

DHR Motala



Ordförande: Sture Gustafsson 070-576 23 55
Kassör: Christer Svensson 070-305 23 30
Sekreterare: Emma S. Engmark 076-801 45 74

Telefon: 070-640 96 84
E-post: info@dhr-motala.se
Hemsida: dhr-motala.se

HRF Västra Östergötland



Ordförande: Stefan Holmberg 073-043 62 00
Kassör: Christer Svensson 070-305 23 30
Sekreterare: Solvig Yngve 070-523 09 47

E-post: vastraostergotland@hrf.se
Hemsida: hrf.se/vastraostergotland
Facebook: facebook.com/hrfvastraostergotland

NEURO Motala-Vadstena



Ordförande: Åke Gustafsson 076-821 85 07
Kassör: Margareta Karlsson 070-798 16 27
Sekreterare: Solvig Yngve 070-523 09 47

E-post: motala-vadstena@neuro.se
Hemsida: neuro.se/motala-vadstena

Bad / Reseansvarig

Mona Hylén 070-540 53 88

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.
Vid frågor eller anmälan till aktiviteter ring eller mejla



Föreningshuset Vättersol
Vindarnas väg 1, 591 72 Motala

Föreningshuset

Vättersol



Programblad

Hösten & Vintern 2026

PROGRAM

Föreningshuset Vättersol, Vindarnas väg 1, Motala
alltid kl. 14.00 om ej annat anges i foldern.

Lördag	8 augusti	kl. 17.00	Kräftskiva med egen förtäring
Onsdag	12 augusti		BINGO – höststart
Torsdag	13 augusti		Politikerdebatt – alla är välkomna
Onsdag	19 augusti		Spel/Aktiviteter
Onsdag	26 augusti		Bingo
Lördag	29 augusti		Föreningarnas dag i Folkets Hus
Onsdag	2 september		Spel/Aktiviteter
Onsdag	9 september		Bingo
Onsdag	16 september		Länsstyrelsen informerar
Onsdag	23 september		Bingo

NEURO veckorna 19/9 - 4/10 2026

Måndag	28 september		Hur mår dina fötter?
Onsdag	30 september		Öppet Hus – underhållning.
Onsdag	7 oktober		Bingo
Hörselskadades vecka			
Onsdag	14 oktober		Hörselinformation/Spel
Lördag	17 oktober		Hörselskadades dag – öppet hus
Söndag	18 oktober		HRF Information i Mjölby
Onsdag	21 oktober		Bingo
Söndag	25 oktober	Kl.10.00	Städdag/ - DHR bjuder på förtäring
Onsdag	28 oktober		Spel/Aktiviteter

Onsdag	4 november	Bingo
Onsdag	11 november	Fråga Doktorn!
Onsdag	18 november	Bingo
Onsdag	25 november	Spel/Aktiviteter
Onsdag	2 december	Bingo
Onsdag	9 december	Julavslutning
Onsdag	16 december	Jul-Bingo

NEURO - Vill Du träna i bassängen på LIM välkommen
måndag & onsdag samt fredag kl. 11.00 - 12.00
Ring Mona Hylén för information 070 – 540 53 88
eller Margareta Karlsson 070-798 16 27

Resa till Ullared den 15 oktober 2026 – Anmäl Dig till Mona Hylén.

GOTT NYTT ÅR!

Sitt inte ensam på Nyårsafton - kom med i gemenskapen på Vättersol!

Vi firar in det nya året, äter tillsammans kl. 19.00. Anmäl DIG!

Medlemsmöte onsdag 13 januari 2027 kl. 14.00
Traditionsenligt med "Grötfest" och julen dansas ut!

Inbjudan till årsmöten på Föreningshuset Vättersol
NEURO Motala/Vadstena lördag 13 februari 2027

HRF Västra Östergötland lördag 6 mars 2027

DHR Motala lördag 13 mars 2027

I Samarbete med

