

Neurocafé på Hjärtats Hus – gemenskap, musik och fika

Den 11 mars samlades vi till ett uppskattat neurocafé på Hjärtats Hus. Kvällen bjöd på ett roligt musikquiz som lockade till både skratt och kluriga funderingar, men också på goa samtal och fin gemenskap deltagarna emellan.

För den som ville fanns möjlighet att spela lite spel tillsammans, och självklart fika och trevligt sällskap. Neurocaféet blev en varm och inkluderande mötesplats där vi fick umgås, dela erfarenheter och bara ha det gott tillsammans.

Stort tack till alla som deltog och bidrog till den härliga stämningen – vi ser redan fram emot nästa tillfälle den **8 april** då kommer det att erbjudas en aktivitet mellan 15.30-16.30. Denna veckan kommer Studieförbundet Bilda med aktiviteten Musik & Gemenskap – Vi sjunger tillsammans!

På detta deltar man om man vill det finns också ett eget rum för oss på Neuro Jönköping-Huskvarna om vi vill. här kan vi ha goda samtal om dit och dat, vi kan spela spel eller vad vi vill.



Ryhovs herrgård Hus M9

Kreativ tisdag – akvarellmålning och avkoppling

Under mars månad har vår kreativa tisdagsträff med **akvarellmålning** genomförts vid tre tillfällen. Gruppen träffas på tisdagar och leds av **Maria Mattus**, som guidar deltagarna genom olika kreativa utmaningar med fokus på avkoppling och skaparglädje.

Akvarellmålningen har gett deltagarna möjlighet att prova färg, form och teknik i sin egen takt, oavsett tidigare erfarenhet. Material har funnits på plats för den som inte haft eget, vilket gjort träffarna öppna och tillgängliga för alla som velat delta.

Tillfällena har präglats av lugn, koncentration och gemenskap – en uppskattad paus i vardagen där skapandet stått i centrum.

Från den 13 april och fyra måndagar framåt startar snack och måleri



Malin Fong ny ordförande för Neuro Jönköping-Huskvarna

Vid Neuro Jönköping-Huskvarnas årsmöte den 18 mars valdes Malin Fong till ny ordförande. Under mötet, som leddes av mötesordförande Anita Svenningsson, antog föreningen även nya stadgar och lade grunden för det fortsatta arbetet med verksamhetens utveckling.

Onsdagen den 18 mars samlades 15 röstberättigade medlemmar och två gäster i Funktionsrätts lokaler för att genomföra Neuro Jönköping-Huskvarnas årsmöte. Mötet öppnades av tillförordnad ordförande Maria Villyson, varpå Anita Svenningsson valdes till ordförande för mötet och Therese Iselius utsågs till mötessekreterare. Som justerare valdes Anna Larsson och Malin Fong.



Therese, Anita

Ny styrelse och framtidsplaner När den nya styrelsen klubbades igenom stod det klart att Malin Fong tar över ordförandeklubban för det kommande året. Den nya styrelsen består i övrigt av ledamöterna Benny Jonsson, Carita Jonsson, Heléne Salestam, Elisabeth Norén och Henrik Ånfors, med Thomas Söderdahl som suppleant. Under mötet godkändes verksamhetsberättelsen och den ekonomiska redovisningen för 2025, och den avgående styrelsen beviljades ansvarsfrihet.

En central punkt på dagordningen var antagandet av nya stadgar, ett beslut som fattats på nationell nivå vid kongressen 2025. De nya stadgarna innebär bland annat ett tydligare fokus på föreningens värdegrund och medlemskap.

Fokus på utveckling Framtidsfrågorna stod i fokus även genom behandlingen av en motion om verksamhetsutveckling. Mötet beslutade att den nya styrelsen, tillsammans med föreningens utvecklingsgrupp, ska arbeta vidare med de frågor som lyfts i motionen. Utvecklingsgruppen överlämnade ett arbetsdokument till den nya styrelsen, och deras arbete kommer att fortsätta i projektform framöver.

Mötet avslutades med att den nyvalda ordföranden Malin Fong tackade deltagarna för förtroendet.

Efter årsmötet genomfördes konstituerande möte där beslutades: Heléne vice ordförande, Elisabeth sekreterare, Henrik kassör; Carita och Benny ledamöter, Thomas suppleant.



Thomas, Henrik, Benny, Carita, Malin, Heléne, Elisabeth

Ombudsmöte

Framtidsbeslut och ny ledning på 2026 års ombudsmöte

Regionförbundets ombudsmöte 2026 präglades av viktiga strategiska beslut, stadgeändringar och val av en ny styrelse. Under mötet fastställdes även en höjning av medlemsavgiften för att säkra organisationens ekonomi.

Mötet leddes av mötesordförande Max, med Katarina som mötessekreterare båda från riksförbundet. Totalt fanns 16 röstberättigade ombud på plats från Småländska höglandet, Östbo Västbo och Jönköping Huskvarna. Trots viss kritik gällande kallelstens form och framförhållning konstaterades mötet vara behörigen utlyst.

Ny ordförande och styrelse

En av mötets höjdpunkter var valet av ny ledning. Emma Åvelin valdes till ny ordförande på ett år. Till styrelseledamöter på två år valdes Benny, Carita, Anette Pettersson och Lennart Malm. Den avgående styrelsen beviljades ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret efter presentation av revisionsberättelsen.

Stärkt ekonomi och nya stadgar

För att möta föreningens ansträngda ekonomiska läge fattades beslut om att höja medlemsavgiften från 10 kr till 30 kr per medlem. Beslutet föregicks av en omröstning som slutade 9 röster mot 7.

Mötet godkände även nya, renodlade stadgar. Dessa syftar till att förenkla verksamheten och förtydliga att både enskilda medlemmar och lokalföreningar har rätt att lämna in motioner. Vidare antogs en ny instruktion för valberedningens arbete för att skapa mer enhetliga processer.

Bifall för motioner om diagnosverksamhet

Två viktiga motioner från Neuro Jönköping-Huskvarna behandlades och bifölls av mötet. Motionerna rörde:

- Tydligare organisering och finansiering av grupper och aktiviteter.
- Förtydligande av ansvar och samarbetsformer kring diagnosgrupper och Neurodagen vi fick ett förtydligande direkt som innebär att även om Regionförbundet startar temadagar kan även lokalföreningarna göra det.

Gällande verksamhetsplanen beslutade mötet att anta förslaget, som är en fortsättning på föregående års plan. Det noterades att ingen skriftlig plan visades upp på mötet, utan beslutet fattades utifrån att planens innehåll återspeglas i den fastställda budgeten.

Vad händer nu?

Vi försöker nu att hålla vår hemsida [Jönköping-Huskvarna | Välkommen till oss! | Neuro](#) uppdaterad och om det är något som ni inte tycker stämmer eller som behöver ändras på så hör av er Vi har också [Facebook](#) och [Instagram](#) som vi gärna vill att ni följer oss på

Styrelsen fortsätter arbetet tillsammans med utvecklingsgruppen utifrån motionen om verksamhetsutveckling.

Vi planerat för framtiden med stapplande steg. Det är inte lätt att komma igång med en nästan helt ny styrelse men det går framåt och vi har många spännande idéer.

Vi har redan planerat att vi ska ha Neurodagen den 28 september men mer om detta kommer.

Vill du bidra eller har frågor är du välkommen att höra av dig till styrelsen.

Styrelsen Neuro Jönköping-Huskvarna

jonkoping-huskvarna@neuro.se