



Halmstad

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

Styrelsen för Neuro Halmstad lämnar följande berättelse över verksamheten 2025.

ÅRSMÖTET

Föreningens årsmöte hölls lördagen den 8 mars 2025 i Villa Pollux, Halmstad. 26 medlemmar närvarade vid årsmötet.

Sten-Eric "Stenne" Svensson åtog sig uppdraget som årsmötets ordförande.

Maj-Britt Nilsson, ordförande, och Lise-Lotte Larsson, ledamot, uppmärksammades och avtackades med varsin blomsterbukett.

Verksamheten finansieras huvudsakligen med bidrag från Neurofonden, föreningsbidrag från Halmstad kommun, gåvor och inte minst medlemmars ideella arbete.

MEDLEMSANTALET

Föreningens medlemsantal var vid årsskiftet 2025/2026 196 personer.

STYRELSEN

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda sammanträden.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordförande	Carina Holgersson
Vice ordförande	Agneta Thörnblad
Sekreterare	Hans Forslund
Kassör	Lotta Bruhn
Ledamot	Pär Alvå
Ledamot	Olivia Måhl
Suppleant	Daniel Stoltz

ARBETSUTSKOTTET

Arbetsutskottet har bestått av hela styrelsen. Vid dessa möten kan någon enstaka fråga diskuteras. Vi hade inte något arbetsmöte under året.

REVISORER

Revisorer har varit Göran Thorzén och Camilla Eklund.

Suppleant har varit Bengt Bengtsson.

VALBEREDNINGEN

Emil Bengtsson (omval) och Lucyna Petersson (omval). .

AKTIVITETER

Våra luncher har varit mycket uppskattade. Vi träffades en gång på våren och två gånger på hösten.

Vårens resa gick till Margretetorp i maj. En solig dag med lunch, fika och musikquiz på uteplatsen i de idylliska omgivningarna runt den anrika gästgivargården vid Bjärehalvön.

Vi hade musikkväll i Villa Pollux i slutet av juli med 30-talet personer, varav flera långväga gäster. Roxette uppträdde på Brottet. Fin sommarkväll med grillning.

Kura skymning, med Margit Österby, hölls i Villa Pollux i november. Margit höll i läsestund under en afton med berättelser, levande ljus och mysig inramning.

Vi har haft vattenträning på sjukhuset i Halmstad. Under våren hann vi med 20 gånger. På hösten blev det 16 gånger.

"Ett lopp för alla" hölls i slutet av maj. Promenad och grillad korv. "Ett lopp för alla" är ett motionslopp för alla, där man tar sig fram utifrån sina egna förutsättningar, exempelvis via rullstol, rullator, käpp, gång eller jogging. Vi startade och avslutade loppet vid Villa Pollux.

Sittgympa har bedrivits i Villa Pollux vid 13 tillfällen under våren. Det har varit anpassade övningar till musik, för rörlighet, styrka och smidighet.

Vi hade onsdagsträffar, där vi spelade boule med tillhörande fikastund. När vädret ej tillät utomhusaktiviteter, blev det cornhole eller quiz inomhus. Det blev totalt 39 onsdagsträffar under året, där medlemmarna träffas för att utbyta erfarenheter och umgås under lediga och avslappnade former.

TRÄFFAR

Den traditionella påskfesten var i april. Det serverades påskbuffé och fika. Gött MoS spelade. 38 personer deltog.

Midsommarfesten ägde rum före midsommar. Efter midsommarbuffé blev det musikunderhållning med duon Keps. 35 personer närvarade.

Julfest anordnades på Luciadagen med glöggmingel och julmat. Oa Larsson stod för underhållningen, med 37 personer på plats i Villa Pollux.

NEURODAGEN

Ett 50-tal personer besökte Stadsbiblioteket, Halmstad, vid Neurodagen 29/9. Carina Holgersson, ordförande Neuro Halland, föreläste om hur hjärnan kan utvecklas hela livet, med utgångspunkt från egna erfarenheter och den senaste forskningen. Annika Gaardsdal intervjuades om sin situation efter en massiv stroke 2017. Det blev även panelsamtal.

FÖRELÄSNINGAR OCH PROVA-PÅ

En föreläsning hölls i Villa Pollux i mars om hur blås- och tarmfunktion påverkas vid neurogen sjukdom/skada. Föreläsning med en uroterapeut och en som själv upplever detta i vardagen. Föreläsningen arrangerades i samverkan med Neuro Halland.

SAMARBETE

Vi har fortsatt samarbetet med Neuro södra Sverige. Under året har vi haft 2 digitala träffar och en fysisk träff i maj på Valjeviken. Vi har utbytt tankar och idéer för att utveckla vår förening på ett positivt sätt.

Vi har varit inbjudna till Patient- och närståenderåden för medicin- och rehabiliteringsenheterna på Hallands sjukhus Halmstad.

LSS-samrådet: Föreningen har tidigare varit representerad i ett samråd mellan Halmstad kommuns socialförvaltning och vissa funktionshinderföreningar. Syftet med rådet är att bevaka LSS-lagens 10 insatser, uppföljning och kvalitet. Bland de frågor som diskuterats under senare år är planerad nedläggning av gruppboende, funktion och nytta av trygghetslarm, personlig assistans på servicehus, ledsagning och parkeringstillstånd för funktionshindrade. Rådet leds växelvis av socialförvaltningens avdelningschefer. Till de 2–3 mötena per år inbjuds representanter från funktionshinderorganisationerna FUB, FA, RBU, Neuro och Attention. Under året hade vi inte någon representant.

Neuro Halmstad samarbetar med och har under året varit medlem i ABF.

KURSER, KONFERENSER och AKTIVITETER med ANDRA FÖRENINGAR

Under vår och höst hade vi möjlighet att åka med till Valjeviken. Neuro Halland anordnade tre resor till Valjeviken (Sölvesborg) – en samlingspunkt för hälsa och personlig utveckling inklusive folkhögskola, rehabilitering, vårdcentral och konferensverksamhet.

Kurserna gick av stapeln i mars, april och oktober (de två sistnämnda fortsättningskurser med fokus rehabiliteringsträning). Medlemmarnas åldersspann gick från 20 till 80 år och med geografisk spridning i länet från Kullavik i norr till Våxtorp i söder. 20-25 deltagare per kurs.

Den 30 augusti var det dags för en föreningsdag som Halmstad kommun anordnade. Vi stod på Stora torg tillsammans med flertalet andra föreningar och visade upp vår verksamhet.

Vi har tillsammans med Neuro Halland, Region Halland och andra föreningar arrangerat "Hjärnan i centrum". Eventet var öppet för allmänheten och hölls på Halmstad Arena den 20 september och lockade cirka 750 besökare. 70-talet utställare inklusive föreningar, företag och sponsorer som presenterade "sin" verksamhet vid sitt eget bord. Utöver detta var det 15 olika föreläsningar och diverse prova-på-aktiviteter.

Neuros kongress, som äger rum vart fjärde år, hölls 17-19 oktober i Stockholm. Carina Holgersson var ombud och Agneta Thörnblad observatör för Neuro Halmstad.

Neuro Halmstads medlemmar har haft möjlighet att ta del av flera olika digitala aktiviteter under året. Detta då det har funnits möjlighet att delta i andra Neuroföreningars digitala utbud med till exempel sitt-zumba, holiyoga, akvarellkurs, föreläsningar, mindfulness samt olika pyssel- och fikaträffar.

Neuro Halmstads medlemmar har även kunnat delta i diagnosnätverksgrupper digitalt såsom MS Snack och CMT Snack.

MEDLEMSKAP I RIKSFÖRBUNDET

Neuroförbundet Halmstad har varit medlem i riksförbundet sedan 1993-09-10.

KOMMUNALA FUNKTIONSRÄTTSRÅDET (KFR)

Föreningen har i alla år varit representerad i Halmstads KFR (tidigare KHR). Ledamöterna har ett stort ansvar att bevaka och påverka att kommunens funktionshinderpolitiska program följs. Maj-Britt Nilsson är vår representant i KFR:s referensgrupp och hon sitter även med i Funktionsrättsrådet. Maj-Britt håller oss uppdaterade om vad som händer i kommunen på funktionsalternativområdet.

I FFR Laholm representeras föreningen av Ann-Marie Bengtsson och Carina Holgersson där Carina även sitter med i Kommunens Funktionsrättsråd.

Platsen i Hylte är tyvärr sedan länge vakant.

INFORMATION/KOMMUNIKATION

Vi har informerat om våra aktiviteter via brevutskick, tidning, mejl, hemsida och Facebook.

KANSLIER

Neuro Halland har ett kansli i Villa Pollux vars kanslist även stöttar lokalföreningarna med att svara på mejl och telefon.

SLUTORD

I Villa Pollux brukar det vara många aktiviteter och de har ofta varit välbesökta. Vi hoppas att våra medlemmar känner sig hjärtligt välkomna till vårt fina föreningshus för att delta i alla aktiviteter vi hoppas kunna arrangera år 2026, både fysiska och digitala. Glöm inte den fina boulevarden.

Vi vill också passa på att tacka alla som ställer upp frivilligt och hjälper till med allt arbete vid våra olika arrangemang. Det är tillsammans vi skapar vår förening.

Halmstad i mars 2026



Carina Holgersson



Hans Forslund



Agneta Thörnblad



Lotta Bruhn



Pär Alvå



Olivia Mähl