

Hjärnan i centrum – hela livet

Fri entré
öppet för alla!

Lördag 20/9 kl. 10–16

MÄSSA PÅ HALMSTAD ARENA

- Föreläsningar
- Paneldiskussioner
- Fascia – den levande kroppen
- Innovativa hjälpmedel
- Prova-på-aktiviteter för barn/vuxna

På plats finns Neurorehab, föreningar och mycket mera! Parkinsonpodden livesänder!



TEMA 2025

**Hjärntrötthet
Rehabilitering**



- **Annika Gaardsdal**
Katastrofe – det är alltid för tidigt att ge upp
- **Dr. Mareike Claussen**
Integrativ hälsa & kroniska infektioner
- **Christian Silvasti**
Vikten av ledarskap – för att må bra och kunna prestera
- **Frida Johansson**
Leg. fysioterapeut, rehabiliterar hjärnskakning
- **Daniel Unnerbäck**
Stiftelsechef Valjeviken
Hälsa & livskraft



Gemenskap - Glädje - Gnista



hjarnanicentrum.se

Hela programmet finns på hjarnanicentrum.se
Följ oss på sociala medier så missar du inget!



MED STÖD AV

BÄSTA LIVSPLATSEN
Region Halland

NEURO