NEURO
Norra Bohuslän

# Medlem eller inte – välkommen att delta i vårens aktiviteter!

## SCHACK
**Tisdagar kl 10.30-13.00**
Vi spelar tillsammans med PRO Tanum i föreningslokalen på Prästgårdsvägen 7 i Tanumshede.
***Ingen anmälan och fika till självkostnadspris.***

## SITTYOGA I TANUM
**Start tisdag 5 mars kl 14.00-15.00**
Vi träffas i föreningslokalen Prästgårdsvägen 7 i Tanumshede där Jejja Skarin leder 5 yogapass: **5/3, 12/3 , 19/3, 2/4, 9/4**. I nuläget är vi ett 10-tal personer anmälda men Det finns plats för fler!

## MS-TRÄFF
**Torsdag 21 mars kl 17.00-19.00**
Vi träffas i föreningslokalen på Prästgårdsvägen 7 i Tanumshede där vi pratar, fikar och har trevligt.
***Anmälan senast 18 mars.***

## LEVA & FUNGERA MÄSSAN I GÖTEBORG
**Tisdag 26 mars**
Följ med till en intressant mässa som visar olika hjälpmedel och nya produkter för personer med funktionsnedsättning. Avresa kl 9.00 från Bygdegårdsplan, Tanumshede, sedan Rabbalshede o s v. Hemresa ca kl 15.00
***Anmälan senast 16 mars.***

## BASUTBILDNING ATT ANVÄNDA DATOR OCH ANDRA DIGITALA HJÄLPMEDEL – INGA FÖRKUNSKAPER KRÄVS
**Start torsdag 28 mars kl 11.00-13.30**
Under fem tillfällen 28/3, 4/4, 11/4, 18/4, 25/4 under ledning av Freja Gunell ABF lär Du Dig att navigera i den digitala världen. Vi håller till i ABFs lokal, Affärsvägen 6, Tanumshede. Missa inte detta, anmäl Dig nu för att få en plats!
***Anmälan senast 26 mars.***

## FELDENKRAISMETODEN I STRÖMSTAD
**Start tisdag 16 april kl 14.00-16.00**
Den 16, 23 och 30 april finns möjlighet att vara med i en grupp där vi kommer att jobba med att öka rörligheten, minska smärta som följd av stelhet. Rörelserna vi gör är mjuka och följer kroppens rörelsemönster. Vi gör det sittande eller liggande på golvet, helt utifrån vad gruppen kan. Lokalen är belägen på Oslovägen 44 i Strömstad 1:a våningen under Vårdcentralen Capio.
***Anmälan senast 25 mars.***

## MEDLEMSTRÄFF MED PÅSK-TRADITIONER
**Fredag 5 april kl 11.00-14.00**
Vi träffas i föreningslokalen på Prästgårdsvägen 7 i Tanumshede där Gun Jarnedahl från Brastad berättar om våra PÅSK-traditioner. Vi bjuder på en liten påskbuffé i föreningslokalen. Lotterier.
***Anmälan senast 29 mars.***

## LÖRDAGSDANS MED ELLER UTAN RULLSTOL
**Lördag 25 maj kl 15.00-18.00 i Lurs Bygdegård**
Betty och Göran Hjälmered visar oss och vi får prova på både gammeldans och bugg.

## SOMMARLUNCH
**Fredag 14 juni kl 14.00 på Mjölkeröds golfklubb**
Vi njuter av god mat, vacker omgivning och trevligt sällskap.
***Anmälan senast 3 juni.***

**Anmäl er till:**
**0525-209 33 eller**
**na-bohuslan@neuro.se**

VÄLKOMMEN!