

## NEURO LUNDABYGDENS MEDLEMSNYTT NR 3 FÖR 2026!

Månad:	Datum:	Aktiviteter:
<b>April</b>		
	Onsdagar i udda veckor	Sitt- zumba onlinekurs, fortsättning
	Onsdagar i udda veckor	Kreativ träff på Annegården i Lund, fortsättning
	Lördagen den 25	Neuro Skånes Ombudsmöte ute på Habo Gård i Lomma
	Onsdagen den 29	Neuro Skånes Tillgänglighetsgrupp, bjuder in till föreläsning med Mai Almén på Annegården i Lund.
<b>Maj</b>		
	Onsdagar i udda veckor	Sitt- zumba onlinekurs, fortsättning
	Onsdagar i udda veckor	Kreativ träff på Annegården i Lund, fortsättning
	Fredagen den 8	Studiebesök med guidad tur på Uppåkra Arkeologiska Center i Staffanstorp
		Neuropromenaden i Malmö
<b>Juni</b>		
	Onsdagar i udda veckor	Sitt- zumba onlinekurs, fortsättning <b>OBS: sista gången är onsdagen den 18</b>
	Onsdagar i udda veckor	Kreativ träff på Annegården i Lund, fortsättning <b>OBS: sista gången är onsdagen den 18</b>
<b>Juli</b>		
		<b>Inga aktiviteter</b>

Mer viktig information kring själva aktiviteterna, finner ni här i bladet eller på vår hemsida på [neuro.se/lundabygden](http://neuro.se/lundabygden). Här finns även annan viktig information i bladet.

Med reservation för eventuella ändringar och tillägg på kommande aktiviteter!

\*\*\*\*\*



Bild lånad från arkivbilder.

Hej medlem,

Metrologisk vår har officiellt gjort sitt intågande i Skånelän och i några delar till av vårt avlånga land, även om det känns avlägset på grund av regnvädret som har härjat.

Sedan senaste medlemsnytt nr 2 för 2026, har vi hunnit med att avverka en föreläsning med Ulf Brandt kring "fallprevention, tryggare vardag". De som deltog tyckte att den var enormt uppskattad och har fortsatt att delta i Ulfs pass på Annegården i Lund för föreningen Parkinson i Lund. Där kan fler medlemmar från oss delta. Är någon intresserad kom på onsdagarna kl.11-12. Kostar 25 kr/gång.

Vi har även fortsatt med onlinekursen i Sitt-Zumba, som är ett samarbete med vår systerförening Neuro Malmö. Den är väldigt omtyckt av de medlemmar som deltar ute i vårt avlånga land. Här har du en möjlighet att delta i ett pass varannan onsdag, tillsammans med andra medlemmar inom Neuroförbundet i vårt land. Instruktören leder ett sittande friskvårdspass på 30 min och du deltar efter egen förmåga.

Kreativa träffar på onsdagar i udda veckor på Annegården i Lund, leds av en av våra egna medlemmar. På första träffen fick de besök av en medlem från Parkinson i Lund som pratade om deras arrangemang om spel och som du som medlem i vår förening har möjlighet att delta i. Är du däremot intresserad av att delta i vår förenings kreativa träffar gör en anmälan. Du får samtidigt umgås med andra medlemmar i vår förening.

\*\*\*\*\*

Neuro Lundabygden (lokalföreningen av Neuroförbundet)

Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund

Org.nr: 845001-1831, Plus Giro: 4310954-5, Telefon: 046 -15 70 57

Hemsidan: [neuro.se/lundabygden](http://neuro.se/lundabygden)

## EN UNIK MÖJLIGHET!

### **Bli din förenings hälsokursledare!**

Tack vare ett samarbete med Spinalis har Neuroförbundet nu möjlighet att erbjuda 10 personer i våra föreningar att utbilda sig till hälsokursledare. Projektet kallas DRIV och finansieras av Arvsfonden. Innehållet i kursmaterialet är anpassat till personer med neurologiska diagnoser och symtom.

Inga förkunskaper krävs, men efter genomförd kurs så ska du som gått kursen fortsätta att inspirera, motivera och ge verktyg till aktivt och friskt liv för andra medlemmar i din förening. Du som får gå kursen uppmuntras använda kunskapen för att skapa hälsokurser och aktiviteter kring hälsa i din förening. Det är alltså en stor fördel att du som söker är intresserad av hälsofrågor och har ett intresse av att dela med dig av din kunskap.

Kursen är helt digital och ges vid 10 tillfällen, där varje pass är 1,5 timmar. Första träffen genomförs den 5 maj och fortsätter efter sommaren i augusti och september.

Tipsa föreningsaktiva och medlemmar som kan vara intresserade, en länk till anmälan kommer inom kort.

Skriv ditt förslag eller intresse, till vår e-post: [lundabygden@neuro.se](mailto:lundabygden@neuro.se).

Så återkopplar jag när jag har mer information!

\*\*\*\*\*

**Regionförbundet Neuro Skånes tillgänglighetsgrupp, bjuder in till föreläsning med Mai Almén på Annegården i Lund om “Universell utformning, bygglagstiftning. Kampen för ett tillgängligt samhälle för alla”**

*“Hon är arkitekten som tidigt i sin utbildning, valde gå sin egen väg och lita på sin intuition. Mai fortsatte rita byggnader som var mer tillgänglighetsanpassade för alla. Var med och grundade den alternativa funktionshindersorganisationen Anti-handikapp. Där man ville skapa ett mer inkluderande samhälle där alla kan delta på lika villkor. Idag är Mai aktiv inom Funktionsrätt i Lund, staden som står inför stora förändringar i sin stadsutveckling av tillgänglighet för alla... “*

**När:** onsdagen den 29 april

**Tid:** klockan 13:00 till ca 16

**Pris:** Gratis

**Sista anmälningdagen:** är inte klart vid detta utskick.

**Anmälan görs till:** [skåne@neuro.se](mailto:skåne@neuro.se)

Mer info kommer att skickas ut från Neuro Skåne om detta arrangemang.

\*\*\*\*\*

## **Studiebesök med guidad tur på Uppåkra Arkeologi Center i Staffanstorp, fredagen den 8 maj**

“Djupt ner bland myllan vilar ett fullständigt oskrivet blad, som vill att vingslagen skall ta sitt eget uttryck och berätta sin unika del av historien”.

Följ med och lyssna på vår guide, passa på att möta andra medlemmar från vår förening.

**När:** fredagen den 8 maj

**Tid:** samling senast klockan 11:15 och guidningen börjar 11:30

**Var:** Stora Uppåkravägen 101 i Staffanstorp

**Pris:**

100 kr för medlem/stödmedlem

200 kr för assistent/ledsagare

**Sista anmälningdagen:** fredagen den 24 april

**Anmälan görs först** till kansliets e-post: [lundabygden@neuro.se](mailto:lundabygden@neuro.se) eller via vår telefon: 046 – 15 70 57 (går telefonsvararen igång tala in tydligt ditt namn, telefonnummer och vad ditt ärende gäller). **Tänk på att anmälan är bindande.**

**OBS:** *Tänk på att Inbetalningen vill vi att du gör direkt i samband med att du fått din bekräftelse på att du har fått en plats på deltagarlistan*

**Till:** vårt Swish 123 650 6182 eller Plus Giro 4310954 – 5.

\*\*\*\*\*

## Årets Neuropromenad i Malmö!



Bild: lånad av Neuroförbundet.

Vår systerförening Neuro Malmö bjuder in dig som medlem i vår förening att delta i deras arrangemang Neuropromenaden i Malmö i maj månad.

Att umgås med andra medlemmar och dela glädje, värme och minnen är guld värt i tillvaron.

Mer detaljerad information om detta arrangemang kommer ut lite senare.

Tips, att hålla utskick på: [Neuro Malmö | Välkommen till oss! | Neuro](#)

Under deras aktiviteter, kommer det att komma mer information om detta arrangemang.