



Neuroförbundet i Östhammar

Medicinsk Yoga startar den 19 januari 2026.

Nu startar vi kursen i Medicinsk Yoga igen? Du som anmälde dig efter höstterminens slut behöver bara skicka ett meddelande att du fortfarande vill delta. Svara gärna Ja eller Nej via mail eller sms.

Fysioterapeut Marita Wahlgren är ledare som tidigare och vi startar den 19 januari 2026 och träffas 10 gånger, 1 gång/vecka.

Tid: måndagar kl. 16.00 – 17.00.

Plats: Vuxenskolans lokal, Rådhusgatan 6, in på gården, Östhammar.

Kostnad: Eftersom vi har fått mindre bidrag från riksföreningen måste vi öka avgiften till 500 kronor/10 ggr. för Neuros medlemmar.

För medlemmar i Reumatikerförbundet eller om du inte är medlem i någon handikappförening blir avgiften 600 kr.

Obs. att om du blir medlem i vår förening är avgiften nu 216 kr/år för stödmedlem, och då kan du delta i alla våra aktiviteter! Missa inte det! Anmäl till Siw om du vill vara med i vår förening.

Betalas in via swish 123 023 5226 eller bankgiro 5247-0515, glöm inte att ange ditt namn och Yoga på betalningen.

Vi kan vara ca 15 personer/gång och du anmäler dig till Siw Mattsson, tel. 076- 0392952, eller osthammar@neuro.se, senast den 16 jan. gärna tidigare.

Mycket välkommen till en möjlighet att få hälsosam Medicinsk Yoga under professionell ledning hälsar

Neuro Östhammar/Siw Mattsson.