

# VERKSAMHET

2024



## Innehållsförteckning

|                                                                             |         |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------|
| NEURO Förbundet Norrköpings lokalförening .....                             | sid 1   |
| Styrelse och övriga funktionärer 2024 .....                                 | sid 1   |
| Kontaktpersoner för medlemmar i Söderköping och Valdemarsvik.....           | sid 2   |
| Ledamöter i NEURO Förbundet Östergötland från Norrköping .....              | sid 2   |
| Studieorganisatör.....                                                      | sid 2   |
| Pressombud .....                                                            | sid 2   |
| Valberedning för val till år 2025 .....                                     | sid 2   |
| Medlemsantal .....                                                          | sid 2   |
| Styrelsesammanträden.....                                                   | sid 2   |
| Sociala aktiviteter och föreningssammankomster                              |         |
| Norrköping .....                                                            | sid 3-6 |
| Söderköping och Valdemarsvik .....                                          | sid 7-8 |
| Träningsaktiviteter inom föreningen i Norrköping                            |         |
| Vattengymnastik .....                                                       | sid 9   |
| Styrketräning .....                                                         | sid 9   |
| NEURO Förbundet Östergötland                                                |         |
| Ombudsmöte .....                                                            | sid 10  |
| Nystartskurs.....                                                           | sid 10  |
| Fortsättningskurs i samverkan med strokeföreningen.....                     | sid 10  |
| Prova på kurs .....                                                         | sid 10  |
| Aktiviteter utanför föreningen                                              |         |
| Funktionsrätt Norrköping – f.d. HSO Norrköping Representantskapsmöten ..... | sid 11  |
| Kurser och konferenser i förbundets regi .....                              | sid 11  |
| Internationella och nationella diagnosdagar.....                            | sid 11  |
| Samarbete med Norrköpings kommun.....                                       | sid 11  |
| Samverkan i Sydöstra sjukvårdsregionen .....                                | sid 12  |
| Samarbete med Söderköpings kommun.....                                      | sid 12  |
| Samarbete med Valdemarsvik.....                                             | sid 12  |
| Samarbete med andra föreningar                                              |         |
| Byrån mot Diskriminering .....                                              | sid 12  |
| ABF .....                                                                   | sid 12  |
| Reumatikerföreningen .....                                                  | sid 13  |
| SRF – Synskadades förening.....                                             | sid 13  |

|                                                  |           |
|--------------------------------------------------|-----------|
| Valjeviken .....                                 | sid 13    |
| Samhällspåverkan och utåtriktad information..... | sid 13    |
| Kansliet.....                                    | sid 14    |
| Föreningens fond Åkervall/ Bååth .....           | sid 14    |
| Slutord .....                                    | sid 15    |
| Revisionsberättelse.....                         | sid 16    |
| Verksamhetsrevision .....                        | sid 17    |
| Resultaträkning.....                             | sid 18    |
| Balansräkning.....                               | sid 19    |
| Verksamhetsplan/Aktivitetsplan 2025 .....        | sid 20    |
| Verksamhetsplan/Aktivitetsplan 2025–2026 .....   | sid 21    |
| Budget - förslag 2025–2026.....                  | sid 22    |
| Noter till budgetförslag för 2025.....           | sid 23-24 |

## **Verksamhetsberättelse 2024**

### **1 NEURO Förbundet Norrköpings lokalförening**

Föreningens geografiska område: Norrköping, Söderköpings och Valdemarsviks kommun vilket motsvarar, större delen av Hälso- och sjukvården i Östra Östergötland.

Inom föreningen ryms bl.a. diagnoserna.

|                                                                     |                                  |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| ALS (amyotrofisk lateralskleros)                                    | Narkolepsi                       |
| Ataxi                                                               | NMD (neuromuskelära sjukdomar)   |
| CP (cerebral pares)                                                 | Parkinson,                       |
| Dystoni                                                             | Polyneuropati,                   |
| Epilepsi                                                            | Ryggmärgsskador                  |
| ET                                                                  | Skador av lösningsmedel          |
| HSP (Hereditär spastisk parapares)                                  | Skolios                          |
| Hjärntrötthet                                                       | SRS (segmentell rörelsesmärt)    |
| Huntington                                                          | Stroke                           |
| Inkontinens                                                         | Sällsynta neurologiska diagnoser |
| Kennedy syndrom,                                                    |                                  |
| MG (myastenia gravis)                                               |                                  |
| MS (multipel skleros)                                               |                                  |
| MSA, (meningit, neurologiska skador förvärvade genom olyckor) m.fl. |                                  |

### **2 Styrelsen och övriga funktionärer 2024**

|                               |                                    |
|-------------------------------|------------------------------------|
| Ordförande                    | Catarina Moberg                    |
| Ordförande                    | Marie Bager                        |
| Ledamot                       | Per Tornmalm                       |
| Ledamot                       | Jenny Eliasson (Avled 6 juni 2024) |
| Adjungerad Kassör/sekreterare | Malin Bager Hermansson             |
| Revisor                       | Bertil Karlsson                    |
| Revisor suppleant             | Andreas Bohlin                     |
| Verksamhetsrevisor            | Birgitta Hollander                 |
|                               | Heléne Othberg                     |

## **2.1            Kontaktpersoner för medlemmar i Söderköping och Valdemarsvik**

|              |                    |
|--------------|--------------------|
| Söderköping  | Birgitta Hollander |
| Valdemarsvik | Marie Bager        |

## **2.2            Ledamöter i NEURO Förbundet Östergötland från Norrköping**

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| Sekreterare       | Marie Bager |
| Adjungerad kassör | Hans Bager  |

|                                         |        |
|-----------------------------------------|--------|
| <b>2.3            Studieorganisatör</b> | vakant |
|-----------------------------------------|--------|

## **2.4            Pressombud**

|           |                 |
|-----------|-----------------|
| Ordinarie | Marie Bager     |
| Suppleant | Catarina Moberg |

## **2.5            Valberedning 2025**

|                 |                |
|-----------------|----------------|
| Sammanställande | Helene Othberg |
|                 | Inger Hillgren |

## **3            Medlemsantal**

Medlemsantalet den 31 december 2024 – 287 st. varav ca 30 personer är anhöriga. De som ej betalt avgift 31 mars 2025, tar förbundet ur medlemsregistret i april 2025.

## **4            Styrelsesammanträden**

Styrelsemöten har efter årsmötet den 22 mars genomförs ett konstituerande och ett ordinarie styrelsemöte den 29 maj, 20 juni och 21 juli, 13 september och 13 december.

## **5 Sociala aktiviteter, friskvård och föreningssammankomster i Norrköping**

### **Januari**

**16 januari** Bad gruppen i Finspång startar sin vårtermin

**17 januari** MS – Fatigue gruppen samlas, diskussion och råd om hur ska träning läggs upp. Vad är väsentligt, hur ska man göra sin planering för att orka hela dagen – hela veckan.

**18 januari** Badgruppsstart på Lindövägen - Badcenter

**19 januari** Bad grupp nr 2 startar i Finspång Bad gruppen på VIN kan inte starta ännu pg av Legionella

**31 januari** Länets styrelse har bjudit in förbundsordförande och förbundets kanslichef att träffa länets styrelse och representanter från alla lokalföreningar. Vi tar upp aktuella frågor.

### **Februari**

**1 februari** Träff med arbetsförmedlingen på kansliet, förutsättningarna för att anställa och vad de innebär, diskuteras och planeras.

**7 februari** Vi har bjudit in Polyneuropati gruppen, att ses och dryfta för dem viktiga frågor

**11 februari** VIN öppnar igen, vi kan starta upp en av bad grupperna, de övriga två startar nästa vecka. för

**19 februari** Vi har möte i länet för att diskutera vår samverkan med stroke förbundet, vi diskuterar även problemet att det inte finns någon strokeförening i Norrköping de får erbjuda om att delta i våra aktiviteter. Men om någon vill delta i våra bad grupper måste man bli medlem. In för övriga aktiviteter.

## Mars

**20 Mars** Kultur och Fritidsnämnden besöker oss, Lars Ahlin. Vi presenterar vår förening och berätta vad vi har för mål och syften med vår verksamhet.

**23 mars** Årsmöte i NEURO förbundet Norrköping, Krister Johansson lämnar sitt uppdrag som ordförande i lokalföreningen, efter en period om två år. Marie Bager och Catarina Moberg åtar sig uppgiften under förutsättning att de kan dela på ordförandeposten.

**30 mars** Föreläsning med dietist riktat mot dem med MS, ca 30 deltagare får en lektion om anti inflammatorisk kost, beräkning av födointag vid träning. Hur väljer man kost när man inte rör sig tillräckligt. Deltagarna får även möjlighet att göra Body Composition Analysis, Muscle-fat Analysis mm

## April

**11 april** Internationella Parkinsondagen, vi har bjudit in Neurolog Ursula Schmiauque, som håller en föreläsning om nuläget, forskning och vad har träning för inverkan på förloppet.

**15/4 – 17/4 april** En grupp medlemmar åker med till Valjeviken på en Nystarts kurs. Tre dagar med kunskapsinhämtande om att leva med en neurologisk diagnos. Vi testa en del träningspass och viktigast av allt man träffa andra i samma situation.

**11/4 – 22/4 april** Vår utställningsskärm finns på biblioteket i Vilbergen, den 22/4 finns vi på biblioteket och kan svara på frågor och ge information om oss.

**24 april** Eftersom vårt länsförbund skrivit under Överenskommelsen mellan länsförbund och regionen, kan vi delta i mötet som regionen och länsstyrelsen kallat till: Hur stärker vi krisberedskapen? Mycket intressanta frågor lyfts fram. Men det känns som om kommunerna där vi har medlemmar och föreningar, behöver samla oss för att vi ska veta hur vi kan vara till hjälp.

**29/4 – 3/4 april** Kan våra medlemmar följa med en buss till Valjeviken på en Prova på vecka. Kursen innehåller bl.a. tips och råd för ett aktivare vardagsliv och möjlighet att både bada i varmbassäng, tillgång till träningsredskap och gym sal mm. Veckan bjuder även på en utflykt och några föreläsningar.

## Maj

**29 april – 7 maj** Har vi placerat vår utställningsskärm på biblioteket i Norrköping, och den 7 maj finns vi där för att möta både nya och gamla medlemmar och andra som har frågor till

**14 maj** Serverar vi födelsedagskaffe på Thapperska, idag 60 år sedan föreningen bildades!

**15 maj** Bussresa till Hjultorget, hjälpmedelsmässan i Kista, Stockholm, bussen utgår från Norrköping, medlemmar i ett par andra föreningar har också hoppat på vår resa.

**27 maj** Träffas medlemmar på Färjar gården för en försommar fika.

**28 maj** Idag är det MS dagen, vi befinner oss i VIN:s foajé och möter medlemmar och andra som är intresserade av oss och vår verksamhet.

## Juni

**4/6 juni** Åker vi till Komvux, där håller vi en föreläsning om vår organisation dess mål och syften. Vi redogör för vår verksamhet och berättar om en del diagnoser och hur det är att leva med neurologiska diagnoser.

**12 juni** Har vi ett eftermiddags café främst riktat mot dem med stroke. Vi låter medlemmar prata med varandra, men ger även information om sådant som föreningen kan stötta med.

## 19 juni

En fika träffa som anordnas av Thomas, någonstans i Norrköpings sommarmiljöer

## Augusti

**21 augusti** En Café träff för alla på Thapperska, vi har inget särskilt ämne.

## September

### 3 september

Bokar lokal på biblioteket Stinsen i Söderköping, och bjudit in Östgötatrafiken för att de ska kunna hjälpa våra medlemmar att hantera den nya appen. Den kan de både boka och kolla sina bokningar i.

**4 september** Vi har samma koncept som dagen innan. Men nu befinner vi oss på biblioteket i Vilbergen.

**7 september** Nu firas föreningens 60 års jubileum, det firas på Frimis i Linköping, eftersom både Linköpings föreningen och länsförbundet också firar 60 verksamhetsår. Vi har bokat en buss från Norrköping. Tyvärr kan några deltagare i Norrköping inte delta, eftersom de inte kan få sin kvällshjälp framflyttad en timma av Hemtjänsten.

**11 september** Eftermiddagscafé, MS och Fatigue står på agendan och är dagens ämne.

## Oktober

**2 oktober** Eftermiddags café på Thapperska, vi har särskilt vänt oss mot nya medlemmar, Bl.a. kommer ”ny gammal medlem”, det känns trevligt, att få återse medlemmar.

**16 oktober** Polyneuropatidagen, vi bjuder in medlemmar och andra intresserade till en digital föreläsning om att leva med polyneuropati. Föreläsningen sänds från förbundet i Stockholm. Fler än vanligt har hörsammat den digital möjligheten. Vi bjuder även på kaffe.

**16 oktober** Den sedan länge planerade träffen för dem med NMD/ALS äger samtidigt rum i ena annan lokal.

**30 oktober** Café´ träff för dem med polyneuropati, bl.a. diskuteras föreläsningen som ägde rum för ett par veckor sedan.

## November

**13 november** Café träff för i första hand medlemmar med stroke.

**14 november** Catarina och Per deltar i gruppsamtal på socionomutbildningen om bemötande.

**24 – 25 november** Vi är fyra stycken som deltar på konferenser anordnade av förbundet bl.a. med focus på förbundet och föreningslivets framtid.

## December

**11 december** Terminen av slutas tillsammans med några medlemmar som åter julgröt tillsammans.

## **5.1 Söderköping och Valdemarsvik**

Blå Porten upplåter lokaler och kök till oss första tisdagen i varje månad där kan vi träffas.

### **Februari**

**6 februari** Årets första träff, måste ställas in i sista minuten oväder på gång.

### **Mars**

**5 mars** Ägde ett möte rum i tillgänglighetsrådet, flera frågor togs upp bl.a. Vi påpekade att frågan om ett nytt regelverk för Hjälpmedel inte givits möjlighet att diskutera i Söderköping.

Vi tog upp problemet med att medlemmar i Söderköping inte kan åka till angränsande kommuner för träning.

Vi tog även upp revidering av Kultur och fritidsprogram, vilket en del av oss varit med att diskutera även i regionen

Och där uppmanats att ta upp programmet även i resp. kommun.

Vi erhöll skriftliga svar på frågorna den 3/5

Men något nytt möte har vi inte kallats till under 2024.

**5 mars** Mötet på Blå Porten bl.a. redovisar vi vad som sagts på dagens möte på kommunen.

### **April**

**4 april** I år har vi otur, det är oväder så vi ställer in infodagen på biblioteket och även mötet på kvällen. Våra medlemmar vill inte gå ut och promenera genom Söderköping i snöyra och mörker.

### **Maj**

**7 maj** Medlemsmöte på Blå Porten, aktuella frågor, kurser mm diskuteras. En fråga som aktualiseras är att några vill ha en träningsmöjlighet i Söderköping. De kan inte åka till Norrköping för träning längre och tillgängliga träningslokaler finns inte i Söderköping.

### **Juni**

**4 juni** Resonemanget ang. möjlig träning och förslag lyft även denna gången.

## Juli

**2 juli** Nu möts vi i Örtagården, det är en strålande eftermiddag.

## September

**3 september** Vi bjuder in till träff på biblioteket i Söderköping, och dit kommer Östgötatrafiken och presenterar sin boknings app – och de som deltar får hjälp med installation och instruktioner.

## Oktober

**1 oktober** Vi ses på Blå Porten och har en trevlig stund, med diverse frågor på agendan.

## November

**5 november** Nu har vi kommit en bit på väg, vi har fått kontakt med boxningsklubben i Söderköping. Tyvärr har klubben fått flytta till lokaler som inte är så tillgängliga som vi skulle behöva. Men nu ska några medlemmar titta på möjligheterna att använda lokalerna och komma igång snarast.

## Valdemarsvik

Marie Bager har deltagit i de flesta mötena i Tillgänglighetsrådet i Valdemarsvik. Marie har presenterat NEURO förbundet som organisation, för rådet. Har talat om vikten av att bassängen i Gusum får leva vidare. Problemet med ett begränsat antal färdtjänstresor/månad, bl.a. eftersom Valdemarsvik inte kan tillgodose behov för yngre med stora funktionsnedsättningar tillgång till friskvård och möten med andra ungdomar som också har funktionsnedsättningar. Ovan gäller givetvis även äldre som har behov av träning, tex med anpassat redskap.

## **6 Träningsaktiviteter inom föreningen i Norrköping**

### **6.1 Vattengymnastik**

3 bad grupper placerade på VIN har pågått under våren. Höstterminen har VIN varit stängt.

1 bad grupp i Finspång har fungerat under både våren och hösten.

1 grupp/termin genomför träning i vår regi på Lindövägen. Tyvärr är inte Lindövägen, trots att det är nybyggt, inte anpassat så att vi kan erbjuda medlemmar som är rullstolsbrukare att bada där.

Under hösten har vi bokat ytterligare två grupper på Lindövägen, för att på något sätt ersätta tiderna som inte går att använda på VIN. Tyvärr kan de med stora funktionsnedsättningar inte alls bada i Norrköping under hösten.

### **6.2 Styrketräning**

Ett rum för styrketräning har i ordning ställts på Thapperska. Här finns några redskap för träning. Det kan utökas om intresset blir större. Vi slåss för att det ska bli bättre och vi hoppas på mer användning. Hela 2024 har träningsrummet använts. De tränar två och två i lokalen.

Under hösten 2024 har frågan om att köpa en Nu Step aktualiserats. Det är ett viktigt redskap för många av våra medlemmar. Innan året var slut hade vi möjligheten att få ihop det köpet. Vi fick vår Nu Step på plats, ett redskap, anpassat för personer med funktionsnedsättningar.

### **6.3 Högintensiv träning**

En grupp medlemmar tränar på Nordic Wellness, Mirium, det är i huvudsak medlemmar som har MS. De har deltagit i projektet ”högintensiv aerob intervallträning” (ny rehabiliteringsmetod för Dig med MS”). De har sina träningsprogram och får stöd av fysioterapeut, som besöker och punschar dem, regelbundet.

## **7. NEURO Förbundet Östergötland**

### **7.1 Ombudsmöte**

I april genomförde NEURO förbundet Östergötland sitt ombudsmöte. Alla föreningarna i länet var representerade på mötet. Catarina Moberg från NEURO förbundet Finspång återvaldes valdes till ordförande för länsförbundet för en tid av ett år. Marie Bager valdes till sekreterare. Hans Bager är adjungerad kassör i länsförbundet.

### **7.2 Nystartskurs**

I april inbjöds nya medlemmar till en "Nystartskurs" om tre dagar på Valjeviken. Här möts nya medlemmar, några föreläsningar, mycket samtal och en del träning.

### **7.3 Fortsättningskurs i samverkan med strokeföreningen**

I oktober genomfördes en fortsättningskurs på Valjeviken i samverkan med strokeföreningen. De ger också utrymme för mycket samtal och diskussioner varvat med föreläsningar och aktiv träning.

### **7.3 Prova på kurs**

I april anordnades på önskemål en Prova på kurs till Valjeviken, 5 dagar. Det fanns möjlighet till både inne och ute aktiviteter och även ett antal föreläsningar och diskussionsforum.

I skarven oktober – november åkte ytterligare en grupp på en fem dagars tur till Valjeviken. Den gruppen kunde även njuta av en utflyktsdag till bl.a. Kivik. Föreläsningar bl.a. om vikten av arbetsterapi i den neurologiska rehabiliteringsprocessen, praktik och teori. Sittgympa och promenader i skogen samt många givande diskussioner fyllde dagarna.

## **8. Aktiviteter utanför föreningen**

### **8.1 Funktionsrätt Norrköping – f.d. HSO Norrköping Representantskapsmöten**

I samband med årsskiftet 2019 – 2020 begärde bl.a. NEURO förbundet Norrköping utträde ur Funktionsrätt Norrköping. Beslutet har tagits av styrelsen, frågan har varit uppe till diskussion även i flera olika medlemssammanhang. Vi anser inte att Funktionsrätt lever upp till en av sina huvud arbetsuppgifter att bedriva ett gemensamt påverkansarbete. Vi har i flera år genom dialog med Funktionsrätt försökt både hjälpa till och diskutera hur och vad som behöver göras i det arbetet. Vi fortsätter som tidigare att påverka främst kommunen och regionen tillsammans med andra föreningar med liknande agenda.

Vid Funktionsrätt årsmöte 2020 lämnade vi föreningen.

## **9 Kurser och konferenser i förbundets regi**

202 har föreningsrepresentanter bjudits av förbundet bl.a. till regionala konferenser. Från Norrköpings föreningen har vi deltagit i Mölndal och Lund, med representanter från föreningen. Aktuella frågor ventilerades, den kommande kongressen hösten 2025 och Tex föreningarna behov av stöd från förbundet för att driva viktiga frågor.

## **10 Internationella och nationella diagnosdagar**

Föreningen deltar på olika sätt i internationella diagnosdagar. Se punkten sociala aktiviteter och föreningssammankomster i Norrköping. På VIN, biblioteket i Norrköping, Vilbergen, Valdemarsvik och Söderköping. Vi har försökt uppdatera hemsida och hänvisat till olika digitala arrangemang.

## **11 Samarbete med Norrköpings kommun**

Föreningen har under 2024 haft representanter i Norrköpings kommuns kommunala funktionshinderråd, Tillgänglighetsråd och LSS samverkan. Vi nominerar kandidater till Norrköpings kommun som fastslår representanter till KRF. Föreningen har en ordinarie och en ersättare. Det kommunala rådet har träffats 5 gånger under året. En hel del frågor skickas med och lyfts.

## **12 Samverkan i Sydöstra sjukvårdsregionen.**

Representanter från Norrköpings föreningen har ingått i en arbetsgrupp som startade i juni 2023. Gruppen har arbetat fram ett digitalt utbildningsprogram för nydiagnostiserade med MS. När Du fått Din diagnos får Du en inloggning på 1177, här kan Du ta del av olika föreläsningar. Med vissa mellanrum, kan deltagaren var med i ett avsnitt där det finns profession på plats som svara på deltagarnas frågor. I den digitala utbildningen finns representanter från NEURO förbundet med, de berättar bland hur det är att leva med MS. De presenterar vårt förbund och den beskriver föreningarnas verksamhet.

## **13 Samarbete med Söderköpings kommun**

Se sociala aktiviteter i Söderköping för året det är endast ett möte som ägt rum.

Våra kontakter med boxningsklubben är positiva och vi kommer att starta verksamhet med dem. Tyvärr är deras lokaler svårtillgängliga, vi har fått till oss, att boxningsklubben erbjöds dessa lokaler efter som de "inte behövde tillgängliga lokaler"

Vi får använda Blå Porten för våra träffar varje månad vilket är mycket positivt, då Söderköping har dåligt med tillgängliga lokaler.

## **14 Samarbete med Valdemarsvik**

I Valdemarsviks kommun har vi en plats i kommunens Tillgänglighetsråd, som träffas fyra gånger/år. Här ventileras diverse frågor som rör kommunen och dess innevånare.

## **15 Samarbete med andra föreningar**

### **15:1 Byrån mot Diskriminering**

2014 blev föreningen medlem i Byrån mot Diskriminering i Östergötland. Föreningen har haft en representant i byråns styrelse i tio år. Men from mars 2023 saknar vår förening representation i Byråns styrelse och vad sämre är så finns nu endast representant från SRF i Byråns styrelse. Byråns valberedning har en representant från NEURO förbundet i Norrköping.

### **15:2 ABF**

Vi har stöd av ABF. Framför allt hjälper de oss att ta fram ledare till aktivitetsgrupper och att ordna olika kulturarrangemang. En verksamhet som legat helt nere sen pandemins början. 2024 har vi ännu inte hittat några gemensamma punkter att samverka i.

**15:3 Reumatikerföreningen**

Med reumatikerföreningen i Norrköping har vi ett kontinuerligt samarbete. Bl.a. har vi genomfört digitala föreläsningar som passar för båda grupperna. En anledning är att inte alla ska behöva ta sig till Fontänen i Linköping.

**15:4 SRF – Synskadades förening**

Här sker samarbetet mest i Söderköping där vi gör gemensam informationsdagar och träffar på Blå Porten

**15 Valjeviken**

2024 ägde det 13:e stiftarmötet i Valjeviken historia rum och Marie Bager återvaldes till ordförande för stiftelsen, för en tid av tre år. Valjeviken är en stiftelse, stiftarna är länsförbunden inom NEURO förbundet. Valjeviken driver en folkhögskola, i huvudsak för ungdomar med funktionsnedsättningar, en vårdcentral med en filial i Sölvesborgs kommun, det är även en rehabiliteringsanläggning bl.a. för dem med neurologiska diagnoser. Ett viktigt mål i arbetet på Valjeviken är att aktivera personer med neurologiska diagnoser så att de hittar sätt till rörelse och på det sättet får ett aktivare liv, vilket främjar hälsan. Här finns även plats för våra föreningars kursverksamhet.

Anläggningen Mättinge som ligger i Södermanland och ägs av stiftelsen Valjeviken strax utanför Trosa, även den anläggningen vid havet. Här anordnar vi kurser för lite mindre grupper. Norrköpings föreningen och länet tillhör dem som då och då förlägger verksamhet till Mättinge. Här finns även anpassade stugor att hyra för den som Vill ut i naturen eller ha nära till havet och har behovet av god anpassning. 2024 har vi inte besökt Mättinge, men medlemmar har vistats i stugorna.

**16 Samhällspåverkan och utåtriktad information**

Annonsering om föreningens verksamhet har presenterats i media.

Under Noterat i NT skrivs om aktiviteter som föreningen har genomfört under året.

Vi har haft insändare i media om rehabilitering, bassäng brist mm

På socionomutbildningen i Norrköping deltar vi två gånger per år och möter förstaårselever samt i bemötande frågor återser vi elever den fjärde terminen.

Informationsmaterial om föreningen/förbundet finns på biblioteken. Ställ med diagnosfoldrar finns på olika enheter bl.a. på VIN, LSS-råd och stöd.

## **17           Kansliet**

Under 2024 har kansliet en anställd om 20% för ekonomi, medlemsregister och hemsida vederbörande har dock varit tjänstledig av familjeskäl en stor del av året.

From maj är Marianne anställd på kansliet med 10 timmar/vecka. Marianne sköter kontakter med medlemmar och har ansvar för en del friskvårds aktiviteter.

## **18           Föreningens fond Åkervall/ Bååth**

Årsmötet 2006, beslutade enhälligt att avkastningen från arvet som erhållits efter Ulla Bååth skall tillsammans med tidigare arv efter Åkervall användas till rehabilitering i grupp inom föreningen. Verksamheten skall planeras för ett år i taget av föreningens styrelse. Styrelsen skall vid varje årsmöte redovisa föregående års förvaltning samt hur mycket pengar som kan avsättas för rehabilitering under det innevarande verksamhetsåret. Styrelsen förvaltar arvet som placeras i aktier och räntebärande papper med den fördelning som man anser vara lämplig vid varje tillfälle.

Styrelsen lägger förslag till årsmötet på verksamhet för året. Förslaget läggs med utgångspunkt från vad styrelsen anser att föreningen har kapacitet till och möjlighet att genomföra.

## 19 Slutord

Ett stort tack till alla som hjälpt till 2024 och Tack till alla medlemmar som vi inte kunnat möta och erbjuda verksamhet! Många av Er har stöttat oss ändå!

2024 blev ett tufft år, det var tungt att missta Jenny Eliasson, som avled den 6 juni efter en tids sjukdom. Jenny var full av energi och hade alltid lösningar på problem. Hade alltid tid att stötta och hjälpa till – vi saknar Jenny!

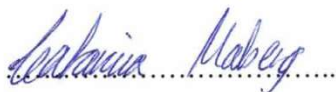
2024 har också varit speciellt, vi har funnits i 60 år och det känns ändå trots motgångar att vi har många fler år att arbeta framför oss, för föreningen och medlemmarna.

Men om det ska blir bra och gå bra måste fler vara med oss!

Nu ser vi framåt! Ett Nytt År – som förhoppningsvis ger oss litet mer möjlighet till verksamhet och möten med en början under våren 2025!

Vi hoppas att alla följer med oss in i 2025 med nya mål och stora förhoppningar!

Norrköping den 31 december 2024



Catarina Moberg  
Ordförande



Marie Bager  
Ordförande



Per Tornmalm  
Ledamot



Jenny Eliasson  
Ledamot  
Avled 6 juni 2024



Malin Bager Hermansson  
Adjungerad kassör

## Revisionsberättelse

Undertecknade, som av NEURO Förbundet Norrköping, valts av årsmötet att granska räkenskaperna och förvaltning för verksamhetsåret 2024-01-01 - 2024-12-31, får efter fullgjort uppdrag härmed avge följande revisionsberättelse.

Jag har granskat räkenskaperna som lämnar upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning. Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter under året samt föreningens ekonomiska ställning vid verksamhetsårets slut framgår av resultaträkningen för tiden 2024-01-01 - 2024-12-31 respektive balansräkning per 2024-12-31.

I resultaträkningen redovisas ett underskott om **54.976,94** kronor.

I balansräkningen upptas tillgångar respektive skulder och eget kapital till **2 705 966,28** kronor.

Det har vid revisionen icke framkommit anledning till anmärkning.

Vi tillstyrker

Att förelagda resultat- och balansräkningar fastställs samt  
Att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2024.

Norrköping 2025-03-05

Bilaga: Resultaträkning  
Balansräkning

  
.....  
Bertil Karlsson  
Revisor

  
.....  
Andreas Bohlin  
Revisor suppleant

## Verksamhetsrevision

Efter årsmötet 2024 fortsatte föreningen att ledas av en mycket liten styrelse. Tyvärr avled Jenny Eliasson den 6 juni och styrelse hade tappat en av nyckelpersonerna. Jenny var den som kunde ha daglig kontakt med Marianne på kansliet.

2024 var ett speciellt år Norrköpings förening, fyllde 60 år. 2024 var ett speciellt år Norrköpings förening, den fyllde 60 år. Länsförbundet tog taktpinnen och arrangerade en fest för både Norrköping, Linköping och länsförbundet, festen gick av stapeln i september och 3 x 60 år firades vid ett gemensamt tillfälle.

Bad grupperna har haft ett tufft år, badet med bästa anpassningen har varit stängt under hösten och drabbades av väsentligt kortare vårtermin på grund av legionella på VIN. Föreningen har hyrt dyrare bassängtider på Badcenter. Gruppen med stora funktionsnedsättningar har inte kunnat få sina behov tillgodosedda.

Ytterligare problem har begränsningen till bad skapat eftersom medlemmarna inte får åka mer än 10 enkla resor utanför kommunen. De har inte kunnat åka tex till Finspång för att träna i varmbassäng., där lift möjlighet finns.

Många står mer eller mindre utan möjlighet att göra den tränings som de ska ta eget ansvar för, enligt regionens krav. Våra träningsgrupper fungerar inte för alla medlemmar. Det går bäst för dem som bor i Norrköping, det är här de bästa möjligheterna finns. Anpassade redskap mm. Föreningen måste fortsätta kampen för möjlighet, för medlemmarna att utöva friskvård efter behov.

Många medlemmar har åkt med till Valjeviken på de kurser som länsförbundet anordnat.

Övriga träningsgrupper har gått på låg varv, styrelsen hoppas att fler kommer underfund med att det nu går buss till Thapperska och att de då hittar tillbaka tilloliktill olika aktiviteter. Flera grupper har för få deltagare/anmälda för att kunna drivas på ett bra sätt

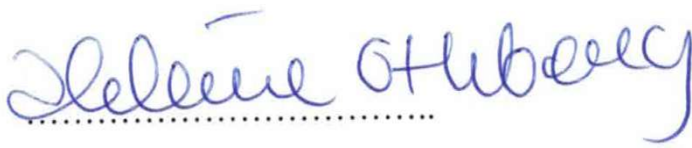
Möten och ”mailväxling” har under året skett med politiker, den viktigaste diskussionen har varit den begränsade möjligheten att åka färdtjänst utanför den kommun där man är skriven.

Den kampen måste föreningen fortsätta att lyfta fram, medlemsantalet har ökat något och det finns lite mer optimism framåt.

Norrköping januari 2025



Birgitta Hollander  
Verksamhetsrevisor



Heléne Othberg  
Verksamhetsrevisor

## Resultaträkning 2024-01-01 - 2024-12-31

### Intäkter

|                                                |            |
|------------------------------------------------|------------|
| Kommunbidrag                                   | 203 200,00 |
| AF Lönebidrag                                  | 38 532,00  |
| Bidrag från NEURO Förbundet                    | 9 000,00   |
| Medlemsavgifter- bet via förbundet             | 43 288,00  |
| Inkomster marknad mm                           | 280,00     |
| Påminnelseavgifter                             | 1 025,00   |
| Räntor, bank, postgiro                         | 487,81     |
| Avgifter resor, utflykter – Sverige            | 2 825,00   |
| Inkomster Föreläsning / Temadag                | 2 000,00   |
| Inkomster som ej kan härledas till annat konto | 1 244,00   |
| Avgifter träning - aktiviteter                 | 60 450,00  |
| Inkomster möten Valdemarsvik Söderköping       | 180,00     |

**\*\*Summa intäkter\*\*** **362 929,56**

### Kostnader

|                                       |              |
|---------------------------------------|--------------|
| Lön till anställd                     | - 91 099     |
| Sociala avgifter                      | -25 130,00   |
| Pension lösn försäkring               | -8 196,00    |
| Medlemsavgifter till andra föreningar | -968,00      |
| Annonsering i media                   | - 8 966,00   |
| Kostnader för möte, samkväm           | - 2 399,00   |
| Gåvor, Blommor, Avtackning            | -1 245,00    |
| Styrelsen kostnader                   | - 2 164,00   |
| Information material/tryck kost       | -7 700,00    |
| Kontorsmaterial                       | - 14 147,75  |
| Administration som ej kan hänf. till  | -2 216,75    |
| Inköp av böcker/filmer för utlåning   | -250,00      |
| Förbrukningsinventarier               | - 634,00     |
| Föreningsnytt                         | - 19 000,00  |
| Telefon, fax, IT avgifter/ service    | -2 118,00    |
| Portomaskin                           | -32 974,00   |
| Utgifter resor utflykter-Sverige      | -17 452,00   |
| Reseersättningar                      | - 8 433,00   |
| Övriga utgifter för träning mm        | - 170 844,00 |
| Utgifter Föreläsning / Temadag        | -1 970,00    |

**\*\*Summa kostnader\*\*** **- 417 906 50**

**Räkenskaper vinst/förlust** **-54 976 94**

## Balansräkning 12.2023

| <b>Tillgångar</b>               | <b>2024-12-31</b>   | <b>2023-12-31</b>   |
|---------------------------------|---------------------|---------------------|
| Kassa                           | 3 035,00            | 1 674,00            |
| Placeringskonto                 | 108,07              | 106,26              |
| Bank                            | 162 718,45          | 187 803,20          |
| Kundfordringar                  | 0,00                | 9 435,00            |
| <b>Fondmedel</b>                |                     |                     |
| Fonder Swedbank                 | 101 996,43          | 91 983,29           |
| Avanza Bankkonto                | 465 065,76          | 376 383,52          |
| Avanza värdepapper              | 1 973 042,55        | 1 723 358,45        |
| <b>Summa tillgångar</b>         | <b>2 705 966,26</b> | <b>2 390 743,72</b> |
| <b>Skulder och eget kapital</b> |                     |                     |
| Eget kapital                    | 188 254,45          | 142 240,17          |
| Årets resultat                  | - 54 976,94         | 46 014,28           |
| <b>Summa eget kapital</b>       | <b>133 277,51</b>   | <b>188 254,45</b>   |
| Fonder                          | 2 540 104,74        | 2 191 725,26        |
| <b>Summa fonder</b>             | <b>2 540 104,74</b> | <b>2 191 725,26</b> |
| Leverantörsskulder              | 35 390,00           | -0,00               |
| Skatteinnehållning              | -38 075,00          | -18 350,00          |
| <b>Summa kortfristigt</b>       | <b>-2 685,00</b>    | <b>-18 350,00</b>   |
| NEURO Förbundet Finspång        | 20 544,06           | 14 389,06           |
| Funkisam                        | 8 595,75            | 8 595,75            |
| Kanalen                         | 6 129,20            | 6 129,20            |
| <b>Summa</b>                    |                     | <b>2 705 966,26</b> |

## Verksamhetsplan/Aktivitetsplan 2025

### Rehabilitering:

**Att** aktivt påverka medlemmarna till att söka rehabilitering och hitta sätt att vara aktiva varje vecka. Vilket är nödvändigt för att ”Må bättre”.

**Att** lyfta behovet av sammanhållen och kontinuerlig rehabilitering, just nu viktigast att påverka våra medlemmar.

**Att** jobba för att kontinuerlig rehabilitering blir en självklar del av livet för våra medlemmar.

### Må bra:

Träningsgrupper: bad, sittgympa, aktiviteter i gymmet, rytmik

**Att** grupperna kan jobba ca trettio – 35 veckor under året

### Anhörig/närståendeverksamhet:

Vi jobbar för att alla anhöriga ska känna sig välkomna och delaktiga i föreningens verksamhet. Erbjuder medlemmar att delta i anhörighelger.

**Att** Starta anhöriggrupper eller arrangera anhörigträffar, när så önskas.

### Fadderverksamhet:

Nya medlemmar måste ges möjlighet/erbjudas att åka på nystartskurs och fortsättningskurs samt delta i gruppverksamhet

**Att** leva med neurologisk diagnos fordrar kunskap.

### Tillgänglighet/framkomlighet:

Hjälpmedelsfrågan är medlemmarnas viktigaste fråga och den måste leva aktivt vid varje politikermöte, tas fram och diskuteras.

**Att** fortsätta intensivt påverkansarbete för hjälpmedel.

Tillgänglighetsfrågor, lyfts via olika kanaler. Tillgängligheten i kollektivtrafik ökar inte för våra medlemmar. Färdtjänsten blir inte mer flexibel och tillgänglig. Dialogen i frågorna fortsätter med våra politiker.

**Att** fortsätta aktivt påverkansarbete

### Kommunikation, information:

Vi söker nya mötesplatser för att ge information och söka kontakter. Diagnosdagar, FN-dagen, Internationella Handikappdagen m.fl. Att informera om föreningen på Vrinnevisjukhuset, på biblioteket samt på stora köpcentrum.

Vi möter politiker regelbundet för att berätta om föreningen. Delge dem det som är problem för våra medlemmar samt påpeka brister i samhällsmaskinen m.m. Detta är prioriterande nu efter pandemin då det är valår.

## **Verksamhetsplan/Aktivitetsplan 2025 – 2026**

### **Föreningens verksamhet inriktas huvudsakligen på:**

- Att verka för samhällsförändringar till gagn för personer med neurologiska diagnoser samt deras närstående och familjer.
- Att komplettera samhällets resurser och utbud av service och stöd till medlemsgrupperna.
- Att stimulera medlemmarna, närstående och andra till kamratlig samvaro.
- Att ta hand om medlemmar från andra länder och integrera dem, trots språkhinder.
- Att vi aktivt påverkar beslutsfattare i kommun och region för att ge kunskap om hur det är att leva med en neurologisk diagnos.

### **Rehabilitering:**

- Att arbeta för kontinuerlig och samordnad rehabilitering. Politiker och beslutsfattare ska bearbetas för att ge oss rehabiliteringsplaner som regelbundet ska uppdateras.
- Att vi ordnar resor/utflykter så att medlemmar får rekreation och närstående avlastning.

### **Må bra:**

- Att påverka medlemmar att aktivt delta i olika träningsgrupper och aktiviteter och att vi anordnar träningsalternativ så långt möjligt.
- Att arbeta för att sprida kunskap om att våra grupper i större utsträckning har ”onödig ohälsa” och hitta sätten att förbättra ohälsa.

### **Anhörig/ Närstående verksamhet:**

- Att vi bygger vidare på anhörig/närståendestöd. Aktivt försöker nå nya medlemmars närstående och försöker påverka dem att delta i närståendestödets arbete.

### **Fadderverksamhet:**

- Att vi aktivt jobbar för att nå nya medlemmar och tar ansvar för dem i verksamheten.
- Att varje medlem känner att föreningen är en kedja där ingen länk får brista.

### **Tillgänglighet/framkomlighet:**

- Att föreningen bl.a. i samarbete med några andra föreningar (tex SRF samt Byrån mot Diskriminering) jobbar aktivt med tillgänglighetsproblemen.
- Tillgänglighet nödvändigt för en del, bra för alla!
- Regionens nya Hjälpmedelspolicy hjälpte oss inte mycket, vi måste fortsätta vårt aktiva arbete hjälpmedel ska förskrivas efter behov – inte förskrivas efter befintligt sortimentslista.

Föreliggande verksamhetsplan 2025 - 2026 skall ses i sin helhet och som en viljeinriktning och målsättning för föreningens verksamhet.

## Budgetförslag 2025 – 2026

### Kostnader

|                                             |           |       |
|---------------------------------------------|-----------|-------|
| Fasta lokalkostnader:                       | 30.000:-  | not 2 |
| Kostnad för utbildning/kurser för medlemmar | 200.000:- | not 3 |
| Kostnad för Informations verksamhet         | 100.000:- | not 4 |
| Kostnad för aktiviteter för medlemmar       | 160.000:- | not 5 |
| Kostnad för administration, löner, arvoden  | 440.000:- | not 1 |
| Övriga kostnader                            | 10.000:-  |       |

**Summa** **940.000:-**

### Intäkter:

|                      |           |       |
|----------------------|-----------|-------|
| Medlemsavgifter      | 60.000:-  |       |
| Arbetsförmedlingen   | 100.000:- |       |
| NEURO fonden,        | 120.000:- | not 7 |
| Egen fond            | 200.000:- | not 6 |
| Intäkter arrangemang | 160.000:- |       |
| Norrköpings kommun   | 300.000:- |       |

**Summa** **940.000: -**

Med möjlighet för styrelsen att justera förslaget i november 2025, eller när vi ges möjlighet att söka nya pengar inför verksamhetsåret 2026.

Ett fullmäktigebeslut i Norrköping kommun 2020, innebar för alla ideella föreningar i Norrköpings kommun att gemensamt ansökningsförfarande och bidragssystem togs fram.

## Noter till budgetförslag för 2025

Noterna har bifogats till ansökan om verksamhetsbidrag till Norrköpings kommun inför 2025 (november 2024)

### Not 01. Administration, löner/arvoden:

Vi har i många år haft 1,5 tjänster. tjänsten om 50% blev vakant, före pandemin och hann inte ersättas. Tjänsten om 100%, minskades till 20% under pandemin. Sen juli 2023 har en person arbetstränat några timmar varje dag. From maj 2024 har vi anställt den personen på 25%. Det är mycket tidskrävande att ha en som arbetstränar. Det tar mycket tid och kräver i princip dagliga resor för de två som håller i uppgiften. Vi går nu vidare och har kontakter på gång för ytterligare eventuell arbetsträning och anställning.  
Ledararvoden är 250:-/timme – 565:-/timme alla kurser har ca 15 tillfällen/termin, med bladgrupper är avtal ibland fler (16 – 18) tillfällen/termin.  
En del ledare ersätts med två timmar för en aktivitet om en timmer, eftersom ledarens arbete sträcker sig både före och efter själva aktiviteten.

### Not 02. Fasta lokalkostnader:

Hyror för bassängträning på Lindövägen, Finspång och VIN har under 2023 betalats av länsförbundet i en överenskommelse med regionen. 2024 har bidraget från Regionen till våra länsförbund minskat, till 80% av kostnaderna. Vårt länsförbund står för 10% och vi själva står för 10% av våra fast hyreskostnader för träningslokalhyror och bassänghyror.  
För 2025 räknar vi inte med mer bidrag från regionen, hyrorna går upp 2025 och vi utökar vår verksamhet med 1 grupp, till hösten på VIN samt hyror för boxning.

### Not 03. Kurser för medlemmar:

RGRM minst två grupper ska starta under 2025, och ledare ska ha utbildning och arvoderas. Se Bilaga 1: Rehabilitering – Må BRA. Starten försenad för att projektet har försenats på grund av sjukdom.

**Medlemsaktiviteter:** Föreläsningar, kurserna, diagnosträffar mm kommer att kosta. Vi lägger avgifter, men erbjuder ofta prova på.

### Not 04. Informationsverksamhet:

Information om diagnoser, programblad trycks regelbundet  
Inför olika arrangemang.  
Tidning ca 3 gånger/år med information om verksamhet och aktuella frågor. Vi Annonserar även i dagspress, då vi ser effekt av detta.

### Not 05. Medlemsaktiviteter/Hyra av buss:

För transport till föreläsningar och mässor som vi ger medlemmar möjlighet att delta i (tex Linköping och Stockholm). Anpassad buss är ett måste, alla aktiviteter måste arrangeras även för rullstolsanvändare.

**Not 06. Egen fond:**

NEURO förbundet Norrköpings egen fond, för verksamhet i grupp,

**Not 07. NEURO fonden:**

Sökta medel från förbundets NEURO fond – besked i slutet på januari. I juni får vi besked om ekonomiskt stöd för verksamhet som sker under NEURO veckorna på hösten samt särskilda projekt. Sökt tex för Nystartkurs, för nya medlemmar och diagnoskurs.