

Neuro Lundabygdens Medlemsnytt nr 1 för 2026

Månad	Datum	Aktivitet	Sista anmälan	Pris
Januari	14 onsdag	Julgransplundring på Annegården i Lund	Fredagen den 9 januari kl. 11	100 kr för medlem/ stödmedlem. 150 kr för assistent/ledsagare.
	28 onsdag, startdatum	Sitt-Zumba onlinekurs på 11 gånger. Onsdagar i udda veckor.	Anmäl dig gärna innan den 22 januari, vi kommer även kunna ta emot anmälningar löpande under kursen.	100 kr för medlem/ stödmedlem i förening inom Neuro.
	28 onsdag	Kreativ onsdagsträff på Annegården i Lund	Fredagen den 23 januari kl. 11	30 kr för medlem/ Stödmedlem. 40 kr för assistent/ledsagare Pris för icke medlem, meddelas senare.

Mer viktig information finns inne i bladet.

HUR DU GÖR ANMÄLAN TILL AKTIVITER:

Anmälan måste göras först via mejl till e-post: lundabygden@neuro.se eller via vårt nummer 046 – 15 70 57. Om du anmäler dig via telefon, tänk på att tala tydligt om telefonsvararen går in! Annars ring igen på kansliets öppettider

OBS: Tänk på **Anmälan är bindande**. *Inbetalningen vill vi att du gör direkt i samband med att du gjort din anmälan först till kansliet.* **Till:** vårt Swish 123 650 6182 eller Plus Giro 4310954 – 5.

Samt ange "ditt namn + aktivitetens namn 26" vid betalning.

Hej medlem, här kommer lite information till er!

Detta nummer av Medlemsnytt är ett nummer för endast januari månad 2026. Sista aktiviteten föreningen arrangerade för 2025, var årets julfest som firades ute på Habo Gård i Lomma torsdagen den 4 december. Vi började med att hälsas välkomna av föreningens ordförande Anna, under tiden drack vi glögg med tillbehör. Därefter serverades det en fantastisk god jultallrik från Restaurangen på Örestads Golfklubb, ris á la Malta, pepparkakor med kaffe och te, gottebord. Föreningen arrangerade ett jullotteri.

Vi vill passa på att tacka dig som medlem för ett fantastiskt 2025, vi ser framemot att se dig under 2026 med glädje och värme på våra kommande aktiviteter. Närmast står på tur har vi Julgransplundring onsdagen den 14 januari på Annegården i Lund.

God Jul och Gott nytt 2026 önskar Neuro Lundabygdens styrelse och kanslisten Camilla.

Kansliets öppettider

Vecka 52, JUL och Vecka 1 Nyår

Är det helt stängt!

Det går att skicka mejl men ni nås av autosvar att det är stängt och att det först besvaras när det är öppet igen. Meddelande går också att lämna på telefon, efter att telefonsvararen har pratat, dessa kommer också besvaras först när det är öppet.

Vecka 2, TRETTONHELG

Måndag den 5 januari, nås kansliet endast via telefon klockan 9 till 13. Tisdag 6 januari är det STÄNGT. Onsdagen den 7 januari, är kontoret åter öppet på Annegården, men ändrat arbetstid pga. olika inbokade möten. Den 8 – 9 januari är det åter vanliga tider som gäller.

Neuro Lundabygden (lokalföreningen av Neuroförbundet)

Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund

Org.nr: 845001–1831, Plus Giro: 4310954–5, Telefon: 046 -15 70 57

Hemsidan: neuro.se/lundabygden

Julgransplundring på Annegården i Lund



Foto: arkivbild i Word

Välkommen till årets första aktivitet, julgransplundring!

Vi festar på gröt och smörgås med något gott på med mera. Sedan blir det julklapps leken. **OBS:** *Ta med dig en klapp för ca 50 kr, utifrån hållbarhetsperspektiv, inga starka dofter eller innehåll av nötter, gluten och laktos.* Vi kommer även servera kaffe/te med tilltugg.

När: onsdagen den 14 januari

Plats: Annegården, Skansvägen 5 i Lund

Tid: 14:30 till 17:30

Pris: 100 kr för medlem och stödmedlem
150 kr för assistenter/ledsagare

Sista anmälningdagen: fredagen den 9 januari 2026 klockan 11:00. Märk betalning med "ditt namn och julgransplundring 26"

Neuro Lundabygden (lokalföreningen av Neuroförbundet)
Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund
Org.nr: 845001-1831, Plus Giro: 4310954-5, Telefon: 046 -15 70 57
Hemsidan: neuro.se/lundabygden

Kurs i Sitt-Zumba online

Bild: lånad av Neuro Malmö



Våren 2026 kör vi igång en digital onlinekurs via zoom, **detta sker i samarbete mellan föreningarna Neuro Lundabygden och Neuro Malmö.**

Onlinekursen är på 11 veckor, vi kör varannan onsdag i udda veckor, träningen varar i en halvtimme. Du kan ansluta dig ca en kvart innan passet.

Vad är då Sitt-Zumba online? Jo, en rolig rörelse- och träningsform till musik. Passar alla, oavsett ålder eller funktionsvariation. Man gör vad man själv vill och kan. Sitt-Zumba instruktören, Ljubica, leder ett träningspass till medryckande musik. Hon visar och förklarar tydligt de olika rörelserna. Du gör det du kan och orkar.

Innan du vet ordet av så har du dansat både tango, cha-cha och vals. Le, skratta och ha ett kul träningspass. Alla som är medlem i någon förening inom Neuroförbundet, riks eller förening har möjlighet att delta i denna onlinekurs. Vid din anmälan får du en länk till onlinekursen.

När: onsdagen den 28 januari (vecka 5) och slut onsdagen den 17 juni (vecka 25).

Tid: klockan 14:15 till 14:45

Pris: 100 kr för medlem och stödmedlem, i föreningar inom Neuro.

Anmäl dig gärna innan den 22 januari, vi kommer även kunna ta emot anmälningar löpande under kursen.

Märk betalning med "ditt namn och Sitt-Zumba VT 26"

Neuro Lundabygden (lokalföreningen av Neuroförbundet)
Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund
Org.nr: 845001-1831, Plus Giro: 4310954-5, Telefon: 046 -15 70 57
Hemsidan: neuro.se/lundabygden



arkivbild i Word

Foto:

Kreativ onsdags träff på Annegården i Lund

Hjärtligt välkommen, nu har du en möjlighet att delta i en träff där vi använder kreativitet ut efter vår egen förmåga att skapa, delta i samtal och utbyta erfarenheter. Kanske vill du delta i ett spel eller lägga ett pussel tillsammans.

Vid första träffen kommer även Anna-Lena Fällman från Parkinson i Lund, prata lite om spel. Hon har med sig både nya och klassiska spel med sig. Kaffe/Te med tilltugg kommer serveras. Mer om detta arrangemang kommer pratas om vid julgransplundringen.

När: onsdag den 28 januari, start med fortsättning udda veckor på onsdagar.

Var: Annegården, Skansvägen 5 i Lund

Tid: ca 15 till 16:30

Pris: 30 kr för medlem/stödmedlem
40 kr för assistent/ ledsagare
Pris för icke medlem, meddelas senare.

OBS: Reservation för ev. prisändringar och tillägg för materialkostnad kan tillkomma.

Sista anmälningdagen: fredagen den 23 januari 2026 klockan 11:00. Märk betalning med "ditt namn och Kreativ onsdag 26".

Neuro Lundabygden (lokalföreningen av Neuroförbundet)
Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund
Org.nr: 845001-1831, Plus Giro: 4310954-5, Telefon: 046 -15 70 57
Hemsidan: neuro.se/lundabygden

”Vårterminen 2026 för vattengymnastik ute på Habo Gård”



Bild: Lånad av Habo Gård

Startar för båda grupperna, måndagen den 12 januari.

Första passet: klockan 12.00 – 13:00

Andra passet: klockan 13:00 – 14:00

Pris: 600 kr/termin.

Du som deltar, tänk på att följa de regler som gäller för bassängträning ute på Habogård:

- att duscha ordentligt på plats, innan du går ner i bassängen.
- att använda badmössa på huvudet.
- inga smycken är tillåtna att ha på sig i bassängen.

Detta för att minska risk för infektioner i bassängen.

Är du intresserad av att delta så anmäl **ditt intresse** till kansliet på e-post. Kölista upprättas.
lundabygden@neuro.se eller Tel: 046 – 15 70 57.

Neuro Lundabygden (lokalföreningen av Neuroförbundet)

Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund

Org.nr: 845001–1831, Plus Giro: 4310954–5, Telefon: 046 -15 70 57

Hemsidan: neuro.se/lundabygden