

NEURO

# KONTAKTEN

MEDLEMSTIDNING FÖR NEUROFÖRBUNDET GÖTEBORG

NR **2**  
MARS 2026

---

## AKTIVITETER

- Kaffeskola - Kahls
- Lunchteatrar

---

## TIPS FRÅN KANSLIET

- Årsmöte och dess dokument
- Akvarellkurs i Vara

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| • Kallelse till Årsmötet          | 2     |
| • Valberedningen                  | 2     |
| • Ord från ordföranden            | 3     |
| • Dags att söka fonder            | 3     |
| • Strannegården:                  | 4-6   |
| - Sommaren 2026                   |       |
| - Vårfix                          |       |
| • Intresseförfrågan: Migrän       | 6     |
| • KonstArten                      | 7     |
| - Årsmöte                         |       |
| - Café KonstArten                 |       |
| • Akvarellkurs                    | 7     |
| • Aktiviteter:                    | 8     |
| - MS-Träff                        |       |
| - ALS-träff                       |       |
| - Borgen                          |       |
| - Polyneuropati - träff           |       |
| • Lunchteatrar -                  | 9     |
| • Aktiviteter:                    | 10    |
| - Kaffeskola                      |       |
| • Visafton: State Lycke           | 10    |
| • Årsmöteshandlingar              | 11-27 |
| - Förslag till föredragningslista |       |
| - Verksamhetsberättelse           |       |
| - Förslag till verksamhetsplan    |       |
| - Ekonomi                         |       |

**Omslagsbild:** Gula Krokus  
Ann-Christin Östlund

## REDAKTIONEN

**Ansvarig utgivare:**

Kent Andersson

**Redaktion:**

Kansliet

**Administratör:**

Ann-Christin Östlund

**Material till Kontakten skickas till:**

E-post: [kontakten.gbg@neuro.se](mailto:kontakten.gbg@neuro.se)  
eller

Neuroförbundet Göteborg

Kontakten

Gruvgatan 8, vån 4

421 30 Västra Frölunda

**Annonser:**

Helsida 2 200 kr

halvsida 1 400 kr

1/3-sida 1 100 kr

1/4-sida 900 kr

1/8-sida 700 kr

Priserna är för färg och svart-vitt

**Vi får stöd av:**

**Göteborgs  
Stad**

# Kallelse till Årsmötet 2026 för Neuroförbundet Göteborg



**Dag & tid:** Torsdag den 19 mars 2026, kl. 18.00 - c:a 20.30

**Plats:** Norges Hus, Skånegatan 16, Göteborg.

**Anmälan senast 13 mars:** Via länk på vår hemsida:  
[neuro.se/goteborg](http://neuro.se/goteborg) eller till kansliet på telefon 031-711 38 04.

**OBS!** För att ha rösträtt på årsmötet måste du ha betalat medlemsavgiften för 2026. Är du osäker på om du har betalat, kontakta kansliet.

**Program:**

- Vi startar med räksmörgås, kaffe och kaka.
- Mötesordföranden kommer att leda årsmötesförhandlingarna
- Årsmötesförhandlingar

**Årsmötet skall bland annat fatta beslut om:**

- Styrelsens sammansättning 2026
- Budgeten 2026
- Verksamheten 2026

**Det är viktigt att du deltar på årsmötet!**

Årsmötet är föreningens högsta beslutande organ och medlemmarnas möjlighet att påverka föreningens framtid.

Årsmöteshandlingar som består av Föredragningslista, Verksamhetsberättelse, Verksamhetsplan och Ekonomisk redovisning finns i detta nummer av Kontakten, **ta med den till årsmötet!**

Övriga handlingar Budget och Fullständig årsredovisning, som kommer att hanteras på årsmötet kan du hämta på vår hemsida från och med den 5 mars eller beställa från kansliet via e-post: [info.gbg@neuro.se](mailto:info.gbg@neuro.se)

**Välkommen!**

## Uppmaning från Valberedningen

Inför årsmötet den 19 mars 2026 påminner valberedningen om att det går att nominera kandidater till vårt idéella styrelsearbete.

En stor fördel är om personen har ett stort engagemang för våra samhällsfrågor, har föreningsvana och juridisk- eller ekonomisk kompetens.

**Nomineringen skickas till någon i valberedningen:**

**Madeleine Kyllerfeldt:**

tel. 031-711 38 04 eller

e-post: [madeleine.gbg@neuro.se](mailto:madeleine.gbg@neuro.se)

**Margareta Svensson:**

tel. 0730-94 43 04 eller e-post:

[margareta.b.svensson@gmail.com](mailto:margareta.b.svensson@gmail.com)

**Sara Ekström:**

tel. 0703-08 83 26 eller

e-post: [ekstroemsara@gmail.com](mailto:ekstroemsara@gmail.com)

**Volontärer:**

Skulle du vara intresserad av att arbeta som volontär vid någon av våra aktiviteter, skicka e-post till Madeleine och visa ditt intresse genom att berätta vad du kan bidra med.



## Hej allesammans!

Efter en lång kall vinter är våren äntligen på väg, och med den kommer nya möjligheter till aktiviteter, gemenskap och engagemang i vår förening.

Kansliets nya möteslokal har fått ny inredning och är nu ett fint tillskott för utökad mötesverksamhet.

Vi kommer öppna upp för fler diagnosgruppträffar, studiecirklar med mera. Du kanske har någon idé och vill vara med och bidra som initiativtagare eller mötesledare. Ta

kontakt med vårt kansli eller någon av oss i styrelsen och berätta vad du är intresserad av så försöker vi hjälpa åt att ta vara på ditt engagemang och förverkliga dina idéer.

Bygglovets för tillbyggnad av ny aktivitets- och motionslokal på D&J Strannegården har tagit lång tid men är nu äntligen godkänt. Vi kommer att påbörja grundarbetet för byggnaden under våren men gör sedan ett uppehåll under sommarverksamheten. Byggnaden ska stå helt klar våren 2027.

Vi hoppas att du kommer på årsmötet den 19 mars. Då samlas vi under trevliga former på Norges Hus och går igenom föreningens genomförda verksamhet och planen för 2026. Hela styrelsen och övriga förtroendevalda brukar vara med och presentera sig.

Hoppas vi ses på Årsmötet!

Kent Andersson  
Ordförande

## DAGS ATT SÖKA FONDER

### Petter Silfverskiölds Minnesfond

Bidrag ur denna fond kan sökas till barn och ungdomar under 25 år med sjukdom eller funktionsnedsättning, till vård, rekreation och förbättring av sociala förhållanden eller till trivselskapande åtgärder.

**10**  
mars

Mer information hittar du på [www.pettersilfverskioldsmminnesfond.se](http://www.pettersilfverskioldsmminnesfond.se) eller kontakta Lotta Vesterlund på tel. 0738-97 27 86

Ansökan ska vara framme senast den 10 mars.

### Stiftelsen Hilda Henrikssons Fond

Fonden ger bidrag i första hand till personer som har multipel skleros (MS) eller cerebral pares (CP), men även annan neurologisk diagnos godtas (ej neuropsykiatrisk diagnos som ADHD eller autism).

**15**  
mars

Sökande skall vara bosatt i Göteborg med omnejd och vara ekonomiskt behövande.

Ansökningsblankett finns på Neuroförbundet

Göteborgs hemsida: [www.neuro.se/goteborg](http://www.neuro.se/goteborg), under "Vår verksamhet" och "Fonder att söka".

Frågor om fonden besvaras av Caroline Persson på tel: 031-711 38 04, eller e-post: [kompassen.gbg@neuro.se](mailto:kompassen.gbg@neuro.se)

Ansökan tillhanda senast 15 mars eller 15 oktober.

### Stiftelsen Professorskan Betzie Johanssons MS-donation

**15**  
april

Stiftelsens huvudsakliga syfte är att främja vård av barn under 18 år som drabbats av CP eller MS.

Ansökningsblankett finns på Neuroförbundet Göteborgs hemsida: [www.neuro.se/goteborg](http://www.neuro.se/goteborg), under "Vår verksamhet" och "Fonder att söka".

Frågor om fonden besvaras av Madeleine Kyllerfeldt på tel: 031-711 38 04, eller e-post: [madeleine.gbg@neuro.se](mailto:madeleine.gbg@neuro.se)

Sista ansökningsdag är 15 april.

# Strannegården sommaren 2026

Gästbetyg - 9 av 10 ★ (2025)

Neuroförbundet Göteborg välkomnar dig till Strannegården i sommar



**Du som är medlem i Neuroförbundet Göteborg har en fantastisk möjlighet att få komma och njuta av en vistelse hos oss. Du kan komma som daggäst eller boka en eller två sommarveckor i Onsala. Vistelsen är starkt subventionerad för dig som medlem.**

Strannegården ligger på Onsalahalvön, fyra mil söder om Göteborg. Trädgården erbjuder många sköna platser att uppleva. Du kan ta dig fram på asfalterade promenadstigar, spela boule och andra utomhusspel eller bara njuta av den vackra utsikten över Kungsbackafjorden. Behaglig temperatur i vår pool gör att träning och bad blir till glädje.



Inomhus finns ett litet gym, bastu och rum för gemenskap.

Vi erbjuder delat eller enskilt boende, enligt önskemål. Villan har ett dubbelrum och paviljongen har sex dubbelrum. Anläggningen har två stugor med plats för två personer i varje. I vistelsen ingår helpension och måltiderna blir trevliga stunder som ibland blir något alldeles extra.

Du kan läsa mer om bland annat anläggningen och dess rum på vår hemsida [neuro.se/goteborg](https://neuro.se/goteborg), under fliken D&J Strannegården.



Personalen hjälper till vid måltider och aktiviteter. De finns också tillgängliga på natten om något akut händer. Om du har vård- eller andra personliga hjälpbehov, till exempel hjälp med påklädning eller hygien, behöver du ordna denna hjälp själv genom hemtjänst, hemsjukvård eller medföljande person såsom assistent eller närstående. Om du vill få din hemtjänst eller hemsjukvård utförd på Strannegården, tänk på att ordna detta med din biståndshandläggare i god tid innan vistelsen.

Om du inte varit på Strannegården tidigare, rekommenderar vi att du kommer på en visning. Det bokar du med Maria Patriksson på telefon 031-711 38 04 eller e-post: [maria.gbg@neuro.se](mailto:maria.gbg@neuro.se)



## Öppettider

**Vecka 25 - 32:** Incheckning för dig som är veckogäst är kl. 12 på måndagen. Hemresan sker efter lunch på söndagen.

Våra "temaveckor" pågår mellan mån - fre med delvis utomstående kursledare. Lördag - söndag är det ordinarie personal som håller i aktiviteterna.

Vecka 25 Strannegårdsvecka med Midsommarfirande och Boulekurs.

Vecka 26 "Hälsovecka med segling".

Vecka 27 "Hitta din skrivglädje".

Vecka 28 "Strannegårdsvecka med segling".

Vecka 29 "Strannegårdsvecka".

Vecka 30 "Hälsovecka med segling".

Vecka 31 "Strannegårdsvecka".

Vecka 32 "Aktivitetsvecka med segling".

Veckan riktar sig till dig som har MS-diagnos.

Håll utkik på vår hemsida, där presenterar vi efter hand ny information.

Medlemmar med neurologiska diagnoser kan boka in sig en eller max två veckor. Ytterligare veckor kan beviljas i mån av plats.



## Priser

**Medlem per vecka** måndag - söndag 3 200 kr

**Medlem i annan förening inom Neuroförbundet**  
måndag - söndag 3 700 kr

**Personlig assistent, medföljare och icke medlemmar**  
måndag - söndag 4200 kr

Husdjur, per vistelse efter överenskommelse  
(endast Johns stuga) 500 kr

**OBS! För stugorna tillkommer 500 kr/ vecka**

**Daggäster och assistenter som ej övernattar**  
Endast efter beviljad föransmälan.

Fikaavgift kaffe och kaka/frukt 50 kr  
Endast lunch 75 kr

**Kom över dagen** (fika, lunch och aktivitet) 150 kr  
Heldagsavgift där även middag ingår 225 kr

## Korttidsbokningar (1-3 dygn)

I mån av plats tar vi emot korttidsbokningar.

Alla priser inkluderar boende, frukost, lunch, middag samt deltagande i planerade aktiviteter.

Medlemmar 600 kr/ dygn  
Assistenter och icke medlemmar 800 kr/ dygn



## Ansökan om vistelse på Strannegården

På vår hemsida [neuro.se/goteborg](http://neuro.se/goteborg) kan du läsa mer om Strannegården och de olika gästrummen. Där hittar du också ansökningsblanketter att skriva ut och skicka in.

Önskar du hjälp att fylla i din ansökan kontakter du kansliet före 5 mars. Har du frågor om din vistelse är du hjärtligt välkommen att kontakta Maria på kansliet före 13 juni, telefon 031-711 38 04. Därefter direkt till Strannegården, telefon 031-774 01 83.

## Senast den 15 mars behöver vi ha din ansökan.

Vi kommer att försöka fördela platserna så att alla som önskar ska få möjlighet att komma. Ny ansökningsperiod för eventuellt kvarvarande platser sker från och med 1 april.



### Kansliet tipsar

**Hilda Henrikssons Fond** kan sökas för vistelse på Strannegården. För mer information läs här i Kontakten på sidan [3](#).

**Föreningens sommarbidrag** kan också sökas för vistelse på Strannegården. Mer information hittar du på vår hemsida [neuro.se/goteborg](http://neuro.se/goteborg)

15  
mars

31  
mars

## Vårfixarhelg på Strannegården



Vi behöver din hjälp! Nu är det dags att plocka fram allt till trädgården och gästrummen. Tillsammans hjälps vi åt så att de stora förbimmelserna är klara inför säsongstarten. Vi bjuder på trevlig gemenskap, god mat och en övernattnig för dig som känner för det. Du tar med egna lakan och handduk. Det går bra att endast delta över dagen också.

**Datum:** Lördag – söndag 21–22 mars

**Tider:** Vi ses klockan 10.00 på lördagen och avrundar efter lunch kl. 14.00 på söndagen.

**Anmälan** senast den 10 mars till Strannegårdens e-post: [strannegarden.gbg@neuro.se](mailto:strannegarden.gbg@neuro.se) eller telefon 031-774 01 83. Kom ihåg att meddela när du kommer och om du har speciella kostbehov.

Välkommen!  
Maria

## INTRESSEFÖRFRÅGAN FRÅN KANSLIET

### Migrän

Migrän är en kronisk neurologisk sjukdom med återkommande attacker av intensiv huvudvärk. Det finns flera olika former av migrän och svårighetsgraden kan variera mellan olika personer. Omkring 15 % av den vuxna svenska befolkningen har migrän.

Neuroförbundet Göteborg planerar att till hösten eventuellt arrangera en föreläsning kring Migrän. Läkare kommer att hålla föreläsning.

Innan vi fortsätter vår planering vill vi undersöka intresset för ett sådant arrangemang.

OM du skulle vara intresserad av föreläsning kring Migrän skriv in och berätta detta för oss.

E-post: [kontakten.gbg@neuro.se](mailto:kontakten.gbg@neuro.se) eller ring till kansliet på telefon 031-711 38 04.

Välkommen!





# Kallelse till årsmöte - KonstArten

Torsdag 26 mars

Under årsmötet sker även en utlottning av under året inköpta tavlor och andra konstföremål. Dessutom serveras landgång, dricka, kaffe och kaka.

Alla som betalat sin medlemsavgift på 350 kr före den 20 mars 2026 får vara med på dragningen.

**Dag & tid:** Torsdag 26 mars kl. 18.00 - 21.00

**Plats:** Neuroförbundet Göteborg, Gruvgatan 8, Västra Frölunda

**Anmälan:** Öppen 2/2 - 20/3 via länk på Neuroförbundet Göteborgs hemsida [neuro.se/goteborg](https://neuro.se/goteborg) eller på telefon 031-711 38 04. **OBS!** Sista anmälningssdag: fredag 20 mars.

**Pris:** Förtäring 120 kr betalas till föreningens plusgiro 1 21 30-1 eller med swish på plats.

Märk betalningen "Årsmöte KonstArten". **OBS!** Formell kallelse kommer.

## Café KonstArten



Neuroförbundet Göteborgs konstförening välkomnar alla medlemmar till Café KonstArten, inget medlemskap i konstföreningen krävs. Vi har haft uppehåll, men nu startar vi upp igen.

Margareta leder träffarna med konstdiskussioner och trevlig gemenskap. Hon berättar om minnen från spännande konstresor. *Varmt välkomna!*

**Dag & tid:** Söndagar kl. 14.00 - 16.00

**Kommande träffar:** 22/3 och 26/4

**Plats:** Konferensrum 3, Strokeföreningen, plan 2, Vegagatan 55, Göteborg.

**Anmälan:** Till Margareta telefon 0730-94 43 04 eller via e-post: [margareta.b.svensson@gmail.com](mailto:margareta.b.svensson@gmail.com)

**OBS!** Sista anmälningssdag: Måndagen före respektive träff.

Ange vid anmälan eventuell matallergi.

**Avgift:** Kaffe, smörgås och lott i ett konstlotteri 40 kr. Betalas med swish på plats.

## NEURO VÄSTRA GÖTALANDS REGIONSFÖRBUND

### Inbjudan till Akvarellmålhelg

Helgen 17-19 april 2026 arrangerar Neuro Västra Götaland i samarbete med Neurofonden och ABF en akvarellkurs på Vara folkhögskola. Vi börjar på fredagen med välkomstkaffe och lite presentation och därefter påbörjar vi vår målning.

Detta är en möjlighet att under handledning få prova på en rolig form av träning av finmotoriken som både är en fysisk som en mental rehabilitering.

Inga förkunskaper krävs. Handledare är Eivor Ledin. Anmälan gör du senast 10 mars till e-post: [va-gotaland@neuro.se](mailto:va-gotaland@neuro.se).

För medlemmar i Neuroförbundet och assistenter är kostnaden för kost, logi och material 1 500 kr.

Det finns möjlighet att låna material, men även att köpa till extra papper, för de som vill. Ni får bekräftelse, program, deltagarlista samt faktura cirka 3 veckor före kursstart.

**OBS!** Begränsat med platser!

Hör gärna av dig om det är något du undrar över!

Telefon 079- 33 71 008

**Välkommen!**

Pamela



## MS TrÄff



Här träffas medlemmar med samma diagnos för att prata om både det ena och det andra.

Ett trevligt tillfälle att byta erfarenheter eller bara en massa härligt tjöt!

**Dag & tid:** Tisdagar kl. 17.00 - 19.00.

**Kommande träffar:** 7/4, 19/5 och 16/6.

**Plats:** I vår föreningslokal på Gruvgatan 8, Västra Frölunda.

**Avgift:** 30 kr för fika. Betalas på plats med Swish. Anmäl eventuell matallergi.

**Anmälan:** Till kansliet på telefon 031-711 38 04, e-post:

info.gbg@neuro.se eller via Facebook-gruppen MS-TrÄff. Helst senast torsdagen veckan före träffen.

**Välkommen!**

Martin & Mattias

## ALS-träffar



Vänder sig till dig som har diagnosen ALS eller är anhörig.

Här kan du möta andra i samma situation och få information och värdefulla tips.

Under våren 2026 ses vi hos LaSse Brukarstödcenter, men du är också välkommen att delta digitalt om det passar bättre. Länk till Teamsmötet får du senast dagen före träffen.

**Dag & tid:** Torsdagar kl. 13.30 - 15.30 19/3 och 23/4.

**Plats:** LaSse Brukarstödscenter, Krokslätts torg 5, Mölndal.

**Anmälan:** Senast 2 dagar före respektive träff tel. 031-84 18 50, eller på SMS 0724-43 15 47 (Obs! - telefonen används endast för sms). Om du behöver avboka så mailar, ringer eller sms:ar du.

**E-post:** brev@lassekoop.se

**Hemsida:** lassekoop.se

**Varmt välkommen!**

## Borgen lokalgruppen i Kungälv



Denna sektion är till för medlemmar boende i och omkring Kungälv.

Medlemmarna träffas flera gånger per år och man tar då upp aktuella ämnen och har social gemenskap.

**Dag & tid:** Onsdagar kl. 13.30-15.30

**Vårens träffar:**

18/3, 22/4 och 20/5

Reservation för ändringar.

**Plats:** KF Länken/Utsikten, Utmarksvägen 5, Kungälv.

*Alla är hjärtligt välkomna!*

Lena Larsson tel. 0702-71 50 55

Lars-Gunnar Andersson

tel. 0767-98 12 67

Träffarna sker i samverkan med



## Polyneuropati - träffar

Under våren arrangerar vi fyra café-träffar där vi diskuterar och utbyter erfarenheter med varandra.

Då vi har många medlemmar med Polyneuropati anmäler man sig till *en* av träffarna till att börja med.

Du kan sedan kontakta kansliet för att sätta upp dig på väntelista om du önskar vara med igen.

**Dag & tid:** Torsdagar kl. 15.30 - 17.00

Kommande träffar: 12 mars, 16 april och 7 maj

**Plats:** I vår föreningslokal på Gruvgatan 8, Västra Frölunda

**Avgift:** 30 kr. Fika serveras. Betalas med swish på plats.

**Anmälan:** Via länk på vår hemsida eller på telefon 031-711 38 04.

**Varmt välkomna!**



# Lunchteater på Stadsteatern

Under våren har vi biljetter till två olika föreställningar.

Anmäl ditt intresse till i första hand en av föreställningarna.



**Göteborgs  
Stadsteater**

**Plats:** Stadsteatern, Götaplatsen.

Åker du kollektivt är närmaste hållplats Götaplatsen eller Berzeliigatan.

Tar du bilen finns det p-platser i till exempel P-hus Lorensberg.

**Avgift:** Medlem 200 kr och ej medlem 315 kr.

Betalas till föreningens plusgiro 1 21 30-1 när du fått din plats bekräftad. Märk betalningen "More" eller "Natt".

**Intresseanmälan:** Görs via länk på vår hemsida senast 8 mars. Därefter lottar vi ut biljetterna.

Information om du fått biljett kommer via e-post några dagar efter sista anmälningsdatum.

## Välkommen!

### "More Moments of Love"

Från tidig förälskelse via bröllop till en djupare vänskap. Ända tills dess att livet eller döden skiljer oss åt. Moments of Love är en hyllning till kärleken där sång och musik om kärlekens olika faser vävs samman. Nu återvänder föreställningen med ett förnyat program, fyllt av storslagna duetter och överraskande tolkningar. En föreställning fylld av både kraft och värme.



Foto: EPatrik Skiffard

**Sång:** Emelie Sundborn och Rikard Flink.

**Pianist:** Anders Kwarnmark

**Dag & tid:** Torsdag 26 mars,  
kl. 11.10 - cirka 13.00.

Samling vid entrén kl. 11.10.

**Meny:** Lasagne med örtbechamel med capresesallad och saltrostade frön.

Kostavvikelser anger du i intresseanmälan.

### "Långdagsfärd mot natt"



Foto: Elsa Gregersdotter

Med Per Svensson och Lars Göran Persson.

Två skådespelare, en kunglig aktör och en före detta kommunal aktör har tänkt sig spela Långdags färd mot natt, men avbrott, stickspår och hinder kommer i deras väg. Hinder som forceras med sång som ackompanjeras av instrument som cittra, ukulele, synt och omnichord.

En pjäs om status, symbios och vänskap. Som den mellan Helan och Halvan, Estragon och Vladimir eller mellan två små killar där den ene vet allt och den andre är lycklig över att känna en som vet allt.

**Dag & tid:** Tisdag 12 maj,  
kl. 11.10 - cirka 13.00.  
Samling vid entrén kl. 11.10.

**Meny:** Kalops med kokt potatis och rödbetor.  
Kostavvikelser anger du i intresseanmälan.



## Kaffeskola

**KAHLS**  
1911

Vi kommer att få träffa Mats Nilsson som arbetat länge på Kahls kaffe och hållit i många kaffeskolor. Besöket innehåller: Kaffets historia, Kaffeprovning, Vad beror kaffepriset på, Var och hur odlar man kaffe och mycket mer. Har vi riktig tur får var och en med sig en liten påse kaffe hem.

**Dag & tid:** Tisdag 14 april kl. 13.00-15.30.

Vi träffas utanför Kahls kaffe kl. 12.45 för att gemensamt gå till undervisningslokalen.

**Plats:** I Kahls kaffes lokal på Beatrice Lesslies Gata 18, Västra Frölunda.

Åker du kollektiv är närmaste busshållplats Betrice Lesslies gata. Från Marklandsgatan tar du buss 82 mot Brott-kärr eller buss 758 mot Heden via Mölndal resecenter. Åker du bil finns det parkering på Hulda Lindgrens gata eller på Britta Sahlgrens gata.

**Avgift:** 50 kr för medlem i Neuroförbundet Göteborg och ej medlem 100 kr. Betalas till Neuroförbundet Göteborgs plusgiro 1 21 30-1 när du fått din plats bekräftad. Märk betalningen "Kaffe".

**Anmälan:** Senast 7 mars via länk på vår hemsida. Anmälan är bindande. Begränsat antal platser. Behöver du hjälp kontaktar du kansliet på telefon 031-711 38 04 eller e-post: maria.gbg@neuro.se

**Varmt välkommen!**

**Maria**

## AKTIVITETER TILLSAMMANS MED ANDRA FÖRENINGAR

Ibland arrangerar andra föreningar aktiviteter som även vi är inbjudna till. Kul!

Den här gången är det Afasiföreningen som arrangerat en visafon i samarbete med Hjärnkraft, Epilepsiföreningen, Neuroförbundet och Strokeföreningen.

*Vi är hjärtligt välkomna!*

### State Lycke med föreställningen Sista beställningen

Följ med på en historisk resa där visor och sånger med hög promillehalt varvas med humoristiska anekdoter ur nykterhets-kämpen Peter Wieselgrens liv och gärningar.

Sista Beställningen handlar bland annat om Sankt Johanneskyrkans historia.

**Dag & tid:** Onsdag 22 april, kl. 18.00 - cirka 19.30.

**Plats:** Vegasalen entréplan, Vegagatan 55, Göteborg.

**Kostnad:** 50 kr för kaffe och smörgås. Betalas på plats med Swish.

**Anmälan:** Senast 15 april till Afasiföreningens kansli på tel. 031-12 17 06 eller e-post: kansli@afasi.se



## Förslag till Dagordning

Vid Årsmötesförhandlingar med Neuroförbundet Göteborg, lokalförening för personer med neurologiska sjukdomstillstånd och/eller funktionsnedsättningar

**Torsdag den 19 mars 2026**

1. Årsmötets öppnande
2. Val av ordförande för mötet
3. Val av sekreterare för mötet
4. Val av två personer att jämte ordförande justera protokollet
5. Val av två rösträknare för mötet
6. Upprättande och justering av röstlängd
7. Godkännande av dagordning
8. Beslut om huruvida mötet blivit i behörig ordning utlyst
9. Verksamhetsberättelse för föregående kalenderår
10. Ekonomisk årsredovisning för föregående kalenderår
11. Antagande av stadgar för föreningen
12. Revisionsberättelse och beslut om ansvarsfrihet för styrelsen
13. Behandling av eventuella motioner
14. Strannegården 2026 och framtiden
15. Behandling och förslag till
  - a. Verksamhetsplan 2026
  - b. Budget 2026
  - c. Styrelsens arvoden 2026
16. Beslut om antalet ledamöter och suppleanter i styrelsen
17. Val av:
  - a. Ordförande för ett år
  - b. Ordinarie ledamöter för två år
  - c. Ordinarie ledamöter som kvarstår ett år
  - d. Suppleanter för ett år
  - e. Två revisorer för ett år
  - f. En revisorssuppleant för ett år
  - g. Två revisorer för ett år för Dolores & John Johanssons Stiftelse
  - h. Adjungerad läkare för ett år
  - i. Ombud till Neuroförbundet Västra Götalands ombudsmöte 2026
  - j. Studieorganisatör
  - k. Valberedning att förbereda valen till nästa årsmöte
18. Övriga val
19. Övriga ärenden
20. Mötet avslutas

# Verksamhetsberättelse för Neuroförbundet Göteborg 2025

## Övergripande information om föreningen

Neuroförbundet Göteborg är en ideell och politiskt obunden organisation som ingår i riksorganisationen Neuroförbundet. Föreningen har som ändamål att i samverkan med Riksförbundet och Neuroförbundet Västra Götalands regionförbund verka för att personer med neurologiska diagnoser ska få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor.

## Historik

Lokalföreningen Neuroförbundet Göteborg bildades 1952, då under namnet MS-föreningen och började som en sammanslutning för personer med MS (Multipel Skleros), med säte i Göteborg. Vid årsmötet den 19 mars 1984 ändrades lokalföreningens namn till NHR-Göteborg (Neurologiskt Handikappades Riksförbund). År 2013 genomfördes ytterligare ett namnbyte till Neuroförbundet Göteborg vid ett extra årsmöte den 12 december. Detta i enlighet med kongressbeslut från den 14 september 2013.

Verksamhetsområdet som från början bara innefattade MS, har utökats efter hand till att idag även omfatta personer med andra neurologiska sjukdomstillstånd/diagnoser eller funktionsnedsättningar exempelvis ALS (Amyotrofisk lateralskleros), CP (Cerebral Pares), MG (Myastenia Gravis), NMD (Neuromuskulära sjukdomar), Narkolepsi, Parkinsons sjukdom, Ryggmärgsskador, Skolios, Stroke (hjärninfarkt), Ataxi, Polyneuropati, Epilepsi, Migrän och många fler.

## Föreningens geografiska verksamhetsområde

Göteborg med kringliggande kommuner, Ale, Härryda, Kungälv, Lerum, Mölndal, Partille och Öckerö.

I föreningen ingår även Borgen, som är en lokal grupp i Kungälv.

Vår förening tillhör Neuroförbundet Västra Götalands regionförbund där vi aktivt samverkar i intressepolitiska frågor.

## Medlemmar

Neuroförbundet Göteborg hade enligt förbundets medlemsregister vid verksamhetsårets slut 1251 medlemmar varav 1121 personer var huvudmedlemmar, 128 personer var stödmedlemmar och 2 personer hade hedersmedlemskap. Det var 857 kvinnor, 393 män och 1 ej angivet kön.

Våra hedersmedlemmar är: Agne Lundberg och Kent Andersson.

## Tidningen Kontakten

Föreningen ger ut en medlemstidning, Kontakten, som utkommer med åtta nummer per år. Den skickas till alla våra medlemmar samt 80 intressenter som bibliotek, Neuroföreningar i Sverige och olika kliniker. Den läggs även ut på hemsidan som PDF-fil och finns tillgänglig där i tre år. Vi trycker vår tidning i fyrfärg och den skickas med B-post genom tryckeriet At Event Sweden AB i Göteborg.

Tidningen innehåller information om kommande resor, kurser, föreläsningar, rehabaktiviteter och andra aktiviteter som vi eller andra samarbetande föreningar arrangerar. Efter resor, olika aktiviteter och föreläsningar skrivs det ofta reportage och artiklar. Fotograferar gör redaktionen och ibland medlemmar som varit med på aktiviteten. Det finns även möjlighet för privatpersoner och företag att annonsera.

**Ansvarig utgivare:** Kent Andersson

**Redaktion:** Kansliet

**Administratör:** Ann-Christin Östlund

**E-post:** kontakten.gbg@neuro.se

## Vår del av Riksförbundets hemsida - [www.neuro.se/goteborg](http://www.neuro.se/goteborg)

Föreningen uppdaterar sin del av riksförbundets hemsida regelbundet.

Där finns information om kommande resor, kurser, föreläsningar, rehabaktiviteter och andra aktiviteter som vi, andra samarbetande föreningar arrangerar samt om D&J Strannegården. Dessutom finns där diagnosinformation, hur man blir medlem, ger gåvor samt information för att söka fonder.

**Ansvarig utgivare:** Kent Andersson

**Redaktion:** Kansliet

**Administratör:** Ann-Christin Östlund

**E-post:** kontakten.gbg@neuro.se

### Föreningen har en Facebooksida -

[www.facebook.com/neuro.gbg/](https://www.facebook.com/neuro.gbg/)

Där skapar vi en nyfikenhet för oss och bjuder in till vår gemenskap genom att tipsa om olika aktiviteter som rehabaktiviteter, kurser, resor och föreläsningar. Vi visar också vårt intressepolitiska arbete och engagemang. De som följer oss hoppas vi ska känna att de vet vad som händer hos oss och får en känsla av att vi är en aktiv förening.

**Administratör:** Ann-Christin Östlund

**E-post:** [kontakten.gbg@neuro.se](mailto:kontakten.gbg@neuro.se)

### Kansliet

Kansliet var öppet från den 6 januari till den 19 juni, samt från 4 augusti till 18 december 2025.

Måndag - torsdag mellan kl. 10.00 - 15.00

**Postadress/ besöksadress:** Gruvgatan 8 vån 4, 421 30 Västra Frölunda

**Telefon:** 031 - 711 38 04

**Telefontid:** 10.00-12.00, 13.00-15.00

**E-post:** [info.gbg@neuro.se](mailto:info.gbg@neuro.se)

**Hemsida:** [www.neuro.se/goteborg](http://www.neuro.se/goteborg)

### Personal

Madeleine Kyllerfeldt, Teresé Antonsson, Caroline Persson, Ann-Christin Östlund och Maria Patriksson (från och med september).

**Lokalvårdare:** Bohus Ståd Patric Svensson AB

**Personalansvarig:** Ordförande Kent Andersson samt verksamhetschef Madeleine Kyllerfeldt.

Tre planeringsdagar samt en tvådagars planeringskonferens på Hönö har genomförts under året.

### Styrelsen

Vid årsmötet, som hölls den 20 mars 2025 valdes följande personer:

#### Ordinarie ledamöter:

|                  |            |
|------------------|------------|
| Kent Andersson   | ordförande |
| Sara Ekström     | ledamot    |
| Agneta Rapp      | ledamot    |
| Lars Blomqvist   | ledamot    |
| Mattias Lärk     | ledamot    |
| Stefan Wallin    | ledamot    |
| Desirée Chalmers | ledamot    |

#### Suppleanter:

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| Tor Farbrot     | suppleant |
| Carina Claesson | suppleant |

### Revisorer:

Charlotte Severin

Agne Lundberg

### Revisorssuppleant:

Margareta Svensson

Studieorganisatör:

Kansliet

### Adjungerad läkare:

Lenka Nováková Nyrén

### Valberedning förbereder valen till nästa årsmöte:

Madeleine Kyllerfeldt, sammankallande, Margareta Svensson och Sara Ekström.

### Konstituering av styrelsen:

Vid det konstituerande styrelsemötet direkt efter årsmötet valdes Sara Ekström till vice ordförande, Agneta Rapp till kassör och Madeleine Kyllerfeldt till adjungerad sekreterare. Firmatecknare valdes enligt närsluten bilaga till protokollet.

### Arbetsutskott – AU:

Valdes vid konstituerande mötet och har bestått av ordförande Kent Andersson, kassör Agneta Rapp och från kansliet Madeleine Kyllerfeldt. AU har under verksamhetsåret haft 6 sammanträden. Styrelsen har under verksamhetsåret haft 7 protokollförda sammanträden och ett protokollfört konstituerande sammanträde.

### Testamenten och gåvor

Det är med stor glädje och tacksamhet som Neuroförbundet Göteborg under 2025 mottagit ett flertal gåvor. Föreningen har sammantaget fått 6 021 kr. Vi vill rikta ett extra tack för de ekonomiska julgåvor som skänktes under 2025 samt de minnesgåvor som lämnats i samband med medlemmar som avlidit under året. Våra tankar har varit hos de anhöriga och vi är oerhört tacksamma för dessa gåvor.

### Stiftelser, fonder och donationer knutna till

#### Neuroförbundet Göteborg

#### Dolores och John Johanssons Stiftelse

Stiftelsen har till ändamål att på den till Neuro-

förbundet Göteborg donerade fastigheten Strannegården 1:187 i Onsala i Kungälv kommun bereda vård och rekreation åt personer med MS eller likartad organisk nervsjukdom, huvudsakligen medlemmar i Neuroförbundet Göteborg. Verksamhet med status som enskilt vårdhem bedrevs under åren 1969–1999. Därefter ändrades inriktningen så att man i stället bedriver rehabiliterings- och rekreationsverksamhet för medlemmar som vid behov får ta med sina personliga assistenter och anhöriga. Många är de medlemmar som under de senaste åren kunnat tillbringa några härliga sommarveckor på D&J Strannegården. De senaste åren har även vissa medlemsaktiviteter genomförts på Strannegården under andra delar av året.

Stiftelsens styrelse utgörs av ordförande Kent Andersson, vice ordförande Sara Ekström, kassör Agneta Rapp och förtroendeläkare Bengt Skoog. Övriga ledamöter är Lars Blomqvist, Mattias Lärk och Tor Farbrot. Suppleanter i styrelsen är Desirée Chalmers och Carina Claesson.

För löpande skötsel och underhåll anlitar styrelsen i första hand lokala leverantörer.

Katarina Bäverstrand som har varit deltidsanställd under många år som projektledare och verksamhetsutvecklare avtackades när hon slutade sin tjänst och blev pensionär 30 juni. Ett stort tack till Katarina för många fina och viktiga insatser. Maria Patriksson har arbetat som föreståndare för gästverksamheten under sommarsäsongen. Efter avslutad säsong erbjöds Maria en 75 % deltidsanställning på Neuroförbundet Göteborg och hon har under höstterminen anordnat flera trevliga aktiviteter på D&J Strannegården för medlemmar. Johanna Albrektsson har varit anställd på deltid för att sköta trädgård och tillsyn av fastighet.

Stiftelsen lämnar egen ekonomisk årsredovisning. Av denna framgår att stiftelsen under 2025 erhållit sammanlagt 3 594 755 i olika bidrag. Bidragsgivare till gästverksamheten har varit Margaretha Frändbergs Fond samt Britta Johannisons minne via Byggnadsfonden (Stiftelsen Göteborgs MS-Förenings Forsknings- och Byggnadsfonder).

Till ombyggnad, anpassning och upprustning av anläggningen har bidrag erhållits från Margaretha Frändbergs fond, Änggårdsstiftelsen och Byggnadsfonden.

Därutöver har Neuroförbundet Göteborg lämnat bidrag till anpassning och resultatutjämnning.

Under året har samtliga vägar och gångar fått ny asfalterad beläggning. Tidigare ojämna gångar och vägar har blivit släta och fina vilket ger ökad trygghet för våra funktionsnedsatta gäster med balansproblem.

Paviljongen har fått ett förbättrat kök med nya spisar, ny sköljbänk, mobil köksö samt egen separat personaltoalett för köket. I matsalen har ljudmiljön förbättrats genom att ljudabsorbenter monterats i taket. Paviljongens reception har byggts om och delvis inretts som personalutrymmen med låsbara personalskåp och ett nytt WC med dusch. Därutöver har befintlig altan framför receptionen glasats in med skjutbara fönsterpartier.

## Gästverksamheten på D&J Strannegården

Säsongen 2025 har varit innehållsrik med flera aktiviteter utanför ordinarie säsong och en del nyheter samt upprustning av området.

Under våren anordnades visningsdagar för gäster som ville komma till Strannegården för första gången. Det uppskattades mycket. Vi hade även en uppskattad pool- och grillaktivitet som startade upp säsongen i slutet av maj.

Midsommarveckan startade sommarsäsongen. Till gästernas belåtenhet möttes de av nyasfalterade gångar och en prunkande trädgård. En ny aktivitet som erbjöds varje måndag var Mindfulnessövningar och teori. Vårt samarbete med föreningen SS Kaparen har fortsatt och under säsongen fick våra medlemmar möjlighet att segla vid 3 tillfällen, vilket var mycket uppskattat. Tre temaveckor erbjöds också, konst & kreativitet, träning & rörelse och aktivitet & träning som riktar sig till personer med MS diagnos. Stefan Hassnert arbetade som kökschef även detta år och han lovordades av våra gäster.

Under sommarperioden juni-aug var det 75 gäster boende på Strannegården förutom assistenter. Av dessa var det var 46 inlämnade utvärderingar från sommarens gäster. De gäster som bodde tillsammans önskade ofta att få lämna in en gemensam utvärdering. Gästernas helhetsbetyg på vistelsen blev 9,4 på en skala från 1 - 10.

Föreningar inom Neuroförbundet har förlagt möten på Strannegården, då har vi fått tillfälle att visa anläggningen och berätta om vår verksamhet. De numera traditionella och välbesökta vår- och höstfixardagarna anordnades i april och oktober. Medlemmar hjälptes åt att ställa i ordning Strannegården inför säsongen respektive vintern.

Under hösten anordnades även en "Må-Bra-dag" som blev välbesökt, med mindfulness, yoga och god mat, allt i ett lugnt tempo.

Flera bland trivselpersonalen hade arbetat på Strannegården tidigare, några var nya. Dessa utbildades i början av säsongen med bland annat brandövningar. Aktiviteter som vi erbjudit våra gäster under

säsongen har varit - vattengympa, yoga, cirkelträning, promenader, boule, frisbeegolf, konstprojekt, quiz, tävlingar med mera. De synpunkter på förbättringar som gavs, har noterats och tas i beaktande för kommande säsong.

Sommarsäsongen avslutades med en gästvecka för medlemmar i föreningen Hjärnkraft.

## Frändbergs fond

När föreningen 2002 med stor tacksamhet tog emot tillgångarna i dödsboet efter Margaretha Frändberg fanns det dels ett betydande kapital som placerades i värdepapper, dels 50 % andel av hyresfastigheten Lorensberg 33:25. Då en av delägarna avled under 2015 såldes fastigheten vilket väsentligt ökade fondens egna kapital. Kapitalet finns placerat med diskretionär förvaltning i en värdepappersdepå hos SEB Institutioner och Stiftelser.

I enlighet med testamentet avsätts den årliga avkastningen till kontot disponibla medel för vård och bistånd av behövande MS-sjuka, att användas under nästkommande verksamhetsår. Av de för användning under 2025 avsatta disponibla medlen i Frändbergs fond har 1 288 000 kr getts som bidrag till den rekreations- och rehabiliteringsverksamhet för MS-sjuka som bedrivs av Dolores & John Johanssons Stiftelse på Strannegården i Onsala. 50 014 kr har getts som bidrag till Kompassen råd och stödverksamheten till förmån för MS-sjuka.

## Stiftelsen Göteborgs MS-förenings Forsknings- och Byggnadsfonder samt Stiftelsen Professorskan Betzie Johanssons MS-donation

Forsknings- och Byggnadsfonder har haft ett sammanträde och Betzie Johanssons MS-donation har haft ett sammanträde under året. Sammantaget har forskningsfonden under 2025 lämnat stöd till forskning som bedrivs inom Göteborgsregionen med 200 000 kr.

### Styrelsen har bestått av följande personer:

Kent Andersson, ordförande  
Sara Ekström, vice ordförande  
Agne Lundberg, kassör  
Madeleine Kyllerfeldt, sekreterare  
Lenka Nováková Nyrén, ledamot och leg. läkare  
Stefan Wallin, suppleant  
Hans Larsson, suppleant

## Stiftelsen Hilda Henrikssons Fond

Bidrag skall enligt fondens stadgar i första hand ges till personer med MS eller CP boende i Göteborg med kranskommuner. Utdelning sker två gånger per år. Av personer med anknytning till Neuroförbundet Göteborg var Agne Lundberg (januari-oktober), Margareta Svensson, Eva Östholm de Coursey och Caroline Persson verksamma inom styrelsen för fonden.

## Muskelfonden – Insamlingsstiftelsen för forskning om Neuromuskulära sjukdomar

Av personer med anknytning till Neuroförbundet Göteborg har Eva Östholm de Coursey och Lars Blomqvist varit verksamma inom styrelsen för fonden.

I april arrangerades en heldag med föreläsningar om SMA, Duchenne/Becker, Dystrofia Myotonika och andra muskeldystrofier för barn och vuxna. Ett tiotal föreläsare deltog.

Dagen arrangerades av Neuroförbundet Göteborg, Muskelfonden, Neuromuskulära teamet, Neurologisk utredningsmottagning barn, Drottning Silvias barnsjukhus och Neurosjukvården Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Under 2025 fick fonden en gåva på 2 miljoner. Forskningsbidrag gick till bland annat Dystrofia Myotonika, Friedrichs ataxi, Spinal Muskelatrofi och muskeldystrofier.

## Familjen Bursies Stiftelse

Vi vill skänka ett stort tack till Svante Bursie vars föräldrar startade Neuroförbundet Göteborg som i sitt testamente donerade samtliga sina tillgångar till en stiftelse där Neuroförbundet Göteborg kan söka bidrag. Familjen Bursies Stiftelse har till ändamål att dels främja medicinsk forskning, dels främja rehabilitering och social hjälpverksamhet, varvid sådan verksamhet som bedrivs av Neuroförbundet Göteborg ska prioriteras. Svenska Handelsbanken förvaltar stiftelsen och meddelar årligen vilket belopp som finns tillgänglig att dela ut enligt stiftelsen ändamål. I enlighet med Stiftelseförordnandet utser förvaltaren en utdelningsnämnd som sköter ansökningsprocessen och ger förslag till beslut.

### Utdelningsnämnden har 2025 bestått av följande personer:

Kent Andersson, ordförande  
Professor Jan Lycke, ledamot  
Professor Anneli Ozanne, ledamot

Utdelningsnämnden har under 2025 haft ett sammanträde. Sammantaget har stiftelsen under året lämnat

stöd till medicinsk forskning inom Göteborgsregionen med 2 520 000 kr. Anslagen har gått till forskning om neurologiska sjukdomar och i enlighet med stiftelseförordnandet främst med inriktning mot ALS och MS. Därutöver har 1 080 000 kr anslagits till byggande av nytt aktivitets- och motionsrum på D&J Strannegården som möjliggör ökad tillgång till såväl rehabiliterings- och träningsverksamhet som andra aktiviteter inomhus för Neuroförbundet Göteborgs medlemmar.

## Föreningens representanter i kommittéer, diagnosgrupper med mera inom Neuroförbundet

### Diagnosstödjare hos Riksförbundet

Elisabeth Schyum, diagnosstödjare MS  
Krista Smedeland, diagnosstödjare MS, även progressiv  
Kristoffer Norlander, diagnosstödjare MS  
Mattias Söderlund Gustavsson, diagnosstödjare MS  
Mikael Fognäs, diagnosstödjare Polyneuropati, CIDP

## Neuroförbundet Västra Götalands Regionförbund

Neuroförbundet Västra Götalands ombudsmöte ägde rum den 26 april på Scandic Göteborg Central. Kent Andersson valdes till ny ordförande.

## Rådet för funktionshinderfrågor i Kungälv

Lars-Gunnar Andersson

## Funktionsrätt Göteborg

**Styrelsen:** Peter Ringman, ledamot

**Representantskapet:** Madeleine Kyllerfeldt

## Intressepolitiskt arbete

Vårt intressepolitiska arbete är en mycket viktig del i föreningens verksamhet. Vår uppgift är att informera politiker om de problem och behov som våra medlemmar har vad gäller sjukvård, rehabilitering, hemtjänst, tillgänglighet, färdtjänst, hjälpmedel med mera. Det är också viktigt för oss att få information om vad som händer inom olika områden och på ett tidigt stadium kunna påverka olika förslag innan beslut. Under året har vi deltagit i dialogmöten med Delregional nämnd Göteborg och Delregional nämnd Västra. Vi har även varit representerade i Funktionsrätt Göteborg.

Under 2025 har vår arbetsgrupp för intressepolitiska frågor bestått av Linda Mathiasson, (sammankallan-

de), Stefan Wallin, Anna Elgersson, Desirée Chalmers, Michael Ahlberg och Anja Annevik. Gruppen utformar förslag och skrivelser tillsammans med Neuroförbundets Göteborgs ordförande och föreningens styrelse. Under 2025 gjorde Neuroförbundet Göteborg flera skrivelser till beslutsfattare efter att medlemmar uppmärksammat upplevda problem och brister. Vi har bland annat arbetat med frågor om tillgänglighet och behoven av förbättrad tillgång på rehabilitering för våra diagnosgrupper.

## Brukarråd vid Neurosjukvården, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Två möten har genomförts under året. Vid dessa möten träffas representanter för patientföreningarna Neuroförbundet Göteborg, Strokeföreningen, Afasi-föreningen, Parkinsonföreningen, Epilepsiföreningen, Hjärnkraft, RHS (Riksförbundet Huntingtons sjukdom), Personskadeförbundet RTP, Huvudvärksförbundet och verksamhetschefen tillsammans med andra företrädare från Neurosjukvården. Vid mötena erhåller vi information om vad som händer inom Neurosjukvården och vi framför våra och medlemmarnas synpunkter.

Under 2025 gick den första kullen specialistutbildade undersköterskor ut som gått en utbildning inom neurologi. Undersköterskor från Avdelning 133 har gått utbildningen.

Det kommer satsas mer på digitala hjälpmedel och det pågår ett pilotprojekt för patienter med epilepsi.

På grund av de synpunkter som kommit in på det nya självinspektionsystemet har en student från HDK Valand gjort sitt mastersarbete på Neurologimottagningen. Studenten har sett över hur patientens upplevelse, när de kommer till mottagningen, kunnat förbättras. Arbetet skulle vara klart i november, men vi har ännu inte sett resultatet.

I Västra Götaland har Neurologi lyfts som ett skört vårdområde. Regionen gör en prioritering för de områden och patientgrupper inom vården som är särskilt utsatta och behöver riktade insatser, såsom äldre, palliativa patienter eller patienter med långa vårdköer eller där det råder brist på specialister.

En gemensam skrivelse från RTP, Neuroförbundet Göteborg och Strokeföreningen har gjorts till ansvariga på Sahlgrenska Universitetssjukhuset angående brister i vårdkedjan för patienter med tarmdysfunktion som behöver hjälp med utprovning och förskrivning av hjälpmedel.

Neuroförbundet Göteborg har på båda dessa möten fortsatt ta upp situationen med polyneuropatipatient-

ter som känner att de inte får den hjälp de behöver eller blir färdigutredda i primärvården. Medlemsantalet med denna diagnos ökar konstant hos Neuroförbundet Göteborg.

Representanter i brukarrådet har varit ordförande Kent Andersson och verksamhetschef Madeleine Kyllerfeldt.

## Kompassen - Råd och Stödverksamheten

Råd och Stödverksamheten, Kompassen finns för alla våra medlemmar, oavsett om du själv har en neurologisk diagnos/ skada, är anhörig eller stödmedlem. Kompassen ger stöd, information och vägledning. Stödet kan bestå av allt från rena stödsamtal, sorgbearbetning, hjälp i juridiska frågor kring rättigheter, ansökningar/överklagningar till fondansökningar för att stärka en pressad ekonomi.

I arbetet kring Kompassen ingår även att skriva artiklar i medlemstidningen Kontakten. Under det gångna året har Kompassen skrivit fyra artiklar, gjorda utifrån föreläsningar som vi på Neuroförbundet Göteborg anordnat.

I februarinumret/nr 1 kunde du läsa artikeln "Polyneuropati", som var en sammanfattning från 2024 års Neurodag. Föreläsare var Magnus Johnsson, specialist i neurologi vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Föreläsningen fördjupade sig på behandling vid polyneuropati.

I april-majnumret/nr 3 fanns artikeln "Neuropatisk smärta – En del av mig". Detta var ett sammandrag från en smärteföreläsning som hölls i november 2024. Föreläsare var Nenad Stankovic, smärtiläkare. Under föreläsningen tog han upp definitionen av smärta, olika smärtyper och utredning samt behandlingar för att uppnå smärtlindring.

I novembernumret/ nr 7 kunde du läsa om "World MS-Day 2025". Detta var en sammanfattning av föreläsningen som hölls av Lenka Nováková Nyrén, överläkare i neurologi och Sofia Sandgren, överläkare i neurologi, specialist i internmedicin och medicine doktor, båda från Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Fokuset på föreläsningar var forskning och träning.

I vinternumret/ nr 8 fanns artikeln "Muskeldagen 2025" med, vilket var ett sammandrag från en föreläsningdag i april.

## Temaföreläsningar

**Blås- och tarmpåverkan och information om Rehabilitering i Calpe, Spanien**

26 mars hölls en föreläsning kring hur blås- och

tarmfunktionen kan påverkas vid neurogen sjukdom/ skada, hur det är att leva med dessa problem och vilken hjälp som finns att få. Föreläsare var Åsa Berggren Persson, uroterapeut på Wellspect. Vi fick också information kring rehabiliteringsanläggningen CercaDeTi på Calpe i Spanien av Renée Torndahl, CercaDeTi Rehab.

## Muskeldag 2025

10 april anordnades Muskeldagen, ett samarbete mellan Neuroförbundet Göteborg, Muskelfonden och Neuromuskulärt centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Muskeldagen är en föreläsningdag som vänder sig till den som är patient, anhörig/ närstående, vårdgivare eller personal/ assistent. Föreläsningarna handlade om SMA, Duchenne/ Becker, Dystrofia Myotonika och andra muskeldystrofier hos barn och vuxna. Föreläsare var olika professioner från Neuromuskulära teamet, Neurologisk utredningsmottagning barn, Drottning Silvias barnsjukhus, Neuromuskulärt centrum och Neurosjukvården Sahlgrenska.

## World MS Day

27 maj uppmärksammade vi MS genom föreläsningarna "Pågående och kommande studier på nya MS-behandlingar" och "MS och Träning". Föreläsare var Lenka Nováková Nyrén, överläkare i neurologi och Sofia Sandgren, överläkare i neurologi, specialist i internmedicin och medicine doktor, båda vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

## Neurodagarna 2025

1 oktober, dag ett av våra två Neurodagar hade överskriften: "Hur hamnade ni här? Därför har det blivit så svårt att få personlig assistans". Vi hade två föreläsningar denna dag där den första tog upp grunderna för assistansen, personkrets och grundläggande behov medan den andra föreläsningen handlade om varför det blivit svårare att få personlig assistans. Föreläsare var Paulina Boija, rådgivare på LaSse Brukarstödcenter och Patrik Magnusson, jurist.

9 oktober, vår andra Neurodag hade fokus på diagnosen polyneuropati och bestod av två föreläsningar. "Polyneuropati, vad är det? Orsak, utredning och behandling" och "Träning och fysisk aktivitet vid polyneuropati. Vad och hur skall du träna?" Föreläsare var Tor Ansved, neurolog och neurofysiolog samt verksamhetschef på Neurology Clinic och Sandra Magnusson och Monika Silén, båda fysioterapeuter med specialområde neurologi, båda från Neurocampus.

## Diagnosinriktad verksamhet

### MS – Avstamp

En kurs som riktar sig till personer som nyligen

fått diagnosen MS. Denna kursverksamhet är ett samarbete mellan Neuroförbundet Göteborg och MS-centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Kursen hålls två gånger per år och varje år på fem tillfällen. Deltagarna får bland annat höra föredrag och ställa frågor till de olika professionerna MS-sköterska, neurolog, neuropsykolog, fysioterapeut och arbetsterapeut. De får också chansen att delta i diskussioner och erfarenhetsutbyte med de andra deltagarna genom grupparbeten. Utöver det får de en inblick i vad vi på Neuroförbundet Göteborg arbetar med och vad vi kan hjälpa dem med. Träff fyra riktar sig till anhörig/ närstående och denna träff leds av neurolog och neuropsykolog. Träff fem är för deltagarna hos oss på Neuroförbundet Göteborgs kansli. Många av de som deltagit i Avstamp, likaså en del anhöriga har efter kursen valt att bli medlemmar hos oss i lokalföreningen.

Avstamp har anordnats sedan 2004 och tack vare det långa och givande samarbetet med MS-centrum, ges nysjuka i MS möjlighet till att få såväl kunskap som redskap för att leva med sin diagnos. I Socialstyrelsens nationella riktlinjer för god MS-vård från 2016 finns bland annat anvisningar om patientutbildning som motsvarar Avstamp med. Vi är tacksamma för att Avstampkursen blivit en naturlig del i Sahlgrenska Universitetssjukhusets vårdprogram för denna patientgrupp. Under 2025 genomfördes såväl vårens som höstens kurstillfällen digitalt med undantag för träff fyra och fem.

### MS-träffar

Under året arrangerades 6 MS-träffar med trevlig gemenskap där medlemmar med MS fick chans att byta erfarenheter. Teman som gruppen tagit upp: Neuroförbundet Göteborg vad de gör – Kent Anderson presenterade även sig själv och hans MS historia, Vilka olika hjälpmedel de i gruppen använder – tips till varandra och Hur värme och kyla påverkar kroppen.

Martin Jansson, Mattias Lärk och Maria Hagsten ansvarade för träffarna.

### ALS-träffar

ALS-träffarna är ett samarbete med LaSSe Brukarstödcentrum som vänder sig till personer som drabbats av ALS och deras närstående. Träffarna har pågått i många år och är en unik mötesplats för personer med ALS.

Alla träffar under året har varit hybridmöten och vi har fortsatt att välkomna personer från hela Sverige. Vi har deltagare från norr till söder. Gruppen har träffats nio gånger under året.

Under våren fick vi återbesök av sjukhusprästerna. Det är så pass uppskattat att det antagligen kommer bli ett återkommande besök framöver. Vi fick även digitalt besök av Josefine Averheim, Överläkare i Andningsresursteamet, Södra Älvsborgs sjukhus i Borås, som pratade om andningshjälpmedel. Gruppdeltagarna är som alltid frikostiga med att dela med sig av egna erfarenheter och tips, det gäller både hjälpmedel och annat praktiskt som värmesulor och assistansbolag.

Våren avslutades med en fantastisk utflykt till Vann Spa Hotell och Konferens där vi njöt av underbart väder och lika underbart sällskap! Flera av deltagarna fick massage. Några stannade över natten vilket de gjorde rätt i!

Under hösten har temat något oplanerat blivit personlig assistans – något som alla som drabbats av ALS förr eller senare kommer att behöva ansöka om. Intressegruppen för assistansberättigade (Ifa) pratade om hur man får assistansen att fungera så bra som möjligt och Anders Fredriksson, arbetsterapeut inom ALS-teamet på Sahlgrenska gick igenom ADL-intyg, något som är nästan helt avgörande för en ansökan om personlig assistans.

Två av gruppens deltagare har under 2024 och 2025 varit med som patientrepresentanter i framtagandet av nya nationella riktlinjer inom ALS-vården. Ett färdigt utkast blev klart under hösten och under ett tillfälle gick vi igenom dem. Vi hoppas nu att de snart kan börja användas över hela landet så att personer som drabbas av ALS får en likvärdig vård, oavsett vart i landet man bor. Flera deltagare har engagerat sig på annat sätt för ALS-vården och i slutet av året kunde man höra flera deltagares röster i både radio och tv angående ett negativt besked kring en medicinsk behandling av ALS.

### Polyneuropati-träffar

Tre träffar för medlemmar med polyneuropati har arrangerats i föreningslokalen. Där har man kunnat utbyta erfarenheter och diskutera med andra i liknande situation.

I oktober hade vi en halvdag på Scandic Opalen där vi gästades av föreläsare från Stockholm.

## Föreningens medlemsaktiviteter

### Neurodagarna

Neurodagen är Neuroförbundets födelsedag och infaller den 28 september. Dagarna kring detta datum brukar såväl läns-/ regionförbunden och de olika lokalföreningarna genomföra aktiviteter för att marknadsföra förbundet, dels uppmärksamma allmänhet-

en på olika neurologiska diagnoser och frågor som förbundet arbetar med. 2025 hade vi i lokalföreningen Göteborg två Neurodagar, 1 oktober med två föreläsningar kring assistans och 9 oktober med två föreläsningar kring polyneuropati.

## Neuropromenaden

Neuropromenaden arrangerades första gången 2015 och går av stapeln i Slottsskogen varje år i maj månad. Många medlemmar brukar delta och ger ett frivilligt belopp till insamlingen som sätts in på Neurofondens 90-konto. Initiativtagare är våra medlemmar JoAnne Berg och Carl Berg som hämtat idén från Kanada. Tack vare deras stora engagemang har Neuropromenaden spridits över landet och blivit en rikstäckande aktivitet inom hela Neuroförbundet.

Årets promenad i Göteborg genomfördes den 10 maj. Ett 50-tal medlemmar samlades vid Neuroförbundet Göteborgs tältpaviljong och njöt av att få träffas i det vackra vädret. Efter genomförd tipspromenad blev det lotterier, fika och prisutdelning. Alla trivdes och många fina priser delades ut till glada vinnare.

## Resor/utflykter

**Resesamordnare:** Gunilla Hållander Andersson och Madeleine Kyllerfeldt

**Medhjälpare:** Kent Andersson och Cecilia Andersson

Föreningen har detta år haft två dagsresor samt en tredagars bussresa. Den första dagsresan gick till Hönö och Öckerö i maj månad med besök på Hönö Hembygdsgård, Fiskemuseet, Mariakyrkan på Öckerö med mera. Den andra dagsresan gjordes i september till Borås där vi bland annat besökte Abecitas konstmuseum, Borås konstmuseum och Gäsene Mejeri. 24–26 juni reste vi till Värmland där vi bodde på Hotell Selma Lagerlöf med tillgång till bad och spa. I Berättarladan såg vi Selma Lagerlöfs "Kejsaren av Portugallien". Resenärerna erbjöds även att besöka Rottneros Park och Mårbacka. På hemvägen stannade vi i Karlstad och fick en guidad visning på Lars Lerins Sandgrund.

## Ungdomsverksamheten

Rekryteringstävlingen Göteborg Open, som vi gör i samverkan med 3V, HIF och flera andra föreningar i Göteborgs området, genomfördes som vanligt helgen före första advent. I år firade tävlingen 40 års jubileum och deltagandet var högre än någonsin.

Den idrottsgren som Neuroförbundet Göteborg arrangerade var Rullstolsdans och även där var antalet anmälda par betydligt högre än föregående år.

## Rehabiliterande träning

**MS-Gympan** har fortsatt med sitt framgångsrika koncept med gruppträning tillsammans med en personlig tränare. Fitness24Seven har ansvarat för träningen under året.

**NMD-Badet** har varit fortsatt stängt under året.

**Rullstolsdansen** har fortsatt som tidigare år. Gruppen består av cirka 11–15 deltagande par som kommer troget varje vecka. Hälften av passen tränar vi Bugg och de andra varvas mellan Gammeldanser och 10-danser. Vi erbjuder dans som träningsform, social aktivitet och tävlingsmöjligheter för dem som så önskar. Under året har vi haft två träningsläger ett på våren och ett på hösten. Vi har haft flera deltagare som representerat föreningen på tävlingar under året. Dansen är sedan 2023 inkluderad i Danssportförbundet men tyvärr har det nya ansvaret inte genererat de förbättringar som idrotten behöver för att växa.

**Högsbobadet** kunde åter välkomna medlemmar som hade egna träningsprogram till rehab-bassängen på Högsbo Sjukhus som föreningen hyr två timmar i veckan.

Bassängtiden har varit indelad i två grupper som tränat på fredagar under vår- och hösttermin.

## Övriga aktiviteter under året

|        |                                             |
|--------|---------------------------------------------|
| 24 feb | Möte för nya medlemmar                      |
| 12 mar | Ataxi-träff                                 |
| 3 apr  | Guidad visning och lunch på Göteborgsoperan |
| 24 apr | Cornelis afton hos Afasiföreningen          |
| 5 maj  | Möte för nya medlemmar                      |
| 15 maj | Lunchteater på Göteborgs Stadsteater        |
| 21 maj | Musikquiz och pizza på kansliet             |
| 4 jun  | Tillgänglighetstripp på Andra Långgatan     |
| 11 jun | AW i Trädgårdsföreningen                    |
| 20 jun | Midsommar på Strannegården                  |
| 16 sep | Möte för nya medlemmar                      |
| 24 sep | Studiebesök och lunch i Feskekörkan         |
| 24 sep | MS och mitt i livet                         |
| 25 sep | Studiebesök och lunch i Feskekörkan         |
| 23 okt | Lunchteater på Göteborgs Stadsteater        |
| 30 okt | Berättarkväll och mingel på Ferraris Kök    |
| 8 nov  | Svenska Revyn på Lorensbergsteatern         |
| 12 nov | Möte för nya medlemmar                      |
| 19 nov | MS och mitt i livet                         |
| 27 nov | Studiebesök på Världskulturmuseet           |
| 28 nov | Adventsfest på Odd Fellow                   |

## Övriga sektioner

### KonstArten

Året inleddes med årsmöte med efterföljande utlottning av konst under gemytliga former med landgång och fika. Därutöver har föreningen besökt Göteborgs Konstmuseum och fått en guidning av utställningen "Apokalyps". I samverkan med Neuroförbundet Göteborg har vi gjort besök på Röda Stens Konsthall och genomfört en mycket uppskattad konstresa till Borås. Vi blev imponerade av Borås fantastiska utomhuskonst där vi såg Jim Dines nio meter höga Staty Pinocchio, en mängd kända muralmålningar och övriga konstillallationer. Det blev också besök på Borås Konstmuseum och Abecitas konstmuseum som visade popkultur och modern konst i världsklass. I december blev alla medlemmar inbjudna till ett medlemsmöte hos Galleri Thomassen som ligger i gamla sockerbruket.

Tillsammans valde vi ut några fina tavlor som köptes in till vår kommande utlottning som görs vid årsmötet i mars 2026.

Antalet medlemmar i KonstArten uppgår till 22 stycken.

### Neuroförbundet Borgen, lokalgrupp i Kungälv

Under 2025 har gruppen träffats tio gånger. Lars-Gunnar Andersson har hållit föredrag och det har diskuterats om vad som händer och sker i Kungälv. Gruppen har haft besök av Neuroförbundet Göteborg.

Lars-Gunnar Andersson har tillsammans med Lena Larsson delat på ansvaret för träffarna.

## Slutord

Jag vill tacka styrelsen, personalen och alla volontärer för era fina insatser under 2025. Vi kan med glädje notera att medlemsantalet har ökat även i år och att vi har haft många nöjda deltagare på föreningens breda utbud av aktiviteter, föreläsningar och medlemsträffar.

Glädjande är att många medlemmar har upplevt underbara veckor på D&J Strannegården och berömt hur fin anläggningen blivit efter årets upprustning. Ett stort tack till Strannegårdens personal som fått gästerna att trivas.

Göteborg i februari 2026  
Kent Andersson  
Ordförande

## Styrelsen 2025

Kent Andersson  
Ordförande

Sara Ekström  
Vice ordförande

Agneta Rapp  
Kassör

Lars Blomqvist  
Ledamot

Mattias Lärk  
Ledamot

Stefan Wallin  
Ledamot

Desirée Chalmers  
Ledamot

# NEUROFÖRBUNDET GÖTEBORG

## Förslag till verksamhetsplan för år 2026

### Inledning

Det är tuffa tider i samhället. Vi får rapporter om att sjukvården är svår att nå, stöd och insatser minskas inom socialtjänstlagen och LSS, priserna har skjutit i höjden och tillvaron känns alltmer otrygg för våra medlemmar.

Genom vår verksamhet ska vi stötta och ge tillförsikt till våra medlemmar. Vi ska finnas tillgängliga där det känns som att individen står ensam mot världen. Hos oss träffas personer med liknande symtom/situation och tillsammans känner de sig stärkta i det enkla mötet. Vi ska förmedla information som gör att medlemmen kan stå på sig och orka slåss för sina rättigheter. Kort sagt vår verksamhet och närvaro hjälper utsatta personer till en bättre livssituation. Under 2026 fokuserar vi speciellt på Kunskapsspridning, Rehabinsatser och Rättigheter.

### Vårt verksamhetsområde

Neuroförbundet Göteborgs huvudsakliga syfte är att stötta, vägleda och företräda personer med neurologiska diagnoser och sjukdomar boende i och omkring Göteborg. I föreningen ingår Borgen, som är en lokal sektion i Kungälv. Vår lokalförening är även en del av regionförbundet Neuroförbundet Västra Götaland.

Vår idrottsverksamhet går under namnet Neuroförbundet Göteborg Parasport som har medlemskap i Parasport Sverige och Parasport Västra Götaland.

### Medlemmar

Vi ska sträva efter att hålla en god verksamhet som gynnar så många medlemmar som möjligt. Under 2025 hade vi 1 270 unika deltagartillfällen vilket är en ökning från 1 161 jämfört med 2024. För att förmedla våra aktiviteter och det intressepolitiska arbete som utförs, kommer vår tidning Kontakten att skickas ut med 8 nummer under 2026, varav några kommer vara digitala nyhetsbrev. Vi arbetar också ständigt med att synas på sociala medier och att fylla vår hemsida med nyttig information och givande aktiviteter.

### Vårt kansli

Kansliet med sina fem anställda kommer att vara bemannat måndag till torsdag under hela året med delvis stängt under veckorna 26 – 31 samt över jul och nyår. På detta sätt kommer det finnas möjlighet för medlemmar att få stöd, rekreation, information och gemenskap under större delen av det kommande året. Kansliet kommer att vara bemannat med 3,75 heltidstjänster fördelat på fem anställda personer. Vårt ökande medlemsantal samt ökningen av antalet aktiva medlemmar gjorde att vi under hösten 2025 utökande personalstyrkan med en projektanställning

med uppgift att förstärka arbetet på kansliet samt utveckla medlemsverksamheten. Tjänsten tillsattes i september och är på 75 % av en heltid. I samband med detta har vi utökat vår lokal.

### Opinion & Intressepolitiskt arbete

Det är viktigt att stötta våra medlemmars intressen i samhällsdebatten. Vår arbetsgrupp för intressepolitik har till uppgift att bevaka aktuella frågor som berör våra medlemmar. Gruppen består av sex engagerade personer som succesivt kommer att utveckla såväl arbetssätt som arbetsformer. Vi kommer bland annat att försöka arbeta mer proaktivt med uppvaktning av politiker och beslutsfattare i viktiga frågor. Det kan gälla såväl förslag på förbättringar som aviserade försämringar i samhället och olika bekymmer som drabbar våra medlemmar. Vi planerar att fortsätta att engagera oss tillsammans med Funktionsrådet Göteborg och deras medlemsföreningar. Vi kommer även att medverka i Brukarrådet inom neurologin på SU. Där har vi möjlighet att vara med och påverka sjukvården och dess funktioner så att framtiden skall förbättras för våra medlemmar. Vi deltar i dialogmöten för Göteborgs delregionala nämnd för hälso- och sjukvård inom VG-regionen samt delregional nämnd västra.

### De områden som vi främst fokuserar på är:

- Neurosjukvården – dess tillgänglighet och brister
- Socialtjänstlagen och LSS-insatser
- Rehabilitering – Utökad tillgång
- Tillgänglighet
- Hjälpmedel
- Mobilitet – Bilstöd, Parkeringstillstånd, Färdtjänst

## Kunskapsförmedling

En mycket viktig och uppskattad del i vår verksamhet är fortbildning av olika funktioner i samhället. Det kan röra sig om vårdpersonal, personliga assistenter och myndighetspersoner men också anhöriga och närstående till personer med neurologiska diagnoser.

**Informationsmaterial:** Det är viktigt att våra medlemmar känner att det är enkelt att få fram information kring vår förening, vad vi gör och annat nyttigt som kan vara av intresse för personer med en neurologisk diagnos/skada. Nytt diagnosrelaterat informationsmaterial kommer ifrån Riksförbundet och lokalföreningen uppdaterar och administrerar lokala upplysningar.

**Föreläsningar:** Vi planerar flera föreläsningar under 2026. Dels angående de olika diagnoserna, dels med inriktning på olika symtom som drabbar många oavsett sjukdom. Dessa föreläsningar riktar sig både till våra medlemmar och till dem som möter personer med neurologiska funktionsnedsättningar i sitt arbete.

Vi kommer även att genomföra föreläsningar inom specifika ämnen som efterfrågats av våra medlemmar. Det kan röra sig om senaste rön inom forskningen, nya mediciner eller olika träningsformer. Under år 2026 kommer vi ha stort fokus på diagnoserna ALS och MS, eftersom vi ser att behoven där är stora. Utöver detta planeras föreläsningar i samband med föreningens födelsedag, Neurodagen.

Vi arbetar även aktivt för att sprida kunskap om våra diagnoser till personer som träffar våra medlemmar i sitt yrke, exempelvis sjukvårdspersonal, assistenter och handläggare hos kommun och försäkringskassa. Våra största arrangemang inom detta område är World MS Day, Muskeldagar och Neurodagen. Bara dessa arrangemang brukar engagera ca 350 personer.

**Avstamp:** En kurs som riktar sig till personer som nyligen fått diagnosen Multipel Skleros (MS). Sjukdomen debuterar oftast i 20–40 års åldern. Avstamp är ett samarbete mellan oss och MS-centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Sahlgrenska team består av MS-sköterska, neurolog, fysioterapeut, arbetsterapeut och neuropsykolog. Här får deltagarna möjlighet att möta andra i liknande situation, vilket är mycket betydelsefullt för personer där hela tillvaron omkullkastats av diagnosen. Även anhöriga, kollegor med flera ges möjlighet att delta på vissa träffar vilket gör att omgivningen får en bättre kunskap om hur det kan vara att leva med MS. Kursen genomförs två gånger per år.

**Diagnosträffar:** Träffar för personer med samma diagnos. Här får deltagarna möjlighet att träffas och tala om sådant som de har gemensamt på grund av

sin diagnos. Det är otroligt viktigt för människor som drabbats av sjukdom att veta att de inte är ensamma i sin situation, att det finns fler och att de tillsammans kan hjälpa varandra att hitta rätt i vardagen.

**Kompassen:** Vår Råd- & Stödverksamhet är mycket viktig. Det är via denna som våra medlemmar får hjälp med ansökan och information om rättigheter, samhällsstöd, hjälpmedel, rehabilitering och annat som är viktigt i vardagen. Det finns även möjlighet att få stödjande samtal från vår kurator. Medlemmar har förmedlat att det är svårt att få tillgång till råd och stöd från region och kommun och att den hjälp som erbjuds inte heller innefattar hjälp med ansökan kring de ovan nämnda områdena. Därför är det viktigt att vi kan bibehålla denna verksamhet även i framtiden. Under 2025 har det framkommit att allt fler blir av med eller får kraftigt minskade insatser enligt socialtjänstlagen och LSS vilket är en skrämmande utveckling. Behovet av stöd och handledning för ansökan och överklagan har ökat kraftigt och trycket är hårt för att kunna räcka till.

## Sociala aktiviteter

Våra sociala aktiviteter är viktiga för att bryta ensamhet och skapa möjlighet till ökad livskvalitet i form av tips på vardagsstrategier och goda levnadsvanor. Dessutom stöttar detta våra medlemmar till att känna sig mer inkluderade i samhället, vilket i sin tur bidrar till en generellt bättre hälsa.

**Exempel på sociala aktiviteter är:**

**Anhörigräffar:** Vi erbjuder anhöriga att träffas och utbyta erfarenheter med varandra under lättsamma former. Dessa görs ofta i samarbete med andra föreningar och/eller organisationer.

**Anpassade resor:** Resor till platser som är tillgängliga för personer med funktionsnedsättningar. Många har svårt att resa på egen hand antingen på grund av rörelsehinder eller av rädsla för att resmålen inte skall vara tillgängliga i rätt utsträckning. Vår resekommitté besöker oftast resmålen i förväg för att säkerställa att alla våra medlemmar ska ha möjlighet att åka med.

**Insamling:** Neuropromenaden arrangeras varje år i Slottsskogen. Arrangemanget aktiverar flera hundra personer och genererar stöd till Neurofondens 90-konto. Insamlingen går till stöd för forskning inom neurologiska diagnoser.

**Konstföreningen:** KonstArten fortsätter att vara en mötesplats för våra konstituerade medlemmar. Inom gruppen kommer det att arrangeras besök på konstutställningar, galleribesök samt föreläsningar om konst. Hela årets medlemsavgift används till inköp av konst som lottas ut på KonstArtens kommande årsmöte.

**Samverkan:** För att kunna erbjuda så många aktiviteter som möjligt för våra medlemmar kommer vi även fortsättningsvis att vårda vårt samarbete med andra föreningar som har sitt intresseområde inom de neurologiska diagnoserna.

**D&J Strannegården:** På den vackra halvön Onsala ska vi erbjuda våra medlemmar rekreation och återhämtning under sommaren. Gästerna erbjuds rehabiliterande träning och aktiviteter under sin vistelse i en anpassad miljö och där det finns personal tillgänglig dygnet runt. Strannegården, som anläggningen kallas i dagligt tal är föreningens eget sommarställe som skänktes till föreningen under 60-talet. Anläggningen har nu många år på nacken och vi har under de senaste åren gjort ökade satsningar, renovering och utveckling av verksamheten. Under 2026 planeras en utbyggnad av paviljongen med en samlingslokal för aktiviteter och träning. Utbyggnad förutsätter att tillräckligt med ansökta projektmedel beviljas. Satsningen planeras för att kunna komplettera de brister som finns i region och kommun gällande möjligheter till rehabiliterande träning.

**Studiebesök:** För våra medlemmar kan det vara svårt att följa med på ordinarie arrangerade turer då många har svårt att röra sig och ibland behöver speciella hjälpmedel för att kunna ta till sig information. Därför ordnar vi intresseväckande studiebesök med guider på olika kulturella eller samhällsintressanta platser, exempelvis museum, teatrar och hotell.

**Studiecirklar:** Många av våra medlemmar upplever att deras vardag kan kännas lite tom och innehållslös. Många skulle vilja lära sig något nytt men känner inte att de kan klara en vanlig kurs eller utbildning. Därför har vi tänkt samla våra medlemmar i föreningens nya lokaler och genomföra korta och anpassade studiecirklar. Exempel på ämnen kan vara mat, hälsa, skönhet och liknande.

## Sammanfattning

Medlemsvård och kunskapsspridning är våra viktigaste uppgifter i närtid och långsiktigt är vårt opinions- och intressepolitiska arbete i fokus. Vi fördelar våra krafter för att påverka till positiv utveckling för våra medlemmar, från individnivå ända upp till högsta instans. Vi ser att behovet av stöd ökar stort hos våra medlemmar och våra krafter idag räcker inte till. Det är ytterst viktigt att kunna möta de behov som medlemmarna har, vilket gör att vår arbetsinsats behöver ökas för att möta det ökade behovet. Mer personal och större kansli tillfördes verksamheten under hösten 2025 och fortsatt utveckling av dessa kommer vara prioriterade områden under 2026.

## Rehabiliterande träning

Idrott och träning bidrar till förbättrad hälsa. Hos personer med funktionsnedsättning är ofta folkhälsan sämre än hos övriga befolkningen. Eftersom möjligheten till rehabilitering dessutom minskar drastiskt i regionen kommer vi att utöka våra idrottsliga aktiviteter. Träningstillfällen inom flera idrotter kommer att genomföras regelbundet under vår- och hösttermin.

**Rehab-bad:** Träning med eget program i varmvattenbassäng. Orsaken till denna verksamhet är att inom hela regionen är det idag omöjligt att få träning i varmvattenbassäng som privatperson. Föreningen hyr därför bassängtid på Högsbo sjukhus för att kunna erbjuda träningstillfällen för våra medlemmar. Två träningspass varje vecka under vår- och hösttermin.

**MS-Gympa:** Rörelseträning anpassad för personer med MS. Träningen inriktar sig främst på att stärka och bibehålla de motoriska funktioner som diagnosen kan påverka.

**Rullstolsdans:** Att dansa ger deltagarna förbättrad kroppskännedom, ökad uthållighet och förbättrad motorik samt stärker balans och kroppshållning. Denna träningsform stärker även självförtroendet vilket är viktigt för dem som drabbats av en neurologisk diagnos eller skada mitt i livet. Kunskapen ifrån träningen kan i stor utsträckning användas i många andra sociala sammanhang. Utöver den sociala motionerande aspekten inom rullstolsdansen kommer även läger och tävlingar arrangeras. Dessa ger deltagarna möjlighet att utväxla erfarenheter med andra dansare ifrån hela Norden. Under 2026 kommer träning att erbjudas varje vecka under vår och hösttermin samt att vi kommer arrangera minst två läger under året.

## Ekonomisk redovisning 2025

I denna tidning presenteras Resultat och Balansräkning samt de mest väsentliga specifikationerna i Neuroförbundet Göteborgs årsredovisning. Den kompletta årsredovisningen finns att beställa från kansliet.

| <b>RESULTATRÄKNING</b>                           | <b>Not</b> | <b>2025-12-31</b>    | <b>2024-12-31</b>    |
|--------------------------------------------------|------------|----------------------|----------------------|
| <b>Funktionsindelad resultaträkning kr</b>       | <b>1</b>   | <b>2025-12-31</b>    | <b>2024-12-31</b>    |
| <b>VERKSAMHETSINTÄKTER</b>                       |            |                      |                      |
| Medlemsavgifter                                  | 2          | 192 070 kr           | 183 747 kr           |
| Gåvor                                            |            | 6 021 kr             | 13 780 kr            |
| Bidrag                                           | 3          | 1 561 332 kr         | 1 614 933 kr         |
| Övriga verksamhetsintäkter                       |            | 354 997 kr           | 260 824 kr           |
| <b>Summa verksamhetsintäkter</b>                 |            | <b>2 114 420 kr</b>  | <b>2 073 284 kr</b>  |
| <b>VERKSAMHETSKOSTNADER</b>                      |            |                      |                      |
| Ändamålskostnader                                | 4          | - 4 189 660 kr       | -3 603 569 kr        |
| Administrationskostnader                         |            | - 665 862 kr         | -774 291 kr          |
| <b>Summa verksamhetskostnader</b>                |            | <b>-4 855 522 kr</b> | <b>-4 377 860 kr</b> |
| <b>VERKSAMHETSRESULTAT</b>                       |            | <b>-2 741 102 kr</b> | <b>-2 304 576 kr</b> |
| <b>FINANSIELLA POSTER</b>                        |            |                      |                      |
| Utdelning från långsiktiga värdepappersinnehav   |            | 1 824 570 kr         | 1 693 921 kr         |
| Ränteintäkter                                    |            | 6 071 kr             | 14 408 kr            |
| <b>Summa finansiella poster</b>                  |            | <b>1 830 641 kr</b>  | <b>1 708 329 kr</b>  |
| <b>RESULTAT EFTER FINANSIELLA INTÄKTER</b>       |            | <b>-910 461 kr</b>   | <b>-596 247 kr</b>   |
| Vinst/förlust sålda långfristiga värdepapper     |            | 754 501 kr           | 303 490 kr           |
| Räntekostnader och liknande resultatposter       |            | - kr                 | - kr                 |
|                                                  |            | <b>754 501 kr</b>    | <b>303 490 kr</b>    |
| <b>FRÄNDBERGS FOND</b>                           |            |                      |                      |
| Årets avkastning Frändbergs fond                 |            | 2 645 000 kr         | 1 865 828 kr         |
| Avsatt till omplaceringsresultat Frändbergs fond |            | - 1 284 559 kr       | -527 814 kr          |
| Avsatt till Disponibla medel Frändbergs fond     |            | - 1 360 441 kr       | -1 338 014 kr        |
| <b>RESULTAT EFTER FINANSIELLLA POSTER</b>        |            | <b>-155 960 kr</b>   | <b>-292 757 kr</b>   |
| <b>ÅRETS RESULTAT</b>                            |            | <b>-155 960 kr</b>   | <b>-292 757 kr</b>   |

|                                                  |          |                      |                      |
|--------------------------------------------------|----------|----------------------|----------------------|
| <b>BALANSRÄKNING</b>                             | <b>1</b> | <b>2025-12-31</b>    | <b>2024-12-31</b>    |
| <b>Tillgångar</b>                                |          |                      |                      |
| <b><u>ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR</u></b>              |          |                      |                      |
| Fastighet Strannegården                          | 5        | 1 kr                 | 1 kr                 |
| <b><u>FINANSIELLA TILLGÅNGAR</u></b>             |          |                      |                      |
| Långfristiga värdepappersinnehav                 | 6, 7, 8  | 1 564 867 kr         | 1 655 761 kr         |
| Långfristiga Värdepappersinnehav Frändbergs fond | 9        | 30 008 287 kr        | 30 511 402 kr        |
| Andra långfristiga fordringar                    | 10       | 24 533 kr            | - kr                 |
| <b>Summa anläggningstillgångar</b>               |          | <b>31 597 688 kr</b> | <b>32 167 164 kr</b> |
| <b><u>OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR</u></b>              |          |                      |                      |
| Kundfordringar                                   |          | 15 495 kr            | 8 253 kr             |
| Fordringar netto på närstående organisationer    |          | - kr                 | 47 275 kr            |
| Skattefordringar                                 |          | 21 769 kr            | 43 838 kr            |
| Övriga fordringar                                |          | 61 202 kr            | 97 133 kr            |
| Upplupna intäkter, förutbetalda kostnader        |          | 378 111 kr           | 259 925 kr           |
| Kassa, bank, plusgiro                            |          | 437 444 kr           | 105 865 kr           |
| <b>Summa omsättningstillgångar</b>               |          | <b>914 021 kr</b>    | <b>562 289 kr</b>    |
| <b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>                          |          | <b>32 511 709 kr</b> | <b>32 729 453 kr</b> |
| <b>Eget kapital och skulder</b>                  |          |                      |                      |
| <b><u>EGET KAPITAL</u></b>                       |          |                      |                      |
| Balanserat kapital                               |          | 976 131 kr           | 1 268 890 kr         |
| Ändamålsbestämda medel                           | 11       | 30 842 546 kr        | 31 263 477 kr        |
| Årets resultat                                   |          | - 155 960 kr         | -292 758 kr          |
| <b>Summa eget kapital</b>                        |          | <b>31 662 717 kr</b> | <b>32 239 609 kr</b> |
| <b><u>KORTFRISTIGA SKULDER</u></b>               |          |                      |                      |
| Leverantörsskulder                               |          | 63 928 kr            | 27 836 kr            |
| Skulder netto till närstående organisationer     |          | 115 832 kr           | 105 142 kr           |
| Övriga skulder                                   |          | 108 917 kr           | 96 476 kr            |
| Erhållna, ej nyttjade bidrag                     |          | 253 700 kr           | - kr                 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter     |          | 306 615 kr           | 260 390 kr           |
| <b>Summa kortfristiga skulder</b>                |          | <b>848 992 kr</b>    | <b>489 844 kr</b>    |
| <b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>            |          | <b>32 511 709 kr</b> | <b>32 729 453 kr</b> |

### Resultat och ställning

Årets resultat överförs i ny räkning. Nedan presenteras en sammanställning över intäkter, kostnader och resultat de senaste fem åren.

|                            |                   |                   |                   |                   |                   |
|----------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| <b>FLERÅRSÖVERSIKT</b>     | <b>2025</b>       | <b>2024</b>       | <b>2023</b>       | <b>2022</b>       | <b>2021</b>       |
| Verksamhetsintäkter        | 2 114 420         | 2 073 283         | 2 217 610         | 2 048 540         | 1 594 776         |
| Verksamhetskostnader       | -4 855 522        | -4 377 860        | -3 880 108        | -3 927 464        | -3 664 604        |
| <b>Verksamhetsresultat</b> | <b>-2 741 102</b> | <b>-2 304 577</b> | <b>-1 662 498</b> | <b>-1 878 924</b> | <b>-2 069 828</b> |
| Finansiellt resultat       | 2 585 142         | 2 011 819         | 1 686 019         | 1 796 819         | 2 051 242         |
| <b>Årets resultat</b>      | <b>-155 960</b>   | <b>-292 758</b>   | <b>23 521</b>     | <b>-82 105</b>    | <b>-18 586</b>    |

## Noter

### Not 1.

Redovisnings- och värderingsprinciper

### Not 2. Medlemsavgifter

Huvudmedlem i Neuroförbundet Göteborg har under 2025 betalat 384 kr i medlemsavgift, stödmedlemmar har betalat 216 kr i medlemsavgift. De är i övrigt likvärdiga medlemmar i föreningen men erhåller ingen tidning. Avgiftens inbetalning görs till riksförbundet som enligt kongressbeslut får behålla 216 kr av huvudmedlem och 120 kr av stödmedlem.

Föreningen hade enligt Riksförbundet vid verksamhetsårets slut 1 251 medlemmar varav 857 var kvinnor och 393 var män. 1 121 personer var huvudmedlemmar, 128 var stödmedlemmar och 2 hedersmedlemmar. Detta innebär en ökning med 62 medlemmar under 2025.

### Not 3. Beviljade bidrag (Lönebidrag samt belopp lägre än 15 000 kr samlas under Övriga bidrag)

|                                              | 2025                | 2024                |
|----------------------------------------------|---------------------|---------------------|
| Göteborgs Stad                               | 500 000 kr          | 500 000 kr          |
| Neurofonden                                  | 200 340 kr          | 141 446 kr          |
| Radiohjälpen                                 | 55 000 kr           | 99 000 kr           |
| LOK-Stöd                                     | 7 801 kr            | 11 774 kr           |
| Norrbacka Eugeniastiftelsen                  | 46 300 kr           | 14 800 kr           |
| Frändbergs fond, se även not 10              | 50 014 kr           | 146 814 kr          |
| Bidrag till personalkostnader                | 5 090 kr            | 0 kr                |
| ABF                                          | - 1 000 kr          | 5 500 kr            |
| Bidrag Riksidrottsförbundet via IdrottOnline | -                   | 16 211 kr           |
| Stiftelsen till Anders Ulffs minne           | -                   | 6 000 kr            |
| Övriga bidrag                                | 697 787 kr          | 676 476 kr          |
| Summa:                                       | <b>1 561 332 kr</b> | <b>1 618 021 kr</b> |

### Not 4. Personal

|                  | 2025          |           | 2024          |           |
|------------------|---------------|-----------|---------------|-----------|
|                  | Antal kvinnor | Antal män | Antal kvinnor | Antal män |
| Heltidsanställda | 1             |           | 1             |           |
| Deltidsanställda | 4             |           | 3             |           |
| Summa:           | 5             | 0         | 4             | 0         |

Löner, andra ersättningar och sociala kostnader

|                               | 2025                | 2024                |
|-------------------------------|---------------------|---------------------|
| Totala löner och ersättningar | 1 745 032 kr        | 1 381 163 kr        |
| Lönebidrag                    | -665 787 kr         | -535 651 kr         |
| Sociala kostnader             | 642 774 kr          | 483 202 kr          |
| Varav pensionskostnader       | 143 937 kr          | 131 696 kr          |
| Summa:                        | <b>1 722 019 kr</b> | <b>1 328 714 kr</b> |

Medelantalet anställda räknat som heltidstjänster motsvarar 3,75 st. år 2025. Notan specificerar föreningens personalkostnader i form av löner, arvode, sociala avgifter och andra ersättningar. Av de totala lönekostnaderna är 1 339 058 kr tillhörande ändamålskostnader, övriga kostnader inom ändamålsverksamheten uppgår till 2 850 602 kr

### Not 5. Fastigheten Strannegården 1:187

Fastigheten Strannegården 1:187 erhöles som gåva 1967 med villkor att den skulle tjäna sitt ändamål för all framtid och att den inte fick avyttras. Dolores och John Johanssons stiftelse arrangerar rehabilitering och rekreativsvistelser för Neuroförbundets medlemmar på anläggningen under nio veckor under sommaren.

### Not 6. Långfristiga placeringar

Föreningens långfristiga placeringar i värdepapper finns samlade i en depå hos SEB Institutioner och stiftelser. Innehaven i aktier och andra värdepapper är till största delen införskaffade på 1960- och 1970-talet. Värdepappren består huvudsakligen av aktier i banker och investmentbolag med hög utdelning. Största innehaven är Investor AB, SEB Dynamisk och Svenska Handelsbanken, se vidare not 8.

### Not 7. Försäljning av långfristiga värdepapper

För att finansiera underskotten i verksamheten och säkerställa likviditeten är försäljning av långfristiga värdepapper ibland nödvändig. Försäljningen under 2025 genererade en vinst på 754 501 kr.

### Not 8. Värdepappersdepå SEB

Föreningen hade under 1960- och 1970-talet regelmässigt stora överskott beroende på rikliga gåvor och testamenten. Under tidigare delen av 1970-talet användes bankmedel i betydande omfattning för inköp av aktier i banker och investmentbolag. Även senare har aktier köpts eller erhållits genom testamenten. Under 2011 samlades föreningens olika värdepappersinnehav i en gemensam värdepappersdepå hos SEB Institutioner & Stiftelser. Utifrån aktiv rådgivning har delar av vårt innehav därefter omplacerats. Inriktningen är fortfarande att vi har kvar de långsiktiga aktieinnehav som under många år gett goda utdelningsintäkter till föreningen.

En del av kapitalet är placerat i fonder som ska utgöra en kortfristig reserv för att klara finansiering av föreningens likviditetsunderskott i den löpande verksamheten. Beroende på stora värdestegringar främst under de senaste decennierna och hur tidigare avyttringar har bokförts utgör det sammanlagda bokförda inköpspriset för kvarstående innehav av aktier och andelar i fonder endast en liten del av aktuellt marknadsvärde.

Marknadsvärdet på föreningens totala innehav av värdepapper har under 2025 ökat till 65 014 279 kr, dvs, med 11 %. Inklusive årets utdelningar blir ökningen drygt 14 % att jämföra med Stockholmsbörsens OMX index under samma period som ökade med 9,5 %.

### Not 9. Frändbergs fond

Frändbergs fond tillfördes föreningen 2002 genom Margaretha Frändbergs testamente. 1 januari 2005 överfördes första delen av de Frändbergiska bankmedlen till en depå hos SEB med diskretionär förvaltning. Uppdraget till SEB:s kapitalförvaltare styrs genom en tydlig och strikt placeringsinstruktion. Med krav på begränsat risktagande och etisk hänsyn ska intjänad avkastning delas ut nästkommande år så att den kan disponeras av styrelsen och användas för vård och bistånd i enlighet med testamentet.

Fondens bokförda värde utgörs dels av värdepapper anskaffade för 29 316 009 kr, dels ett depåkonto för likvida medel på 692 278 kr. Förvaltningen hos SEB har för 2025 gett en disponibel avkastning på netto 1 360 441 kr samt realisationsvinster på 1 284 559 kr. Marknadsvärdet på fondens placering hos SEB uppgår 31 dec 2024 till 38 361 075 kr. Årets totala avkastning inklusive värdeökning visar en uppgång på 30,1 % att jämföra med SEB:s viktade jämförelseindex på 9,6 %

### Not 10. Lämnad deposition

Föreningen lämnade en hyresdeposition på 24 533 kr i samband med tillträdet av lokalen på Gruvgatan 8.

### Not 11. Ändamålsbestämda medel

Frändbergs fond tillfördes föreningen 2002 genom Margaretha Frändbergs testamente. Som en del av testamentet ingick delägarskap med 50 % i en hyresfastighet med tillhörande förvaltning. Då en av delägarna avled såldes fastigheten vilket ökade fondens egna kapital med 27 682 298 kr.

Av de för användning under 2025 års avsatta disponibla medel i Frändbergs fond, 1 338 014 kr, har 1 288 000 kr getts som bidrag till den rekreations- och rehabiliteringsverksamhet för MS-sjuka som bedrivs av Dolores & John Johanssons Stiftelse på Strannegården i Onsala. Resterande 50 014 kr har getts som bidrag till Neuroförbundet Göteborgs Kompassen, ett projekt som bland annat tillgodoser MS sjukas behov av råd och stöd. Genom Kompassen kan MS-sjuka få hjälp att hitta rätt i sitt liv med hänsyn till de funktionshinder man har.

Under 2025 har Frändbergs fond beviljat Dolores och John Johanssons Stiftelse ett bidrag efter egen ansökan på 1 700 000 kr för renovering av fastigheten Strannegården 1:187.

Maria Vikrots ALS-fond på 181 442 kr är ändamålsbestämda medel som skall användas till "aktiviteter för ALS-drabbade och deras anhöriga". Neuroförbundet Göteborg mottog i slutet av oktober 2016 med stor tacksamhet en testamenterad gåva på 250 000 kr från Maria Vikrot. Testamentsgåvan har därför avsatts till Maria Vikrots ALS-fond. Under 2025 har en mycket uppskattad utflykt till Vanns Spa arrangerats.

## Kansliet

**Adress** Gruvgatan 8, vån 4  
421 30 Västra Frölunda

**Telefon** 031-711 38 04

**E-post** info.gbg@neuro.se

**Hemsida** neuro.se/goteborg

**Plusgiro** 1 21 30-1

**Bankgiro** 5416-5840

**Swish** 123 237 30 66

**Öppettider** Mån-tors, kl. 10–15

**Telefontid** Mån-tors, kl. 10–12, 13–15

## Kanslipersonal

Teresé Antonsson  
 Madeleine Kyllerfeldt  
 Maria Patriksson  
 Caroline Persson  
 Ann-Christin Östlund

## Kompassen

Caroline Persson  
**E-post** kompassen.gbg@neuro.se

## Kontakten, Hemsidan & Facebook

Ann-Christin Östlund  
**E-post** kontakten.gbg@neuro.se  
**Annonser & material:** Kontakta kansliet

**Tryckeri** At Event Sweden AB

## D&J Strannegården

Maria Patriksson  
**E-post** strannegarden.gbg@neuro.se  
**Adress** Jojos väg 33  
439 31 Onsala

**Telefon** 031-774 01 83

**Telefontid** Mån-tors, kl. 10–12, 13–15

## Neuroförbundet Borgen

**Lokalavdelning i Kungälv**

Lena Larsson 0702-71 50 55  
 Lars-Gunnar Andersson 0767-98 12 67

## Neuroförbundet Västra Götalands län

**Adress** Kapellvägen 1 A  
451 44 Uddevalla

**Telefon** 0793-37 10 08

**E-post** va-gotaland@neuro.se



## Styrelsen 2025

|                            |                  |               |
|----------------------------|------------------|---------------|
| <b>Ordförande</b>          | Kent Andersson   | 0708-88 03 10 |
| <b>Vice ordförande</b>     | Sara Ekström     | 0703-08 83 26 |
| <b>Kassör</b>              | Agneta Rapp      | 0733-25 90 96 |
| <b>Ordinarie ledamöter</b> | Lars Blomqvist   | 0768-52 15 43 |
|                            | Desirée Chalmers | 0735-57 58 08 |
|                            | Mattias Lärk     | 0735-26 56 06 |
|                            | Stefan Wallin    | 0722-50 55 80 |

|                    |                 |               |
|--------------------|-----------------|---------------|
| <b>Suppleanter</b> | Tor Farbrot     |               |
|                    | Carina Claesson | 0730-59 93 04 |

|                               |                       |
|-------------------------------|-----------------------|
| <b>Adjungerad sekreterare</b> | Madeleine Kyllerfeldt |
|-------------------------------|-----------------------|

|                       |                                       |
|-----------------------|---------------------------------------|
| <b>Valberedningen</b> | Madeleine Kyllerfeldt, sammankallande |
|                       | Sara Ekström                          |
|                       | Margareta Svensson                    |

## Kontaktpersoner för olika diagnoser

*För övriga diagnoser - kontakta kansliet.*

|                             |                      |                        |
|-----------------------------|----------------------|------------------------|
| <b>CP</b>                   | Daniel Lindstrand    | d.lindstrand@mhmail.se |
| <b>Migrän</b>               | Gunnel Mikaelsson    | 0702-31 77 14          |
| <b>MS</b>                   | Kristoffer Norlander | 0761-84 72 88          |
| <b>Myositer</b>             | Lena Hellman         | 031-15 26 89           |
| <b>Narkolepsi</b>           | Lois Bisjö           | 0709-26 18 80          |
| <b>NMD</b>                  | Eva Östholm          | eva.ostholm@telia.com  |
| <b>Parkinson</b>            | Roar Vik             | 0734-33 16 66          |
| <b>Polyneuropati (CIDP)</b> | Mikael Fognäs        | mikael.fognas@neuro.se |
| <b>SMA</b>                  | Lars Blomqvist       | 0768-52 15 43          |

## MS, övriga språk

*Spanska, Italienska, Engelska samt alla språk från tidigare Jugoslavien*

|                      |                  |               |
|----------------------|------------------|---------------|
| <b>Kontaktperson</b> | Desirée Chalmers | 0735-57 58 08 |
|----------------------|------------------|---------------|

## Förbundskansliet

**Besöksadress** Neuroförbundet, Ågatan 12 C, 172 62 Sundbyberg

**Postadress** Box 4086, 171 04 Solna

**Telefon** 08-677 70 10

**E-post** info@neuro.se

**Hemsida** www.neuro.se

**För övriga kontaktuppgifter, kontakta kansliet**



## För dig som inte redan är medlem i Neuroförbundet

**Bli medlem i Neuroförbundet Göteborg och ta del av allt vi har att erbjuda!**

Årsavgiften 2026 är 384 kr för medlem med eller utan neurologisk diagnos och för stödmedlemmar 216 kr.

För att bli medlem gå in på hemsidan neuro.se eller ring Neuros riksförbund på tel.: 08-677 70 10

## Stötta gärna

### Muskelfonden

Insamlingsstiftelsen Forskningsfonden för Neuromuskulära Sjukdomar, tel 0736-72 08 24  
 Plusgiro: 90 08 39-2 Swish: 9008392

### Stiftelsen Göteborgs MS-förenings Forsknings & Byggnadsfonder

Vill du skänka en gåva till vår lokala MS-forskning  
 Plusgiro: 1 21 30-1