

Rehab 2026

Förening	Ans no	Beskrivning
Neuro Karlskoga-Degerfors	RH2025-0001	Rehabträning
Neuroförbundet Göteborg	RH2025-0002	Rehabiliterande träning - dans
Neuroförbundet Göteborg	RH2025-0003	Rehabiliterande träning - Vattengympa
Neuroförbundet Göteborg	RH2025-0004	MS-Gympa
Neuroförbundet Göteborg	RH2025-0005	Tema-föreläsningar om Diagnos/Symtom
Neuro Halmstad	RH2025-0006	Vattenträning
Varberg-Falkenberg	RH2025-0010	Vattengympa 2026
Varberg-Falkenberg	RH2025-0011	Sittande yoga och meditation 2026
Varberg-Falkenberg	RH2025-0012	Dans för balans 2026
Neuro Skåne Regionförbund	RH2025-0014	Kurs i måleri & finmotorik 3 dagars kurs på Valjeviken
Neuro Skåne Regionförbund	RH2025-0015	Kurs matlagning och näringslära på Valjeviken
Neuro Kronoberg	RH2025-0016	Varmbassängbad Växjö och Ljungby
motala-Vadstena	RH2025-0017	Vattengymnastik
NEUROförbundet Eskilstuna	RH2025-0022	Rehabverksamhet. Vattengymnastik på MSE
Neuroförbundet Mark	RH2025-0023	Sitt/stågympa under ledning av professionell ledare.
Neuro Kronoberg	RH2025-0024	Mattcurling i Lagan 2026
Neuro Örebro	RH2025-0025	Rehab. - och rekreationsresa till Valjeviken Sölvesborg
Neuroförbundet Mark	RH2025-0026	Vattengymnastik med ledare i varmvattenbassäng.
Neuro Västra Götalands regionsförbund	RH2025-0027	Helgkurs, "Att leva med en neurologisk diagnos"
Neuro Örebro	RH2025-0028	Yoga 2 terminer 2026
Neuroförbundet Västervik	RH2025-0029	Gruppträning
Neuroförbundet Västervik	RH2025-0030	Qigong
Neuro Ångermanland	RH2025-0031	Rehabbad-vattengymnastik
Neuro Ångermanland	RH2025-0032	Hälsohelg på Regionens hälsohem 3 dgr
Neuro Luleå	RH2025-0033	Återkommande träffar för att minska psykisk ohälsa och för att bryta ensamheten
Neuro Luleå	RH2025-0034	Föreläsning om inkontinens
Neuro Luleå	RH2025-0035	Föreläsning om hjärntrötthet
Neuro Skaraborg Väst	RH2025-0036	Vattengymnastik, våren
Neuro Skaraborg Väst	RH2025-0037	Vattengymnastik, hösten
Neuroförbundet Norra Bohuslän	RH2025-0039	Sittyoga våren 2026 i Tanumshede, 10 gånger

Neuroförbundet Norra Bohuslän	RH2025-0040	Sittyoga hösten 2026 i Tanumshede, 10 gånger
Neuro Västra Götalands regionförbund	RH2025-0041	Heldag, "Hjälp kring hjälpmedel med föreläsare" och samtal med politiker
Neuro Piteå Älvdal	RH2025-0042	Stolsyoga hos AnamCara Yoga och Wellnes
Neuro Piteå Älvdal	RH2025-0043	Anpassad ridning för personer med funktionsvariationer
Neuro Medelpad	RH2025-0044	Föreläsning om Vardagsträning
Neuro Östhammar	RH2025-0047	Medicinsk yoga under ledning av fysioterapeut
Neuro Östhammar	RH2025-0048	Hyra av lokal för rehabilitering
Neuro Skaraborg Väst	RH2025-0049	Boule
Neuro Stockholms Regionförbund	RH2025-0050	Prova på rehabiliteringsinsatser på Valjeviken
Neuro Stockholm	RH2025-0051	Prova på rehabiliteringsinsatser för nydiagnostiserade med MS
Neuro Arvika västra Värmland	RH2025-0052	Medicinsk yoga
Neuro Arvika västra Värmland	RH2025-0053	Medicinsk träning
Neuro Halmstad	RH2025-0054	Sittgympa
Neuroförbundet Kalmar	RH2025-0055	Bassängbad
Neuro Kronoberg	RH2025-0056	Valjeviken 3-dagars höst 2026
Alingsås	RH2025-0057	Vattengymnastik i varmt vatten i Alingsås Parkbad
Alingsås	RH2025-0058	Rehabgym
Alingsås	RH2025-0059	Inomhus rehabaktiviteter ed boll, vintersäsong
Neuro Stockholm	RH2025-0060	Yoga och meditation
Neuro Stockholm	RH2025-0061	Målerikurs
Neuro Stockholm	RH2025-0062	Vattengymnastik
Neuro Halland	RH2025-0063	Nystartskurs -nydiagnostiserade- finna redskap för att möta en ny livssituation 5 dgr
Neuro Halland	RH2025-0064	Kurs - Fokus på träning - 5 dagar - våren
Neuro Halland	RH2025-0065	Kurs - Fokus på träning - 5 dagar - hösten 2026
Neuro Falun och Norra Dalarna	RH2025-0066	Digital sittyoga 2026
Neuro Falun och Norra Dalarna	RH2025-0067	Artist/sångcoach/workshops/musikterapi
Neuro Trollhättan-Vänersborg	RH2025-0068	Digital mindfulness
Neuro Trollhättan-Vänersborg	RH2025-0069	Vattengympa i rehabbassäng
Neuro Trollhättan-Vänersborg	RH2025-0070	Hälsodag med föreläsningar
Neuro Stockholms Regionförbund	RH2025-0071	Dansvecka på Mättinge/Valjeviken
Neuro Stockholms Regionförbund	RH2025-0072	Dansweekend på Lillsveds folkhögskola
NEURO Martallen	RH2025-0073	Resa Valjeviken

Neuro Blekinge	RH2025-0074	Rehabilitering
Neuro Norrbottens regionförbund	RH2025-0076	Inspirationsdag för lokalföreningarna
NEURO Förbundet Östergötland	RH2025-0077	Prova på dagar med inriktning på rehabilitering, kost och levnadsvanor våren 2026
NEURO Förbundet Östergötland	RH2025-0078	Diagnoskurs Polyneuropati
NEURO Förbundet Östergötland	RH2025-0079	Prova på dagar med inriktning på rehabilitering, kost och levnadsvanor hösten 2026
Neuroförbundet Kalmar	RH2025-0080	Träna balans, styrka o falltekniker
Neuroförbundet Kalmar	RH2025-0081	Bowling
NEURO Förbundet Norrköping	RH2025-0082	Fortsättningskurs "Att leva med neurologisk diagnos"
NEURO Förbundet Norrköping	RH2025-0083	Diagnoskurs ms
NEURO Förbundet Norrköping	RH2025-0084	6 st badgrupper
Neuro Strängnäs	RH2025-0085	Gymnastik
NEURO Förbundet Finspång	RH2025-0086	1 st bassängträningsgrupp i Finspång 2026
Neuro Strängnäs	RH2025-0087	Badgymnastik
Neuro Strängnäs	RH2025-0088	Bowling
Neuro Enköpings-Håbo	RH2025-0089	Föreläsning Hjärntrötthet
Neuro Lundabygden	RH2025-0091	Rehab: Basängträning/Vattengymnastik VT/HT 2026 grupp 1 och grupp 2
Neuro Lundabygden	RH2025-0092	Rehab: Sitt Zumba, föreläsningar om hälsa, föreläsning om balans/ fall teknik
Umebygden c/o Anders Jonsson	RH2025-0094	Träning Crossfit
Neuro Västerås	RH2025-0095	Mediyoga
Neuroförbundet Malmö	RH2025-0096	Varmvatten gymnastik H1 2026
Neuroförbundet Malmö	RH2025-0097	Varmvatten gymnastik H2 2026
Neuro Nord-Uppland	RH2025-0098	Träning i uppvärmd badbassäng
Neuro Kiruna	RH2025-0100	Rehab och rekreationsresa till Polen
Neuro Kiruna	RH2025-0101	Bad i varmvattenbassäng
Neuro Österlen	RH2025-0102	Bad/träning i varmvattenbassäng
Neuro Hälsingland	RH2025-0104	Rehab och rekreationsdag på Orbaden Spa och Resort
Neuro hälsingland	RH2025-0105	Rehab och rekreationsdag på Alfta Gästgiveri Gästisbacken
		Vi avser att genomföra en kurs i att leva med diagnos inriktning alla med neurologisk diagnos. Samt att aktivt verka för att anhöriga även deltar. Vissa avsnitt kommer vara gemensamma och vissa i grupper,
Neuro Sörmland	RK2025-0016	

Västra Götalands regionförbund Neuro Piteå Älvdal	RK2025-0032	Under en helg tillbringar medlemmar som har en neurologisk diagnos att måla akvarell på en folkhögskola. Ledaren som kommer att hålla kursen har själv en neurologisk diagnos och är mycket duktig på att måla. Den här helgen brukar ge väldigt mycket för medlemmarna då de får träffa andra i samma situation, samt att målningen ger mentalt och fysisk träning.
	RK2025-0047	Utforska musik som rehabilitering
Neuro Falun och Norra Dalarna	RK2025-0056	Sedan ett antal år tillbaka rider vi på islandshästar i Malungsfors varje fredag och har till detta tidigare beviljats medel till att köpa in våra egna sadlar. Vi skulle nu vilja köpa in "Rumpvärmare" (pälsskinn att spänna fast på sadlarna) och "Sadelhandtag" så att man har något mer att hålla sig i när man rider så att man inte ramlar av.