

**HÄNDER PÅ**

**JULI 2026**

# Resurscentrum

## TRÄFFPUNKTSCAFÉ

## AKTIVITETER

### ADRESS:

**ROSENBADSGATAN 2**

### TRIVSELVÄRDAR:

**Ronnie 054-540 58 27  
Lilli-Ann 054-540 39 67**

### RESTAURANG ROSENBAD

Välkommen att ta en fika eller äta lunch. Det går även att hämta mat.

**Öppet: 9.30 – 15.30**

**Lunch: 12.00 – 13.30**

**Telefon: 054-540 30 03**

### INSPIRATIONSMILJÖER

I våra inspirationsmiljöer kan du hitta både välfärdsteknik och andra smarta lösningar som underlättar din vardag. Du får råd, tips och hjälp av vår personal på plats.

**Öppet hus:**

**Tisdagar 10.00 – 12.00 &  
13.00 – 15.00**

**SOMMARSTÄNGT I JULI**

### DIGITAL VÄGLEDARE

Behöver du stöttning att komma igång med digitala lösningar och smarta saker som kan underlätta din vardag? Då finns möjlighet att få hjälp av vår digitala vägledare.

**Öppet hus:**

**Torsdagar 10.00 – 12.00 &  
13.00 – 15.00**

**SOMMARSTÄNGT I JULI**

Skanna QR-koden för mer information om aktiviteter



### TORSDAG 2 JULI 14.00

#### Utomhuskonsert i Stadsträdgården

ROCK'N ROLL SHOW BAND rockar loss inför internationella Rock'n'roll-dagen och bjuder på rocknostalgi i sann 50–60-tals anda!

### TORSDAG 9 JULI 14.00

#### Förkläden berättar med Ewa Persson

Det började när ett brunt paket innehållande förkläden efter mamma Hanna landade på Ewas bord i slutet av 1900-talet – startskottet för en samling som idag rymmer cirka 400 förkläden. Kom och lyssna på en inspirerande berättelse från tiden. Se några vackra, gamla förkläden och lyssna på historier som väcker minnen från förr.

### TORSDAG 16 JULI 14.00

#### Pelles kapell

Trion Pelles kapell, bestående av Erik Rynefors, Per Hardestam och Stefan Wessberg, bjuder på stämningsfulla folkmusiktoner med fioler och dragspel. Det blir en musikupplevelse fylld av energi och spelglädje!

### TORSDAG 23 JULI 14.00

#### Musikunderhållning med Axel Boberg

Trubadur Axel sprider glädje med sin gitarr, scennärvaro och publikkontakt. Axel bjuder på ett varierat program med rock, folkmusik och schlagers. I samarbete med ABF.

### TORSDAG 30 JULI 14.00

#### Konsert med Lina och Lis

Upplev duon Lina (sång och piano) från Ävsbacka och Lis (sång och gitarr) från England. Tillsammans skapar de en stämningsfull musikupplevelse med skönsång, där välkända svenska låtar blandas med några på engelska samt med eget material.

### FREDAG 3 JULI 14.00

#### Avslutningskonsert med årets ferieungdomar

Ferieungdomar som turnerar runt till träffpunkter och vårdboenden under sommaren bjuder på en trevlig stund med sång och musik.

### FREDAGAR 11.00

#### Promenadgrupp

Följ med på en gemensam promenad! Vi går i ett tempo som passar allas dagsform. Samling vid receptionen.

### TIPSPROMENAD

Finns att ta del av i Stadsträdgården. Talonger hämtas/lämnas i receptionen. Vinnaren utses två ggr/mån och meddelas via telefon.

### RÖRELSEPROMENAD

Passa på att njuta av den de vackra omgivningarna i Stadsträdgården och ta del av rörelseövningar under vägen.

### BOULE, YAZI OCH KUBB

Finns att låna av trivselvärdarna dagtid måndag-fredag.

### CYKLA UTOMHUS ELLER

#### INOMHUS

Testa vår virtuella cykel framför skärmen och ge dig ut på en cykeltur på olika platser i världen. Det finns även möjlighet att låna vår side-by-side cykel och upptäcka omgivningarna. Kontakta trivselvärdarna för att boka tid: 054-540 58 27, 054-540 39 67.

**Varmt välkomna!**



KARLSTADS KOMMUN