

Medlemsblad för våren 2026
Norrköping - Söderköping - Finspång



När detta blad når Er är julen över!

Vi hoppas att Ni har haft några sköna dagar.

När detta blad når Er är julen över och vi hoppas att Ni har haft några sköna dagar. Det nya året är på väg!

Hösten har varit full av aktiviteter, kanske främst för vår styrelse. Eftersom förbundet hade kongress i mitten av oktober, se egen punkt sid 12.

Våra medlemmar är välkomna till alla aktiviteter som vi planerat, oavsett om de sker i Norrköping, Finspång, Valdemarsvik eller Söderköping. Bara man är medlem i någon av föreningarna. Vi bjuder även ofta in övriga, men till en något högre kostnad.

Vi behöver påpeka att de som anmält sig till en friskvårdsaktivitet, tex bad betalar för sin plats. Tyvärr händer ibland att bad måste ställas in, fel på temperatur eller något annat i vattnet som inte stämmer. Vi har räknat med att det kan hända, Tyvärr är avgiften inte beräknad på antalet gånger utan utifrån våra kostnader.

Våra Cafeér är inte alltid så välbesökta, men det finns alltid ett önskemål om att möta andra med samma diagnos eller problematik. Just nu ser vi inte något annat sätt att tillgodose det önskemålet? En Café träff är också ett sätt för oss att hålla Er informerade om vad som sker runtom kring oss och vad vi deltar i för att bevaka våra frågor i kommun och region.

Efter sommaren blir det temadagar om både ”Sällsynta diagnoser” och ”Polyneuropati” Vi har positiva föreläsare till dem, nu är det lokaler och datum som ska passa ihop.

2026 är ett valår och det är viktigt för oss att bevaka våra frågor och kunna tala om för våra politiker vilka frågor som är viktigast för våra medlemmar. Det är för få av Er som svarat på våra frågor om vilka punkter som är viktigast, vi behöver svar från fler för att vi ska kunna använda materialet i våra politiska diskussioner. Svara på mail Du fått med vår enkät och tala om vilka 6 punkter som är viktigast för Dig.

Håll koll på vår hemsida och på länsförbundets hemsida: de sidorna är mer uppdaterade än vad vi kan med medlemsbladet:

Neuro.se/norrkoping

Neuro.se/ostergotland

På länets hemsida finner Du mer information om vilka kurser vi kommer att genomföra under året. Vi önskar alla Ett GOTT nytt 2026 och väl mött i olika sammanhang under året!

Marie, Catarina, Per, Michal, Malin och Marianne

Träffar

Anmäl Dig till den träff eller föreläsning Du vill delta i! Vi vill kunna nå Dig om något oförutsett inträffar, sjukdom eller för få anmällda. Vi vill även ha ordnat förtäring till alla och lokal där alla får plats.

Alla anmälningar är bindande.

Anmälan görs till NEURO Förbundets kansli Tel: 011 – 16 99 97 eller till norrkoping@neuro.se om inget annat anges. Vi ses i angiven lokal och ort som nämns nedan.

Anmäl frånvaro i så god tid som möjligt.

Onsdag 21 januari
Kl. 16.30 - ca 19.30

Föreläsning och information

Om hur våra käk- eller tuggmuskler som är starka och har spänningar i sig kan ställa till med många olika problem bland annat värk, tandgnissling eller försämrade gapförmåga.
Lyssna på käkledsterapeut Maria Fransén

TIOTAND information om reform:
Förstärkt Högkostnadsskydd from 1/1 2026
För Dig som fyllt 67 år

Kaffe serveras i foajén från 16.30 Föreläsningen börjar kl. 17.

Vi ses i lokal Havet Thapperska Norrköping
Pris 30 kr medlemmar, övriga 50 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den **20 januari**

Måndag 2 februari
Kl. 17.30 - ca 19.30

Föreningsträff

OBS första mötet i Söderköping våren 2026 ändras till måndagen den 2 februari kl. 17.30.

Vi får besök av Söderköpings enda riksdagsledamot Malin Östh, riksdagsledamöter kan inte delta i möten på hemmaplan, mitt i veckan, men på måndagskvällarna finns de tillgängliga.

Malin har sin riksdagsplats för vänsterpartiet. Malin är dessutom fullmäktigeledamot i Söderköpings kommun och har även en plats som fullmäktigeledamot i regionen.

Vi har många frågor att delge henne!

Vi ses på Blå porten i Söderköping
Pris 30 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den **29 januari**

Onsdag 4 februari
Kl. 14.00 - ca 16.00

Caféträff för alla

Vi går igenom våren, finns det fler önskemål om träffar eller aktiviteter?

Vi ses i lokal Blåsten Thapperska Norrköping
Pris 30 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den **29 januari**

Träffar

Anmäl Dig till den träff eller föreläsning Du vill delta i! Vi vill kunna nå Dig om något oförutsett inträffar, sjukdom eller för få anmällda. Vi vill även ha ordnat förtäring till alla och lokal där alla får plats.

Alla anmälningar är bindande.

Anmälan görs till NEURO Förbundets kansli Tel: 011 – 16 99 97 eller till norrkoping@neuro.se om inget annat anges. Vi ses i angiven lokal och ort som nämns nedan.

Anmäl frånvaro i så god tid som möjligt.

Måndag 9 februari
Kl. 10 - ca16.00

Informationsdag Vårdcentralen i Finspång
NEURO förbundet Östergötlands skärmutställning är uppställd på Vårdcentralen **den 2-9 februari.**

Vi finns på plats den 9 februari.
Kom gärna förbi och besök oss i foajén.

Måndag 16 februari
Kl. 10.00 - ca16.00

Informationsdag Biblioteket i Finspång
NEURO förbundet Östergötlands skärmutställning är uppställd på Vårdcentralen **den 9-16 februari.**

Vi finns på plats den **16 februari**
Kom gärna förbi och besök oss i foajén.

Onsdag 18 februari
Kl. 14.00 - ca16.00

Caféträff för alla
Valjeviken, presentation och vad vi planerar där 2026.

Vi ses i lokal Blåsten Thapperska Norrköping
Pris 30 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den **12 februari**

Tisdag 24 februari
Kl. 17.00

Restaurangträff
Vi ses på restaurang Pappa grappa, Gamla Rådstugatan 26-28

Anmäl senast den **20 februari**
Självkostnadspris
till Thomas Lack på 070 795 45 70

Tisdag 3 mars
Kl. 17.30 - ca19.30

Föreningsträff
Vi ses över en kopp kaffe och tar upp aktuella frågor

Vi ses på Blå porten i Söderköping
Pris 30 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den **26 februari**

Onsdag 4 mars
Kl. 14.00 - ca16.00

Caféträff för alla
Hur vi jobbar inför valet, vad är viktigast?

Vi ses i lokal Blåsten Thapperska Norrköping
Pris 30 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den **26 februari**

Onsdag 18 mars
Kl. 14.00 - ca16.00

Caféträff för Hjärntrötthet/smärta

Vi pratar träning och aktivitet, vad kan vi göra tillsammans?

Vi ses i lokal Blåsten Thapperska Norrköping

Pris 30 kr endast kontantbetalning

Anmäl senast den **12 mars**

Torsdag 19 mars
Kl. 16.00 - ca18.00

Årsmöte Finspång

Kallelse till årsmöte med sedvanliga årsmöteshandlingar samt aktuell information.

Motioner och nomineringar till valberedningen måste vara oss till handa senast den 31/1-2026.

Samtliga årsmötes handlingar finns på begäran 1 vecka innan.
Kan även fås via mail.

Vi ses på Högby Per Högbergs väg i Finspång

Anmäl senast den **16 mars** om du vill vara säker på att få fika.

Torsdag 26 mars
Kl. 18.00 - ca20.00

Årsmöte Norrköping

Kallelse till årsmöte med sedvanliga årsmöteshandlingar samt aktuell information.

Motioner och nomineringar till valberedningen måste vara oss till handa senast den 31/1-2026.

Samtliga årsmötes handlingar finns på begäran 1 vecka innan.
Kan även fås via mail.

Vi ses i lokal Dimman Thapperska Norrköping

Anmäl senast den **23 mars** om du vill vara säker på att få fika.

Tisdag 31 mars
Kl. 17.00

Restaurangträff

Vi ses på restaurang Nous bistro, Drottninggatan 19

Anmäl senast den **27 mars**

Självkostnadspris

till Thomas Lack på 070 795 45 70

Onsdag 1 april
Kl. 14.00 - ca16.00

Caféträff för alla

Påskveckan vi dricker kaffe och löser QUIZ.

Vi ses i lokal Blåsten Thapperska Norrköping

Pris 30 kr endast kontantbetalning

Anmäl senast den **26 mars**

Tisdag 7 april
Kl. 17.30 - ca19.30

Föreningsträff

Vi ses över en kopp kaffe och tar upp aktuella frågor

Vi ses på Blå porten i Söderköping

Pris 30 kr endast kontantbetalning

Anmäl senast den **1 april**

Träffar

Anmäl Dig till den träff eller föreläsning Du vill delta i! Vi vill kunna nå Dig om något oförutsett inträffar, sjukdom eller för få anmällda. Vi vill även ha ordnat förtäring till alla och lokal där alla får plats.

Alla anmälningar är bindande.

Anmälan görs till NEURO Förbundets kansli Tel: 011 – 16 99 97 eller till norrkoping@neuro.se om inget annat anges. Vi ses i angiven lokal och ort som nämns nedan.

Anmäl frånvaro i så god tid som möjligt.

Onsdag 15 april
Kl. 14.00 - ca16.00

Caféträff för Parkinson

De med Parkinson, möts, för att dryfta ev. aktuella frågor.

Vi ses i lokal Blåsten Thapperska Norrköping
Pris 30 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den **9 april**

Tisdag 28 april
Kl. 17.00

Restaurangträff

Vi ses på restaurang Cromwell House, Kungsgatan 36

Anmäl senast den **24 april**
Självkostnadspris
till Thomas Lack på 070 795 45 70

Onsdag 29 april
Kl. 14.00 - ca16.00

Caféträff för Polyneuropati

De med Polyneuropati, möts, för att dryfta ev. aktuella frågor.

Vi ses i lokal Blåsten Thapperska Norrköping
Pris 30 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den **23 april**

Tisdag 5 maj
Kl. 17.30 - ca19.30

Föreningsträff

Vi ses över en kopp kaffe och tar upp aktuella frågor

Vi ses på Blå porten i Söderköping
Pris 30 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den **30 april**

Onsdag 13 maj
Kl. 14.00 - ca16.00

Caféträff för Stroke

De med Stroke, möts, för att dryfta ev. aktuella frågor.

Vi ses i lokal Blåsten Thapperska Norrköping
Pris 30 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den **7 maj**

Onsdag 27 maj
Kl. 14.00 - ca 16.00

Caféträff för MS

De med MS, möts, för att dryfta ev. aktuella frågor.

Vi ses i lokal Blåsten Thapperska Norrköping
Pris 30 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den **21 maj**

Onsdag 27 maj
Kl. 17.00

Restaurangträff

Vi ses på restaurang Lilla gula Krokek, Trymvägen 5 Kolmården

Anmäl senast den **25 maj**
Självkostnadspris
till Thomas Lack på 070 795 45 70

Tisdag 2 juni
Kl. 17.30 - ca 19.30

Föreningsträff

Vi ses över en kopp kaffe och tar upp aktuella frågor

Vi ses på Blå porten i Söderköping
Pris 30 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den **28 maj**

Onsdag 10 juni
Kl. 14.00 - ca 16.00

Caféträff för alla

Vi mötes över en kopp kaffe och pratar om det som är aktuellt.

Vi ses i lokal Blåsten Thapperska Norrköping
Pris 30 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den **4 juni**

Onsdag 24 juni
Kl. 17.00

Restaurangträff

Vi ses på restaurang Lindas Kula, Prästgatan 14

Anmäl senast den **22 juni**
Självkostnadspris
till Thomas Lack på 070 795 45 70

Onsdag 24 juni
Kl. 08.00– ca 16.30

Bussutflykt i det blå

Buss utgår från Finspång, hämtar i Norrköping, vi gör en lagom utflykt i närområdet med stopp för förmiddagskaffe, lunch och eftermiddagskaffe.

Pris 300 kr (OBS Faktureras)
Anmäl senast den **15 juni**

Tisdag 28 juli
Kl. 17.00

Restaurangträff

Vi ses på restaurang Hemma hos Norrköping, Olai kyrkogatan 18

Anmäl senast den **24 juli**
Självkostnadspris
till Thomas Lack på 070 795 45 70

Policy och riktlinjer

För deltagare inom NEURO Förbundets friskvård

Föreningarna erbjuder friskvårdsträning - **ej sjukgymnastik**. Den som önskar delta i föreningens kurser och friskvård **skall vara medlem i föreningen**. Medlemmar är försäkrade till, under och från aktivitet. Om Du är osäker om hur Du ska träna och om våra träningsaktiviteter är lämpliga, bör du rådfråga din läkare. **Medlemsavgiften för 2026 ska var erlagd före kursstart.**

Frånvaro Anmäl din frånvaro.

Även vid längre uppehåll **skall** terminsavgiften erläggas.

Ledare

Föreningens ledare ställer delvis upp på ideell basis och kan inte alltid nås per telefon. Kontakta gärna kansliet.

Olycksfall

Det är medlemmen själv som anmäler till Folksam om olyckan varit framme, man ska uppge att det är NEURO förbundets gruppförsäkring som ärendet gäller.

Regler vid vattengymnastik

- Duscha utan badkläder före bad
- Tvätta underlivet noggrant
- Har du öppna sår, urinvägsinfektion eller menstruation skall du inte bada
- Badskor och badrock rekommenderas
- Undvik starka dofter på deodoranter och duschtvål
- Vid risk för urin/avföringsläkage måste utprovade skyddsbyxor användas.

Finspång

Betalparkering

Eget hänglås till skåpen i omklädningsrummen.

Bastu finns.

Lindövägen, Badcenter

Betalparkering i anslutning till huset, vissa gratisparkeringar finns i området runt omkring. Parkera **ej** på Lidels parkering.

Eget hänglås till skåpen i omklädningsrummen.

Bastu finns.

Thapperska

Fri parkering, men man måste skriva upp datum, registreringsnummer, namn och förening i en pärm som finns vid Kommunens reception.

Bastu finns.

Vrinnevi

Betalparkering, i anslutning till sjukhuset.

10-krona till skåpen i omklädningsrummen.

Avgiften

Betalas via faktura som kommer på mail ut under terminen. **Uppge fakturanumret vid Betalning**. Om du inte betalt din faktura innan förfallodag lägger vi på en påminnelse avgift 50 kr.

Du betalar för din **plats**.

Anmälan /Mer info Kan Du ta Dig i och ur bassängen själv? Har Du hjälp av assistenter för att delta i bassängträningen? Om, en eller två assistenter? Ange i anmälan om du har ovanstående behov.

Anmäl dig - ny som gammal deltagare till samtliga aktiviteter. Anmälan är bindande.

Anmälningarna till Friskvårdskurser sker via mail till norrkoping@neuro.se

Friskvård

Styrketräning **Thapperska**

Egen träning i gymmet efter egen förmåga. Anmäl intresse, önska en tid, 15 gånger. Pris 300 kr lokal, Styrketräningsrummet.

Du kan få råd och stöd av Rehab Öst, hur Du ska träna.

Nu Step **Thapperska**

Egen träning på Nu Step efter egen förmåga. Anmäl intresse, önska en tid, 12 gånger. Pris 300 kr 30 min lokal vid vårt kansli.
Träna 10 min villa 10 min träna 10 min.

Du kan få råd och stöd av Rehab Öst, hur Du ska träna.

Boxningsträning **Söderköping**

Måndagar och **Onsdag** Kl. 10.30 - 11.30 start **V2-25** (Uppehåll 5/1).
V26-34 1g i veckan.
Pris 800 kr för 2 dag/veckan
Ledare: Göran Andersson Ringvägen 40 Söderköping

Paraffinbad **Thapperska**

Tisdag Kl. 11.00 - 12.30 start **V4, V9, V14 och V18**.
Pris 250 kr.
Ledare: Malin Bager Hermansson

Paraffinbad används för behandling av ledvärk och vård av huden. Värmen har en smärtlindrande effekt samtidigt som paraffinet mjukar upp huden och gör den smidigare. Efter paraffinbadet leds vi i grupp genom en lättare handgymnastik.

Bad självträning **Actic i Finspång**

Tisdag Kl. 11.45 - 12.45 start **V3-22** (Uppehåll v8 och v15).
Pris 700 kr För ass 800 kr.
Ledare: Catarina Moberg.

Sittgympa **Thapperska**

Torsdag Kl. 9.45 - 10.30 start **V3-22** (Uppehåll v20)
Pris 200 kr lokal Vattumannen.
Ledare: Marianne Iso-Pietilä

Sittgympa har de flesta provat på, ensam hemma, glöms det ofta, i grupp större chans att det blir av! Och ännu större chans att det blir om vi ses varje vecka och Kör ett pass tillsammans! Var och en gör vad den kan!

Vattengymnastik **Kiropraktorhuset** **Lindövägen 17**

Torsdag Kl. 11.30 - 12.15 start **V3-22** (Uppehåll v20).
Pris 750 kr För ass 850 kr.
Ledare: Riitta Englund.
Badet passar för dig som inte är beroende av lift och kan gå i vattnet via trapp.

Bad självträning **Kiropraktorhuset** **Lindövägen 17**

Torsdag Kl. 12.15 - 13.00 start **V3-22** (Uppehåll v20)
Pris 750 kr För ass 850 kr
Ledare: Riitta Englund.

Badet passar för dig som inte är beroende av lift och kan gå i vattnet via trapp.

Anmäl dig - ny som gammal deltagare till samtliga aktiviteter. Anmälan är bindande.
Anmälningarna till Friskvårdskurser sker via mail till norrkoping@neuro.se

Bad självträning
Actic i Finspång

Fredag Kl. 11.00 – 12.00 start **V3-22** (Uppehåll v8, v14, v15 och v18).
Pris 700 kr För ass 800 kr'.
Ledare: Catarina Moberg.

Bad självträning
Vrinnevisjukhuset

Fredag Kl. 14:30 - 15:15 start **V3-22** (Uppehåll v14, och v18).
Pris 700 kr För ass 800 kr.
Ledare: Per Tornmalm eller Michael Nilsson.

Bad självträning
Vrinnevisjukhuset

Söndag Kl. 13:45 - 14:30 start **V3-22** (Uppehåll v14).
Pris 700 kr För ass 800 kr.
Ledare: Asima Skopo.

Bad självträning
Vrinnevisjukhuset

Söndag Kl. 14:30 - 15:15 start **V3-22** (Uppehåll v14).
Pris 700 kr För ass 800 kr.
Ledare: Asima Skopo.

Anmäl dig - ny som gammal deltagare till samtliga aktiviteter. Anmälan är bindande.

Anmälningarna till Friskvårdskurser sker via mail till norrkoping@neuro.se

Färdtjänsten fortsätter att skapa problem!

Tyvärr kommer vi ingenstans med diskussionerna om den begränsade färdtjänsten för våra medlemmar.

Fortfarande är det aktiva politiker i våra kommuner och i regionen som inte har förstått att Era resor är begränsade även för resor till träning, resor till tex mammografi, vaccination mm räknas in i de 5 resorna osv.

Det finns politiker i aktiva politiska roller som hävdar att antalet resor inte är begränsat för tex träning. Men det går inte att resa från Söderköping in till Norrköping för träning mer än 5 gånger tur och retur/månad. Då får man inte ha några andra behov i angränsande kommun!

Flera partier är på vår sida, men ännu räcker inte deras kamp tillsammans med vår!

Vi fortsätter att tjata och beskriva problemet!!
I alla tänkbara sammanhang lyfter vi fram frågan!!

Marie Bager

Kongressen rapport från 2025

Var fjärde år är det kongress i NEURO förbundet

Det var min tolfte kongress, jag har en hel del att jämföra med, en person till i hela församlingen, var med för tolfte gången och det var PJ Tjärnberg, som alla år arbetat på förbundskansliet.

Nytt för denna kongress var att varje förening får endast resa till kongressen med ett ombud. Men ombudet får flera röster beroende på antalet medlemmar i föreningen.

Det är inte roligt att komma till en kongress med närmare 100 personer, ensam.

I Östergötland hade vi samlats flera gånger och diskuterat motioner och beslutsärenden. Vi kunde sen sitta tillsammans under kongressdagarna och var "sampratade".

I Norrköping hade vi dessutom med två observatörer, nya deltagare, utan kongressvana, det är bra att få vara med och se hur det går till. Det var Per Tornmalm och Michael Nilsson som iakttog!

Catarina Moberg som representerade Finspång blev sjuk och för henne var jag ersättare. Min ersättare var Hans Bager.

Därför blev det så att jag representerade Finspångsföreningen och Hans Bager representerade Norrköpings föreningen.

Ordförande Lise Lidbäck avgick efter 12 år och ersattes av Eva Helmersson.

Endast två ledamöter ställde upp på omval Karsten Bech och Johanna Andersson. Alltså valdes ytterligare 6 nya ledamöter, alla ordinarie. Det är inte alldeles enkelt att vara nyvald ordförande och dessutom börja med ett nästen helt nytt gäng och dela uppgifterna med.

Vi hade lämnat 5 motioner, vi kan väl säga att det gick så där med våra motioner.

Rättsombudsverksamheten, där blev en kompromiss, som vi får se vad den kan leda till. Det finns ett enormt motstånd från kansli och förbundsstyrelse, vilket gör att många ombud inte tar ngn strid. Vi får hoppas att kompromissen leder mot rätt håll.

Rättsombudsverksamheten var den absolut viktigaste, så många medlemmar är mycket besvikna på att de ej längre kan få hjälp att skriva, vi hade lovat att motionera och driva frågan!

Sjukersättning på mindre än 100% får inte stoppa engagemang i föreningslivet. Den frågan har vi lyckats få lite liv i under året, så just nu pågår en utredning. Vilken vi hoppas ska ge möjlighet att få vara lite aktiv i en förening, det skapar även en social samvaro som är viktig.

Tandvårdsförsäkringen som förbundet erbjuder, där hade förbundskansliet tagit åt sig de synpunkter som vi blä lämnat i motionen. Alla erbjudanden som kommer genom förbundet, får inte vara utformade så att man måste svara nej, för att inte få en faktura.

Fyra justeringspersoner för att justera kongressprotokollet, förbundsstyrelsens motiv till att inte ha mer än två även i fortsättningen tycker vi var vaga. Men kongressen köpte förbundsstyrelsens motiv. Kan ju påpekas att flera av dem som blev tillfrågade tackade nej till att justera protokollet.

Lokalföreningarnas stadgar, blev en mycket knepig punkt, då de reviderade förslaget till stadgar inte fanns på plats i sin helhet i kongressmaterialet, vilket medförde att det fanns mycket synpunkter på stadgeförlagen. Det tillsattes en arbetsgrupp, på kongressen ”som fixade till” en helhet. Det blir aldrig bra när stadgar hanteras på det sättet av en kongress, men många tycker att stadgar är jobbigt. Det är svårt att tala för vikten av stadgar som är tydliga och står sig över tid. Eftersom förbundsstyrelsen redan tidigare sågat vår motion så blev det även beslutet.

Vi föreslog att lokalföreningens stadgar ger lokalföreningens årsmöte, (årsmötet är i alla andra frågor lokalföreningens högsta beslutande organ), rätt att besluta att årsmötet ger lokalföreningens styrelse mandat att utse kongressombud

Vårt årsmöte kan ge sin styrelse uppdrag i alla andra frågor som kan komma upp på dagordningen utom att välja kongressombud.

Sammantaget tycker jag inte om att debatten i plenum är strypt, för tredje kongressen i rad. Det finns ett antal åsiktstorg där man ska ge skriftliga synpunkter på motioner och eller ge dem en stjärna. Endast de frågor som har tillräckligt med kommentarer kommer upp.

Marie Bager

Info

Se NEURO förbundet Östergötlands hemsida för information om aktiviteter, anmälningar och anmälningsblanketter. Hemsida: Neuro.se/ostergotland

Anmäl Dig till den träff, föreläsning och kurser Du vill delta i! Vi vill kunna nå Dig om något oförutsett inträffar, sjukdom eller för få anmälda. Vi vill även ha ordnat förtäring till alla och lokal där alla får plats. **Alla anmälningar är bindande.**

All kontakt, anmälningar och frågor ställs till nedan om inget annat anges vid punkten E-post ostergotland@neuro.se eller Tel: 011 – 16 99 97. **Anmäl frånvaro i så god tid som möjligt.**

Kursanmälningar/brev skickas till: NEURO Förbundet Östergötland, Gamla Övägen 23, 603 79 Norrköping.

Vecka 11
8-11 mars

Att leva med en neurologisk diagnos

Kursplats: Valjeviken i Sölvesborg.

Målgrupp: Vi vänder oss i första hand till dem som tidigare deltagit i Nystart – men i mån av plats även till andra medlemmar som tex deltagit i en diagnoskurs. Vi ser gärna att anhöriga är medföljande.

Kursen innehåller, friskvård, prova på vattengympa, ngr föreläsningar och gruppdiskussioner, information om oss vår verksamhet, råd i viktiga spörsmål mm.

Vi åker i gemensam buss till Valjeviken.

Bussen startar i Norrköping, hämtar i Linköping och Mjölby
Vistelsen är helpension mer information på länets hemsida

Vecka 17
20-24 april

Prova på vecka på Valjeviken

Kursplats: Valjeviken i Sölvesborg.

Målgrupp: Du som vill få tips och råd om både träning och aktiviteter i vardagen med en neurologisk diagnos.

Utflykt en av dagarna – och vi visar att det går bra att komma ut och delta även om man har en funktionsnedsättning!

Delta gärna tillsammans med en anhörig!

Vi åker med gemensam buss till Valjeviken.

Bussen starar i Norrköping ,hämtar i Linköping och Mjölby.
Vistelsen är helpension mer information på länets hemsida.



www.valjeviken.se

Rehabilitering

Är en livslång resa för den som har en neurologisk diagnos. Träning på en specialiserad anläggning erbjuder betydande mervärden i en stimulerande miljö. Fler möjligheter att träna med anpassade moderna redskap och i en tillgänglighetsanpassad bassäng. Det är vi överens om med politiken

NEURO förbundet Östergötland hade dialog med sjukvårdspolitikerna i Region Östergötland kring rehabilitering, senhösten 2024 framför allt med tanke på att klimatvården och intensiv inläggande sammanhållen rehabilitering vid Rehab Finspång är nedlagda.

Det blev tidigt 2025 klart att personer med neurologiska sjukdomar ska kunna erhålla "intensiv inläggande sammanhållen utomlänsrehabilitering", d.v.s. en form av rehabilitering som sker utomläns vid ett rehab center sammanhållet under 2-4 veckor. Sjukvårdspolitikerna har lyft fram att det är viktigt att denna sammanhållna rehabilitering är en del i en rehabiliteringsplan.

Rehabiliteringsplanen skall omfatta hur egenvårdsrehabilitering/träning/friskvård sköts på hemorten. Denna "intensiv inläggande sammanhållen utomlänsrehabilitering" ska ses som en intensiv period i egenvårdsrehabiliteringen/träningen/friskvård som kontinuerligt sker på hemorten.

NEURO förbundet Östergötland har jobbat hela 2025 för att komma igång!

Tyvärr har starten att få igång rehab perioderna, att revidera ansökningsblanketter, ta fram rutiner och besluta vem som ska ha ansvaret för uttagningen av en rehab period – ännu inte blivit klara.

Förhållningen upplevs vara på tjänstemanna sidan, där finns bromsklossar!

För oss är det helt omöjligt att förstå, det finns ett beslut från HSN (hälso- och sjukvårdsnämnden från oktober 2024. Detta har regionens tjänstemän att förhålla sig till och att genomföra.

Vi ger inte upp! Det är väldigt viktigt att Ni som behöver en rehab period också ligger på och tjar!

Nu går vi in i ett valår, frågan har högsta prioritet, i våra samtal med politiken, Ni fortsätter och tjata på vården och vi lämnar inte politikerna ifred!

Marie Bager

Kansliet

Öppet Efter överenskommelse,
även kvällstid.

Adress: NEURO Förbundet Norrköping
NEURO Förbundet Finspång
NEURO Förbundet Östergötland

Gamla Övägen 23
603 79 Norrköping

Telefon: 011 – 16 99 97

E-post: norrkoping@neuro.se

E-post: ostergotland@neuro.se

NEURO Förbundet Norrköping & Finspång

Bankgiro: BGC: 413 – 1223

Org nr: 825001-0918

NEURO Förbundet Östergötland

Bankgiro: BGC: 865 – 7504

Org nr: 822002-0963

Norrköpings styrelse

Catarina Moberg	ordförande
Marie Bager	ordförande
Per Tornmalm	ledamot
Michael Nilsson	ledamot
Malin Bager Hermansson	adjungerad kassör/sekreterare

Finspångs styrelse

Catarina Moberg	ordförande
Marie Bager	ordförande
Per Tornmalm	ledamot
Michael Nilsson	ledamot
Malin Bager Hermansson	adjungerad kassör/sekreterare

Östergötlands styrelse

Catarina Moberg	ordförande
Anne-Christin Petersén	vice ordförande
Marie Bager	sekreterare
Eva Pettersson Wessman	Ledamot
Margareta Karlsson	Ledamot
Hans Bager	adjungerad kassör
Gunnar Karlsson	Ersättare

Arbetsgrupper

Representeras NEURO Förbundet av:

Regionens arbetsgrupp för anslag

Hans Bager

Regionens referens grupp för Hjälpmedel

Marie Bager

RRFF – regionens råd för Funktionshinderfrågor

Marie Bager

Arbetsgruppen med Sodexo

Marie Bager

Arbetsgruppen för Sällsynta diagnoser

Per Tornmalm

Överenskommelsen i Region Östergötland

Marie Bager, Catarina Moberg

Samverkan med stroke Östergötland

Marie Bager, Catarina Moberg

Norrköpings KRF - Kommunala rådet för funktionshinderfrågor

Thomas Lack, Lars Fredriksson

Norrköpings kommuns tillgänglighetsråd

Thomas Lack

Finspångs kommunala råd för funktionshinderfrågor

Catarina Moberg

Valdemarsviks kommunala råd för funktionshinderfrågor

Marie Bager

NEURO Förbundet Norrköping är medlem i

Byrån mot Diskriminering i Östergötland