

Verksamhetsberättelse för Neuro Skellefteå 2025.

Verksamhetsidé, vision och värdegrund

Neuro Skellefteå är en ideell förening. Vi arbetar efter stadgar beslutade av Neuroförbundets kongress och antagna av föreningens årsmöte.

Vår **verksamhetsidé** är att:

- ° stödja, ge service och finnas till för våra medlemmar och anhöriga
- ° stimulera till social samvaro, gemenskap och delaktighet
- ° sprida kunskap i samhället om neurologi och hur det är att leva med en neurologisk diagnos/skada
- ° i samarbete med riksförbund, regionförbund, föreningar och andra organisationer verka för samhällsförändringar till nytta för personer med neurologisk diagnos och anhöriga
- ° verka för en god vård utifrån varje medlems fysiska och psykiska hälsa samt möjlighet till individuell rehabilitering.

Neuro Skellefteås **vision** är att personer med neurologisk diagnos inom Skellefteå, Norsjö och Malå kommun och deras anhöriga ska få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor.

I vår **värdegrund** anges att alla är lika välkomna, lika viktiga och lika mycket värda.

Årsmöte

Årsmötet genomfördes den 24 mars i föreningslokalen på Skeppargatan 16. Ordförande var Tomas Marklund. Kallelse till årsmötet har skett via mail och brev till medlemmarna samt på föreningens hemsida.

Styrelse under året

Styrelsen har haft 9 protokollförda styrelsemöten under verksamhetsåret.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Stellan Berglund, ordförande

Britt Ahlbäck, kassör

Karin Bjuhr Mattsson, sekreterare

Anders Öhlund, ledamot

Månika Östlund, ledamot

Agneta Frimodig, suppleant

Maria Lindgren-Tuoma, suppleant

Revisor:

Torbjörn Lindgren

Revisorssuppleant:

Ann-Kristin Lundberg

Ombud till förbundskongress 2025:

Sara Åström

Ersättare:

Anders Öhlund

Ombud till ombudsmöte i regionförbund 2025:

Agneta Frimodig
Anders Öhlund
Månika Östlund
Maria Lindgren-Tuoma

Valberedning:

Sara Åström (sammankallande)
Karin Bjuhr Mattsson

Antal medlemmar

Föreningen hade 159 medlemmar den 31 december 2025. Av dessa var 105 kvinnor och 54 män.

Verksamhet

Under 2025 har föreningens aktiviteter sammanställts i ett Vår- respektive Höstprogram som skickats ut till alla medlemmar två gånger under året. Programmen har skickats med e-post eller per post beroende på medlemmens digitala förutsättningar. De har även funnits tillgängliga på föreningens hemsida. www.neuro.se/skelleftea

Aktuell information har också publicerats löpande på föreningens hemsida, facebook och instagram.

Styrelsen har strävat efter att erbjuda ett varierat utbud av aktiviteter, främst inom områdena ***social samvaro/gemenskap, utbildning/information, rehabilitering/hälsa och samhällsförändring/påverkan.***

Social samvaro/gemenskap

Aktiviteter inom detta område har främst utgjorts av träffar i form av fika, luncher, middagar, utflykter, m.m. Fikaträffarna har bestått av regelbundet återkommande träffar på PMU-Pingstkyrkans Second hand, Stig's konditori, Pyssel och Prat på Nordanå Museum Caféet samt Café På Bit. Luncher och middagar har varit på olika restauranger i Skellefteå, bl.a. Meat Us och Olanders Café där en traditionsenlig jultallrik serverades i december.

Under maj, juni, juli och augusti månader genomfördes utflykter med kaffe och korvgrillning på Vitberget och en fikaträff på Café Kajutan, Stackgrönnan. I augusti genomfördes en utflykt med båt till Gåsören med en rundvandring och presentation av öns historia av guiden Tommy Lindmark. Utflykten avslutades med grillmiddag innan hemfärd.

I oktober inbjöds intresserade medlemmar till vinprovning på Systembolaget, Solbacken och den 14 november bjöds alla nya medlemmar på Välkomstmiddag på Medlefors folkhögskola. En uppskattad aktivitet där nya medlemmar ges möjlighet att lära känna föreningen och träffa vår styrelse.

Utbildning/information

Föreningens möten för medlemmar och anhöriga har i första hand haft utbildning och information som huvudfokus. Under 2025 har följande möten genomförts:

- ° 6.2 Medlemsmöte med information "Vad är viktigt för våra medlemmar och anhöriga för att känna sig trygga och säkra hemma?"
Föreläsare: Kristina Nordmark, Chef för enheten för tidiga insatser/Seniortorget/Fall int vid socialkontorets Vård- och omsorgs-avdelning. I samarbete med ABF.
- ° 8.10 Medlemsmöte Folkets Park om gensaxen och dess betydelse när det gäller utveckling av behandlingar och läkemedel inom neurologins område. Föreläsare: Kurt Boman, professor em. i kardiologi, Skellefteå. I samarbete med ABF.

Planerade medlemsmöten 9.4 ang. medlems/anhöriginformation, t.ex. bostadsanpassning, personlig assistans, framtidsfullmakt, Neuros tandvårdsförsäkring, m.m. och 19.11 ang. Seniortorget's uppdrag ställdes in p.g.a. lågt deltagarantal.

Rehabilitering/hälsa

Neuro Skellefteå har under 2025 i samarbete med Friskis & Svettis i Skellefteå genomfört hälsofrämjande och friskvårdsinriktade insatser för föreningens medlemmar. Insatserna har möjliggjorts under hela året genom förlängning av det avtal med Friskis och Svettis som slöts hösten 2024.

Enligt avtalet kan träningskort köpas som årskort eller som månadskort och gäller som nyckel alla tider på alla anläggningar, dvs i City, Ursviken och på Erikslid.

Aktiviteterna under 2025 har varit hälsofrämjande samt ökat deltagarnas möjligheter att förbättra/bibehålla hälsa och bromsa försämring genom att erbjuda anpassade fysiska och teoretiska aktiviteter individuellt och i grupp.

Ett 20-tal av föreningens medlemmar har deltagit i aktiviteterna. Efter projektets slut har önskemål från deltagarna och andra medlemmar i föreningen framförts om möjligheten till fortsatta insatser med i huvudsak liknande upplägg.

Genom att ett nytt 1-årigt avtal slutits med Friskis & Svettis i september 2025 vad avser priset för olika typer av träningskort är föreningens ambition att även kommande år erbjuda medlemmar hälsofrämjande och friskvårdsinriktade insatser till mycket fördelaktiga priser.

Neuro Skellefteå underlättar dessutom rehabilitering för ordinarie medlemmar genom ett bidrag på max 500 kr/år.

Badverksamheten i lasarettets varma bassäng för medlemmar och anhöriga har under 2025 utökats till två tillfällen per vecka, fredagar och lördagar. Under fredagstiden finns även ledare närvarande i syfte att utöka rehabiliteringsinslaget.

Samhällsförändring/påverkan

Vid medlemsmötet i februari 2025 med temat "Vad är viktigt för våra medlemmar och anhöriga för att känna sig trygga och säkra hemma?" gavs möjlighet att till ledningspersonal inom socialkontoret lyfta och diskutera angelägna frågor för Neuro och funktionshindersrörelsen.

Liksom tidigare år medverkar Neuro Skellefteå i RÅFF (Rådet för Förebyggande av Funktionshinder) och TGG (Kommunala TillgänglighetsGruppen) och Referensgruppen för funktionshindर्सföreningar. I dessa grupper diskuteras och informeras bland annat om tillgänglighetsfrågor i ett brett perspektiv samtidigt som möjlighet ges att framföra synpunkter till kommunala nämnder och politiker angående viktiga frågor för Neuro och funktionshindर्सrörelsen.

Neuro Skellefteå har under 2025 haft representation i samverkansgruppen NHHC (Neuro Huvud Halscentrum NUS) som bildats för att stärka patienternas intressen och påverka verksamhetens utformning och utveckling. I detta forum har bl.a. behovet av en neurologisk mottagning i Skellefteå förts fram.

Föreningen deltar även i Neuro Västerbottens arbete genom en styrelseplats och referensgruppsmedverkan.

Föreningen har sedan flera år en representant i Neuroförbundets diagnosstödjarverksamhet.

Under 2025 har Neuro Skellefteå medverkat vid olika möten och konferenser anordnade av bl.a. Neuro Västerbotten, Neuroförbundet och Funktionsrätt Västerbotten där viktiga intressepolitiska frågor diskuterats.

Ekonomi

Neuro Skellefteås ekonomi framgår av bifogad resultat- och balansräkning.

Föreningens likviditet är god.

All bokföring och hantering av ekonomiska ersättningar kommer fr.o.m. 2026 att hanteras av föreningen då avtalet med Ekonomiservice (Funktionsrätt) upphör. Allt arbete och alla insatser i föreningen utförs i huvudsak på ideell grund då föreningen saknar anställd personal.

Slutligen vill vi i styrelsen uttala vårt Varma Tack till alla som stött oss under året och vi ser fram emot ett nytt bra verksamhetsår 2026.



Stellan Berglund
Ordförande



Karin Bjuhr Mattsson
Sekreterare



Månika Östlund
Ledamot



Maria Lindgren-Tuoma
Suppleant



Britt Ahlbäck
Kassör



Anders Öhlund
Ledamot



Agneta Frimodig
Suppleant