

NEURO

# KONTAKTEN

MEDLEMSTIDNING FÖR NEUROFÖRBUNDET GÖTEBORG

NR 5

SEPTEMBER 2025



---

## AKTIVITETER

- Neurodagar 2025
- Konstresa

---

## INFO FRÅN KANSLIET

- Har du rätt e-postadress?

## INNEHÅLL

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| • Välkomna tillbaka!                 | 2   |
| • Vi behöver din e-post!             | 2   |
| • Teneriffa - låna lägenhet          | 2   |
| • Ord från ordföranden               | 3   |
| • Hilda Henrikssons Fond             | 3   |
| • Neurodagar 2025                    | 4-5 |
| • Aktiviteter:                       | 6-7 |
| - Startdatum rehabidrotter           |     |
| - Rullegruppen                       |     |
| - Lunchteater                        |     |
| - Konstsresa till Borås              | 7   |
| • Aktiviteter med Felicia o Ilse     | 8   |
| - Konstutställning                   |     |
| - Fika med samtal                    |     |
| • Aktiviteter:                       | 9   |
| - MS-Träffar                         |     |
| - Polyneuropati-träff                |     |
| - Borgen                             |     |
| - Yngre med MS - Fikaträff           |     |
| • Intresserad av yoga?               | 9   |
| • Dans-Resa Falkenberg               | 10  |
| • Strannegården                      |     |
| - Bouleturnering                     | 10  |
| • Reportage                          |     |
| - Busresa Värmland                   | 11  |
| • Tips om Västtrafiks tillgänglighet | 11  |

### Omslagsbild:

Persikopaj med björnbär  
Ann-Christin Östlund

## REDAKTIONEN

### Ansvarig utgivare:

Kent Andersson

### Redaktion:

Kansliet

### Administratör:

Ann-Christin Östlund

### Material till Kontakten skickas till:

E-post: [kontakten.gbg@neuro.se](mailto:kontakten.gbg@neuro.se)  
eller

Neuroförbundet Göteborg

Kontakten

Gruvgatan 8, vån 4

421 30 Västra Frölunda

### Annonser:

Helsida 2 200 kr

halvsida 1 400 kr

1/3-sida 1 100 kr

1/4-sida 900 kr

1/8-sida 700 kr

Priserna är för färg och svart-vitt

### Vi får stöd av:



**Göteborgs  
Stad**

## FRÅN KANSLIET

# Välkomna tillbaka!

## Hoppas alla haft en riktigt härlig sommar

Nu mjukstartar vi med höstens aktiviteter. Vi försöker att ha ett så varierat utbud som möjligt.

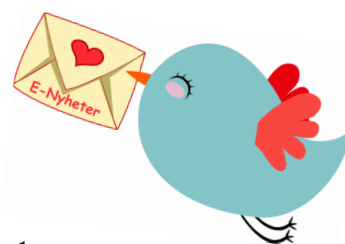


Är det något just du saknar får du höra av dig till kansliet.

## INFORMATION FRÅN KANSLIET

# Vi behöver din e-post!

Har du **rätt** e-postadress i medlemsregistret?



Vi kommer komplettera våra nuvarande nyhetskanaler: medlemstidningen *Kontakten*, vår hemsida [neuro.se/goteborg](http://neuro.se/goteborg) och vår Facebook. Den nya kanalen kommer att bli ett nyhetsbrev via e-post, *Kontaktens E-Nyheter*.

För att du inte skall missa något behöver du kontrollera att vi har rätt e-postadress till dig.

Det kan du göra genom att logga in på "Mina sidor" på Riksförbundets hemsida [www.neuro.se](http://www.neuro.se)

Där kan du ändra din e-post och ditt telefonnummer om de skulle visa sig vara inaktuella.

Eller så kontaktar du oss på kansliet så hjälper vi dig.

## TIPS FRÅN KANSLIET

# Lägenhet på Teneriffa – att låna!

Neuroförbundet Göteborgs medlemmar (i första hand du med MS-diagnos) kan ansöka om att låna den andelslägenhet på hotell Mar y Sol, som Greta Bernhardsson donerade till en av våra stiftelser.

Du kan ansöka om att låna lägenheten under en tvåveckorsperiod år 2026, vecka 6 och 7 eller 8 och 9. Lägenheten är en "Studio" avsedd för 1-2 personer och du som söker kan ta med dig en person. Du beställer själv din flygresan och övriga kringtjänster.

**OBS! Sista ansökningsdag för lån av lägenheten är 1 oktober 2025.**

Gå in på vår hemsida eller kontakta kansliet för ansökningsblankett och mer information: tel. 031-711 38 04, e-post: [kontakten.gbg@neuro.se](mailto:kontakten.gbg@neuro.se)  
hemsida: [www.neuro.se/goteborg](http://www.neuro.se/goteborg)

*Välkomna!*

## Hej allesammans!



Jag hoppas att ni har haft en fin sommar, fått möjlighet till vila och återhämtning.

Glädjande är att många medlemmar har berättat om underbara veckor på D&J Strannegården. Man gläds över hur fin anläggningen blivit efter vårens asfaltering och övrig upprustning.

Vår föreståndare Maria Patriksson har tillsammans med övrig personal erbjudit trevliga aktiviteter som bidragit till härliga stunder av gemenskap och minnen bland gästerna.

Kocken Stefan Hassnert som arbetat sitt andra år hos oss har gjort maten fantastisk väl-lagd och god.

Många härliga stunder finns sparade på D&J Strannegårdens Facebookkonto där vi har kunnat följa: när kocken gör fantastiska grillspett, seglingsutflykter och andra trevliga aktiviteter att minnas.

Årets aktivitetsledare Sara Pedersen har lett vattengympa i poolen och andra roliga

hälsofrämjande aktiviteter.

Vi är också glada för att ha förstärkt verksamheten med Johanna Albrektsson på deltid som är ansvarig året runt för trädgård och vårt vaktmästeri. Johanna som har gedigen trädgårdsutbildning har redan gjort vår prunkande trädgård ännu finare.

Ett stort tack till Katarina Bäverstrand, som gick i pension i slutet av juni, för hennes stora engagemang och bidrag till förbättrad verksamhet på Strannegården under många år.

Nu ser vi fram emot en ny höst tillsammans med nya möjligheter att träffas, stötta varandra och göra våra röster hörda. Ni kanske läste det stora reportaget i GP den 22 juli om vårt krav på att kulturområden i Göteborg, som till exempel Haga Nygata, måste göras tillgängliga med anpassade släta stråk för rullstol. Här måste vi fortsätta kämpa tillsammans.

Höstens aktiviteter erbjuder såväl vårt vanliga utbud som en del nyheter. Vi kommer att ha bussresor, tematräffar, med-

lemsmöten och inte minst våra uppskattade samtalsgrupper och föreläsningar. Håll utkik i Kontakten och på våra sociala medier. Vi hoppas att det finns något för alla.

Från 15 oktober får kansliet tillgång till en grannlokal som då ansluts till befintlig lokal med en genomgång från vårt nuvarande kapprum. Föreningens medlemsverksamhet ska förstärkas med en utökad delvis ny tjänst. En ny medarbetare ska rekryteras för arbete med såväl kansliets medlemsverksamhet i Göteborg som med verksamhetsutveckling på D&J Strannegården. Personen kommer att ha sitt kontor i den nya lokalen som också har ett fint mötesrum för gruppaktiviteter.

Har du idéer, önskemål eller vill engagera dig mer i föreningens arbete? Hör gärna av dig. Ditt engagemang behövs och gör verklig skillnad.

Varmt tack för att du som medlem är en del av vår gemenskap.

Kent Andersson  
Ordförande

## SÖKA FOND

### Hilda Henrikssons Fond

Fonden ger bidrag i första hand till personer som har MS eller CP, men även annan neurologisk diagnos godtas (ej neuropsykiatrisk diagnos som ADHD eller Autism).

Sökande skall vara bosatt i Göteborg med omnejd och vara ekonomiskt behövande. Endast mindre belopp delas ut.

**Sista ansökan för hösten är 15 oktober.**

Ansökningsblankett finns på Neuroförbundet Göteborgs hemsida: [neuro.se/goteborg](http://neuro.se/goteborg)

Frågor om fonden besvaras av Caroline Persson på tel: 031-711 38 04, eller e-post: [kompassen.gbg@neuro.se](mailto:kompassen.gbg@neuro.se)



# Hur hamnade vi här? Därför har det blivit svårare att få personlig assistans.

Scandic Opalen, Engelbrektsgatan 73, Göteborg

Onsdag 1 oktober kl 13.00 – Ca 15.30

Föreläsare: Patrik Magnusson, jurist och Paulina Boija, rådgivare LaSse  
Brukarstödcenter



## Dagens program:

### 12.30 Registrering

13.00 Presentation av LaSse Brukarstödscenter

Föreläsare: Paulina Boija, rådgivare LaSse Brukarstödcenter.

13.15 "Grunder för assistans, personkrets och grundläggande behov."

Föreläsare: Paulina Boija, rådgivare LaSse Brukarstödcenter.

14.00 Paus med fika

14.30 "Hur blev det så här? Därför har det blivit svårare att få personlig assistans"

Föreläsare: Patrik Magnusson, jurist.

15.00 Frågestund

**Du anmäler dig senast 15 september via länk på vår hemsida: [neuro.se/goteborg](https://neuro.se/goteborg)**

För mer information samt hjälp med anmälan, kontakta kansliet 031-711 38 04

Telefontid: mån - tors kl. 10.00 - 15.00, lunchstängt kl. 12.00 - 13.00

*OBS! Begränsat antal platser - Först till kvarn gäller!*

**Avgift inklusive förtäring:** Medlem i Neuroförbundet ingen avgift. Ej medlem 80 kr.

Betalningen görs till plusgiro 1 21 30-1 när du fått din anmälan bekräftad. Märk din betalning med 1 okt, samt namnen på samtliga du betalar för med för- och efternamn. *Tack på förband!*

## Varmt välkomna!

## Polyneuropati

Scandic Opalen, Engelbrektsgatan 73, Göteborg

Torsdag 9 oktober kl 13.00 – Ca 16.30

Vi gästas av föreläsare från Neurology Clinic och Neurocampus i Stockholm



**Tor Ansved**  
- Neurolog  
- Neurofysiolog



**Sandra Magnusson**  
- Fysioterapeut,  
specialistområde  
neurologi



**Monika Silén**  
- Fysioterapeut,  
specialistområde  
neurologi

### Dagens program:

#### 12.30 Registrering

13.00 "Polyneuropati, vad är det? Orsaker, utredning och behandling."

Föreläsare: Tor Ansved, neurolog och neurofysiolog samt verksamhetschef på Neurology Clinic.

14.15 Paus med fika

15.00 "Träning och fysisk aktivitet vid polyneuropati. Vad och hur ska vi träna?"

Föreläsare: Sandra Magnusson och Monika Silén, fysioterapeuter med specialistområde neurologi, Neurocampus

16.00 Frågestund

16.30 Avslutning

**Du anmäler dig senast 15 september via länk på vår hemsida: [neuro.se/goteborg](https://neuro.se/goteborg)**

För mer information samt hjälp med anmälan, kontakta kansliet 031-711 38 04

Telefontid: mån - tors kl. 10.00 - 15.00, lunchstängt kl. 12.00 - 13.00

**OBS! Begränsat antal platser - Först till kvarn gäller!**

**Avgift inklusive förtäring:** Medlem i Neuroförbundet 100 kr. Ej medlem 250 kr

Betalningen görs till plusgiro 1 21 30-1 när du fått din anmälan bekräftad. Märk din betalning med 9 okt, samt namnen på samtliga du betalar för med för- och efternamn. *Tack på förband!*

**Varmt välkomna!**

## Startdatum i höst för föreningens rehabidrotter

Redan aktiva deltagare behöver inte anmäla sig, inbetalning av avgift bokar din plats.

Nya deltagare anmäler sig via e-post: [terese.gbg@neuro.se](mailto:terese.gbg@neuro.se) före terminstart. Avgift ska betalas in i samband med anmälan till plusgiro 1 21 30-1. Märk din betalning med idrottens namn.

### MS-gympan

**Startar:** Tisdag 2 september, kl. 14.14 - 15.15

**Plats:** Fitness 24Seven Ullevi

**Avgift:** 300 kr

### Rullstolsdansen

**Startar:** Måndag 1 september, kl. 17.00 - 19.00

**Plats:** Pjäshallen, Övre Kaserngården 8, Kviberg

**Avgift:** 300 kr för medlem, 500 kr icke medlem och assistent.

Vid frågor kontakta Teresé.

### Fredagsbadet - Egenträning

**Startar:** Fredag 5 september, kl. 10.00 - 12.00

**Plats:** Högsbo Sjukhus rehab-bassäng

**Avgift:** 300 kr

Vid frågor kontakta Madeleine på kansliet e-post: [madeleine.gbg@neuro.se](mailto:madeleine.gbg@neuro.se)

### NMD-badet

Kommer ej att starta på grund av omfattande renoveringsarbete på Sahlgrenska, vilket gör det svårt att ta sig fram i området.



## Är du rullstolsburen och vill börja motionera i grupp?

Rullegruppens filosofi bygger på fysisk träning för ökad självständighet och en aktiv fritid med en god gemenskap.

Träningen riktar sig till dig som använder rullstol, oavsett diagnos, ålder och erfarenhet. All träning sker efter egen förmåga, ork och kraft.

Vi erbjuder regelbundna träningsträffar både ute och inne - året om!

Varje torsdag tränar vi på Kviberg i Pjäshallen kl. 18.00 - 20.30.

Vid frågor kontakta oss via e-post: [rullegruppengbg@gmail.com](mailto:rullegruppengbg@gmail.com)



Foto: Mikael Hjertqvist

Följ oss gärna via **Instagram:** [rullegruppengoteborg](https://www.instagram.com/rullegruppengoteborg)



## Lunchteater

Blues, soul and the Queen of rock'n'roll  
Sprattliga ben i höga klackar.

23/10

på Stadsteatern

Lola Carlsson tar oss med på en resa genom tiden. Från bomulls-markerna i Nutbush till rampljus-set. Den här föreställningen bjuder på en musikalisk resa, där vi inte bara hör de stora hitsen av Tina Turner. Vi möter även en ung Mick Jagger, bästa väninnan Cher, Dolly Parton, BB-King och många fler.

**Dag & tid:** Torsdag 23 oktober, kl. 11.30 - cirka 13.00.  
Samling vid entrén kl. 11.10.

**Meny:** Kycklingfärsbiffar med soltorkade tomater och oliver samt fetastkräm och pärlcouscous. Kostavvikelser anger du i intresseanmälan.

**Plats:** Stadsteatern, Götaplatsen. Åker du kollektivt är närmaste hållplats Götaplatsen eller Berzeliigatan. Tar du bilen finns det p-platser i till exempel P-hus Lorensberg.

**Avgift:** Medlem 200 kr och ej medlem 300 kr. Betalas till föreningens plusgiro 1 21 30-1 när du fått din plats bekräftad. Märk betalningen "Queen".



**Intresseanmälan:** Görs via länk på vår hemsida senast 15 september. Därefter lottar vi ut biljetterna. Tyvärr inga rullstolsplatser denna gång.

Information om du fått biljett kommer via e-post några dagar efter sista anmälningsdatum.

**Välkommen!**

## Höstens bussresa går till konststaden Borås!

Häng med över dagen den 26 september. Vi besöker Abecita konstmuseum, Borås Konstmuseum och Gäsene mejeri.

På vägen till Abecitas konstmuseum hoppas vi kunna se några muralmålningar och statyer från bussen. På Abecita Popkonst- och Foto kommer vi börja med kaffe/te och en bulle och vi får en guidning på 1,5 timma. Bland annat kommer vi kunna se den pågående utställningen om Andy Warhol som ju är känd av de flesta.

<https://abecitakonst.se/>

Det blir lunch i Kulturhuset där även Borås Konstmuseum finns och där får vi också en guidning. Ni kan läsa om museet på <https://boraskonstmuseum.se/>

Efter allt detta styr vi bussen till Gäsene mejeri. Där kommer vi få en halv fralla och en liten chokladkaka från det berömda Alboga Choklad. På Gäsene kommer de att berätta om sin osttillverkning och vi kommer få smakprov på de olika sorters ostar som de tillverkar av mjölken som de får från bönderna runt om i Gäsene. Superlokal produktion! Det kommer även finnas möjlighet att köpa med sig ost hem. Kolla gärna in "fyndkylen" där det finns lite felmärkta ostar till bra pris och ni ska veta att deras ostar kan lagras i många månader hemma i kylskåpet utan att de behöver vändas och krånglas med.

**Varmt välkomna är ni till höstens konstresa!**

**Resdag:** Fredagen den 26 september

**Avgift:** Medlem 390 kr, ej medlem 890 kr

**Avresa:** Från Gruvgatan 8, kl 8.30

**Hemkomst:** Cirka 18.45

**Intresseanmälan:** Via länk på vår hemsida. Senast 9 september. Vid stort intresse kommer platserna att lottas ut. Besked lämnas senast 11 september. OBS! Begränsat antal platser. Max 5 st rullstolar.



Foto: Totte Dellert  
- Monroe Mask

Aktivitetserna under våren blev fullbokade innan vi hann blinka. Därför fixar Ilse och Felicia ytterligare två aktiviteter under hösten.

Har du frågor kontakta:  
Ilse telefon: 0707-494947 eller  
Felicia e-post: f.sparrstrom@gmail.com.



## Konstutställning på Röda Sten med lunch

Vi kollar in utställningen med Göteborgs Internationella Konstbiennal och avslutar dagen med gemensam lunch på Röda Sten.

**Dag & tid:** Lördag 20 september, kl. 10.00–14.00

**Plats:** Vi möts vid huvudentrén Röda Sten Konsthall.

**Avgift:** 200 kr för medlem och ej medlem 300 kr.  
**KonstArtens** medlemmar betalar 140 kr.  
I avgiften ingår entré och lunch.

**Intresseanmälan:** Genom att skanna QR-koden eller via länk på vår hemsida [neuro.se/goteborg](http://neuro.se/goteborg).



## Vi fikar över samtal om: ”En given plats i samhället”

Känner du att du har en given och självklar plats i samhället och i alla rum du önskar? Vi för en öppen dialog och alla får en chans att dela med sig av sina tankar kring ämnet. Vi kombinerar detta med fika.

**Dag & tid:** Lördag 25 oktober, kl. 13.00–15.00.

**Plats:** Kansliet på Gruvgatan 8 vån 4, Västra Frölunda.

**Avgift:** 50 kr för medlem och ej medlem 100 kr. **Betala inget nu!**  
Avgiften betalas på plats med swish.

**Intresseanmälan:** Genom att skanna QR-koden här eller via länk på vår hemsida [neuro.se/goteborg](http://neuro.se/goteborg).





Här träffas medlemmar med samma diagnos för att prata om både det ena och det andra.

Ett trevligt tillfälle att byta erfarenheter eller bara en massa härligt tjt!

**Dag & tid:** Tisdagar kl. 17.30-19.30.

**Kommande träffar:**

7/10, 18/11 och 13/1

**Plats:** I vår föreningslokal på Gruvgatan 8, Västra Frölunda.

**Avgift:** 30 kr för fika.

Betalas på plats med Swish.

Anmäl eventuell matallergi.

**Anmälan:** Till kansliet på telefon 031-711 38 04, e-post:

info.gbg@neuro.se eller via Facebook-gruppen MS-Träff. Helst senast torsdagen veckan före träffen.

**Välkommen!**

**Martin, Maria & Mattias**

## Polyneuropati-träff



Café-träff där vi diskuterar och utbyter erfarenheter med varandra.

**OBS!** Denna träff är för nya medlemmar eller för dig som inte har varit med på någon av vårens Polyneuropatiträffar.

**Dag & tid:** Tisdag 9 september kl. 15.00 – 16.30.

**Plats:** I vår föreningslokal på Gruvgatan 8, Västra Frölunda.

**Avgift:** 30 kr. Kaffé och bulle/ frukt serveras. Ange eventuell matallergi vid anmälan.

**Platsbokning:** Via länk på vår hemsida eller på telefon 031-711 38 04.

**Varmt välkomna!**

**Carina & Håkan**

## Borgen lokalgruppen i Kungälv



Denna sektion är till för medlemmar boende i och omkring Kungälv.

Medlemmarna träffas flera gånger per år och man tar då upp aktuella ämnen och har social gemenskap.

**Dag & tid:** Onsdagar kl. 13.30-15.30

**Höstens träffar:**

17/9, 22/10, 19/11 och 17/12

**Plats:** KF Länken/Utsikten, Utmarksvägen 5, Kungälv.

*Alla är hjärtligt välkomna!*

Lena Larsson tel. 0702-71 50 55

Lars-Gunnar Andersson

tel. 0767-98 12 67

Träffarna sker i samverkan med



## INTRESSERAD?



Skulle du vara intresserad av att gå en yogakurs arrangerad av oss?

Anmäl ditt intresse via länken på vår hemsida eller ring till kansliet på tel 031-711 38 04.

## Yngre med MS – Fikaträff

Fikaträff för dig som är yngre och relativt nydiagnostiserad i din sjukdom. Ett tillfälle för dig som vill träffa andra i liknande situation. Vi ses och planerar för eventuella framtida träffar.

**Dag & tid:** Onsdag 24 september, kl. 17.30-19.30

**Plats:** I vår föreningslokal på Gruvgatan 8, Västra Frölunda.

**Avgift:** 30 kr för fika. Betalas på plats med Swish. Anmäl eventuell matallergi.



**Anmälan:** Till kansliet på telefon 031-711 38 04 eller e-post: kompassen.gbg@neuro.se

**Varmt välkomna!**

**Kristoffer & Caroline**

# Dans-Resa till Falkenberg

## Träningsläger på Katrinebergs Folkhögskola

### 10 - 12 oktober 2025

### Alla är välkomna!

Du behöver inga tidigare erfarenheter och om du redan har kunskaper, kom och dela med dig av dessa.

För endast 2 000 kr per person får du 16 timmar ledarledd träning med fokus på personlig utveckling, samspel och dansglädje. Två övernattningar med helpension, massor av gemenskap, erfarenhetsutbyte och annat trevligt.

Intresserad?

Information och anmälan finns på vår hemsida under Idrottsaktiviteter - Rullstolsdans - Höstläger. Dit kan du lätt komma om du skannar den här QR-koden.



Hoppas vi ses!



### STRANNEGÅRDEN - AKTIVITET

## Bouleturnering - 20 september

**Kom ut och tävla eller bara heja på och njut av gemenskapen på Strannegården.  
Vid dåligt väder blir det en alternativ aktivitet inomhus istället.**

**Dag & tid:** Lördag 20 september kl. 10.00 - 15.00

**Plats:** D&J Strannegården, Jojos väg 33, Onsala

**Avgift:** Medlem 50 kr, ej medlem 150 kr.

Betalas på plats med swish.

**Anmälan:** Till kansliet senast 11 september på telefon

031-711 38 04 eller e-post: info.gbg@neuro.se

Kom ihåg att ange kostavvikelser.

**Program:**

10.00 Fika

10.30 Turnering

13.00 Lunch

14.45 Prisutdelning och avslutning



Välkomna!

## Värmlandsresa 24–26 juni 2025

Det kan tyckas långt att resa från Göteborg till Sunne men stopp för god lunch på Tössestugan och en frågesport gjorde att tiden gick fort.

När vi kom fram till Selma Spa badade många av oss i utebassängen och njöt av utsikten ut över Fryken.

På onsdagen erbjöds besök med guidning på Selma Lagerlöfs Mårbacka och promenad i den otroligt vackra Rottnerosparken.

Några av oss valde dessutom att ta en promenad till en hantverksbutik som skyltade vid infarten till hotellet. Bara två kilometer och solsken vad kunde bli fel?



Anneli och Carina

Vi gick och gick, kanske vända? Nej det måste ju vara efter nästa krök eller nästa... Då kom en regn-skur och vi hade ett paraply på tre personer. Regnet blev kort så vi gick vidare och kom fram till en riktigt mysig liten hantverksstuga med fina hantverk från bygden. Vi fick en intressant visning av mannen som bodde på gården, under tiden kom det ett otroligt häftigt regn. Gå ut var inte att tänka på men till slut upphörde regnet och vi kunde lunka hem till hotellet nöjda och lite lagom trötta i benen.

På kvällen besökte vi Berättarladan och såg Selma Lagerlöfs Kejsarn av Portugallien, en gripande och fängslande historia om faderskärlek.

Lars Lerin hade fullt upp hemma med att förbereda sin nysatsning på permanent konstupställning i Norge så honom kunde vi inte träffa på Sandgrund den här gången. Men guiden som var en nära vän till Lerin sedan barnsben hade många personliga minnen och berättelser så vi fick verkligen lära känna personen bakom verken. Fyllda av intryck åkte vi åter till Göteborg.

Tack till alla som var med på resan!

Vid tangenter o kamera  
Gunilla Hållander-Andersson



Sven-Erik och Désirée

### VÄRT ATT VETA



**Västtrafik har ett tillgänglighetsnummer där du kan få stöd för att veta hur du ska klara dig i kollektivtrafiken**

Specialutbildad personal svarar på tillgänglighetsfrågor och hjälper resenärer lösa tillgänglighetsproblem. Öppet vardagar 6–22 helg 8–22. Ring på 010–17 30 299.

På deras hemsida kan du läsa mer om tillgänglighet [vasttrafik.se/resa-med-oss/under-resan/tillganglighet/](https://vasttrafik.se/resa-med-oss/under-resan/tillganglighet/)

Har du åsikter om tillgängligheten får du gärna skicka dessa till e-postadressen: [aktiv.involvering@vasttrafik.se](mailto:aktiv.involvering@vasttrafik.se)

**Kansliet**

**Adress** Gruvgatan 8, vän 4  
421 30 Västra Frölunda  
**Telefon** 031-711 38 04  
**E-post** info.gbg@neuro.se  
**Hemsida** neuro.se/goteborg  
**Plusgiro** 1 21 30-1  
**Bankgiro** 5416-5840  
**Swish** 123 237 30 66  
**Öppettider** Mån-tors, kl. 10-15  
**Telefontid** Mån-tors, kl. 10-12, 13-15

**Kanslipersonal**

Madeleine Kyllerfeldt  
Caroline Persson  
Teresé Antonsson  
Ann-Christin Östlund

**Kompassen**

Caroline Persson  
**E-post** kompassen.gbg@neuro.se

**Kontakten, Hemsidan & Facebook**

Ann-Christin Östlund  
**E-post** kontakten.gbg@neuro.se

**Annonser & material**

Kontakta kansliet

**Tryckeri** At Event Sweden AB

**D&J Strannegården**

**Adress** Jojos väg 33  
439 31 Onsala  
**Telefon** 031-774 01 83  
**E-post** strannegarden.gbg@neuro.se

**Neuroförbundet Borgen**

Lokalavdelning i Kungälv

Lena Larsson 0702-71 50 55  
Lars-Gunnar Andersson 0767-98 12 67

**Neuroförbundet Västra Götalands län**

**Adress** Kapellvägen 1 A  
451 44 Uddevalla  
**Telefon** 0793-37 10 08  
**E-post** va-gotaland@neuro.se

**Styrelsen 2025**

|                            |                  |               |
|----------------------------|------------------|---------------|
| <b>Ordförande</b>          | Kent Andersson   | 0708-88 03 10 |
| <b>Vice ordförande</b>     | Sara Ekström     | 0703-08 83 26 |
| <b>Kassör</b>              | Agneta Rapp      | 0733-25 90 96 |
| <b>Ordinarie ledamöter</b> | Lars Blomqvist   | 0768-52 15 43 |
|                            | Desirée Chalmers | 0735-57 58 08 |
|                            | Mattias Lärk     | 0735-26 56 06 |
|                            | Stefan Wallin    | 0722-50 55 80 |

|                    |                 |               |
|--------------------|-----------------|---------------|
| <b>Suppleanter</b> | Tor Farbrot     |               |
|                    | Carina Claesson | 0730-59 93 04 |

|                               |                       |
|-------------------------------|-----------------------|
| <b>Adjungerad sekreterare</b> | Madeleine Kyllerfeldt |
|-------------------------------|-----------------------|

|                       |                                       |
|-----------------------|---------------------------------------|
| <b>Valberedningen</b> | Madeleine Kyllerfeldt, sammankallande |
|                       | Sara Ekström                          |
|                       | Margareta Svensson                    |

**Kontaktpersoner för olika diagnoser**

(För övriga diagnoser - kontakta kansliet.)

|                             |                      |                        |
|-----------------------------|----------------------|------------------------|
| <b>CP</b>                   | Daniel Lindstrand    | d.lindstrand@mhmail.se |
| <b>Migrän</b>               | Gunnel Mikaelsson    | 0702-31 77 14          |
| <b>MS</b>                   | Kristoffer Norlander | 0761-84 72 88          |
| <b>Myositer</b>             | Lena Hellman         | 031-15 26 89           |
| <b>Narkolepsi</b>           | Lois Bisjö           | 0709-26 18 80          |
| <b>NMD</b>                  | Eva Östholm          | eva.ostholm@telia.com  |
| <b>Parkinson</b>            | Roar Vik             | 0734-33 16 66          |
| <b>Polyneuropati (CIDP)</b> | Mikael Fognäs        | mikael.fognas@neuro.se |
| <b>SMA</b>                  | Lars Blomqvist       | 0768-52 15 43          |

**MS, övriga språk**

Spanska, Italienska, Engelska samt alla språk från tidigare Jugoslavien

|                      |                  |               |
|----------------------|------------------|---------------|
| <b>Kontaktperson</b> | Desirée Chalmers | 0735-57 58 08 |
|----------------------|------------------|---------------|

**Förbundskansliet**

**Besöksadress** Neuroförbundet, Ågatan 12 C, 172 62 Sundbyberg  
**Postadress** Box 4086, 171 04 Solna  
**Telefon** 08-677 70 10  
**E-post** info@neuro.se  
**Hemsida** www.neuro.se

**För övriga kontaktuppgifter, kontakta kansliet**

**För dig som inte redan är medlem i Neuroförbundet**

Bli medlem i Neuroförbundet Göteborg och ta del av allt vi har att erbjuda!

Årsavgiften 2025 är 384 kr för medlem med eller utan neurologisk diagnos och för stödmedlemmar 216 kr.

För att bli medlem gå in på hemsidan neuro.se eller ring Neuros riksförbund på tel.: 08-677 70 10

**Stötta gärna****Muskelfonden**

Insamlingsstiftelsen Forskningsfonden för Neuromuskulära Sjukdomar, tel 0736-72 08 24  
Plusgiro: 90 08 39-2 Swish: 9008392

**Stiftelsen Göteborgs MS-förenings Forsknings & Byggnadsfonder**

Vill du skänka en gåva till vår lokala MS-forskning  
Plusgiro: 1 21 30-1