

Välkommen till höstens program 2026 Neuro Örebro och Norra länsdelen



Tisdagen 18 augusti kl. 17.30-19.00

Plats: Kafé Karlslund, Gäddestavägen 3 Örebro

Vid höstens första träff återknyter vi bekantskapen med Anette Pettersson och lyssnar på sång och musik.

Förtäring Kaffe och franska, pris 50: -

Måndagen 24 augusti kl. 8.30 avresa till Valjeviken och åter 28 augusti ca. kl. 20.00. Avresa från Haga centrum, stora parkeringen. Resan är fullbokad!

Lördagen 29 augusti kl. 10.00-14.00 "Öppet Hus" BrukarHuset Mellringevägen 120 B Örebro.

Inbjudan från föreningarna i huset till rundvandring med information.

Vi på Neuroförbundet Örebro Region finns på plats.

Onsdagen 2 september kl. 14.00- ca. 15.30 Frosths Konditori Kristinavägen 16 Lindesberg

Det är nu tredje generationen som driver företaget och de kommer att ge oss en inblick i verksamheten.

Kaffe och bröd till självkostnadspris

Anmälan senast 28/8 till Birgitta tel: 070-533 77 25

Torsdagen 3 september kl. 13.00-14.00 startar Yogan

Plats: Nyföretagarcentrum Rudbecksgatan 26 Örebro

Medicinsk sittyoga som ger ökad rörlighet, stärker kroppen och medverkar till kroppskännedom. Hjälper dig även att bli smidigare, starkare och mer avslappad.

Kostnad: 500:- för 10 ggr

Anmälan 27/8 till Birgitta tel: 070-533 77 25

Tisdagen 8 september genomförs en seniormässa

Plats: Conventum Arena

Föreningen medverkar ej med bord pga. höga bordskostnader. Men vi kommer finnas tillgängliga med material.

Torsdagen 10 september Anhörigdagen

Plats: Anhörigcentrum Tulegatan 8 Örebro

På eftermiddagen deltar Neuroförbundet Örebro med information och material. Ta tillfället i akt att få information om anhörigcentrums verksamhet och stöd.

Onsdagen 16 september kl. 17.30-19.00

Plats: Kafé Karlslund, Gäddestavägen 3 Örebro

"Vibyubben", Ingvar Björk. Tar oss med på berättelser och skrönor från Sydnärke.

Förtäring Kaffe och franska, pris 50:-

Vecka 39, 21-25/9, "Neurodagen" plats USÖ

Vi planera tillsammans med USÖ en läkarföreläsning. Annonser i NA samt på föreningens hemsida, www.neuro.se/orebro/

Onsdagen 7 oktober kl. 14.00-15.30

Plats: Kafé Karlslund, Gäddestavägen 3 Örebro

Besök från Riksorganisationen, Catrin Rosquist informerar om det senaste från förbundet.

Förtäring

Onsdagen 21 oktober kl. 17.30-19.00

Plats: Kafé Karlslund, Gäddestavägen 3 Örebro

Birgitta Wallbom tar oss med på en berättarvandring om Örebros kaféer

Förtäring Kaffe och franska, pris 50:-

Onsdagen 4 november kl. 17.00—

Plats: Restaurangen i Haga centrum

Vi besöker och äter en måltid till självkostnadspris.

Anmälan 26/9 till Birgitta tel: 070-533 77 25

Tisdagen 10 november kl.17.30-19.00

Plats: Kafé Karlslund, Gäddestavägen 3 Örebro

Sång och musikunderhållning med Siv Rensmo och Morgan Svensson.

Förtäring Kaffe och franska, pris 50: -

Onsdagen den 18 november kl. 14.00-15.30

Plats: Kafé Karlslund, Gäddestavägen 3 Örebro

Lotta ställer frågan? Vi svarar!"

Förtäring Kaffe och bulle, pris 50: -

Lördagen 28 november kl. 12.00-15.30

Jullunch Restaurang Svalan Adolfsberg

Anmälan senast 20/11 till Birgitta 070-533 77 25

Kostnad: 350: - medlem, ej medlem ordinarie pris 670: -. Pengarna sätts in på

Bankgiro: 478-3809 senast 20/11

Anmälan Bindande!!

Onsdagen 9 december kl. 17.30-19.00

Plats: Kafé Karlslund, Gäddestavägen 3 Örebro

Julavslutning med glada upptåg.

INFORMATION**Hälsobro -"mer än ett gym".**

Passar alla men särskilt bra för den som har någon funktionsnedsättning.

Erbjuder rygg och balansträning, Feldenkraise, Kvinnohälsa med bl.a.

bäckenbottenövningar. Tillgång till fullgod träningsutrusning, kom och prova på.

Glöm inte att medlemmar i Neuro Örebro har 10 % på träningsavgifter.

Adress: Manillagatan 10, Örebro

Tel: 070-514 34 10

Läs uppdaterad information på hemsida: www.halsobro.se

Anhörigcentrum

De vänder sig till anhöriga eller vars närstående bor i Örebro Kommun. Erbjuder stöd, hjälp, aktiviteter, utbildning mm.

Telefontid måndag-torsdag kl. 9.00-12.00, 019-21 32 30.

Drop-in tisdag, onsdag och torsdag kl. 9.00-15.00

Medlemskap

Nu kan alla bli medlemmar! Du behöver inte längre vara anhörig för att stödja föreningen. Låt oss bli många för att därmed bidra till forskning inom Neurologiska diagnoser.

Medlemsavgiften är 32: -/ månad för ordinarie medlem och 18: -/månad för stödjande medlem. Avgiften betalas via autogiro.

Har du en e-postadress eller har ändrat meddela Kansliet. Viktigt är att du även meddelar eventuell ändrat telefonnummer.

orebro-region@neuro.se eller tel: 070-619 57 05.

Programmet kan av olika orsaker ändras. Följ oss därför på hemsidan,

www.neuro.se/orebro/

NA har varje söndag föreningsinformation. Vi lämnar hela tiden uppdaterad information till dem.

Kontaktpersoner styrelse

Ordf. Birgitta Lindahl tel: 070-533 77 25

V. ordf. Kerstin Lundell tel: 070-589 49 18

Sekr. Kristina Ahl tel: 070-201 03 51