

VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2025

NEURO Varberg-Falkenberg får härmed avge följande berättelse över verksamhetsåret 2025

STYRELSE

Ordförande:	Stana Danilovic
Vice ordförande:	Frans van Lokhorst
Sekreterare:	Ingrid Oom
Vice sekreterare:	Lisbeth Jonsson
Kassör:	Patrik Ingemarsson
Vice kassör:	Leena Johansson
Ledamot:	Thomas Jul Skoglund
Suppleanter:	Ann Larsson Hans Reich Helen Ivarsson My Gustafsson

Revisorer:	Gunnar Johansson Sven Erik Gustavsson
------------	--

Valberedning:	Ljubica Danilovic, sammankallande Anna – Karin Nilsson, Ingela Cernelind Gawell
---------------	---

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda möten.

LOKAL

NEURO Varberg-Falkenberg har sitt kontor i en hyresfri lokal på ABF i Varberg.

Även ABF Falkenberg ger oss tillgång till sina lokaler.

MEDLEMSANTALET

NEURO Varberg-Falkenberg hade vid årets slut 188 medlemmar. Dessa fördelar sig på:

- Huvudmedlemmar 143
- Hedersmedlem 1
- Närstående medlemmar 44
- Medlemmar som avlidit 2
- Nyttillkomna medlemmar under året 29

ÅRSMÖTET

Föreningens årsmöte hölls lördagen den 16. februari på ABF i Varberg. Stana Danilovic öppnade årsmötet. Förhandlingarna leddes av Heinz Martini.

I samband med årsmötet hade den ny tillsatta styrelsen konstitueringsmöte för att fördela styrelseposter samt planlägga sitt arbete inför året.

Efter årsmötet serverades smörgåstårter. Under fikan gavs medlemmarna möjlighet att komma med förslag om vilka aktiviteter vi ska göra.

Sedan hade Hans Reich och Göran Nordblad kort föreläsning om Rödljusterapi.

VERKSAMHETEN

Vi har förlagt våra aktiviteter både till Varberg och Falkenberg. Vi har informerat om aktiviteter via mail, sociala medier (**Facebook NEURO** Varberg-Falkenberg och **Instagram neurovbgfbg**), programblad, annonser i Varbergs Tidning.

Under året har våra aktiviteter innefattat:

- Fysisk träning (vattengympa, yoga, dans för balans, promenader och mattcurling, Fallteknik).
Träningen är anpassad och var och en deltar efter egen förmåga och oberoende av vilken diagnos man har. Träningen har skett i samverkan med andra intresseorganisationer.
- Månadsluncher (varannan månad i Varberg och varannan månad i Falkenberg)
- Samkväm (sommaravslutning i Varberg – ca 34 deltog, Kräftskiva på Läjets Fisk, 30 deltog och julbord på Joels Brygga - 33 deltagare)
- Föreläsningar, Neurodagen med Lars Rönnbäck som pratade om Hjärntrötthet och underhållning med Edvard Johansson.
- Vi har medverkat på Seniormässan och Föreningsmässan.
- Vi har spelat Bingo med fina priser
- Mattcurling, pilkastning och Cornspelet.
- Lucia Fika
- Resa till Botaniska Trädgården samt Wapnö Julmarknad
- Medlemsträffar i Varberg och Falkenberg med olika tema.
- Prova på träningsgrupper på Friskis och Svettis
- Aktiviteter i Neuro Hallands regi:

-Resor Valjeviken

-medlemsträff i Laxbutiken Heberg

Under vår insamling till NEURO-promenaden i maj hade vi aktivitet vid Solviken med en promenad och lunch. Göran Nordblad pratade om Sjöhavet vid Svarthall.

NEURO Varberg-Falkenberg har även samverkat i olika referensgrupper som exempelvis KTTR (kommunala tillgänglighetsrådet i Varberg och Falkenberg)

Föreningen har även deltagit i ett projekt Neuro Södra Sverige som består av ett antal lokala föreningar inom Neuro som håller kontakt, för erfarenhetsutbyte och utveckling av Neuro. I Maj hölls även en fysisk träff på Valjeviken, där totalt 23 personer deltog från Södra Sverige. 4 från Varberg/Falkenberg

AKTIVITETSGRUPP

Vi har även startat en Aktivitetsgrupp på 7 personer som planerar och hjälper till på alla våra sammankomster.

REPRESENTATION I KTTR (kommunala tillgänglighetsrådets referensgrupp)

I Varberg representeras vi av Ingrid Oom och Anette Johansson

I Falkenberg har vi representerats av Karin Östergren och Helen Ivarsson.

REPRESENTATION I NEURO Länsförbundet

Frans van Lokhorst och Thomas Jul Skoglund har representerat oss i Neuro Halland.

REPRESENTANT Valberedningen NEURO HALLAND

My Gustafsson

REPRESENTATION I NEURO RIKS

Stana och Frans deltog på Neuro kongressen i november. Eva Helmersson valdes till ordförande efter Lise Lidbäck.

EKONOMI

Föreningen har under det gångna året fått bidrag från NEURO-fonden till våra aktiviteter. Vi har även fått bidrag Sparbankstiftelsen, Varbergs kommun, Social Förvaltningen, Stora Coop Varberg, Horreds möbler, Sparbanken i Varberg, Ica Hajen, Ica Bua och Hemköp Veddige.

- *MEDLEMSAVGIFTEN till Neuro Riks*

2025 har varit 384: - för huvudmedlem per år och 216: - för stödmedlem. Lokalföreningen får 168; - per medlem och stödmedlem 84: -, av denna medlemsavgift.

- *BINGOLOTTO- SVERIGE LOTTEN*

BINGOLOTTO och SVERIGE LOTTER bidrar genom val att stödja vår förening med en summa varje månad.

- *FRISKIS & SVETTIS VARBERG*

På Nyårsafton visade vi upp vår förening på Friskis & Svettis i Varberg. Vi hade bakat och motionärerna på gymmet kunde köpa fika för valfritt belopp. Pengarna gick direkt till Neurofonden . Vi fick ihop ca 1995 kronor.

Samt Lucia Bingo intäkter gav 1225. Även de gick till forskningen.

SLUTORD

Vi tackar för det förtroende som ni medlemmar gett oss under det gångna året. Vi har jobbat hårt och ser resultat. Vi vill även tacka de medlemmar för den support och hjälp vi får vid olika aktiviteter.

Vi har sett ett ökande intresse under året från medlemmar. Det har skapat många nya kontakter och varit mycket trevligt. Vi hade många trevliga träffar med. Nu ser vi fram mot att bygga vår verksamhet vidare.

Vi hoppas att det kommande året ska engagera fler av våra medlemmar så att vi får möjlighet att vara det stöd de behöver.

Vi får aldrig ge upp kampen att skapa ett samhälle där alla kan känna sig som en del i. Vi kan inte sluta att engagera oss, syns vi inte blir vi marginaliserade och det kan vi inte som en organisation som representerar personer med neurologiska sjukdomar och skador acceptera. Vi måste strida för rätten till ett värdigt liv.

Vi vill tacka var och en i hela föreningen för goda insatser under året och för det positiva arbetsklimat vi har.

Styrelsen med suppleanter

Stana Danilovic

Frans van Lokhorst

Ingrid Oom

Lisbeth Jonsson

Patrik Ingemarsson

Leena Johansson

Thomas Jul Skoglund

Helen Ivarsson

Hans Reich

Ann Larsson

My Gustafsson