

Neuro Lundabygdens Verksamhetsplan för 2026

Januari:

14/1 Träff med julklappstek mm, Annegården i Lund

28/1 Sitt-Zumba online kurs, onsdagar uddaveckor första startdatum

28/1 Kreativ träff, Annegården i Lund uppstart

Februari:

4/2 Föreläsning med Uffe Brandt kring fallprevention, tryggare vardag på Annegården i Lund, ingår fika.

Sitt-Zumba onlinekurs, onsdagar i uddaveckor

11/2 Träff med semlor, Annegården i Lund

Kreativ träff, Annegården i Lund, onsdagar i uddaveckor, OBS: dock inte 11/2

Mars:

Sitt-Zumba online kurs, onsdagar i uddaveckor

Kreativ träff, Annegården i Lund, onsdagar i uddavecka

26/3 Årsmöte på Annegården, Skansvägen 5 i Lund, klockan 18 till ca 20:30, OBS: torsdag

April:

Sitt-Zumba online kurs, onsdagar i uddaveckor

Kreativ träff, Annegården i Lund, onsdagar i uddaveckor

25/4 Neuro Skånes ombudsmöte på Habo Gård i Lomma, OBS: lördagen

29/4 Mai Almen har en föreläsning på Annegården, genom tillgänglighetsgruppen i Neuro Skåne

Maj:

Sitt-Zumba onlinekurs, onsdagar i uddaveckor

Kreativ träff, Annegården i Lund uddaveckor på onsdagar

8/5 Studiebesök med guidad tur på Uppåkra Arkeologiska centrum, samling 11:15 och själva guidningen börjar 11:30. Maxantal 25 st.

Neuropromenaden i Malmö

Juni:

Sitt- Zumba onlinekurs, onsdagar i udda veckor, sista gången för VT är 17/6.

Kreativ träff, Annegården i Lund, klockan 15 till 16:30, sista träffen är den 17/6

Juli: Inga aktiviteter

Augusti:

Kreativ träff på Annegården i Lund

Augusti träff med föreläsning med arkitekt och fotograf Jonas Lindström visar bilder om hans nya bok om Lund

September:

9/9 Busstur med guidning av Jacques Schultze, det serveras baguette med kaffe el te efter turen på Annegården. Klockan 14:00 går bussen och tillbaka på Annegården klockan 16:30, där efter fika till 17:30 på Annegården.

Kreativ träff, Annegården i Lund

Neurodagen

Sitt-zumba online

Oktober:

Kreativ träff, Annegården i Lund

Sitt-zumba online

14/10 Studiebesök på Arkivcentrum i Lund, börjar klockan 13, samling 12:45

Föreläsning

November:

Kreativ träff, Annegården i Lund

Sitt-zumba online

25/11 Studiebesök: guidad tur på UB i Lund, klockan 13:00, max 20 deltagare. Vi samlas i foajén (nära handikapps hissen)

Föreläsning

December

Kreativ träff, Annegården i Lund

Sitt- zumba online

Julfest på Habo Gård

Föreläsning

Bilaga:

Lundabygdens trivselgrupphar tidigare träffades ca en till två gånger i månaden på något café eller lunchställe i eller i närheten av Lund. Är just nu vilande, tills intresse uppstår igen.

Vattengymnastik sker på Habo Gård, Lomma kommun i varmvattenbassäng under vårsom hösttermin på måndagar, där finns just nu två grupper.

Mediyoga är en sittande mediyoga, för att skapa en lugn och ro i vardagen. Dessa pass sker en gång i veckan via zoom, så det skall bli lätt tillgängligt för alla oavsett var man än befinner sig. Detta arrangemang är ett samarbete mellan Lugnt Liv och Neuro Malmö, men våra medlemmar i Neuro Lundabygden har möjlighet att anmäla sig till denna aktivitet.

Med reservation för eventuella ändringar och tillägg på aktiviteter som i dagsläget inte är helt klara där vi inväntar besked för eventuell uppstart.