

MEDLEMS-NYTT

• Ledare	2
• Bangolf	2
• Caféträff	3
• Sällsynta dagen	3
• Caféträff	3
• Årsmöte 2026	4
• Bowling	5
• Caféträff	5
• Fritidsbanken	5
• Caféträff	6
• Vårpromenad	6
• Friskvårdsdag	6
• Vårresa Hagfors	7
• Caféträff	7
• Våravslutning	7
• Sommarutflykt	8
• Caféträff	8
• Fest i Väst	8
• Caféträff	9
• Aktiviteter i rulle	9
• Rapporter	9-10
• Träning	11
• Kontakt	11
• Kondoleanser	11
• Resurscentrum	11
• Anslagstavlan	12

Tips och idéer om utskicket kan skickas till kansliet.
Foto: Susanne Tågmark



Bild Susanne Tågmark

Våren är inte riktigt här än, men solen tittar fram ibland. Första aktivitet är ett möte om sällsynta diagnoser. Därefter är det dags för 2026-års årsmöte. Kom med och delta i föreningsdemokratin, ät lite smörgåstårter och lyssna på musik. Ett antal caféträffar varvas med bowling, ett studiebesök på Fritidsbanken, en vårpromenad och en friskvårdsdag på Skutberget. Vi gör sedan en resa till Hagfors med ett besök på järnvägmuséet och slutar sedan terminen med en avslutning i Mariebergsskogen och en utflykt till Hammarö. Hötterminen inleds sedan redan i augusti med bangolf och caféträffar. Som ni kanske har förstått kommer ni att få utskicken per e-post i fortsättningen om det är möjligt, om inte kommer det även fortsättningsvis i pappersform.

Våra aktiviteter sker i samarbete med studieförbundet





Hej,

Vintern innebär extra hinder för många av oss, men tillsammans står vi starka. Tack för ert medlemskap och ert stöd - det ger oss kraft att fortsätta driva på för bättre tillgänglighet.

Ett särskilt tack vill jag rikta till styrelsen och våra medarbetare.

Deras engagemang och arbete gör det möjligt för oss att hålla ihop verksamheten och skapa meningsfulla möten för våra medlemmar.

Vi behöver också fler som vill engagera sig i styrelsen. Om du har tid och ork att bidra, är du varmt välkommen att höra av dig.

Berätta gärna om de problem du stött på i vinter, så tar vi med oss era erfarenheter i vårt arbete gentemot kommunerna.

Vänliga hälsningar,

Anders, ordförande

Neuro Karlstad med omnejd



Bild: Pixabay.com

Bangolf i Skoghall

Vi har planerat för en caféträff ute vid med Skoghalls bangolf i år också, men vi tänkte också ordna lite mer spelande för den som är intresserad. Från och med våren/sommaren 2023 finns tre stycken banor på anläggningen varav en är tillgänglig med rullstol. Vi hoppas därför att kunna träffas några gånger för att spela bangolf, men fika finns också förstås om det önskas. Vi samlas således och spelar tillsammans och föreningen står för hälften av kostnaden för spelet. skoghallsbangolf.se/

Dag: torsdagar i augusti samt torsdagen 10 september

Tid: kl. 14.00-16.00

Plats: Lunserudsvägen 3, Skoghall

Kostnad: Priser för 2025: vuxen 100 kr och pensionär 75 kr, men då står föreningen för hälften av spelkostnaden.

För alla fem gångerna betalar du då 250 kr och föreningen står för resterande 250 kr

Anmälan till kansliet på tel. 054-18 92 54 alt. e-post karlstad@neuro.se senast 4/8!

Caféträff

Vårens första caféträff höll vi hos oss på hemmaplan, nere vid kansliet. Kanske hade du inte sett våra lokaler tidigare? I så fall var det dags! Vi bjöd på kaffe & bulle och pratade om allt möjligt. Som överraskning hade Anders också ordnat med tårta.

Dag: torsdag 5 februari

Tid: kl. 14.00-16.00

Plats: Norra Kyrkogatan 4, Karlstad

Anmälan till kansliet på tel. 054-18 92 54 alt. e-post karlstad@neuro.se senast 3/2!



Bild: Pixabay.com

Sällsynta dagen

Den 28/2 är det sällsynta diagnosers dag, vi vill därför bjuda in dig/er med sällsynt diagnos för en träff på Norra Kyrkogatan 4. För att prata om hur vi har det, få råd hur vi klarar vår vardag. Välkomna mellan 14-17 den 28/2. Meddela gärna Susanne på kansliet, för vi bjuder på kaffe och hembakad kaka, så det räcker till alla.

Ann Augustsson & Margareta Maj-Brittsdotter

Dag: lördag 28 februari

Tid: kl. 14.00-17.00

Plats: Norra Kyrkogatan 4, Karlstad

Anmälan till kansliet på tel. 054-18 92 54 alt. e-post karlstad@neuro.se senast 26/2!

Ett sällsynt hälsotillstånd definieras som ett tillstånd som förekommer hos färre än 1 av 2 000 personer. sahlgrenska.se

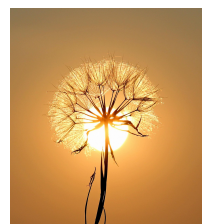


Bild: Pixabay.com

Caféträff

Mars månads caféträff blir också i Karlstad, närmare bestämt på Bibliotekscaféet. Ett "café med lunchservering ett stenkast ifrån centrum, nära Värmlands Museum. Hemlagade rätter, smörgåsar och bakverk från eget kök." visitvarmland.com

Vi ses inomhus, så stå inte ute och vänta. Caféet ligger direkt in till vänster från entrén. Välkomna!

Dag: torsdag 5 mars

Tid: kl. 14.00-16.00

Plats: Västra Torggatan 26, Karlstad

Anmälan till kansliet på tel. 054-18 92 54 alt. e-post karlstad@neuro.se senast 3/3!

Vill du äta lunch behöver du komma tidigare, då lunchen slutar kl . 14.00!



Bild: Pixabay.com

Årsmöte 2026

Ännu ett år har passerat och det är dags för årsmöte. Efter årsmötesförhandlingarna bjuder vi som vanligt på något gott och även i år blir det underhållning.

Dag: onsdag 11 mars

Tid: kl. 17.30 - 20.00

Plats: Matsalen Norra Kyrkogatan 4, Karlstad

Anmälan till kansliet på tel. 054-18 92 54 alt e-post karlstad@neuro.se senast 2/3!

Detta är styrelsens förslag på dagordning:

1. Val av ordförande för mötet.
2. Val av sekreterare för mötet.
3. Val av två personer att jämte mötesordförande justera dagens protokoll.
4. Val av två rösträknare vid mötet.
5. Upprättande och justering av röstlängd.
6. Godkännande av dagordning.
7. Beslut om huruvida mötet blivit i behörig ordning sammankallat.
8. Verksamhetsberättelse för sistförflutna kalenderår (2025).
9. Ekonomisk årsredovisning för samma tid (2025).
10. Revisionsberättelse och beslut om ansvarsfrihet för styrelsen.
11. Behandling av eventuella motioner.
12. Beslut om nya stadgar
13. Behandling av förslag till verksamhetsplan (2026).
14. Beslut om budget för det nya verksamhetsåret (2026).
15. Beslut om antalet ledamöter och suppleanter i styrelsen för det nya verksamhetsåret. Val av
 - a. ordförande för ett år.
 - b. 3 st övriga ledamöter i styrelsen för två år
 - c. suppleanter i styrelsen för ett år
 - d. minst en revisor för ett år
 - e. minst en revisorssuppleant för ett år
 - f. ombud till ombudsmöte i regionförbund.
 - g. valberedning för att förbereda valen till nästa årsmöte
16. Övriga ärenden.

Verksamhetsberättelse, den ekonomiska redovisningen, verksamhetsplan och budget får du på plats eller via e-post när handlingarna är klara och du har anmält dig.

Bowling

Häng med på after work! Vi träffas och bowlar och avslutar med att äta gott i bowlingbaren. Vi får banorna kl. 17.00 och bordet för maten kl. 18.00, men maten måste beställas innan vi börjar bowla.

Dag: fredagar 6 mars, 10 april & 8 maj

Tid: samling kl. 16.30 eller senast 16.45

Plats: Nöjesfabriken, Karlagatan 42

Kostnad för 1 timmes bowling och valfri rätt från deras AW-meny är 199 kronor.

Anmäl snarast till kansliet - men senast tisdagen innan - på tel. 054-18 92 54 alt.

e-post karlstad@neuro.se

<https://www.nojesfabriken.se/mat/bowlingbaren/>



Bild: Marina Ullstöm



Bild: Pixabay.com

Caféträff

Vi fortsätter vår resa runt i omnejden och gör ett nytt försök med att ta en tur till Filipstad och "Café Huset". Kaféet är också en lunchrestaurang, gör tårter på beställning och har ibland underhållning. När vi kommer dit är det dock en vanlig caféträff och vi tar oss dit på egen hand.

Välkomna!

Dag: torsdag 26 mars

Tid: kl. 14.00 - 16.00

Plats: Stora torget 4 A, Filipstad

Anmälan till kansliet på tel. 054-18 92 54 alt. e-post karlstad@neuro.se senast 24/3!

Läs mer på: <https://cafehuset.se/>

Är du intresserad av samäkning - tala om det vid anmälan!



Bild: cafehuset.filipstad

Medlemsmöte Fritidsbanken

På Fritidsbanken lånar du sport- och fritidsutrustning gratis i 14 dagar. På webbplatsen kan du också se vilken utrustning som finns i lager på landets alla fritidsbanker (med några få undantag). Du kan t.ex. se vilket lagersaldo som just din fritidsbank har gällande parasport/fritidshjälpmedel.

Dag: onsdag 15 april

Tid: kl. 14.00 - 16.00

Plats: Signalhornsgatan 22, Karlstad

Anmälan till kansliet på tel. 054-18 92 54 alt. e-post karlstad@neuro.se senast 13/4!

Läs mer på: fritidsbanken.se/



Bild: fritidsbanken.se



Bild: villarud.se

Caféträff

Vi hade caféträff på lördag en gång och det blev mycket uppskattat. Vi tänkte därför ta ett omtag och åka just till Villa Rud Café i Karlstad igen, som enbart har öppet på just lördagar och som erbjuder "hembakt bröd i en genuin miljö". Vill du veta mer, så gå in på deras [hemsida: https://www.villarudcafe.se/](https://www.villarudcafe.se/) alternativt på Villa Rud Café på Facebook. På grund av renovering kan vi inte ha vår caféträff på Villa Rud Café nu!

Dag: lördag 9 maj - inställd!

Tid: kl. 13.00-15.00 (obs!)

Plats: Kyrkogårdsallén 5, Karlstad

Anmälan till kansliet på tel. 054-18 92 54 alt. e-post karlstad@neuro.se senast 5/5!



Bild: pixabay.com

Vårpromenaden 2026

Tiden för en vårpromenad är inne och vad passar bättre än att anordna ett motionsarrangemang där alla kan delta och njuta av våren. Samtidigt som det är ett enkelt sätt att göra skillnad. Än så länge vet vi inte så mycket om årets arrangemang, men att det blir en promenad utgår vi ifrån och att vi samlar in pengar till forskning är också en "lågodsare".

Dag: onsdag 13 maj

Tid: kl. 17.30-20.30

Plats: Parkeringen vid biblioteket/Sandgrundsudden, , Karlstad

Anmälan till kansliet på tel. 054-18 92 54 alt. e-post karlstad@neuro.se senast 11/5!

Det kan också bli en helgpromenad och temat utvecklas lite, men mer information om det kommer längre fram!



KARLSTADS KOMMUN

Friskvårdsdag på Skutberget

Fjolårets populära friskvårdsdag ute på Skutberget i Karlstad återkommer i år igen. Det har blivit ett årligt, kostnadsfritt evenemang för seniorer som fokuserar på hälsa, gemenskap och rörelseglädje. Den 19 maj (2026) kl. 10.00–15.00 bjuds det därför på aktiviteter som sittyoga, dans, styrkepromenad, tipspromenad, korvgrillning, underhållning och utställare och vi deltar så klart. Välkommen!

Dag: tisdag 19 maj

Tid: kl. 10.00-15.00

Plats: Skutberget, Skutbergsvägen 141, Karlstad

För dig som vill resa kollektivt går stadsbusslinje 1 direkt till Skutberget.

Läs mer här: <https://karlstad.se/nyheter/start sida/2025-05-23-friskvardsdag-for-seniorer-bjod-pa-aktiviteter-och-sol>

Vårens resa - framflyttad!

Vårens resa går till Hagfors och närmare bestämt till Järnvägsmuséet, där många lok och vagnar från NKIJ – Nordmark-Klarälvens Järnvägar visas. Förutom järnvägshistoria hyser muséet även en samling som tidigare var ett eget museum över Monica Zetterlund, samt Uddeholmsbolagets historia, modeller från Stjärnsfors bruk, brandfordon och hästdragna vagnar. Vi börjar dock med att äta lunch innan vi går på en guidad visning. Vi kan sedan titta lite själva, innan vi sätter oss i bussen och åker hem mot Karlstad.

Dag: lördag 29 augusti

Tid: samling kl. 10.00 för avfärd kl. 10.30.

Plats: Drottning Kristinas väg 7, vid Norrstrandskyrkan, Karlstad

Kostnad: Medlem: 400 kr

Icke-medlem: 600 kr (Ingår i priset: buss, entré och guidad visning samt lunch)

Anmälan till kansliet på tel. 054-18 92 54 alt. e-post karlstad@neuro.se senast 13/8!

Läs mer om Järnvägsmuséet här: jvmuseet.se/

Caféträff

Vårens sista caféträff är i juni och närmare bestämt i första veckan, som vanligt. Förhoppningsvis har också sommaren kommit ordentligt då, så att det är trevligt att sitta utomhus. Tänkte därför planera för en caféträff i Stadsträdgården i Karlstad, där Lindhés kommer att driva sommarcafé igen. Välkomna!

Dag: torsdag 4 juni

Tid: kl. 14.00-16.00

Plats: Stadsträdgården, Karlstad

Anmälan till kansliet på tel. 054-18 92 54 alt. e-post karlstad@neuro.se senast 2/6!

Läs mer här: karlstad.se/uppleva-och-gora/friluftsliv-och-motion/parker-och-gronomraden/parker/stadstradgarden och facebook.com/LindhesKonditori/?locale=sv_SE

Avslutning

En avslutning med grillning i Mariebergsskogen - ni kommer väl? Det bjuds på korv och tillbehör och vi klurar på några frågor. Välkommen!

Dag: onsdag 10 juni

Tid: kl. 17.30-20.00

Plats: Mariebergsskogen, Treffenbergsvägen 6, Karlstad

Anmälan till kansliet på tel. 054-18 92 54 alt. e-post karlstad@neuro.se senast 8/6!



Bild:
Susanne Tågmark

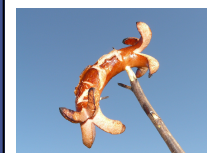


Bild: pixabay.com

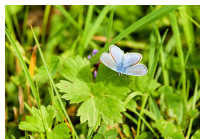


Bild: Pixabay.com

Sommarutflykt

Även i år fortsätter vi efter avslutningen, med en utflykt. Vi åker till Hammarö och besöker Skärgårdsmuséet, ett museum som grundades 2019 för att bevara och berätta historien om det tidiga fisket och livet kring Vänern. Vid muséet drivs sommartid också ett café. skargardsmuseet.se

Då Hammarö också har en kyrka värd ett besök, försöker vi också få till att få en guidning i kyrkan när vi ändå är i närheten. Kyrkan är Värmlands enda och en av Sveriges 11 medeltida träkyrkor. svenskakyrkan.se

Dag: lördag 14 juni (obs!)

Tid: samling kl. 10.00 för avfärd kl. 10.30.

Plats: Drottning Kristinas väg 7, vid Norrstrandskyrkan, Karlstad

Kostnad: Medlem: 400 kr

Icke-medlem: 600 kr (Ingår i priset: buss, entré och guidad visning samt lunch)

Anmälan till kansliet på tel. 054-18 92 54 alt. e-post karlstad@neuro.se senast 4/6!



Bild: Pixabay.com

Caféträff med bangolf

Vi tar ett omtag med Skoghalls bangolf. Det blev ju inte så mycket spelande senast, utan mest fikande. Från och med våren/sommaren 2023 finns tre stycken banor på anläggningen varav en är tillgänglig med rullstol. Vi hoppas därför att kunna spela lite bangolf den här gången, men fikar gör vi också förstås. Vi samlas således och spelar tillsammans och föreningen står för hälften av kostnaden för spelet. skoghallsbangolf.se/

Dag: torsdag 6 augusti

Tid: kl. 14.00-16.00

Plats: Lunserudsvägen 3, Skoghall

Kostnad: Priser för 2025: vuxen 100 kr och pensionär 75 kr, men då står föreningen för hälften av spelkostnaden.

Anmälan till kansliet på tel. 054-18 92 54 alt. e-post karlstad@neuro.se senast 4/8!



Bild: Pixabay.com

Inbjudan till Fest i Väst 2026

Det blir en dag fylld av aktiviteter, glädje och gemenskap – där deltagande föreningar tillsammans skapar engagemang i Våxnäs! Fest i Väst är på området utanför Fredricelundskolan, Parkleken Karmen och binds ihop med Våxnäs Centrum.

Dag: lördag 22 augusti

Tid: kl. 14.00-17.00

Plats: På området utanför Fredricelundsskolan, Parkleken Karmen och binds ihop med Våxnäs Centrum

Caféträff

September är här, men vi försöker att hålla kvar lite av sommarkänslan. Vi tar därför en träff på Café Råtorp, vid Klarälvens strand. "Sommartid öppnar vi upp vår lummiga trädgård, som vetter ned mot Klarälven. Där är det ljuvligt att fika och njuta av de rofyllda omgivningarna." skriver de, så vi hoppas att tidig september fortfarande är somrig. caferatorp.se/ Välkomna!

Dag: torsdag 3 september

Tid: kl. 14.00-16.00

Plats: Råtorpsvägen 22, Karlstad

Anmälan till kansliet på tel. 054-18 92 54 alt. e-post karlstad@neuro.se senast 31/8!



Varmt välkommen till aktiviteter i rullstol!

Rullstolsdans:

Ojämna veckor kör vi rullstolsdans. Om du sitter i rullstol, ta gärna med en stående danspartner. Alla är välkomna, oavsett hur man dansar.

Rullstolskul: Jämna veckor erbjuder vi rullstolskul. En möjlighet att ha roligt, röra på sig och tillsammans få testa på olika aktiviteter från bollsporter till lekar.

Tisdagar:

Rullstolsdans: start 27/1

Rullstolskul: start 20/1

Tid: 19:15 - 20:30

Kostnad: 100 kr medlemsavgift. 150 kr medlemsavgift för familj

Adress: Sannerudsskolan i Kil, B-Hallen. Ingång från Karlslundsgatan 6.

Vid intresse eller frågor kontakta:

Hanna Käld: +46 72 208 95 60, hanna.kald@danssport.se

Cathrin Wadell: +46 73 690 13 46, cathrin.wadell@gmail.com

Lena Käld: +46 70 561 42 40, lena.kald.palmer@parasport.se

Länk till föreningens Facebook sida:

<https://www.facebook.com/p/Kils-Parasport-F%C3%B6rening-61554576414799/>



Rapporter

Caféträff 5 februari

Året började med en caféträff på hemmaplan, närmare bestämt nere hos oss på Norra Kyrkogatan, där alla som ville kunde få se hur det ser ut inne på kansliet nu när vi delar lokal med Hjärt-/Lungföreningen. I fortsättningen kommer vi att ha träffarna på torsdagar av olika praktiska skäl, så vi hoppas att det passar er också!

Susanne Tågmark (som har skrivit de övriga rapporterna också)



Bild: Pixabay.com

Rapporter

Caféträff 3 september

Redan i augusti tjuvstartade vi höstterminen med en resa till Rottneros Park, men höstens första caféträff hade vi i Kil, på "Järnvägscaféet". Trevligt nog kom det flera medlemmar som annars inte har syns till och även några blivande. Att flytta ut i omnejden är något vi ska fortsätta med.

Bowling 5 september

Hösten gick därefter vidare med bowling på Nöjesfabriken. Vi bowlade, skrattade, hade trevligt och avslutade med att äta i bowlingbaren. Hoppas att Linda, som var initiativtagare till det hela, planerar ett omtag.

Föreläsning om hjälpmedel 22 september

Med anledning av ett av årets Neurodags teman var hjälpmedel, anordnade vi en föreläsning på Resurscentrum i Karlstad. Föreläsarna Erkan Kinali och Selene Edkvist från Karlstad kommun och Anna Rongedal från Fritidsbanken gav oss en inspirerande kväll och vi pratade om ett studiebesök senare nu i vår.

Besök i Torsby 2 oktober

I anslutning till Neurodagen arrangerade vi också en resa till Torsby, där vi inledde med att stå med ett informationsbord på Torsby sjukhus och avslutade med ett studiebesök på rehabiliteringsanläggningen FrykCenter. Vi välkomnades av rehabiliteringschef Åsa Vålvik och fysioterapeut Kristina Eriksson som gav oss en genomgång om såväl historien, som nutiden, genom att till exempel berätta vilka regioner som har skrivit avtal med FrykCenter och hur man gör för att få komma dit på en rehabiliteringsperiod.

Caféträff 8 oktober

Höstens andra caféträff flyttade vi till Sunne och "Citykonditoriet". Tyvärr kom det inga medlemmar från närområdet, utan endast medlemmar som bor på andra ställen, även om ni naturligtvis var mycket välkomna! En del av poängen med att förlägga caféträffarna i olika kommuner i föreningens upptagningsområde är ju just att ni som bor i området ska få det närmare till att delta i träffarna.

Medlemsmöte 22 oktober

Vi gick vidare med Neurodagens tema hjälpmedel och bjöd in Ulrika Andersson, på Karlstad hjälpmedel, ett möte som blev mycket uppskattat. Att få se och känna på sakerna i verkligheten, istället för att bara titta på en bildskärm, är helt klart något som människor värdesätter.

Föreläsning om hjärntrötthet 17 november

Att leva med hjärntrötthet är något som många med olika diagnoser gör. Vi bjöd därför in till en föreläsning om hjärntrötthet tillsammans med andra funktionshinderföreningar, Region Värmland, Karlstads kommun, Vuxenskolan och ABF. Föreläste gjorde Audun Lyngstad, Leg psykolog och specialist i klinisk neuropsykologi, vid Centralsjukhuset i Karlstad samt Lisa Nyberg författare till boken "Leva med hjärntrötthet". Föreläsningen var välbesökt och uppskattad och fick oss arrangörer att tänka framåt på nya samarrangemang. Har du en önskan om vad, så kom gärna med förslag!

Adventsfika 30 november

Som brukligt bjöds det in till en adventsfika- även i år på en söndag och på just första advent! Förplägnad i form av lussekatter, pepparkakor och andra juliga godsaker plockades fram, liksom julkalendrar och lotter. Slutligen bjöds också på sång och musik med Anders Halvarsson.

Egenträning på träningstorget på CSK 10 ggr tisd. kl. 17.00-18.00 - egenkostnad 300 kr som betalas vid anmälan. Ledare: Karin Berggren. Anm. fr. 7 januari på tel. 0703843061

Rehabiliteringsbad Sundsta badhus våren 2026

Samverkan mellan Reumatikerföreningen Karlstad och Bröstcancerföreningen Värmland samt Funktionsrätt Värmland och Karlstads föreningar.

V. 3-13, men V. 9 stängt för oss, då det är sportlov.

onsdag 14/1 - 25/3 tid: 14.15 - 15.15

torsdag 15/1 - 26/3 tid: 20.15 - 21.15

fredag 16/1 - 27/3 tid:14.45 - 15.45

Anmälan BÖRJAR den 7 & 8 januari kl.10.00 - 13.00

(endast telefon gäller) Telefon: 054 – 21 74 74

Egen kostnad: inträde 10-kort på badhuset.

Avgift till reumatikerföreningen för 1 termin är 400 kr.

Betalas efter anmälan på Bankgiro: 83 12 18-3 alt. Swish: 123 5244 744

**Reumatiker
förbundet**

KARLSTAD

Vi efterlyser än en gång kontaktpersoner till föreningen!

Vi behöver, som vi tidigare har poängterat, kontaktpersoner ute i alla kommuner, som ingår i vår lokalförening, personer som har öron och ögon öppna för våra frågor och vi saknar fortfarande en person. Du som finns i Kil hör av dig och kontakta oss, för nu är det bara hos er vi saknar kontaktperson.

Vill du göra en god gärning? Hör av dig! Du kan ringa eller mejla: tel. 054-18 92 54 alt. karlstad@neuro.se.



Bild: ClipArt

Kondoleanser

Ring endera direkt till Neuro Karlstad med omnejd på 054-18 92 54 och betala in valfritt belopp (min 100 kr) på Bg 5559-8213, så sänder vi en minnesadress till den avlidnes bår. Vi tar inga administrationsavgifter, utan beloppet går oavkortat till Neuro Karlstad med omnejds verksamhet.

Du kan också lämna minnesgåvor genom www.neurogavan.se/gava/minnesgava/, men då går pengarna till Riksförbundet i Stockholm.



Exempel på vad som händer på Resurscentrum!

- **Karlstad hjälpmedel** - ifall du missade vårt möte - **24 feb kl 11.00 - 12.30**
Pianobaren. Försäljning av smarta produkter och hjälpmedel.
- **Musikunderhållning med Sarah och David Åström**
Sångarparet från Arvika med en repertoar fylld av psalmer och välkända läsar-sånger - **12 mars kl. 14.00**
karlstad.se/resurscentrum eller ring växel 054-540 00 00

Resurscentrum, Rosenbadsgatan 2, 652 26 Karlstad



KARLSTADS KOMMUN

Här finns menyn!

KANSLIET
är bemannat*
mån. - fre. med tel.
tid mån - fre. kl.
10-12 samt tis. kl.
13-16. Du kan dock
ringa hela dagarna.
När ingen är inne
kan du lämna ett
meddelande på
telefonsvararen.
Du kan också ringa
till Funktionsrätt
Karlstad på tel.
054-18 66 00.

* Jag arbetar hem-
ifrån fredagar,
men du kan ringa!



Nästa utskick går ut
i aug-sept 2026.
Hör av dig till vårt
kansli om du vill få
något infört!

Under vecka 9
(sportlovet) kan
tiderna vara något
förändrade!

Anslagstavlan

Medlemsavgift

2026

Huvudmedlem

384:-

- med eller utan neurologisk sjukdom/skada
får tidningen "Reflex"
- kan betalas med autogiro 32:-/mån

Stödmedlem

216:-

- får allmänt nyhetsbrev varje månad & Reflex digitalt
- kan betalas med autogiro 18 kr/mån

Stöd din favoritförening - PRENUMERERA på Bingolotto!



Teckna prenumera-
tion på Bingopaketet, Eventpaketet eller
Eventpaketet x2.

Ring Folkspel på tel. 0771-440 440 el. gå
in på bingolotto.se

Aktuella internationella årsdagar för neurologiska diagnoser o.dyl.

- 28 feb - Sällsynta dagen
- 11 april - World Parkinson's Day
- 12 maj - Europeiska Strokedagen
- 30 maj - World MS Day
- 4 juni - Assistansens dag
- 21 juni - Global ALS Awareness Day
- 8 sept - Internationella Fysioterapins
Dag

Skulle du vilja få hembesök?

Hör bara av dig till kansliet, så gör vi upp en
tid!

Hälsningar Susanne på kansliet.

Gå in och se vad som sker
på vår Facebook-sida och
gilla gärna sidan!



RC-Appen - nu rikstäckande!

I vår säljer vi inga RC-appar,
men kommer kanske tillbaka i
höst. Kontakta oss om ni vill att vi säljer RC-appar!



OBS! Från och med 1 januari 2023 blev priset
för **RC-Appen Singel 300 kr** och **RC-Appen Familj
450 kr** (4 appar). RC-appen är en app bestående av
unika erbjudanden i form av köp 2 betala för 1.
Köp sedan en aktiveringskod av din förening. Varje
köpt kod går att aktivera på fyra telefoner samti-
digt! Alla appanvändare får också tillgång till alla
erbjudanden i hela Sverige. Dessutom erbjuder RC-
appen 1000-tals rabatter från Onlinerabatt.se

Medlems-nytt per e-post?

Tack, alla ni som redan har anmält att ni gärna tar
emot Medlems-nytt digitalt!

Du som ändå har fått det här utskicket i pappers-
form - vill du hellre få det via dator, läsplatta eller
mobil? Skicka bara in er e-postadress till oss på
karlstad@neuro.se, så ordnar vi det!

Genom att vädja till er har vi fått in 100 e-
postadresser, men mer än dubbelt så många har
en e-postadress registrerad i medlemsregistret, så
i fortsättningen kommer vi att använda den för
medlemsutskicken. I avsaknad av en e-postadress
använder vi oss av SMS för korta meddelanden
om ett mobilnummer finns eller i sista hand av en
postadress.

Du som ändå inte har möjlighet att ta emot ut-
skicket i annan form än traditionell pappersform,
får naturligtvis ett kuvert med posten.

Neuroförbundet Karlstad med omnejd, N:a Kyrkog. 4, 652 24 KARLSTAD
tel.: 054-18 92 54 mobil: 073- 752 29 16
e-post: karlstad@neuro.se bg 5559-8213 Swish 123 534 50 95