

Verksamhetsberättelse

för

Neuroförbundet Göteborg 2025

Övergripande information om föreningen

Neuroförbundet Göteborg är en ideell och politiskt obunden organisation som ingår i riksorganisationen Neuroförbundet. Föreningen har som ändamål att i samverkan med Riksförbundet och Neuroförbundet Västra Götalands regionförbund verka för att personer med neurologiska diagnoser ska få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor.

Historik

Lokalföreningen Neuroförbundet Göteborg bildades 1952, då under namnet MS-föreningen och började som en sammanslutning för personer med MS (Multipel Skleros), med säte i Göteborg. Vid årsmötet den 19 mars 1984 ändrades lokalföreningens namn till NHR-Göteborg (Neurologiskt Handikappades Riksförbund). År 2013 genomfördes ytterligare ett namnbyte till Neuroförbundet Göteborg vid ett extra årsmöte den 12 december. Detta i enlighet med kongressbeslut från den 14 september 2013.

Verksamhetsområdet som från början bara innefattade MS, har utökats efter hand till att idag även omfatta personer med andra neurologiska sjukdomstillstånd/diagnoser eller funktionsnedsättningar exempelvis ALS (Amyotrofisk lateralskleros), CP (Cerebral Pares), MG (Myastenia Gravis), NMD (Neuromuskulära sjukdomar), Narkolepsi, Parkinsons sjukdom, Ryggmärgsskador, Skolios, Stroke (hjärninfarkt), Ataxi, Polyneuropati, Epilepsi, Migrän och många fler.

Föreningens geografiska verksamhetsområde

Göteborg med kringliggande kommuner, Ale, Härryda, Kungälv, Lerum, Mölndal, Partille och Öckerö. I föreningen ingår även Borgen, som är en lokal grupp i Kungälv.

Vår förening tillhör Neuroförbundet Västra Götalands regionförbund där vi aktivt samverkar i intressepolitiska frågor.

Medlemmar

Neuroförbundet Göteborg hade enligt förbundets medlemsregister vid verksamhetsårets slut 1251 medlemmar varav 1121 personer var huvudmedlemmar, 128 personer var stödmedlemmar och 2 personer hade hedersmedlemskap. Det var 857 kvinnor, 393 män och 1 ej angivit kön. Våra hedersmedlemmar är: Agne Lundberg och Kent Andersson.

Tidningen Kontakten

Föreningen ger ut en medlemstidning, Kontakten, som utkommer med åtta nummer per år. Den skickas till alla våra medlemmar samt 80 intressenter som bibliotek, Neuroföreningar i Sverige och olika kliniker. Den läggs även ut på hemsidan som PDF-fil och finns tillgänglig där i tre år. Vi trycker vår tidning i fyrfärg och den skickas med B-post genom tryckeriet At Event Sweden AB i Göteborg.

Tidningen innehåller information om kommande resor, kurser, föreläsningar, rehabaktiviteter och andra aktiviteter som vi eller andra samarbetande föreningar arrangerar. Efter resor, olika aktiviteter och föreläsningar skrivs det ofta reportage och artiklar. Fotograferar gör redaktionen och ibland

medlemmar som varit med på aktiviteten. Det finns även möjlighet för privatpersoner och företag att annonsera.

Ansvarig utgivare: Kent Andersson

Redaktion: Kansliet

Administratör: Ann-Christin Östlund

E-post: kontakten.gbg@neuro.se

Vår del av Riksförbundets hemsida - www.neuro.se/goteborg

Föreningen uppdaterar sin del av riksförbundets hemsida regelbundet.

Där finns information om kommande resor, kurser, föreläsningar, rehabaktiviteter och andra aktiviteter som vi, andra samarbetande föreningar arrangerar samt om D&J Strannegården. Dessutom finns där diagnosinformation, hur man blir medlem, ger gåvor samt information för att söka fonder.

Ansvarig utgivare: Kent Andersson

Redaktion: Kansliet

Administratör: Ann-Christin Östlund

E-post: kontakten.gbg@neuro.se

Föreningen har en Facebooksida - www.facebook.com/neuro.gbg/

Där skapar vi en nyfikenhet för oss och bjuder in till vår gemenskap genom att tipsa om olika aktiviteter som rehabaktiviteter, kurser, resor och föreläsningar. Vi visar också vårt intressepolitiska arbete och engagemang. De som följer oss hoppas vi ska känna att de vet vad som händer hos oss och får en känsla av att vi är en aktiv förening.

Administratör: Ann-Christin Östlund

E-post: kontakten.gbg@neuro.se

Kansliet

Kansliet var öppet från den 6 januari till den 19 juni, samt från 4 augusti till 18 december 2025.

Måndag - torsdag mellan kl. 10.00 - 15.00

Postadress/ besöksadress: Gruvgatan 8 vån 4, 421 30 Västra Frölunda

Telefon: 031 - 711 38 04

Telefontid: 10.00-12.00, 13.00-15.00

E-post: info.gbg@neuro.se

Hemsida: www.neuro.se/goteborg

Personal

Madeleine Kyllerfeldt, Teresé Antonsson, Caroline Persson, Ann-Christin Östlund och Maria Patriksson (fr.o.m. sep).

Lokalvårdare: Bohus Ståd Patric Svensson AB

Personalansvarig: Ordförande Kent Andersson samt verksamhetschef Madeleine Kyllerfeldt.

Tre planeringsdagar samt en tvådagars planeringskonferens på Hönö har genomförts under året.

Styrelsen

Vid årsmötet, som hölls den 20 mars 2025 valdes följande personer:

Ordinarie ledamöter:

Kent Andersson	ordförande
Sara Ekström	ledamot
Agneta Rapp	ledamot
Lars Blomqvist	ledamot
Mattias Lärk	ledamot
Stefan Wallin	ledamot
Desirée Chalmers	ledamot

Suppleanter:

Tor Farbrot	suppleant
Carina Claesson	suppleant

Revisorer:

Charlotte Severin
Agne Lundberg

Revisorssuppleant:

Margareta Svensson

Studieorganisatör:

Kansliet

Adjungerad läkare:

Lenka Nováková Nyrén

Valberedning förbereder valen till nästa årsmöte:

Madeleine Kyllerfeldt, sammankallande, Margareta Svensson och Sara Ekström.

Konstituering av styrelsen:

Vid det konstituerande styrelsemötet direkt efter årsmötet valdes Sara Ekström till vice ordförande, Agneta Rapp till kassör och Madeleine Kyllerfeldt till adjungerad sekreterare. Firmatecknare valdes enligt närsluten bilaga till protokollet.

Arbetsutskott – AU:

Valdes vid konstituerande mötet och har bestått av ordförande Kent Andersson, kassör Agneta Rapp och från kansliet Madeleine Kyllerfeldt. AU har under verksamhetsåret haft 6 sammanträden. Styrelsen har under verksamhetsåret haft 7 protokollförda sammanträden och ett protokollfört konstituerande sammanträde.

Testamenten och gåvor

Det är med stor glädje och tacksamhet som Neuroförbundet Göteborg under 2025 mottagit ett flertal gåvor. Föreningen har sammantaget fått 6 021 kr. Vi vill rikta ett extra tack för de ekonomiska julgåvor som skänktes under 2025 samt de minnesgåvor som lämnats i samband med medlemmar som avlidit under året. Våra tankar har varit hos de anhöriga och vi är oerhört tacksamma för dessa gåvor.

Stiftelser, fonder och donationer knutna till Neuroförbundet Göteborg

Dolores och John Johanssons Stiftelse

Stiftelsen har till ändamål att på den till Neuroförbundet Göteborg donerade fastigheten Strannegården 1:187 i Onsala i Kungälv kommun bereda vård och rekreation åt personer med MS eller likartad organisk nervsjukdom, huvudsakligen medlemmar i Neuroförbundet Göteborg. Verksamhet med status som enskilt vårdhem bedrevs under åren 1969–1999. Därefter ändrades inriktningen så att man i stället bedriver rehabiliterings- och rekreationsverksamhet för medlemmar som vid behov får ta med sina personliga assistenter och anhöriga. Många är de medlemmar som under de senaste åren kunnat tillbringa några härliga sommarveckor på D&J Strannegården. De senaste åren har även vissa medlemsaktiviteter genomförts på Strannegården under andra delar av året.

Stiftelsens styrelse utgörs av ordförande Kent Andersson, vice ordförande Sara Ekström, kassör Agneta Rapp och förtroendeläkare Bengt Skoog. Övriga ledamöter är Lars Blomqvist, Mattias Lärk och Tor Farbrot. Suppleanter i styrelsen är Desirée Chalmers och Carina Claesson.

För löpande skötsel och underhåll anlitar styrelsen i första hand lokala leverantörer.

Katarina Bäverstrand som har varit deltidsanställd under många år som projektledare och verksamhetsutvecklare avtackades när hon slutade sin tjänst och blev pensionär 30 juni. Ett stort tack till Katarina för många fina och viktiga insatser. Maria Patriksson har arbetat som föreståndare för gästverksamheten under sommarsäsongen. Efter avslutad säsong erbjöds Maria en 75 % deltidsanställning på Neuroförbundet Göteborg och hon har under höstterminen anordnat flera trevliga aktiviteter på D&J Strannegården för medlemmar. Johanna Albrektsson har varit anställd på deltid för att sköta trädgård och tillsyn av fastighet.

Stiftelsen lämnar egen ekonomisk årsredovisning. Av denna framgår att stiftelsen under 2025 erhållit sammanlagt 3 594 755 i olika bidrag. Bidragsgivare till gästverksamheten har varit Margaretha Frändbergs Fond samt Britta Johannisons minne via Byggnadsfonden (Stiftelsen Göteborgs MS-Förenings Forsknings- och Byggnadsfonder).

Till ombyggnad, anpassning och upprustning av anläggningen har bidrag erhållits från Margaretha Frändbergs fond, Änggårdsstiftelsen och Byggnadsfonden.

Därutöver har Neuroförbundet Göteborg lämnat bidrag till anpassning och resultatutjämning.

Under året har samtliga vägar och gångar fått ny asfalterad beläggning. Tidigare ojämna gångar och vägar har blivit släta och fina vilket ger ökad trygghet för våra funktionsnedsatta gäster med balansproblem. Paviljongen har fått ett förbättrat kök med nya spisar, ny sköljbänk, mobil köksö samt egen separat personaltoalett för köket. I matsalen har ljudmiljön förbättrats genom att ljudabsorbenter monterats i taket. Paviljongens reception har byggts om och delvis inretts som personalutrymmen med låsbara personalskåp och ett nytt WC med dusch. Därutöver har befintlig altan framför receptionen glasats in med skjutbara fönsterpartier.

Gästverksamheten på D&J Strannegården

Säsongen 2025 har varit innehållsrik med flera aktiviteter utanför ordinarie säsong och en del nyheter samt upprustning av området.

Under våren anordnades visningsdagar för gäster som ville komma till Strannegården för första gången. Det uppskattades mycket. Vi hade även en uppskattad pool- och grillaktivitet som startade upp säsongen i slutet av maj.

Midsommarveckan startade sommarsäsongen. Till gästernas belåtenhet möttes de av nyasfalterade gångar och en prunkande trädgård. En ny aktivitet som erbjöds varje måndag var Mindfulnessövningar och teori. Vårt samarbete med föreningen SS Kaparen har fortsatt och under säsongen fick våra medlemmar möjlighet att segla vid 3 tillfällen, vilket var mycket uppskattat. Tre temaveckor erbjöds

också, konst & kreativitet, träning & rörelse och aktivitet & träning som riktar sig till personer med MS diagnos. Stefan Hassnert arbetade som kökschef även detta år och han lovordades av våra gäster.

Under sommarperioden juni-aug var det 75 gäster boende på Strannegården förutom assistenter. Av dessa var det var 46 inlämnade utvärderingar från sommarens gäster. De gäster som bodde tillsammans önskade ofta att få lämna in en gemensam utvärdering. Gästernas helhetsbetyg på vistelsen blev 9,4 på en skala från 1 - 10.

Föreningar inom Neuroförbundet har förlagt möten på Strannegården, då har vi fått tillfälle att visa anläggningen och berätta om vår verksamhet.

De numera traditionella och välbesökta vår- och höstfixardagarna anordnades i april och oktober. Medlemmar hjälptes åt att ställa i ordning Strannegården inför säsongen respektive vintern.

Under hösten anordnades även en "Må-Bra-dag" som blev välbesökt, med mindfulness, yoga och god mat, allt i ett lugnt tempo.

Flera bland trivselpersonalen hade arbetat på Strannegården tidigare, några var nya. Dessa utbildades i början av säsongen med bland annat brandövningar. Aktiviteter som vi erbjudit våra gäster under säsongen har varit - vattengympa, yoga, cirkelträning, promenader, boule, frisbeegolf, konstprojekt, quiz, tävlingar med mera. De synpunkter på förbättringar som gavs, har noterats och tas i beaktande för kommande säsong.

Sommarsäsongen avslutades med en gästvecka för medlemmar i föreningen Hjärnkraft.

Frändbergs fond

När föreningen 2002 med stor tacksamhet tog emot tillgångarna i dödsboet efter Margaretha Frändberg fanns det dels ett betydande kapital som placerades i värdepapper, dels 50 % andel av hyresfastigheten Lorensberg 33:25. Då en av delägarna avled under 2015 såldes fastigheten vilket väsentligt ökade fondens egna kapital. Kapitalet finns placerat med diskretionär förvaltning i en värdepappersdepå hos SEB Institutioner och Stiftelser.

I enlighet med testamentet avsätts den årliga avkastningen till kontot disponibla medel för vård och bistånd av behövande MS-sjuka, att användas under nästkommande verksamhetsår. Av de för användning under 2025 avsatta disponibla medlen i Frändbergs fond har 1 288 000 kr getts som bidrag till den rekreations- och rehabiliteringsverksamhet för MS-sjuka som bedrivs av Dolores & John Johanssons Stiftelse på Strannegården i Onsala. 50 014 kr har getts som bidrag till Kompassen råd och stödverksamheten till förmån för MS-sjuka.

Stiftelsen Göteborgs MS-förenings Forsknings- och Byggnadsfonder samt Stiftelsen Professorskan Betzie Johanssons MS-donation

Forsknings- och Byggnadsfonder har haft ett sammanträde och Betzie Johanssons MS-donation har haft ett sammanträde under året. Sammantaget har forskningsfonden under 2025 lämnat stöd till forskning som bedrivs inom Göteborgsregionen med 200 000 kr.

Styrelsen har bestått av följande personer:

Kent Andersson, ordförande
Sara Ekström, vice ordförande
Agne Lundberg, kassör
Madeleine Kyllerfeldt, sekreterare
Lenka Nováková Nyrén, ledamot och leg. läkare
Stefan Wallin, suppleant
Hans Larsson, suppleant

Stiftelsen Hilda Henrikssons Fond

Bidrag skall enligt fondens stadgar i första hand ges till personer med MS eller CP boende i Göteborg med kranskommuner. Utdelning sker två gånger per år.

Av personer med anknytning till Neuroförbundet Göteborg var Agne Lundberg (januari-oktober), Margareta Svensson, Eva Östholm de Coursey och Caroline Persson verksamma inom styrelsen för fonden.

Muskelfonden – Insamlingsstiftelsen för forskning om Neuromuskulära sjukdomar

Av personer med anknytning till Neuroförbundet Göteborg har Eva Östholm de Coursey och Lars Blomqvist varit verksamma inom styrelsen för fonden.

I april arrangerades en heldag med föreläsningar om SMA, Duchenne/Becker, Dystrofia Myotonika och andra muskeldystrofier för barn och vuxna. Ett tiotal föreläsare deltog. Dagen arrangerades av Neuroförbundet Göteborg, Muskelfonden, Neuromuskulära teamet, Neurologisk utredningsmottagning barn, Drottning Silvias barnsjukhus och Neurosjukvården Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Under 2025 fick fonden en gåva på 2 miljoner. Forskningsbidrag gick till bland annat Dystrofia Myotonika, Friedrichs ataxi, Spinal Muskelatrofi och muskeldystrofier.

Familjen Bursies Stiftelse

Vi vill skänka ett stort tack till Svante Bursie vars föräldrar startade Neuroförbundet Göteborg som i sitt testamente donerade samtliga sina tillgångar till en stiftelse där Neuroförbundet Göteborg kan söka bidrag. Familjen Bursies Stiftelse har till ändamål att dels främja medicinsk forskning, dels främja rehabilitering och social hjälpverksamhet, varvid sådan verksamhet som bedrivs av Neuroförbundet Göteborg ska prioriteras. Svenska Handelsbanken förvaltar stiftelsen och meddelar årligen vilket belopp som finns tillgänglig att dela ut enligt stiftelsens ändamål. I enlighet med Stiftelseförordnandet utser förvaltaren en utdelningsnämnd som sköter ansökningsprocessen och ger förslag till beslut.

Utdelningsnämnden har 2025 bestått av följande personer:

Kent Andersson, ordförande
Professor Jan Lycke, ledamot
Professor Anneli Ozanne, ledamot

Utdelningsnämnden har under 2025 haft ett sammanträde. Sammantaget har stiftelsen under året lämnat stöd till medicinsk forskning inom Göteborgsregionen med 2 520 000 kr. Anslagen har gått till forskning om neurologiska sjukdomar och i enlighet med stiftelseförordnandet främst med inriktning mot ALS och MS. Därutöver har 1 080 000 kr anslagits till byggande av nytt aktivitets- och motionsrum på D&J Strannegården som möjliggör ökad tillgång till såväl rehabiliterings- och träningsverksamhet som andra aktiviteter inomhus för Neuroförbundet Göteborgs medlemmar.

Föreningens representanter i kommittéer, diagnosgrupper med mera inom Neuroförbundet

Diagnosstödjare hos Riksförbundet

Elisabeth Schyum, diagnosstödjare MS
Krista Smedeland, diagnosstödjare MS, även progressiv
Kristoffer Norlander, diagnosstödjare MS

Mattias Söderlund Gustavsson, diagnosstödare MS
Mikael Fognäs, diagnosstödare Polyneuropati, CIDP

Neuroförbundet Västra Götalands Regionförbund

Neuroförbundet Västra Götalands ombudsmöte ägde rum den 26 april på Scandic Göteborg Central.
Kent Andersson valdes till ny ordförande.

Rådet för funktionshinderfrågor i Kungälv

Lars-Gunnar Andersson

Funktionsrätt Göteborg

Styrelsen: Peter Ringman, ledamot

Representantskapet: Madeleine Kyllerfeldt

Intressepolitiskt arbete

Vårt intressepolitiska arbete är en mycket viktig del i föreningens verksamhet. Vår uppgift är att informera politiker om de problem och behov som våra medlemmar har vad gäller sjukvård, rehabilitering, hemtjänst, tillgänglighet, färdtjänst, hjälpmedel med mera. Det är också viktigt för oss att få information om vad som händer inom olika områden och på ett tidigt stadium kunna påverka olika förslag innan beslut. Under året har vi deltagit i dialogmöten med Delregional nämnd Göteborg och Delregional nämnd Västra. Vi har även varit representerade i Funktionsrätt Göteborg.

Under 2025 har vår arbetsgrupp för intressepolitiska frågor bestått av Linda Mathiasson, (sammankallande), Stefan Wallin, Anna Elgersson, Desirée Chalmers, Michael Ahlberg och Anja Annevik. Gruppen utformar förslag och skrivelser tillsammans med Neuroförbundets Göteborgs ordförande och föreningens styrelse. Under 2025 gjorde Neuroförbundet Göteborg flera skrivelser till beslutsfattare efter att medlemmar uppmärksammat upplevda problem och brister. Vi har bland annat arbetat med frågor om tillgänglighet och behoven av förbättrad tillgång på rehabilitering för våra diagnosgrupper.

Brukarråd vid Neurosjukvården, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Två möten har genomförts under året. Vid dessa möten träffas representanter för patientföreningarna Neuroförbundet Göteborg, Strokeföreningen, Afasiföreningen, Parkinsonföreningen, Epilepsiföreningen, Hjärnkraft, RHS (Riksförbundet Huntingtons sjukdom), Personskadeförbundet RTP, Huvudvärksförbundet och verksamhetschefen tillsammans med andra företrädare från Neurosjukvården. Vid mötena erhåller vi information om vad som händer inom Neurosjukvården och vi framför våra och medlemmarnas synpunkter.

Under 2025 gick den första kullen specialistutbildade undersköterskor ut som gått en utbildning inom neurologi. Undersköterskor från Avdelning 133 har gått utbildningen.

Det kommer satsas mer på digitala hjälpmedel och det pågår ett pilotprojekt för patienter med epilepsi.

På grund av de synpunkter som kommit in på det nya självvincheckninssystemet har en student från HDK Valand gjort sitt mastersarbete på Neurologimottagningen. Studenten har sett över hur patientens upplevelse, när de kommer till mottagningen, kunnat förbättras. Arbetet skulle vara klart i november, men vi har ännu inte sett resultatet.

I Västra Götaland har Neurologi lyfts som ett skört vårdområde. Regionen gör en prioritering för de områden och patientgrupper inom vården som är särskilt utsatta och behöver riktade insatser, såsom äldre, palliativa patienter eller patienter med långa väntetider eller där det råder brist på specialister.

En gemensam skrivelse från RTP, Neuroförbundet Göteborg och Strokeföreningen har gjorts till ansvariga på Sahlgrenska Universitetssjukhuset angående brister i vårdkedjan för patienter med tarmdysfunktion som behöver hjälp med utprovning och förskrivning av hjälpmedel.

Neuroförbundet Göteborg har på båda dessa möten fortsatt ta upp situationen med polyneuropatipatienter som känner att de inte får den hjälp de behöver eller blir färdigutredda i primärvården. Medlemsantalet med denna diagnos ökar konstant hos Neuroförbundet Göteborg.

Representanter i brukarrådet har varit ordförande Kent Andersson och verksamhetschef Madeleine Kyllerfeldt.

Kompassen – Råd och Stödverksamheten

Råd och Stödverksamheten, Kompassen finns för alla våra medlemmar, oavsett om du själv har en neurologisk diagnos/ skada, är anhörig eller stödmedlem. Kompassen ger stöd, information och vägledning. Stödet kan bestå av allt från rena stödsamtal, sorgbearbetning, hjälp i juridiska frågor kring rättigheter, ansökningar/överklagningar till fondansökningar för att stärka en pressad ekonomi.

I arbetet kring Kompassen ingår även att skriva artiklar i medlemstidningen Kontakten. Under det gångna året har Kompassen skrivit fyra artiklar, gjorda utifrån föreläsningar som vi på Neuroförbundet Göteborg anordnat.

I februarinumret/nr 1 kunde du läsa artikeln "Polyneuropati", som var en sammanfattning från 2024 års Neurodag. Föreläsare var Magnus Johnsson, specialist i neurologi vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Föreläsningen fördjupade sig på behandling vid polyneuropati.

I april-majnumret/nr 3 fanns artikeln "Neuropatisk smärta – En del av mig". Detta var ett sammandrag från en smärteföreläsning som hölls i november 2024. Föreläsare var Nenad Stankovic, smärtiläkare. Under föreläsningen tog han upp definitionen av smärta, olika smärtyper och utredning samt behandlingar för att uppnå smärtlindring.

I novembernumret/ nr 7 kunde du läsa om "World MS-Day 2025". Detta var en sammanfattning av föreläsningen som hölls av Lenka Nováková Nyrén, överläkare i neurologi och Sofia Sandgren, överläkare i neurologi, specialist i internmedicin och medicine doktor, båda från Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Fokuset på föreläsningar var forskning och träning.

I vinternumret/ nr 8 fanns artikeln "Muskeldagen 2025" med, vilket var ett sammandrag från en föreläsningsdag i april.

Temaföreläsningar

Blås- och tarmpåverkan och information om Rehabilitering i Calpe, Spanien

26 mars hölls en föreläsning kring hur blås- och tarmfunktionen kan påverkas vid neurogen sjukdom/skada, hur det är att leva med dessa problem och vilken hjälp som finns att få. Föreläsare var Åsa Berggren Persson, uroterapeut på Wellspect. Vi fick också information kring rehabiliteringsanläggningen CercaDeTi på Calpe i Spanien av Renée Torndahl, CercaDeTi Rehab.

Muskeldag 2025

10 april anordnades Muskeldagen, ett samarbete mellan Neuroförbundet Göteborg, Muskelfonden och Neuromuskulärt centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Muskeldagen är en föreläsningsdag som vänder sig till den som är patient, anhörig/ närstående, vårdgivare eller personal/ assistent. Föreläsningarna handlade om SMA, Duchenne/Becker, Dystrofia Myotonika och andra muskeldystrofier hos barn och vuxna. Föreläsare var olika professioner från Neuromuskulära teamet, Neurologisk utredningsmottagning barn, Drottning Silvias barnsjukhus, Neuromuskulärt centrum och Neurosjukvården Sahlgrenska.

World MS Day

27 maj uppmärksammade vi MS genom föreläsningarna "Pågående och kommande studier på nya MS-behandlingar" och "MS och Träning". Föreläsare var Lenka Nováková Nyrén, överläkare i neurologi och Sofia Sandgren, överläkare i neurologi, specialist i internmedicin och medicine doktor, båda vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Neurodagar 2025

1 oktober, dag ett av våra två Neurodagar hade överskriften: "Hur hamnade ni här? Därför har det blivit så svårt att få personlig assistans". Vi hade två föreläsningar denna dag där den första tog upp grunderna för assistansen, personkrets och grundläggande behov medan den andra föreläsningen handlade om varför det blivit svårare att få personlig assistans. Föreläsare var Paulina Boija, rådgivare på LaSse Brukarstödcenter och Patrik Magnusson, jurist.

9 oktober, vår andra Neurodag hade fokus på diagnosen polyneuropati och bestod av två föreläsningar. "Polyneuropati, vad är det? Orsak, utredning och behandling" och "Träning och fysisk aktivitet vid polyneuropati. Vad och hur skall du träna?" Föreläsare var Tor Ansved, neurolog och neurofysiolog samt verksamhetschef på Neurology Clinic och Sandra Magnusson och Monika Silén, båda fysioterapeuter med specialområde neurologi, båda från Neurocampus.

Diagnosinriktad verksamhet

MS – Avstamp

En kurs som riktar sig till personer som nyligen fått diagnosen MS. Denna kursverksamhet är ett samarbete mellan Neuroförbundet Göteborg och MS-centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Kursen hålls två gånger per år och varje år på fem tillfällen. Deltagarna får bland annat höra föredrag och ställa frågor till de olika professionerna MS-sköterska, neurolog, neuropsykolog, fysioterapeut och arbetsterapeut. De får också chansen att delta i diskussioner och erfarenhetsutbyte med de andra deltagarna genom grupparbeten. Utöver det får de en inblick i vad vi på Neuroförbundet Göteborg arbetar med och vad vi kan hjälpa dem med. Träff fyra riktar sig till anhörig/ närstående och denna träff leds av neurolog och neuropsykolog. Träff fem är för deltagarna hos oss på Neuroförbundet Göteborgs kansli. Många av de som deltagit i Avstamp, likaså en del anhöriga har efter kursen valt att bli medlemmar hos oss i lokalföreningen.

Avstamp har anordnats sedan 2004 och tack vare det långa och givande samarbetet med MS-centrum, ges nysjuka i MS möjlighet till att få såväl kunskap som redskap för att leva med sin diagnos. I Socialstyrelsens nationella riktlinjer för god MS-vård från 2016 finns bland annat anvisningar om patientutbildning som motsvarar Avstamp med. Vi är tacksamma för att Avstampkursen blivit en naturlig del i Sahlgrenska Universitetssjukhusets vårdprogram för denna patientgrupp. Under 2025 genomfördes såväl vårens som höstens kurstillfällen digitalt med undantag för träff fyra och fem.

MS-träffar

Under året arrangerades 6 MS-träffar med trevlig gemenskap där medlemmar med MS fick chans att byta erfarenheter. Teman som gruppen tagit upp: Neuroförbundet Göteborg vad de gör – Kent Anderson presenterade även sig själv och hans MS historia, Vilka olika hjälpmedel de i gruppen använder – tips till varandra och Hur värme och kyla påverkar kroppen.

Martin Jansson, Mattias Lärk och Maria Hagsten ansvarade för träffarna.

ALS-träffar

ALS-träffarna är ett samarbete med LaSse Brukarstödcentrum som vänder sig till personer som drabbats av ALS och deras närstående. Träffarna har pågått i många år och är en unik mötesplats för personer med ALS.

Alla träffar under året har varit hybridmöten och vi har fortsatt att välkomna personer från hela Sverige. Vi har deltagare från norr till söder. Gruppen har träffats nio gånger under året.

Under våren fick vi återbesök av sjukhusprästerna. Det är så pass uppskattat att det antagligen kommer bli ett återkommande besök framöver. Vi fick även digitalt besök av Josefine Averheim, Överläkare i Andningsresursteamet, Södra Älvsborgs sjukhus i Borås, som pratade om andningshjälpmedel. Gruppdeltagarna är som alltid frikostiga med att dela med sig av egna erfarenheter och tips, det gäller både hjälpmedel och annat praktiskt som värmesulor och assistansbolag.

Våren avslutades med en fantastisk utflykt till Vann Spa Hotell och Konferens där vi njöt av underbart väder och lika underbart sällskap! Flera av deltagarna fick massage. Några stannade över natten vilket de gjorde rätt i!

Under hösten har temat något oplanerat blivit personlig assistans – något som alla som drabbats av ALS förr eller senare kommer att behöva ansöka om. Intressegruppen för assistansberättigade (Ifa) pratade om hur man får assistansen att fungera så bra som möjligt och Anders Fredriksson, arbetsterapeut inom ALS-teamet på Sahlgrenska gick igenom ADL-intyg, något som är nästan helt avgörande för en ansökan om personlig assistans.

Två av gruppens deltagare har under 2024 och 2025 varit med som patientrepresentanter i framtagandet av nya nationella riktlinjer inom ALS-vården. Ett färdigt utkast blev klart under hösten och under ett tillfälle gick vi igenom dem. Vi hoppas nu att de snart kan börja användas över hela landet så att personer som drabbas av ALS får en likvärdig vård, oavsett vart i landet man bor. Flera deltagare har engagerat sig på annat sätt för ALS-vården och i slutet av året kunde man höra flera deltagares röster i både radio och tv angående ett negativt besked kring en medicinsk behandling av ALS.

Polyneuropati-träffar

Tre träffar för medlemmar med polyneuropati har arrangerats i föreningslokalen. Där har man kunnat utbyta erfarenheter och diskutera med andra i liknande situation.

I oktober hade vi en halvdag på Scandic Opalen där vi gästades av föreläsare från Stockholm.

Föreningens medlemsaktiviteter

Neurodagarna

Neurodagen är Neuroförbundets födelsedag och infaller den 28 september. Dagarna kring detta datum brukar såväl läns-/regionförbunden och de olika lokalföreningarna genomföra aktiviteter för att marknadsföra förbundet, dels uppmärksamma allmänheten på olika neurologiska diagnoser och frågor som förbundet arbetar med. 2025 hade vi i lokalföreningen Göteborg två Neurodagar, 1 oktober med två föreläsningar kring assistans och 9 oktober med två föreläsningar kring polyneuropati.

Neuropromenaden

Neuropromenaden arrangerades första gången 2015 och går av stapeln i Slottsskogen varje år i maj månad. Många medlemmar brukar delta och ger ett frivilligt belopp till insamlingen som sätts in på Neurofondens 90-konto. Initiativtagare är våra medlemmar JoAnne Berg och Carl Berg som hämtat idén från Kanada. Tack vare deras stora engagemang har Neuropromenaden spridits över landet och blivit en rikstäckande aktivitet inom hela Neuroförbundet.

Årets promenad i Göteborg genomfördes den 10 maj. Ett 50-tal medlemmar samlades vid Neuroförbundet Göteborgs tältpaviljong och njöt av att få träffas i det vackra vädret. Efter genomförd tipspromenad blev det lotterier, fika och prisutdelning. Alla trivdes och många fina priser delades ut till glada vinnare.

Resor/utflykter

Resesamordnare: Gunilla Hållander Andersson och Madeleine Kyllerfeldt

Medhjälpare: Kent Andersson och Cecilia Andersson

Föreningen har detta år haft två dagsresor samt en tredagars bussresa. Den första dagsresan gick till Hönö och Öckerö i maj månad med besök på Hönö Hembygdsgård, Fiskemuseet, Mariakyrkan på Öckerö med mera. Den andra dagsresan gjordes i september till Borås där vi bland annat besökte Abecitas konstmuseum, Borås konstmuseum och Gäsene Mejeri. 24–26 juni reste vi till Värmland där vi bodde på Hotell Selma Lagerlöf med tillgång till bad och spa. I Berättarladan såg vi Selma Lagerlöfs ”Kejsaren av Portugallien”. Resenärerna erbjöds även att besöka Rottneros Park och Mårbacka. På hemvägen stannade vi i Karlstad och fick en guidad visning på Lars Lerins Sandgrund.

Ungdomsverksamheten

Rekryteringstävlingen Göteborg Open, som vi gör i samverkan med 3V, HIF och flera andra föreningar i Göteborgs området, genomfördes som vanligt helgen före första advent. I år firade tävlingen 40 års jubileum och deltagandet var högre än någonsin.

Den idrottsgren som Neuroförbundet Göteborg arrangerade var Rullstolsdans och även där var antalet anmälda par betydligt högre än föregående år.

Rehabiliterande träning

MS-Gympan har fortsatt med sitt framgångsrika koncept med gruppträning tillsammans med en personlig tränare. Fitness24Seven har ansvarat för träningen under året.

NMD-Badet har varit fortsatt stängt under året.

Rullstolsdansen har fortsatt som tidigare år. Gruppen består av cirka 11–15 deltagande par som kommer troget varje vecka. Hälften av passen tränar vi Bugg och de andra varvas mellan Gammeldanser och 10-danser. Vi erbjuder dans som träningsform, social aktivitet och tävlingsmöjligheter för dem som så önskar.

Under året har vi haft två träningsläger ett på våren och ett på hösten.

Vi har haft flera deltagare som representerat föreningen på tävlingar under året. Dansen är sedan 2023 inkluderad i Danssportförbundet men tyvärr har det nya ansvaret inte genererat de förbättringar som idrotten behöver för att växa.

Högsbobadet kunde åter välkomna medlemmar som hade egna träningsprogram till rehab-bassängen på Högsbo Sjukhus som föreningen hyr två timmar i veckan.

Bassängtiden har varit indelad i två grupper som tränat på fredagar under vår- och hösttermin.

Övriga aktiviteter under året

24 feb	Möte för nya medlemmar
12 mar	Ataxi-träff
3 apr	Guidad visning och lunch på Göteborgsoperan
24 apr	Cornelis afton hos Afasiföreningen
5 maj	Möte för nya medlemmar
15 maj	Lunchteater på Göteborgs Stadsteater
21 maj	Musikquiz och pizza på kansliet
4 jun	Tillgänglighetstripp på Andra Långgatan

11 jun	AW i Trädgårdsföreningen
20 jun	Midsommar på Strannegården
16 sep	Möte för nya medlemmar
24 sep	Studiebesök och lunch i Feskekörkan
24 sep	MS och mitt i livet
25 sep	Studiebesök och lunch i Feskekörkan
23 okt	Lunchteater på Göteborgs Stadsteater
30 okt	Berättarkväll och mingel på Ferraris Kök
8 nov	Svenska Revyn på Lorensbergsteatern
12 nov	Möte för nya medlemmar
19 nov	MS och mitt i livet
27 nov	Studiebesök på Världskulturmuseet
28 nov	Adventsfest på Odd Fellow

Övriga sektioner

KonstArten

Året inleddes med årsmöte med efterföljande utlottning av konst under gemytliga former med landgång och fika. Därutöver har föreningen besökt Göteborgs Konstmuseum och fått en guidning av utställningen "Apokalyps". I samverkan med Neuroförbundet Göteborg har vi gjort besök på Röda Stens Konsthall och genomfört en mycket uppskattad konstresa till Borås. Vi blev imponerade av Borås fantastiska utomhuskonst där vi såg Jim Dines nio meter höga Staty Pinocchio, en mängd kända muralmålningar och övriga konstinstallationer. Det blev också besök på Borås Konstmuseum och Abecitas konstmuseum som visade popkultur och modern konst i världsklass. I december blev alla medlemmar inbjudna till ett medlemsmöte hos Galleri Thomassen som ligger i gamla sockerbruket. Tillsammans valde vi ut några fina tavlor som köptes in till vår kommande utlottning som görs vid årsmötet i mars 2026.

Antalet medlemmar i KonstArten uppgår till 22 stycken.

Neuroförbundet Borgen, lokalgrupp i Kungälv

Under 2025 har gruppen träffats tio gånger. Lars-Gunnar Andersson har hållit föredrag och det har diskuterats om vad som händer och sker i Kungälv.

Gruppen har haft besök av Neuroförbundet Göteborg.

Lars-Gunnar Andersson har tillsammans med Lena Larsson delat på ansvaret för träffarna.

Slutord

Jag vill tacka styrelsen, personalen och alla volontärer för era fina insatser under 2025. Vi kan med glädje notera att medlemsantalet har ökat även i år och att vi har haft många nöjda deltagare på föreningens breda utbud av aktiviteter, föreläsningar och medlemsträffar.

Glädjande är att många medlemmar har upplevt underbara veckor på D&J Strannegården och berömt hur fin anläggningen blivit efter årets upprustning. Ett stort tack till Strannegårdens personal som fått gästerna att trivas.

Göteborg i februari 2026
Kent Andersson
Ordförande

Styrelsen 2025

Kent Andersson
Ordförande

Sara Ekström
Vice ordförande

Agneta Rapp
Kassör

Lars Blomqvist
Ledamot

Mattias Lärk
Ledamot

Stefan Wallin
Ledamot

Desirée Chalmers
Ledamot