



Örebro

## Välkommen till höstens program 2025 Neuro Örebro och Norra länsdelen



### **Onsdag 13 augusti 17.30-19.15**

Plats: Kafé Karlslund, Gäddestavägen 3 Örebro

*Extra årsmöte.* Vi ska välja 1 ordinarie ledamot att representera Neuro Örebro lokalförening vid Neuroförbundets Kongress i Stockholm 17–19 oktober.

Dessutom ska en ersättare utses.

Underhållning med folkmusikanter ur "Bergslagsharmonikerna".

Förtäring till självkostnadspris.

### **Måndag 25 augusti kl. 8.30 åter den 29 augusti ca. kl. 20.00**

Avresa till Valjeviken Från Haga centrums stora parkeringen.

Resan fulltecknad.

### **Torsdag 4 september kl. 14.00-15.30**

Plats: Kafé Karlslund, Gäddestavägen 3 Örebro

"Frågestund med Lotta". Priser.

Förtäring till självkostnadspris.

### **Fredag 5 september kl. 13.15-14.15**

Plats: Nyföretagarcentrum, Rudbecksgatan 26

*Medicinsk sitt-Yoga.*

Den ger ökad rörlighet, stärker kroppen samt ger kroppskännedom.

Hjälper Dig bli smidigare, stark och avslappad.

Kostnad: 50: -/gång

Anmälan till tel: 070-533 77 25. OBS! begränsat antal platser.

**Onsdag 10 september kl. 17.30-19.00**

Plats: Kafé Karlslund, Gäddestavägen 3 Örebro

Program ännu ej fastställt.

**Torsdag 18 september - 8 oktober**

Under denna tid kan varje dag uppmärksammas som en "Neurodag".

Föreningen kommer en eftermiddag under denna tid inbjuda till läkarföreläsningar på USÖ.

Dag, tid och rubriker kommer att finnas på Neuros hemsidan samt Na/Nt.

**Tisdag 23 september kl. 12.30-15.00**

Plats: Bowlinghallen, Nastagatan 11 Örebro

Den som önskar kan starta med lunch från kl. 12.30 till självkostnadspris.

Klockan 13.30 är det dags att börja bowla.

Kostnad: 50: -

Anmälan senast 12/9 till tel: 070-533 77 25

**Måndag 6 oktober kl. 10.00-19.00**

Plats: Tulegatan 8 Örebro

Vi firar Anhörigdagen med utställning och aktiviteter tillsammans med andra föreningar.

Kom och var Med!!

**Tisdag 7 oktober kl. 14.00-15.30**

Plats: Kafé Karlslund, Gäddestavägen 3 Örebro

Tomas Borg och Per-Olof Sund kåserar och sjunger visor av Jeremias.

Kaffe till självkostnadspris

**Onsdag 15 oktober kl. 17.30-19.00**

Plats: Haga Vårdshus – Haga centrum

Vi besöker och äter en måltid till självkostnadspris.

Anmälan senast 7/10 till tel: 070 533 77 25

**Fredag 17–19 oktober Neuro förbundets Kongress i Stockholm****Söndag 26 oktober kl. 12, inläpp 11.45**

Vi besöker Fjugestarevyn (på Sparbanksbörsen) Som ger föreställningen "I Sista minuten" efter Karin Mannheimers komedi.

Tre kvinnor i sina bästa år eller snarare förbi:

– Bråttom att leva fullt ut, bo kollektivt samt förälskelse....

Lunch med kaffe.

Kostnad medlem 400: -, ej medlem 500: -

Anmälan senast 15/10 till tel: 070-533 77 25

**Onsdag 29 oktober kl. 14.00-15.30**

Plats: Kafé Karlslund, Gäddestavägen 3 Örebro

Eftermiddagsträff. Vad hände på Kongressen i Stockholm? Dessutom lite annat smått och gott.

Kaffe till självkostnadspris.

**Onsdag den 12 november kl. 17.30-19.00**

Plats: Kafé Karlslund, Gäddestavägen 3 Örebro

Vi återknyter kontakten med Kilsbergskören som tar oss med på en sångturné

Kaffe och smörgås till självkostnadspris

**Lördag 29 november kl. 12.00-16.00**

Jullunch på Restaurang Svalan Adolfsberg

Samtidigt firar vi 70 år som förening.

Kostnad medlem 350: -, ej medlem - ordinarie pris

Anmälan senast 17/11 till tel: 070-533 77 25

**Torsdag 11 december kl. 17.30-19.00**

Plats: Kafé Karlslund, Gäddestavägen 3 Örebro

Musik och sång med Anette Pettersson. "Rubrik" två julsånger och vad mer?

Kaffe och lussekatt till självkostnadspris.

**INFORMATION****Hälsobro - "mer än ett gym".**

Passar alla men är särskilt bra för den som har någon funktionsnedsättning.

Erbjuder rygg och balansträning, Feldenkraise, Kvinnohälsa med bl.a.

bäckenbottenövningar. Tillgång till fullgod träningsutrustning, kom och prova på.

Glöm inte att medlemmar i Neuro Örebro har rabatt på träningsavgifter.

Adress: Manillagatan 10, Örebro

Tel: 070-514 34 10

Hemsida: [www.halsobro.se](http://www.halsobro.se)

**Anhörigcentrum**

De vänder sig till anhöriga eller vars närstående bor i Örebro Kommun. Erbjuder stöd, hjälp, aktiviteter, utbildning mm. [Anhörigstöd - orebro.se](http://Anhorigstod-orebro.se)

Telefontid måndag-torsdag kl. 9.00-12.00, 019-21 32 30.

## **Medlemskap**

Nu kan alla bli medlemmar! Du behöver inte längre vara anhörig för att stödja föreningen. Låt oss bli många för att därmed bidra till forskning inom Neurologiska diagnoser, [Gemenskap, forskning, råd och stöd | Neuro](#)  
Medlemsavgiften är 32: -/ månad för ordinarie medlem och 18: -/månad för stödjande medlem. Avgiften betalas via autogiro.

## **Kontaktinformation**

Har du en e-postadress eller har ändrat meddela Kansliet. Viktigt är att du även uppdaterar och meddelar ändrat telefonnummer.

[orebro-region@neuro.se](mailto:orebro-region@neuro.se) eller tel: 070-619 57 05.

Programmet kan av olika orsaker ändras. Följ oss därför på hemsidan,

[www.neuro.se/orebro/](http://www.neuro.se/orebro/)

## **Kontaktpersoner Neuro Örebro styrelse**

Ordf. Birgitta Lindahl tel: 070-533 77 25

V. ordf. Kerstin Lundell tel: 070-589 49 18

Sekr. Kristina Ahl tel: 070-201 03 51