

Med reservation för ändringar. Det kan tillkomma extra aktiviteter med kort varsel.

OBS! Glöm inte att alltid anmäla dig till aktiviteterna.

Betalning ska ske via Swish 123 642 5417 alt. Bankgiro 5834–5984

Skriv alltid ditt namn + vilken aktivitet betalningen avser.

Läs vidare på vår hemsida för mer information

<https://neuro.se/forening/foereningar-a-oe/varberg-falkenberg/>

Januari	Tisdag 13/1 kl. 16.30 Torsdag 22/1 kl. 13.00	- Medlemsträff på ABF, Varberg, Frans berättar sin historia. - Månadslunch på Hamnkrogen, Falkenberg. <u>Anmälan</u> till Åsa via SMS 0768–049157 senast torsdag 15/1. Betalning via Swish alt. Bankgiro.
Februari	Söndag 1/2 kl.15.00 Tisdag 3/2 kl. 13.00 Torsdag 19/2 kl. 16.30 Söndag 22/2 kl. 13.00	- Curling/pilkastning på ABF, Varberg. Fika ingår. <u>Anmälan</u> till Frans via SMS 0705–845626 senast söndag 25/1. - Månadslunch på restaurang Verket, Varberg. <u>Anmälan</u> till Leena via SMS 0703–049175 senast tisdag 27/1. Betalning via Swish alt. Bankgiro. - Medlemsträff på ABF, Falkenberg. Film om Parkinson. - Årsmöte på ABF, Varberg. Avslutas med smörgåstårta. <u>Anmälan</u> till: neurovbgfbg@outlook.com senast söndag 15/2.
Mars	Onsdag 4/3 kl. 16.30 Torsdag 12/3 Torsdag 19/3 kl. 13.00	- Medlemsträff på ABF, Varberg, Info om Neuro-förbundet. Avstamp nya medlemmar. - Besök på världsarvet Grimetons Radiostation. Tid och mer info kommer senare. - Månadslunch på Hamnkrogen, Falkenberg. <u>Anmälan</u> till Åsa via SMS 0768–049157 senast torsdag 12/3. Betalning via Swish alt. Bankgiro.
April	Tisdag 14/4 kl. 13.00 Torsdag 23/4 kl. 16.30 Söndag 26/4 kl.15.00	- Månadslunch på restaurang Västerport, Varberg. <u>Anmälan</u> till Leena via SMS 0703–049175 senast tisdag 7/4. Betalning via Swish alt. Bankgiro. - Medlemsträff på ABF, Falkenberg. Carina håller föredrag om biodling. - Curling/pilkastning på ABF, Varberg. Fika ingår. <u>Anmälan</u> till Frans via SMS 070-584 56 26 senast söndag 19/4.
Maj	Tisdag 5/5 kl. 16.30 Söndag 10/5	- Medlemsträff på ABF, Varberg. - Bussutflykt till Skårs Gård, Fjärås, inkl. lunch och guidning. Tid och mer info kommer senare. <u>Anmälan</u> till neurovbgfbg@outlook.com senast fredag 10/4. Meddela eventuell specialkost och allergi. Betalning via Swish alt. Bankgiro.
Maj	Måndag 18/5 kl. 12.00	- Neuropromenaden i Apelviken, Varberg. Därefter är det månadslunch på restaurang Solviken kl.13.00.

		Anmälan till neurovbgfbg@outlook.com senast måndag 11/5. Betalning via Swish alt. Bankgiro.
Juni	Lördag 13/6	- Sommarfest! Tid och mer info kommer senare.

Augusti	Lördag 15/8	- Bussutflykt till Göteborgs Botaniska Trädgård, inkl. lunch. Tid och mer info kommer senare. Anmälan till neurovbgfbg@outlook.com senast onsdag 15/7. Meddela eventuell specialkost och allergi. Betalning via Swish alt. Bankgiro.
	Lördag 29/8	- Kräftskiva i Träslövsläge. Tid och mer info kommer senare. Anmälan till neurovbgfbg@outlook.com senast onsdag 29/7. Betalning via Swish alt. Bankgiro.
September	Tisdag 8/9 kl. 16.30 Torsdag 24/9 kl. 13.00	- Medlemsträff på ABF, Varberg. - Månadslunch i Falkenberg. Plats meddelas senare. Anmälan till Åsa via SMS 0768–049157 senast torsdag 17/9. Betalning via Swish alt. Bankgiro.
	Lördag 26/9 kl. 11.00	- Vi uppmärksammar Neurodagen! Mer info kommer senare.
Oktober	Tisdag 6/10 kl. 13.00	- Månadslunch i Varberg. Plats meddelas senare. Anmälan till Leena via SMS 0703–049175 senast tisdag 29/9. Betalning via Swish alt. Bankgiro.
	Torsdag 22/10 kl. 16.30	- Medlemsträff på ABF, Falkenberg.
November	Tisdag 3/11 kl. 16.30 Torsdag 19/11 kl. 13.00	- Medlemsträff på ABF, Varberg. - Månadslunch i Falkenberg. Plats meddelas senare. Anmälan till Åsa via SMS 0768–049157 senast torsdag 12/11. Betalning via Swish alt. Bankgiro.
	Tisdag 8/12 kl. 16.30 Torsdag 10/12 kl. 16.30 "Dag & datum & tid"	- Luciafika i Varberg - Luciafika i Falkenberg - Julbord. Plats och tid meddelas senare.

Vi ber samtliga medlemmar att respektera anmälningstiderna – så att förutsättningarna för dem som arbetar med aktivitets planeringarna blir så goda som möjligt och så att alla som vill kan vara med i våra aktiviteter.

Tänk på att alltid göra anmälan först dit det anges i mailen och sedan betalningen. Detta för att underlätta att det inte blir något missförstånd och för att underlätta vårt arbete.

Alltså räcker det inte om ni bara betalar in avgiften och inte gör anmälan.

Träningsgrupper under våren 2026

Varberg

Vattengympa i bassängen, Varbergs sjukhus

Våren 2026 start vecka 3

Måndagsgruppen start 12 januari kl. 18.15

Måndagar (tuffare pass) - start 12 januari kl. 19.15

Onsdagsgruppen start 14 januari kl. 17.30

Torsdagsgruppen start 15 januari kl. 17.15

Insläpp samtliga grupper 15 minuter före kursstart

“Dans för balans” på ABF, Varberg

-Balansträning till musik-

Våren 2026 start vecka 6

Måndag, tisdag, torsdag kl.10.30 - 11.15

Yoga/Qigong hos Beas Gong, Järngatan 2, Varberg

Våren 2026 start vecka 5, fredag 30 januari

Fredagar kl.10.30 - 11.30

Om du vill delta i någon av grupperna skicka

anmälan till neurovbgfbg@outlook.com

Falkenberg

Yoga på ABF, Lasarettsvägen 11, Falkenberg

Start?

Vi tränar yoga efter instruktioner från CD

Tisdagar kl.10.00

Föreningen bjuder på avgiften

Anmälan till neurovbgfbg@outlook.com Kontaktperson Eva 076-1001310

Landträning på ABF, Lasarettsvägen 11, Falkenberg

Start?

Vi tränar rörlighet och smidighet tillsammans

med ledare Sven-Ove Möller. Det går även bra att sitta på stol.

Onsdagar kl. 9.30

Subventionerad avgift 100 kr / termin

Anmälan till neurovbgfbg@outlook.com Kontaktperson Nisse 070-5688648

Våra samarbetspartner och sponsorer:



**Reumatiker
föreningen**
Varberg



Om ni köper träningskort på Friskis och Svettis i Varberg eller Falkenberg så bidrar föreningen med 100 kr till medlemsavgiften.

(Spara och maila kvitto som underlag)