

SKÅNEBLADET



FEBRUARI
2026



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

2. Ordförande har ordet.
Neuro Skåne Regionförbunds styrelse 2025-26
3. Köp Sverigelotter
Sök bidrag från E.S.C.S. 2026
Sök bidrag till resa och rekreation från gåva Tauberman 2026
Inbjudan till Neuro Skånes ombudsmöte 25 april
- 4-5. Våra 5 kurser under året 2026
6. Lite historier från morsan
7. Kansliet
Redaktionen



Tänk på att tala tydligt när ni talar in ett meddelande på vår telefonsvarare.
Lämna bara namn och telefonnummer så hör vi av oss när vi har möjlighet.

NEURO

Skåne regionförbund

ANSVARIG UTGIVARE:
Neuro Skåne regionförbund
Kaptensgatan 9, 281 48 Hässleholm
Telefon: 0763-261762
SMS: 0763-261762

Mejl: skane@neuro.se Hemsida: neuro.se/skane

Ordförande Carina Friberg har ordet!



Till alla medlemmarna i Neuro Skåne önskar jag en god fortsättning och hoppas ni har haft en bra jul.

Nu går vi mot ljusare och varmare tider.

Men i skrivande stund ser det svårt ut. Kallt, snöigt, blåsigt och mörkt.

Men ge inte upp ☀ och värme kommer.

Vi har lite att se framemot innan våren!

Först är det fettisdagen den 17 februari, då det blir både en och två semlor.

Vet ni förresten att föregångaren till semlan kallades för hetvägg och betyder varma killar och kommer från tyskan (heisse wecken).

Påskan gör sitt antågande i april i år. Då är det dags att måla ägg, klä påskriset och sätta en vas med påskliljor på bordet. Ett påskägg med massor av godis i måste man ju också ha. Vet ni förresten att i påskveckan äter vi svenskar ca. 700 ton godis.

Vi hoppas på en fin påskvecka så man kan njuta av konstrundan på Österlen.

Eller varför inte en runda till spiken i kistan.

Här har affärerna stått stilla i många år Ett trevligt utflyktsmål .

Blir ni sedan kaffe sugna kan ni ta en runda till Vombs Café stuga, där allt är hembakat och Cafévärdinnan Lena står till er tjänst .

Med detta önskar jag alla medlemmar

Neuro Skåne det bästa.

Ta hand om varandra

Carina, ordförande Neuro Skåne



Neuro Skåne regionförbunds styrelse valda 2025-26.

Ordförande **Carina Friberg**

Vice ordf. **Stellan Viking Persson**

Kassör **Anita Ling**

Sekreterare **Hans Emanuelsson**

Ledamot **Jörgen Helin**

Ledamot **Göran Hassel**

Ledamot **Göran Öxell**

Ledamot **Mikael Håkansson**

Neuro Malmö

Neuro Malmö

Neuro Österlen

Neuro Åsbobygden, avgått

Neuro Lundabygden

Neuro Västra Skåne

Neuro Västra Skåne

Neuro Malmö

SKRAPA SVERIGELOTTER!

Ni kan stötta oss genom att prenumerera på Bingolotter direkt från bingolotto.se
Där meddelar ni att överskott ska delas ut till Neuro Skåne Regionförbund.

Ni kan fortfarande beställa Sverigelotter via Neuro Skåne Skicka hur många och belopp till vår
Swish: 123 348 21 06. Minst 6 lotter måste beställas. 25 kr/styck. Vi skickar sedan lotterna till er.

ELVIRA & SIXTEN CARLSSONS STIFTELSE 2026

Ansökningshandlingar rekvireras från Neuro Skånes kansli.

Kan också hämtas via Neuro Skånes hemsida.

Sista dag att ansöka: 31 mars 2026. **Aktuell blankett måste användas.** Finns på vår hemsida

Medlemmar med en neurologisk skada eller diagnos och boende i Skåne kan söka.

**Tänk på att medel endast kan sökas till rehabilitering och rekreation
samt att man inte kan söka bidrag i efterhand.**

SÖK BIDRAG TILL RESA OCH REKREATION FRÅN TAUBERMANS GÅVA 2026

Aktuell Ansökningshandling rekvireras från Neuro Skåne Regionförbunds kansli.

Finns också att hämta hem från vår hemsida.

Ansökningstid: senast inkommen 30/4 och 31/10 varje år. **Aktuell blankett måste användas.**

Endast huvudmedlem med en neurologisk skada eller diagnos bosatt i Skåne kan söka.

**Tänk på att medel endast kan sökas till resor, rehabilitering och rekreation
samt att man inte kan söka bidrag i efterhand.**

Inbjudan till Neuro Skånes Ombudsmöte 2026!

Tid: Lördagen den 25 april

Kostnad: 250kr/person

Plats: Habo Gård, Habovägen 6, Lomma.

Anmälan senast 13 april

12.00 Samling, middag,

13.00 Ombudsmöte, kaffe och tårta

Ca. 16.00 Avslutning



Utöver lokalföreningarnas ombud är alla övriga medlemmar också
välkomna att närvara vid ombudsmötet.

Medlemmar anmäler sig med swish 250kr till nr 123 348 21 06

Märk inbetalning med ombm, namn och lokalförening.

Ni kan också anmäla er genom att kontakta era respektive lokalföreningar.

Anmälan är bindande efter den 13 april. Vi hoppas på god uppslutning

Neuro Skånes styrelse

VÅRA 5 BOKADE KURSER PÅ VALJEVIKEN 2026

Vi har tillgång till simhall, gymnastikhall och de vackra omgivningarna runt Valjeviken. Bara detta gör att det är väl investerad tid att vara med på våra kurser tillsammans med andra glada och inspirerande medmänniskor på Valjeviken.



Tänk på att anmäla er till kurserna så fort som möjligt, det underlättar för oss. Ring 0763-261762 eller mejla skane@neuro.se och be om anmälningsblankett. Finns även på vår hemsida.

Pris för 3-dagarskurs 1200 kr/person. 4-dagars kurs 2100kr/person.

Valjevikens regler för avbokning av deltagare.

För Neuro Skånes del blir vi betalningsskyldiga när våra kursdeltagare avbokar inom en månad före kursstart.

Vi är därför tvungna att ha samma regler för er, våra kursdeltagare.

Detta gäller vid avbokning av kurs:

Avbokning 4 veckor innan kurs debiteras med 25% av ordinarie kurspris, 3 veckor debiteras med 50%, 2 veckor debiteras med 75% och 1 vecka innan kurs debiteras med 100% av ordinarie kurspris

Ordinarie pris per dygn är 1.600 kr för enkelrum, 1.400 kr, dubbelrum/per person

Om del av avgift ska kunna betalas tillbaka och extra faktura ska slippas så behöver vi ett läkarintyg vid avbokning p.g.a. sjukdom.

Sista anmälningsdag ca. 6 veckor innan kurs för att ni/vi ska kunna hinna avboka i tid.

Det är viktigt att ni betalar in kursavgiften fortast möjligt enligt utskickad faktura.



Kurs 1: Att leva med neurologisk diagnos 15 – 17 april. 1200 kr/person

Denna kurs riktar sig till våra medlemmar med neurologisk funktionsnedsättning och andra med ett intresse av ämnet. Vi tränar både ute och inne i anpassade lokaler, allt med tanke på att bibehålla och utveckla kroppens funktioner. Vi tar hjälp av lärare och behandlingspersonal från Valjeviken. Kursen syftar till att motivera och inspirera deltagarna att komma igång med träning och att förbli aktiva efter kursen. På kvällarna samlas vi för att umgås och utvärdera dagens aktiviteter medans vi fikar.

Anmälan inne senast 2 mars

Kurs 2: Måleri och Finmotorik 15 – 17 maj. 1200kr/person

Vi har i år satt vår målarkurs i maj, för att med hjälp av våren, få inspiration i vårt målande. Vi målar tillsammans och inspireras av varandras kreativitet.

Vi kommer att använda bl. a. akryl- och akvarellfärg i vårt målande.

Kursledare, Magnus Åkesson är konstnär och boende i Kristianstad.

Han har arbetat som kursledare och konstpedagog under flera år

Hemsida: www.magnusakesson.se Har bilder på sin konst på Instagram: magnus6626

Anmälan inne senast 1 april

Kurs 3: Aktiv rehabilitering i utomhusmiljö 15 – 18 juni. 2100kr/person

Vi kommer här med en återkommande favorit.

Under 4 härliga dagar kommer vi vistas mycket utomhus i

Valjevikens vackra omgivningar.

På programmet finns bl. a. prova på olika träningsformer, matlagning ute, tur på havet, tips och trix för uteliv, avslappning, vattengymnastik och mycket mer.

En mycket trevlig kurs enligt tidigare kursdeltagare och därför extra populär.

Anmäl er därför i mycket god tid om ni vill med.

Anmälan inne senast 4 maj

Kurs 4: Matlagningskurs 18 – 20 september. 1200kr/person

Tillsammans med erfarna hälsorådgivaren Tina Appelqvist, lär vi oss att

sätta samman enkel, nyttig och allsidig kost. I detta är näringsläran en

viktig del. Vi kommer att tillaga måltid utifrån säsongens råvaror

som vi sedan avnjuter. Tillsammans kommer vi utbyta erfarenheter

med varandra. Allt detta tar vi sedan med oss hem till det egna köket.

Anmälan inne senast 3 augusti

Kurs 5: Friskvård & rehabilitering 14 – 16 oktober. 1200kr/person

Denna kurs riktar sig till personer med neurologiska funktionsnedsättningar.

Det innebär att erfarenhetsutbytet mellan deltagarna blir ett mycket värdefullt inslag.

Samtidigt ges ett stöd av behandlingspersonal och övrig profession kring hur man skall träna och aktivera sig för att bibehålla och om möjligt utveckla sina funktioner.

Varje del av kursen syftar till att motivera och visa på vägar att gå vidare.

Anhöriga deltar på samtliga aktiviteter/ föreläsningar för att få ökad förståelse.

Anmälan inne senast 1 september

Kommer finnas tillgång till gym och simhall samt möjlighet att utforska

Valjevikens omgivningar när vi har fria aktiviteter på alla

våra 5 kurser.

Vi har tidigare lagt sista anmälningsdag så det blir lättare att avboka i god tid

Så vi/ni inte blir betalningsskyldiga Anmäl er gärna tidigt då det underlättar vid planering

och för att vissa kurser är mycket populära.

Sena anmälningar kan också göra att vi blir tvungna att ställa in kurser i onödan

p.g.a. för lite anmälningar.

Sprid gärna ut informationen

Har ni några förslag på kurser ni skulle vilja vi arrangerar

på Valjevikens så hör av er till **skane@neuro.se**

Hittade dessa i en liten plåtburk som morsan sparat.

Hon gick bort 2010. Håll tillgodo! Mvh Jack

- Pappa, Vem uppfann glödlampan?
- Vet inte.
- Pappa, vad menas med hypotenusan?
- Tyvärr, kan inte svara på frågan, Olle.
- Pappa, hur fungerar egentligen en TV?
- Ingen aning.
- Pappa, jag stör väl inte dig med mina frågor?
- Inte alls, min pojk. Fråga på du. Annars lär du dig ingenting.

När en lärare bad klassen att ge exempel på blandade känslor, skrev en 11-åring:

- Att se rektorn åka utför ett stup på min nya cykel.

- Vad är skillnaden mellan försiktighet och feghet, frågade läraren.

En ovanligt klok gosse svarade:

- Försiktighet är om man är rädd själv, men feghet är om någon annan är rädd.

Domaren såg mycket sträng ut när han efter rättens enskilda överläggning, meddelade svaranden domen. Han sa:

- För inbrott i 12 parkeringsautomater döms ni till 20 dagsböter å 15 kronor.

Svaranden tog skamsen emot sin dom, men harklade sig och framställde försiktigt frågan:

- Går det för sig att betala med 25-öringar?

Då gubben Andersson ramlade i Vättern under en fisketur och drucknade, var det ju väldigt tragiskt. Gumman Andersson blev föremål för kondoleanser. En del var också nyfikna.

- Blev det något arv efter stackars Olle?
- Jodå, 50.000 kr.
- Jösses, så mycket pengar, och han som varken
- Kunde läsa eller skriva.
- Nä, sa gumman. Han kunde gudskelov inte heller simma.

Lille Fredrik kom till fiollektionen. När han öppnade fiollådan, låg där ett maskingevär.

- Men vad i hela världen..? sa lärarinnan.
- Katten också, sa lille Fredrik. Nu står väl farsan där på banken med min fiol.

Efter en bilolycka gjorde förhørsledaren följande sammanfattning:

- Efter att ha hört de båda parternas versioner av händelseförloppet, måste jag dra slutsatsen att krocken ägt rum kylare mot kylare mellan två stillastående fordon som befunnit sig på var sin sida av vägen.

Prästen var nu i socknen och när han en dag skulle gå hen till en nybliven änka och trösta henne i hennes sorg, råkade han gå fel och gick till en gård där frun i huset nyss blivit av med sin cykel. Prästen han bara säga några ord om att han beklagade sorgen, innan han blev avbruten av kvinnan som sa:

- Tja det var la ändå inte mycket att ha. Fram var han dålig och baki gick luften ur ideligen, men han hade dugt åt grannens piga å öva sig på

Fröken frågar lille Karl:

Nå Karl, vem var det som rev Jerikos murar?

Karl väcktes ur slummern och svarade troskyldigt:

- Ja, inte var det jag i alla fall, fröken.

Fröken tyckte svaret var så roligt att hon berättade det för föräldrarna:

- Ja, Karl brukar tala sanning så det var nog inte han, förklarade Karls pappa.

Det svaret tyckte fröken var ännu roligare så hon berättade det på lärarkonferensen. Då utbrister rektorn myndigt:

- Eftersom varken Karl eller hans pappa vill stå för det, så får väl skolan ta på sig ansvaret och betala för skadorna.

Det var en gång en gul banan och en grön banan. Den gröna bananen skrämde den gula och då skrek den:

- Gud vad du är omogen!

Vet du varför Musse Pigg ville bli astronaut? Han ville besöka Pluto.

Ögonläkaren till patienten:

- Resultaten på testerna du gjorde var dessvärre inte så bra.
- Kan jag få se dem?
- Troligen inte.

KANSLIET

Neuro Skånes kansli finns på Kaptensgatan 9 i Hässleholm.
Regionförbundet delar lokal med lokalföreningen Neuro Nordöstra Skåne.

Föreningen har inga egna parkeringsplatser som på Götagatan 15, så kommer ni med bil är det parkering med app som gäller. Det finns oftast många lediga platser på *Kaptensgatan 6* som ligger på andra sidan gatan. Där är det **Aimo Park appen** som gäller.

Parkerar ni längs med *Kaptensgatan* eller längs *Hantverksgatan* är det **Easy park appen** som gäller. Så även på *pendlarparkeringen* nere vid stationen.

Kommer ni med buss/tåg ligger lokalen 3 minuter gångväg från Norra station.

REDAKTIONEN

Har ni något som kan vara av intresse för oss och andra att läsa, så skicka in materialet till oss. Det kan vara t ex tips om resor, recept, roliga historier eller något nytt om våra diagnoser.

Är ni intresserade av att ha med en annons i bladet, ring oss angående pris.

Neuro Skåne regionförbund, Skånebladet, Kaptensgatan 9, 281 48 Hässleholm

Bladet och Information om vad som händer i föreningen finns också att se på vår hemsida.

Telefon: 0763-261762. E-post: skane@neuro.se

Kansliets telefontid:

Måndag: 09.30–12.00 - 12.30–15.00

Tisdag: 09.30–12.00 - 12.30–15.00

Onsdag: 09.30–12.00

Torsdag: 09.30–12.00 - 12.30–15.00

Fredag: 09.30–12.00



**Vill du stödja vår verksamhet,
kan du skicka ett bidrag till
vårt Bankgiro 346-5010 eller
Swish på nr: 123 348 21 06.
Små som stora bidrag är
välkomna.**

***Styrelsen & kansliet önskar er alla
en god fortsättning!***

***Detta bladet skickas med Post Nord och E-post. Kommer även finnas på vår hemsida.
Nästa blad skickas ut med E-post någon gång i juni 2026***