



Örebro

Välkommen till vårens program 2026 Neuro Örebro och Norra länsdelen



Fredag 30 januari kl. 12.30-13.30

Medicinsk sitt-yoga 14 fredagar. Det går bra att ansluta under pågående kurs.

Plats: Nyföretagarcentrum, Rudbecksgatan 26 snett mittemot Krämarens

Kostnad: 500: -

Prova på 50: -

Avgift betalas in till bankgiro 478-3809

Anmälan till 070-533 77 25

Torsdag 5 februari kl. 14.00-15.30

Plats: Café Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3.

Vi samtalas om några adresser i Örebro.

Förtäring Kaffe och bulle 50: -.

Lördag 14 februari kl. 19.30-22.30, insläpp från kl. 18.30

Välkomna till Lekebergs revyn; "AI AI Kapten". En klassisk nummerrevy med sketcher, musik och rörelser.

Servering; Förrätt, varmrätt, kaffe och kaka.

Kostnad medlem 400: -, ej medlem 525: -. Betalas in till bankgiro 478-3809.

Anmälan senast 4/2 till 070-533 77 25

Torsdag 19 februari kl. 17.30-19.00

Plats: Café Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3.

Släktforskning, Conny Sandberg lär ut om släktforskning.

Förtäring Kaffe och smula 60: -.

Tisdag 3 mars kl. 14.00-15.30

Plats: Café Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3.

Lotta ställer musikfrågor – Du svarar.

Förtäring Kaffe och bulle 50: -.

Tisdag 10 mars kl. 14.00-15.30

Plats: Hälsobro, Manillagatan 10 Örebro

God hälsa, vad krävs? Ingela Welin ger oss nycklar.

Förtäring

Anmälan senast 24/2 till 070-533 77 25

Tisdag 19 mars kl. 17.30-19.30

Plats: Café Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3.

Årsmöte samt musikunderhållning med Anette Pettersson

Förtäring,

Långfredag 3 april kl. 13.00-15.30

Påsklunch kostnad medlem 100: -, ej medlem 125: -, betalas in till bankgiro 478-3809.

Anmälan senast 30/3 till 070-533 77 25, **OBS bindande!**

Lokal: Startcentrum, Rudbecksgatan 26 Örebro, (hörnet Rudbecksgatan-Köpmangatan)

Torsdag 16 april kl. 17.30-19.00

Café Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3.

Gott och blandat, sång och musik med Eva Gisslen.

Förtäring Kaffe och franska 60: -.

Onsdag 29 april kl. 14.00-15.30

Café Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3.

Underhållning med Per-Olof Sund och Thomas Borg

Förtäring Kaffe och bulle 50: -.

Onsdag 5 maj Bowling i Hallsberg

Plats: Nytorget 1 Hallsberg

Lunch kl. 12.00, spel från kl. 13.00

Kostnad: lunch och bowling 165: -, enbart lunch 130: -. Avgiften betalas på plats i kassan.

Anmälan senast 28/4 till 070-533 77 25.

Onsdag 20 maj kl. 16.00-19.00 Lindedagen

Lindedagen vid Lindesjön. Vi delar material och informerar om föreningen.
Kom gärna och delta eller bara hälsa på.

Torsdag 21 maj kl. 17.30-19.00

Plats: Café Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3.

Måbra – Friskvård och hälsa.

Vi samtalar med läraren i idrott och friskvård, Bo Nyströmmer.

Förtäring kaffe och bulle 50: -

Onsdag 3 juni, sommarens dagsresa

Klockan 9.30 avgår bussen från Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3,

Resan går söder över till Vadstena och vi besöker Sancta Birgittas

Klostermuseum och kyrkan.

Lunch intas på ”Ladugård206”

Kostnad 350: -, betalas in på bankgiro 478-3809. **OBS!! Bindande**

Anmälan senast 18/5 till 070-533 77 25.

Beräknad återkomst till Örebro ca. 16.30.

Tisdag den 16 juni kl. 14.00

Café Skogen, Sörbyvägen 15 Adolfsberg.

Förtäring till självkostnadspris.

Alternativ; Räksmörgås med dryck 80: , ostsmörgås med dryck 55: - eller Kaffe med brödportion 50: -.

Anmälan senast 8/6 till 070-533 77 25.

Valjeviken Sölvesborg i Blekinge, 24/8–28/8

I år har vi fått mycket mindre bidrag från fonderna. Detta medför kostnadsökning för föreningen. Det betyder högre avgift för dig.

Gör en intresseanmälan så vi vet din inställning till ett högre pris senast 1/3 till Birgitta 070-533 77 25.

INFORMATION

Hälsobro -”mer än ett gym”.

Passar alla men särskilt bra för den som har någon funktionsnedsättning. Erbjuder rygg och balansträning, Feldenkraise, Kvinnohälsa med bl.a. bäckenbottenövningar. Tillgång till fullgod träningsutrustning, kom och prova på.

Glöm inte att medlemmar i Neuro Örebro har 10 % på träningsavgifter.

Adress: Manillagatan 10, Örebro

Tel: 070-514 34 10

Läs uppdaterad information på hemsida: www.halsobro.se

Anhörigcentrum

De vänder sig till anhöriga eller vars närstående bor i Örebro Kommun. Erbjuder stöd, hjälp, aktiviteter, utbildning mm.

Telefontid måndag-torsdag kl. 9.00-12.00, 019-21 32 30.

Drop-in tisdag, onsdag och torsdag kl. 9.00-15.00

Medlemskap

Nu kan alla bli medlemmar! Du behöver inte längre vara anhörig för att stödja föreningen. Låt oss bli många för att därmed bidra till forskning inom Neurologiska diagnoser.

Medlemsavgiften är 32: -/ månad för ordinarie medlem och 18: -/månad för stödjande medlem. Avgiften betalas via autogiro.

Har du en e-postadress eller har ändrat meddela Kansliet. Viktigt är att du även meddelar eventuell ändrat telefonnummer.

orebro-region@neuro.se eller tel: 070-619 57 05.

Programmet kan av olika orsaker ändras. Följ oss därför på hemsidan,

www.neuro.se/orebro/

NANT har varje söndag föreningsinformation. Vi lämnar hela tiden uppdaterad information till dem.

Kontaktpersoner styrelse

Ordf. Birgitta Lindahl tel: 070-533 77 25

V. ordf. Kerstin Lundell tel: 070-589 49 18

Sekr. Kristina Ahl tel: 070-201 03 51