

NEURO



MEDLEMSTIDNING FÖR NEUROFÖRBUNDET REGION STOCKHOLM

AUGUSTI - OKTOBER NR 3 2026

Vårt intressepolitiska arbete

Tillgängligt val 2026

Vad gör en valberedning

KALENDARIUM

Aktiviteter i sensommar och höst



INNEHÅLL I DETTA NUMMER

På omslaget - Monarch Butterfly,
Danaus Plexippus, on bright yellow
sunflowers Fotograf: Rabbitti
- Adobe Stock

På gång	Sidan 3
Funktionsrätt Sverige	Sidan 4 - 5
Tillgängligt val 2026	Sidan 6 - 7
Aktiviteter	Sidan 8 - 16
Hej då	Sidan 17
Valberedning	Sidan 17
Kalendarium	Sidan 18 - 20
Ledig tjänst	Sidan 21
Diagnosträff	Sidan 22
Hitta rätt som ny medlem	Sidan 22
Alltid öppet	Sidan 23
Jag ropar på våren	Sidan 23
Bosse Råd Stöd och Kunskapscenter	Sidan 24
Lokalföreningar	Sidan 24

Kansliet på Fatbursgatan 19

Neuroförbundet region Stockholm

E-post: stockholm@neuro.se

Telefon: 08-720 29 40 (växel) telefontider
tisdag och torsdag 10:00 - 12:00.

Ann-Cristin Broberg

Kanslist, föreningsadministratör,
medlemsregister och reception

E-post: ann-cristin.broberg@neuro.se

Magnus Andersson

Aktivitetsansvarig

E-post: magnus.andersson@neuro.se

Tomas Rodriguez Hedling

Kommunikatör, Redaktör för medlemstidning,
ansvarig för sociala medier och webbplats
Intressepolitisk handläggare
Funktionshinderpolitiska
frågor i Region Stockholm och
Stockholms Stad.

E-post: tomas.rodriguez-hedling@neuro.se

Du kan också läsa tidningen
i pdf-format. Titta på vår
webbplats, du kan ladda ner
den där!

[https://neuro.se/forening/
foereningar-a-oe/stockholms-
regionfoerbund/](https://neuro.se/forening/foereningar-a-oe/stockholms-regionfoerbund/)

Medlemstidning för Neuroförbundet region Stockholm

Tidningen ges ut av Neuroförbundet region Stockholm och utkommer med fyra nummer om året. Insändare måste åtföljas av namn och adress, även när insändaren önskar vara anonym. Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera och korta ner insända bidrag.

Ansvarig utgivare

Kerstin Kjellin

Redaktör

Tomas Rodriguez Hedling

SIB-TRYCK HOLDING AB

Neuroförbundet region Stockholm
Medlemstidningen
Fatbursgatan 19
118 28 Stockholm

PlusGiro 96 60 78 - 8

Utgivning under året

Nr	Manusstopp	Utkommer
1.	1/1	1/2
2.	1/3	1/4
3.	1/7	1/8
4.	1/10	1/11

NEURO

Stockholms regionförbund

På gång i Neuroförbundet



Val 13 september 2026

Att rösta den 13 september 2026 är din chans att påverka vilka partier och politiker som ska styra i riksdagen, din region och din kommun. Genom att lägga din röst är du med och bestämmer i frågor som rör allt från skola, vård och omsorg till infrastruktur, skatter och miljöpolitik för de kommande fyra åren.

På vår webbplats hittar du mer val-info

<https://neuro.se/forening/foereningar-a-oe/neurofoerbundet-region-stockholm/val-2026/>

Aktiviteter

Vi har planerat i en rad olika aktiviteter i höst och hoppas att ni inte i någon större utsträckning kommer märka av att en tjänst på kansliet kommer vara vakant ett tag, förhoppningsvis har vi en ny aktivitetsansvarig på plats i slutet på hösten. Vi hoppas kunna erbjuda ett par temaföreläsningar under höst-

ten fast vi har ännu inte hunnit planera för det. Det kan också vara så att någon till aktivitet tillkommer efter att denna tidning gått i tryck. Vi kommer uppdatera vår webbplats kontinuerligt och sensommarens första nyhetsbrev kommer fredag 21 augusti.

Ledig tjänst

Vår aktivitetsansvariga slutar och därför har vi påbörjat rekrytering efter en ny kollega. Känner du någon som skulle kunna passa eller om du själv vill söka tjänsten så hittar du en annons längre fram i tidningen.

Vi ses i höst

Hoppas vi ses på någon av våra aktiviteter i vår lokal på Fatbursgatan 19 eller annorstädes i höst. Fast innan dess passa på att njuta av sommaren - den är kort!

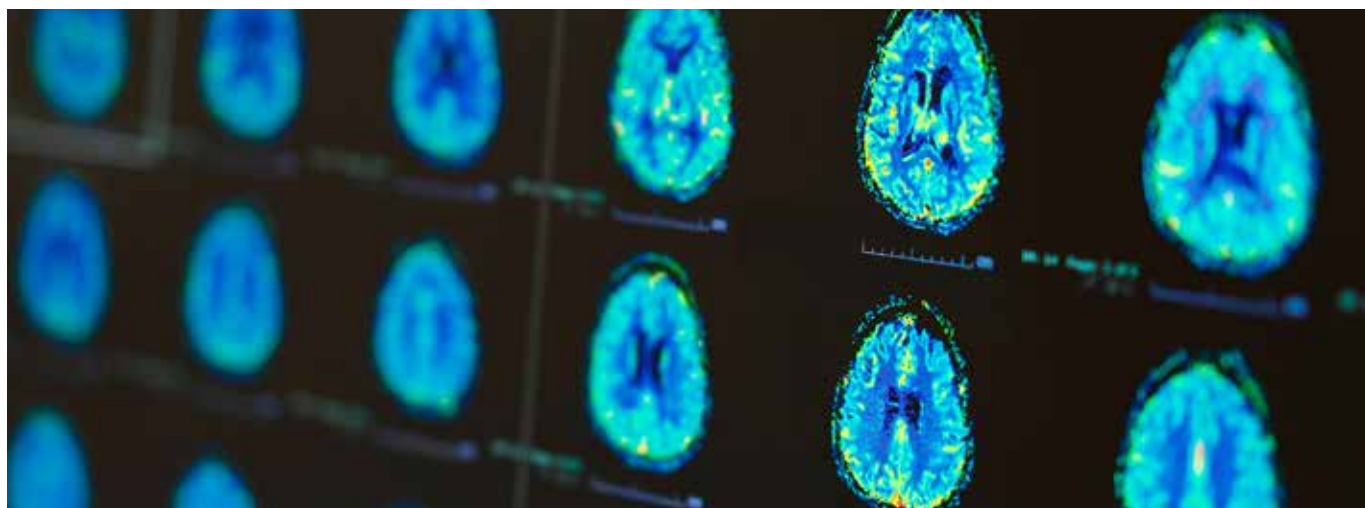
Har du inte fått vårt nyhetsbrev?

På fredagar skickar Neuro Stockholm ut ett digitalt nyhetsbrev. Om du också vill få det skickat till din inbox så går du in på deras webbplats - <https://neuro.se/stockholm>

tittar till höger på skärmen (dator) alternativt scollar nedåt (mobil) och klickar på knappen "prenumerera" och fyller i formuläret.



Neurogruppens intressepolitiska arbete



[Info] Neurogruppen har länge önskat att Region Stockholm utbildar fler specialistsjuksköterskor i neurologi för att avlasta läkare och förkorta väntetider för ärenden som med fördel kan utföras av specialistsjuksköterskor.

Efter utskick av mejl till ett antal regionpolitiker om behovet av specialistsjuksköterskor blev Neurogruppen kallade till möte den 19 november 2025 med Robert Johansson regionråd med ansvar för personalfrågor i Region Stockholm. På mötet fick vi veta att regionen tillhandahåller utbildning för den som vill specialisera sig inom området neurologi med bibehållen lön under studietiden. Utbildningen har säte i Göteborg och i Linköping med studier på distans och praktik på hemorten. Dock lyckas man i dagsläget inte fylla befintliga utbildningsplatser vilket enligt Regionen talar emot att inrätta en utbildning även i Stockholm.

Sedan hösten 2025 bedriver Karolinska sjukhuset i stället, tillsammans med KI (Karolinska Institutet), en uppdragsutbildning på 15 högskolepoäng på avancerad nivå i omvårdnad för 14 deltagare. I möte den 24 november 2025 på Karolinska sjukhuset med sjuksköterskor inom neuroområdet samt vårdfacket framfördes önskemål från deras håll om en utbildning i Region Stockholm i KI:s regi. Sjuk-

sköterskorna vill att utbildningen ska vara karriärskapande i högre grad än den som erbjuds idag. I möte med RPO (Regionalt programområde) Nervsystemets sjukdomar i april 2026 fick vi veta att vårdprofessionen har arbetat för att skapa specialistsjuksköterskeutbildning via KI. KI vill i nuläget endast starta en utbildning om det blir en uppdragsutbildning (det vill säga vårdgivaren betalar för utbildningsplatserna). Eftersom kostnaden blir väldigt hög är det inte aktuellt i nuläget.

Under våren 2026 hölls en pilotomgång för sjuksköterskor och undersköterskor inom regionen i Grundläggande neurologisk omvårdnad för att skapa en introduktion för nyanställda inom neurologisjukvården. Tanken är inte att utbildningen ska ersätta en specialistutbildning utan vara ett komplement.

I Neurogruppens arbete framåt måste vi med tanke på ovanstående tydligare visa på ekonomiska incitament som kan motivera Regionen till att starta en utbildning till specialistsjuksköterska som både vi, som patienter, och de som arbetar inom vården vill ha. För som vi alla vet är det alltid pengarna som styr oberoende av nyttan som redan är ett känt faktum.

Kerstin Kjellin
Regionförbundets representant i Neurogruppen

Stor enighet om funktionsrätt i regionen

[Info] Samtliga partier säger att hjälpmedel ska ges efter behov och att färdtjänsten ska hålla hög kvalitet. Men när frågorna handlar om avgifter, bemanning och konkreta prioriteringar blir skillnaderna tydliga. En genomgång av partiernas svar visar var de verkliga skiljelinjerna går.

Enligt en enkät som RH-gruppen genomfört under vintern visar att det råder nästan total politisk enighet om målen för funktionsrättspolitik i regionen. Alla partier instämmer i att hjälpmedel ska ges efter behov. Alla står bakom kravet på likvärdig färdtjänst i hela regionen. Och samtliga säger att det är politikens ansvar att säkerställa ett aktivt och värdigt liv för personer med funktionsnedsättning.

Men under den breda samsynen finns tydliga sprickor. Den skarpaste konfliktlinjen gäller egenavgifter för hjälpmedel. Vänsterpartiet är ensamt om att helhjärtat säga ja till att ta bort avgifterna. Miljöpartiet ligger nära. Flera andra partier, däribland Socialdemokraterna, Sverigedemokraterna, Liberalerna och Centerpartiet, uttrycker stöd, men mer försiktigt. Moderaterna utmärker sig som tydligast restriktiva och motsätter sig att ta bort egenavgifter.

Frågan om hjälpmedel ska vara helt avgiftsfria är därmed långt ifrån avgjord. Trots enigheten om behovsprincipen råder delade meningar om vem som ska bära kostnaden. När det gäller färdtjänstens kvalitet, likvärdighet och obligatorisk utbildning för förare råder bred samsyn. Här finns inga tydliga blockgränser. Men i frågan om tilldelning av färdtjänstresor fullt ut ska styras av individuella behov märks viss försiktighet, framför allt från Centerpartiet. Vänsterpartiet, Liberalerna och Sverigedemokraterna svarar genomgående instämmer helt när det gäller att ge stöd till en utbyggd och behovsstyrd färdtjänst.

Den mest polariserade frågan gäller återinförandet av tågvärdar i pendeltågstrafiken. Vänsterpartiet och Sverigedemokraterna är tydligt för. Miljöpartiet är tydligt emot. Övriga partier placerar sig i ett mer avvaktande eller svagt negativt läge. Här bryts de

traditionella blockmönstren. Frågan skapar oväntade positioner och visar att synen på trygg bemanning i kollektivtrafiken inte följer klassiska höger-vänster-linjer.

Bakom den breda enigheten om mål och värderingar döljer sig tydliga skillnader i prioriteringar. Sammantaget visar genomgången att partierna är överens om principerna, men inte om hur långt de är beredda att gå. Vänsterpartiet framstår som mest konsekvent offensivt och instämmer helt i samtliga frågor. Sverigedemokraterna ligger också mycket högt i sitt stöd. Moderaterna är mest återhållsamma, särskilt i avgiftsfrågan och när det gäller tågvärdar. Socialdemokraterna intar en mellanställning och är starka i värderingsfrågor men mer försiktiga i vissa konkreta reformer.

Text: Jonas Jönsson, Personskadeförbundet RTP-S

På vår webbplats kan du läsa mer om den enkätundersökning RH-gruppen utfört. I slutet på maj genomförde vi även en utfrågning av politiker (samtliga partier) från Regionfullmäktige, vi spelade in utfrågningen och filmen finns även den på vår webbplats <https://neuro.se/forening/foereningar-a-oe/neurofoerbundet-region-stockholm/nyheter-och-aktiviteter/stor-enighet-om-funktionsraett-i-regionen/>



Tillgängligt val 2026



[Info] Alla väljare ska kunna rösta på lika villkor. Därför är det viktigt att lokaler, röstning och information uppfyller kraven för tillgänglighet. Här förklarar vi vad det innebär i praktiken, var du hittar information om lokalers tillgänglighet och hur du som har en funktionsnedsättning får hjälp att rösta.

Din rösträtt påverkas inte av funktionsnedsättning

Din funktionsnedsättning påverkar inte din rösträtt. Alla väljare har rätt att rösta på lika villkor. Att valet är tillgängligt handlar om att undanröja hinder som gör det svårt för dig att delta.

Länsstyrelser, valnämnder och utlandsmyndigheter som har röstningslokaler ska arbeta för att göra röstningen tillgänglig.

Detta gäller:

- lokalerna där du röstar
- själva röstningsförfarandet
- informationen om valen

Vad innebär tillgänglighet i val i praktiken?

Enligt vallagen ska valen vara tillgängliga för väljare med funktionsnedsättning.

En funktionsnedsättning handlar om hur din funktionsförmåga är påverkad, till exempel din syn, hör-

sel, känsel eller kognitiva förmåga. Det kan vara en synlig funktionsnedsättning som att någon använder rullstol eller en osynlig, till exempel språklig eller kognitiv nedsättning.

När miljön är tillgänglig, påverkar funktionsnedsättningen inte din möjlighet att delta. Det är när tillgängligheten brister som hinder uppstår.

Tillgänglighet vid röstning

Vid val ska lokaler, röstningen och informationen vara tillgänglig för alla väljare. Du som är väljare och har en funktionsnedsättning har rätt att få hjälp av en röstmottagare om du behöver det. Du kan också ta hjälp av ytterligare en person, men då måste röstmottagaren vara närvarande. Röstmottagare har tystnadsplikt.

Om du inte kan ta dig till vallokalen

Om det är svårt för dig att ta dig till en lokal kan du rösta med bud eller med hjälp av att röstmottagare kommer till dig, så kallade ambulande röstmottagare.

Rösta i en tillgänglig lokal

Alla lokaler som används för att rösta ska vara tillgängliga.

Det betyder att lokalerna ska vara:

- enkla att ta sig till, in i och ut ifrån, även vid en nödsituation
- möjliga att röra sig i under röstningen
- möblerade så att det finns tillräckligt med plats, till exempel för dig som använder rullstol
- säkra för personer som har nedsatt syn, till exempel behöver glasytor och trappsteg vara markerade

Om du ändå inte kan komma in i lokalen, kan röstmottagarna ta emot din röst utanför.

Hitta din lokal

Vi samlar information från kommunerna om tillgänglighet i alla lokaler som ska användas vid valet. Du hittar information om tillgängligheten för alla lokaler, både de som används för förtidsröstning och de som används på valdagen, på Valmyndighetens webbplats innan röstningen.

Den här informationen kan du få om lokalerna som används vid röstning:

Om parkeringsmöjligheter finns i anslutning till lokalen

Det finns en eller flera tydligt skyltade parkeringsplatser, som är reserverade för personer med nedsatt rörelseförmåga inom 25 meters gångavstånd från lokalens entré.

Om lokalen är tillgänglig för personer som använder rullstol

- Om trappor eller trappsteg finns utanför eller inne i lokalen är de kompletterade med hisslösning eller ramp som inte är för brant
- Entré, dörröppningar och möblering i lokalen gör det möjligt för personer som till exempel använder rullstol att komma in, runt i och ut ur lokalen
- Lokalen har avskärmning för valsedlar och valskärm för personer att göra i ordning sina röster i lägre bordshöjd

Om du ändå inte kan komma in i lokalen, kan röstmottagarna ta emot din röst utanför.

Om lokalen har kontrastmarkering

Kontrast- eller varningsmarke-

ring finns på till exempel glasytor, trappsteg, nivåskillnader och liknande.

Om lokalen har extra belysning

Bakom avskärmning av valsedlar och valskärm där personer gör i ordning sina röster finns extra belysning.

Om det finns förstoringshjälpmedel

Förstoringshjälpmedel som till exempel förstoringsglas finns i lokalen.

Hjälp i vallokalen och hemma

I lokalerna som används för att förtidsrösta och att rösta på valdagen finns röstmottagare som informerar och visar dig hur du röstar.

Hjälp av röstmottagare i lokalen

Du har alltid rätt att få hjälp av röstmottagarna om du behöver det. Du bestämmer själv hur du vill och vilken hjälp du behöver. Röstmottagaren har tystnadsplikt och får inte berätta vad du röstar på.

Du kan få hjälp med att:

- ta de valsedlar du vill använda
- göra i ordning din röst
- hitta rätt i lokalen
- få valsedlar och annat material syntolkade.

Rösta hemifrån eller från en annan plats

Om du inte kan ta dig till en lokal kan du rösta med bud.

Du som inte har möjlighet att lämna ditt hem eller annan plats där du befinner dig, kan få hjälp av röstmottagare som kommer till dig.

Det kallas för ambulerande röstmottagning. Även då har röstmottagaren tystnadsplikt.

Några exempel på vad tillgänglighet vid val innebär

För dig med nedsatt syn:

- Hjälp med att rösta: Du kan till exempel få hjälp av röstmottagare med syntolkning, med att ta och lägga ner valsedlar i valkuverten. Du kan också använda förstoringshjälpmedel för att läsa på valsedlar.
- I lokalen: Markeringar på glasytor och trappsteg för att öka säkerheten.

För dig med språk- eller kognitiv nedsättning:

- Hjälp med att rösta: Du kan behöva lite mer tid och hjälp från röstmottagare att förstå hur du röstar.
- I lokalen: Du ska ha tillgång till enkel och begriplig information.

För dig med nedsatt rörelseförmåga:

- Hjälp med att rösta: Du ska ha tillgång till lokaler som är enkla att ta sig till och röra sig i.
- I lokalen: Lokalerna ska vara möblerade med gott om plats för rullstol. Det får inte till exempel inte finnas några höga trösklar.

Du som är väljare och har en funktionsnedsättning har rätt att få hjälp av en röstmottagare om du behöver det. Du kan också ta hjälp av ytterligare en person, men då måste röstmottagaren vara närvarande. Röstmottagare har tystnadsplikt.

Om det är svårt för dig att ta dig till en lokal kan du rösta med bud eller med hjälp av att röstmottagare kommer till dig, så kallade ambulerande röstmottagare.

Information om val och att rösta

All information från Valmyndigheten, länsstyrelser och kommuner ska vara tillgänglig. Den ska vara enkel att förstå och fungera med

tekniska hjälpmedel. Information finns också i olika format som i lättläst, inläst och på teckenspråk.

Väljare med synnedsättning kan beställa material i punktskrift. Myndigheten för tillgängliga medier (MTM) erbjuder Valmyndighetens information om val inläst och i punktskrift.

Har du en god man eller förvaltare?

Din gode man, förvaltare eller annan som hjälper dig i vardagen kan även hjälpa dig med det som har med valet att göra. Till exempel genom att berätta för dig om valet och hur du kan rösta.

Det är viktigt för dig att veta att:

- Det är frivilligt att ta emot hjälp med valet.
- Du bestämmer själv från vem du tar hjälp. Det kan vara en anhörig eller någon annan.
- Ingen ska känna sig tvingad att rösta.
- Det går aldrig rösta åt någon.
- Valhemligheten innebär också att du inte behöver tala om vad du röstar på om du inte vill.

Rapportera incidenter

Om fel eller brister i tillgängligheten gör det svårt eller omöjligt för dig att rösta, kontakta din kommun.

På Neuroförbundet region Stockholms webbplats har vi samlat mer information där hittar du också länkar till olika myndigheter och organisationer som informerar om det stundande valet som hålls söndag 13 september 2026. Från och med onsdag 27 augusti kan du förtidsrösta.

<https://neuro.se/forening/foereningar-a-oe/neurofoerbundet-region-stockholm/val-2026/>

Naturguidningar - 26/8 och 3/9

Naturguidningar anpassade för personer med rullstol eller rullator. Vi vandrar i lugnt tempo och hjälps åt om det behövs. Naturguiden har högtalarväst – alla kan höra utan att stå trångt. Packa matsäcken och häng med!



Tyresö slottspark – sensommarblomster i lummig parkmiljö

Tyresö slottspark anlades på 1700-talet och är Sveriges äldsta engelska park. Vi vandrar i den lummiga miljön bland sensommarens blommor och grovstammiga lövträd som al, bok, ek och lind. Betande får bidrar till den rika floran och att hålla landskapet öppet. På Notholmen möts vi av havet vid Kalvfjärden.

När - Onsdag 26 augusti, klockan 11.00–14.00.

Guidningen är gratis, föranmälan krävs.

Praktisk information

Vandringen är 3 km lång och tar cirka 3 timmar med paus. Tillgänglig toalett finns vid slottet. Ta med egen matsäck.

Samling och avslutning

- Buss: Hållplats Tyresö kyrka klockan 11.00 (buss 875).
- Färdtjänst: Adress Tyresö slott Borggården. (Koordinater: N 59° 14' 9.48", E 18° 18' 14.98")
- Bil: Samling vid Tyresö slott, handikapparkering finns.

Tillgänglighet

Ibland när gångvägarna är nygrusade kan det vara lite tyngre. Sista backen tillbaka upp mot slottet är något ansträngande.

Anmälan görs till

Martina Kiibus. **E-post:** martina.kiibus@tyreso.se

Kolardammarna i Alby naturreservat

Kolardammarna ligger i Alby naturreservat och utgör ett vackert inslag i landskapet. Längs strandkanten möts du av grovstammiga aspar, tallbackar, små berg-hällar och öppna gräsmarker. I dammarna myllrar det av små och stora vattendjur och på en ö i centrala dammen har bävern byggt en hydda. Här renas också dagvattnet på sin väg till Albysjön.

När - Torsdag 3 september, klockan 11.00–13.30.

Guidningen är gratis, föranmälan krävs.

Praktisk information

Vandringen är 2 km lång och tar cirka 2,5 timmar med paus. Det finns inga toaletter. Ta med egen matsäck.

Samling och avslutning

- Buss: Hållplats Öringe klockan 11.00 (buss 819 eller 875), ca 5 min gång till parkeringen, guiden möter upp.
- Färdtjänst: Adress Ridskolevägen 2 i Tyresö. Vid stora parkeringen.
- Bil: Samling på parkeringen vid Fårdala ridskola.

Tillgänglighet

Underlaget är bra för att ta sig fram med rullstol och rullator. Det finns en något längre backe som har medellutning, här hjälps vi åt om det behövs.

Anmälan görs till

Martina Kiibus. **E-post:** martina.kiibus@tyreso.se

Naturguidningarna utförs av Tyresö Kommun.

Pubkväll på the Bridge Södermalm - 7/9

[**Socialt**] Vill du träffa andra medlemmar och samtidigt äta och dricka något gott? Då ska du bege dig till puben the Bridge Södermalm, vi har bord reserverade. Det finns alltid minst en ledsagare på plats och lokalen har handikappanpassad toalett.

Var - the Bridge Södermalm, Swedenborgsgatan 24. Anpassad entré via sidoingången på Fatburs Brunns-gata. *Obs - Vi har bytt pub, se adress.*

När - måndag 7/9, 5/10, 2/11 och 7/12. Klockan 17:00 – 20:00.

Kostnad - du betalar själv för det du vill äta och dricka.

Obligatorisk anmälan - senast fredagen innan, mejla stockholm@neuro.se

Lämna återbud om du inte kan komma.



Handarbete i grupp - 8/9

[**Kreativt & Socialt**] En tisdagskväll i månaden är det handarbete som gäller. Under två timmar ägnar du dig åt ditt eget handarbete tillsammans med andra medlemmar. Alla olika slags ”handarbeten” är okej, oavsett om knypplar, lägger pärlplattor, håller på med scrapbooking eller pysslar i största allmänhet. Det enda du behöver göra är att ta med ditt eget handarbete, gruppen hjälper varandra så gott det går med tips, råd och idéer.

Var - i vår lokal på Fatbursgatan 19, dörren till vänster om porten till bostadshuset. Det kostar inget att medverka, fika kostar 30 kr.

När - tisdag, 8/9, 13/10, 10/11 och 8/12, klockan 18:00 – 20:00.

Obligatorisk anmälan - som du gör senast dagen innan, mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma.



Sittande yoga med Jenny Ström - 10/9



[Friskvård] Yoga är en uråldrig tradition som härstammar från Indien, och som tränar både sinne och kropp. Vi utför övningarna sittandes på stol. Alternativt kan du sitta kvar i din egen rullstol. Vi lär oss lättare meditation, andningsövningar och lugn yoga för att skapa närvaro och släppa på spänningar.

Vi avslutar med kaffe och kaka som kostar 30 kronor, bara kaffe kostar 10 kronor. Du väljer själv om du vill fika, oavsett får du förstås sitta ner och dela gemenskapen.

När - torsdag 10/9, 24/9, 8/10, 22/10 & 5/11.
Klockan - 14:00 - 15:30.

Var - i vår lokal på Fatbursgatan 19, dörren till vänster om porten till bostadshuset.

Ledare - Jenny Ström, som själv har diagnosen MS.

Anmälan - gör du senast 27 augusti genom att mejla stockholm@neuro.se Begränsat antal platser. Kostnad 500 kr för 5 gånger. Vi sänder ut faktura som betalas innan första tillfället.

Varmt välkommen till mjuk och lugn yoga för alla!

Målarциkel - 15/9



[Kreativt] Både nybörjare och du som har tidigare erfarenhet är välkommen. Under cirkeln sysslar vi med målning mest i akvarell- och akrylmaterial. Ledare är Ulf Callius som tidigare haft vår målar-

cirkel. Ulf har under många år arbetat som grafisk formgivare och kreatör.

När - tisdag 15/9, 22/9, 29/9, 6/10, 20/10, 3/11, 10/11, 17/11 och 24/11 klockan 10.00 till 13.00. Det finns fika till självkostnadspris. Det går också bra att ta med sig en smörgås om en vill.

Var - Lignagatan 8 (Nära Hornstull).

Anmälan - ska du göra senast fredag 28/8 till stockholm@neuro.se

Kostnad - 500 kronor för 9 tillfällen. Avgiften faktureras. Kostnad för material, papper, penslar, färger tillkommer. Material kan förvaras på plats i lokalen eller om du hellre tar med dem hem.

Må bra med diagnos - 15/9

[**Tematräff**] Tillsammans ser vi ett inspelat studiosamtal, med temat att må bra med sin diagnos. I samtalet deltar Mattias Millbro (Ung med MS), Marie Kirkegaard (fysioterapeut och forskare) samt Stephen Paul (kurator vid Karolinska Institutet)

Därefter samtalar vi om: Hur påverkas du av en diagnos, vilka situationer skapar stress? Vad ger och vad tar energi? Vad fungerar bra och vad kan kännas svårt, och hur kan vi göra för att hitta lösningar på det?

När - tisdag, 15/9, klockan 16:00 – 17:15.

Var - i vår lokal på Fatbursgatan 19, dörren till vänster om porten till bostadshuset. Det är gratis att medverka, fika kostar 30 kr.



Obligatorisk anmälan - senast fredag 11/9, mejla stockholm@neuro.se
Lämna återbud om du inte kan komma.

Varmt välkommen!

Sittande lättgymnastik med Jimmy - 17/9

[**Friskvård**] Du tränar enkla rörelser till trevlig musik och får i gång blodcirkulationen.

Ledare – Jimmy Schön Håkansson, som själv är diagnosstödare för Ataxi.

Var - i vår lokal på Fatbursgatan 19, dörren till vänster om porten till bostadshuset.

När - torsdag 17/9, 1/10, 15/10, 29/10, 12/11, 29/11 & 10/12. Klockan 10:30 - 11:30.

Anmälan - ska du göra inför varje tillfälle senast två dagar innan, mejla till stockholm@neuro.se

Kostnad - lättgymnastiken kostar 25 kronor, du betalar på plats. Vi avslutar med kaffe och kaka som kostar 30 kronor, bara kaffe kostar 10 kronor.



Medlemspub med livemusik - 18/9



[**Socialt**] Vi har bjudit in Small Connection som kommer att bjuda på 60 och 70-talsmusik. Kom och träffa andra medlemmar och lyssna till svenska och utländska låtar. Öl, vin, alkoholfria alternativ och ett par olika sorters korb med bröd och tillbehör finns till försäljning. Givetvis finns även vegetariska alternativ.

Var - i vår lokal på Fatburgsgatan 19, dörren till vänster om porten till bostadshuset.

När - fredag 18/9, klockan 18:00 – 21:00.

Kostnad - du betalar själv för det du vill äta och dricka.

Obligatorisk anmälan - senast fredag 11/9 mejla stockholm@neuro.se

Afternoon tea - 23/9



[**Socialt**] Afternoon tea med Sussie och Jennifer. Det kommer serveras två olika sorters te, på klassiskt vis till små snittar och nybakade scones med marmelad. Som avslutning små härliga bakverk.

Anmälan - Kan du göra **tidigast onsdag 9/9** mejla oss på stockholm@neuro.se Begränsat antal platser. Lämna återbud om du inte kan komma.

Var - i vår lokal på Fatburgsgatan 19, dörren till vänster om porten till bostadshuset.

När - vi ses onsdag 23 september.

Tid - klockan 14:00-16:00.

Kostnad - 120 kr, önskas ett glas Cava så kostar det 30 kronor.

Varmt välkommen!

Lunchträff för anhöriga - 24/9

[Anhörig] För dig som är anhörig till någon med neurologisk diagnos och vill träffa andra anhöriga. Vad är hjälpsamt, avlastande och stärkande för dig som är anhörig? Vi tar upp strategier i vardagen och hur vi själva kan må bra.

När - torsdag 24/9, klockan 12.00 – 13.00.

Var - i vår lokal på Fatbursgatan 19 eller digitalt.

Anmälan - Obligatorisk anmälan senast tisdag 22/9 mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma.



Informationsträff för nya medlemmar - 29/9

[Info] Du som nyligen blivit medlem i Neuroförbundet och bor i Stockholmsregionen får mer information om oss och vår verksamhet. Mötet sker digitalt och länk får du efter anmälan.

När - tisdag 29/9, klockan 18:30 – 19:15.

Var - digitalt via Zoom.

Anmälan - Obligatorisk anmälan senast fredag 25/9 mejla stockholm@neuro.se

Varmt välkommen!



Kan kultur bidra till bättre hälsa? - 1 / 10



[**Neurodagen**] Hur kan kultur bidra till bättre hälsa när livet påverkas av en neurologiska diagnos? Torsdagen den 1 oktober, i samband med Neurodagen, välkomnar Neuroförbundet dig till en kväll fylld av inspiration, forskning och gemenskap.

Lyssna till professor Eva Bojner Horwitz föreläsning Kultur som skapar nya hjärnvägar, njuta av musik och ta del av en diskussion om kulturens betydelse för hälsan. Du får också möjlighet att träffa

Neuroförbundet, få information om aktiviteter och stöd samt möjlighet att ställa dina frågor.

Tid och plats - Torsdagen 1 oktober, klockan 16:30 – 18:30 (förmingel från kl 16:00). Kulturhuset Stadsteatern, Stockholm - Foajé 3 på plan 3.

Adress för färdtjänst - Benny Fredrikssons torg 5. Café Colette kommer ha försäljning under eventet, klockan 16:00 - 18:30.

Program - Förmingel och träffa Neuroförbundet. Kultur som skapar nya hjärnvägar - Eva Bojner Horwitz. Paus och träffa Neuroförbundet. Diskussion: Kulturens betydelse för hälsan.

Eventet arrangeras av Neuroförbundet i samarbete med Neuroförbundet Stockholm. Eventet är kostnadsfritt, men kräver anmälan. **Läs mer:** och anmäl dig via webbplatsen <https://neuro.se/artiklar/aktiviteter/neurodagen-2026/>

Att avbilda staden - 6/10



[Föreläsning] Historikern Leif Gidlöv tar oss på en digital vandring genom staden tillsammans med konstnärers bilder från cirka 1750–1880, i huvudsak före fotografiets tid.

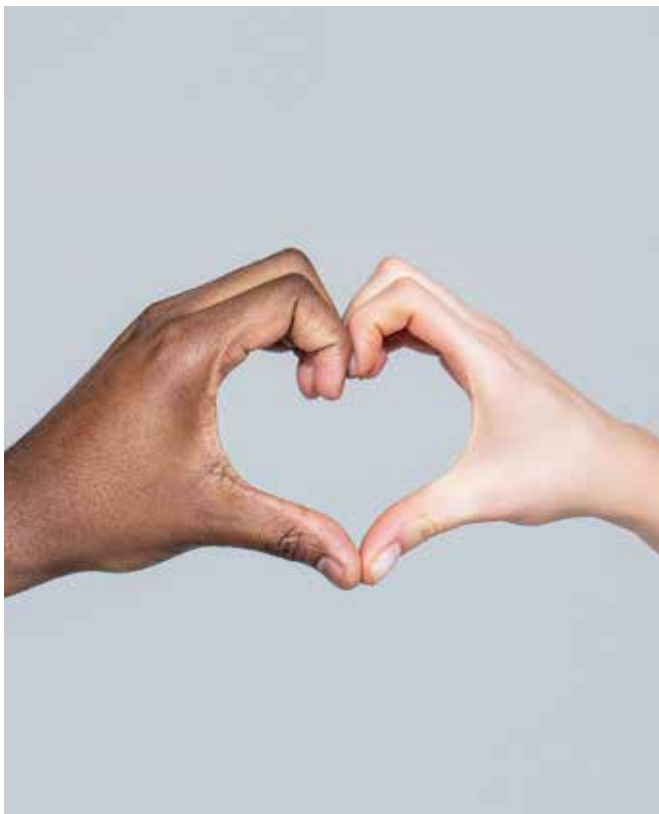
När - tisdag 6/10.

Tid - klockan 14:00 - till cirka 15:15. Kaffe och kaka finns till försäljning för 30 kronor.

Var - i vår lokal på Fatburgsgatan 19, dörren till vänster om porten till bostadshuset.

Anmälan - gör du senast fredag 2/10 genom att mejla stockholm@neuro.se Begränsat antal platser. Lämna återbud om du inte kan komma.

Paraffinbad för händerna - 13/10



[Friskvård] Paraffinbad används för behandling av ledvärk och vård av huden. Värmen har en smärtlindrande effekt samtidigt som paraffinet mjukar upp huden och gör den smidigare. Efter paraffinbadet leds vi i grupp genom en lättare handgymnastik.

Anmälan - obligatorisk anmälan, mejla senast dagen innan till stockholm@neuro.se

När - tisdag 13/10, 26/10, 10/11, 24/11 och 8/12.

Var - i vår lokal på Fatbursgatan 19, dörren till vänster om porten till bostadshuset. Klockan 13:30 - till cirka 15:00.

Kostnad - paraffinbadet kostar 25 kronor, du betalar på plats. Vi avslutar paraffinbadet med kaffe och kaka (om du vill) som kostar 30 kronor.

Halloween Quiz-Pub - 23/10



[Socialt] Medlemspub med Halloween-tema, kom utklädd om du vill. Det blir musikfrågesport av och med Darren Troy, den som har flest rätt vinner ett fint pris. Det serveras en pubtallrik med lite smått och gott, kaffe med något sött till. Öl, vin och alkoholfria alternativ finns till försäljning. Vi har också ett lotteri med fina vinster.

Var - i vår lokal på Fatbursgatan 19, dörren till vänster om porten till bostadshuset.

När - fredag 23/10 klockan 18:00 – 21:00.

Anmälan - Obligatorisk anmälan senast fredag 16/10 mejla stockholm@neuro.se Begränsat antal platser. Lämna återbud om du inte kan komma.

Varmt välkommen!

Neuropromenad - 20/8

Neuroförbundet
Södertörn firar Neuro-
dagen 28/9 mer info
kommer längre fram i
nyhetsbrev och på
webbplats



[**Socialt**] Neuroförbundet Södertörn promenerar i Tyresö, som den sista av tre Neuropromenader till förmån för Neurofonden.

Var - Alby naturreservat i Tyresö. Samling: Parke-
ringen vid slutet av Alby skogsväg. Torsdag 20/8,
klockan 11:00 – 14:00.

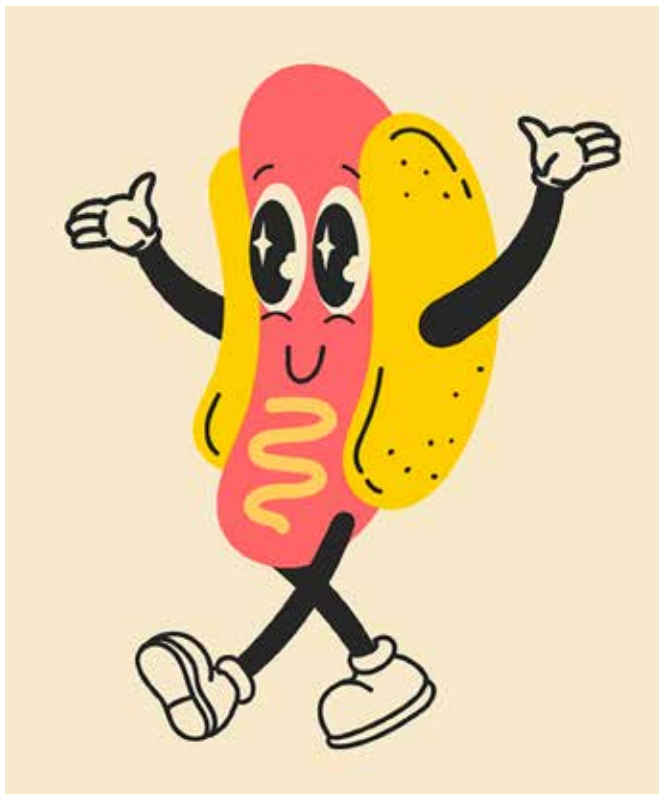
Anmälan - Obligatorisk anmälan senast söndag 16/8
till Neuroförbundet Södertörn på mejl:
sodertorn@neuro.se eller sms/ring till
Marie på telefon: 070 413 78 21 eller
Gudrun på telefon: 070 690 57 12

Varmt Välkomna önskar

Styrelsen Neuroförbundet Södertörn

Läs mer på Södertörns webbplats

Neuroförbundet Södertörn Grillfest - 10/9



[**Socialt**] Välkommen på medlemsträff. Vi träffas
och äter grillad korv med tillbehör, därefter får vi
kaffe med kaka. **Egenavgift: 50 kr.**

Var - Tyresta by, vi träffas vid skylten vid bommen
och promenerar därifrån till grillen.

När - torsdag 10/9, klockan 12:00 – 14:30.

Anmälan - Obligatorisk anmälan senast söndag 6/9
till Neuroförbundet Södertörn på mejl:
sodertorn@neuro.se eller sms/ring till
Marie på telefon: 070 413 78 21 eller
Gudrun på telefon: 070 690 57 12

Varmt Välkomna önskar

Styrelsen Neuroförbundet Södertörn

Hej då säger Magnus

Efter ungefär två och ett halvt år på Neuroförbundet Stockholm har det efter sommaren blivit dags för mig att gå vidare till en annan tjänst.

Det har under de här åren blivit många olika träffar, sociala- och friskvårdsaktiviteter, diagnos- och anhörigträffar, resor och annat smått och gott. Intressant, roligt och givande!

Tar framför allt med mig de många mötena med er medlemmar, både här i lokalen på Södermalm, digitalt, på medlemsresor till Teneriffa och Valjeviken. Även telefonsamtalen senaste halvåret med er som är nya medlemmar. Det finns mycket erfarenheter och kunskaper bland Neuroförbundets medlemmar, hoppas de kan komma till nytta för föreningen framöver. Och tack också till mina fina kollegor och styrelsen!

Då jag nu kommer ägna tiden åt att vara anhörig konsulent och ge stöd och vägledning till anhöriga,



hålla i anhöriggrupper med mera så ses vi säkert i olika sammanhang framöver.

Hälsningar Magnus Andersson aktivitetsansvarig

Vad gör en valberedning i en ideell förening

[**Engagemang**] Valberedningens främsta uppgift är att förbereda valen till föreningens styrelse och andra förtroendeuppdrag. De arbetar på uppdrag av medlemmarna, med syftet att säkerställa att rätt personer med rätt kompetens hamnar på rätt plats.

Deras arbete kan delas in i tre huvudfaser:

- **Utvärdering:** De analyserar den sittande styrelsens arbete, kartlägger vilka kunskaper som behövs framåt och samlar in vilka styrelsemedlemmar som ställer upp för omval.
- **Sökande och intervjuer:** De letar aktivt efter engagerade medlemmar, diskuterar förslag med föreningens medlemmar och intervjuar potentiella kandidater.
- **Förslag:** Inför årsmötet presenterar de ett genomarbetat och offentligt förslag på vilka kandidater som bör väljas till respektive post.



Vill du engagera dig och eller har frågor till valberedningen kan du kontakta sammankallande ledamot Tord Hammarlund på mejl: tordham@gmail.com

Övriga medlemmar i valberedningen är Mona Bäck, Mikael Erdefelt och Barbro Strååt.

Kalendarium

Det är obligatoriskt att anmäla sig till en aktivitet, oftast finns ett *senaste* datum för anmälan fast det kan också vara ett *tidigaste* datum för anmälan. Du anmäler dig via mejl om inget annat anges. Diagnos- och Anhörigträffar sker på plats i vår lokal, alternativt kan du delta digitalt via videolänk. **Välkomna!**

September

7

Måndag

Start för pubkväll på The Bridge

17:00 – 20:00 ingång med rullstol via sidoingången på Fatburs Brunnsgata. Vi har bord reserverade och ledsagare är på plats. Obligatorisk anmälan **senast fredag 4/9** mejla **stockholm@neuro.se** Lämna återbud om du inte kan komma. *Se annons sidan 9. Välkomna!*

September

8

Tisdag

Start för handarbete i grupp

18:00 – 20:00 i vår lokal på Fatbursgatan 19, dörren till vänster om porten till bostadshuset. Obligatorisk anmälan **senast måndag 7/9** mejla **stockholm@neuro.se** Lämna återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. *Se annons sidan 9. Välkomna!*

September

10

Torsdag

Start för sittande yoga med Jenny Ström

14.00 – 15:30 i vår lokal på Fatbursgatan 19, dörren till vänster om porten till bostadshuset. Obligatorisk anmälan **senast torsdag 27/8** mejla **stockholm@neuro.se** Lämna återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. *Se annons sidan 10. Välkomna!*

September

15

Tisdag

Start för målarcirkel

10:00 – 13:00 Lignagatan 8 (Nära Hornstull). Obligatorisk anmälan **senast fredag 28/8** mejla **stockholm@neuro.se** Lämna återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. *Se annons sidan 10. Välkomna!*

September

15

Tisdag

Må bra med diagnos

16.00 – 17:15 i vår lokal på Fatbursgatan 19, dörren till vänster om porten till bostadshuset. Obligatorisk anmälan **senast fredag 11/9** mejla **stockholm@neuro.se** Lämna återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. *Se annons sidan 11. Välkomna!*

September

17

Torsdag

Start för sittande lättgymnastik med Jimmy

10:30 – 11:30 i vår lokal på Fatbursgatan 19, dörren till vänster om porten till bostadshuset, eller digitalt. Anmäla dig ska du göra inför varje tillfälle senast två dagar innan, mejla till **stockholm@neuro.se** Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. *Se annons sidan 11. Välkomna!*

September

17

Torsdag

Diagnosträff Polyneuropati

Diagnosstödjare Gabriella Wrange medverkar. 14:00 – 15:30 i vår lokal på Fatbursgatan 19 eller digitalt. Obligatorisk anmälan **senast tisdag 15/9** mejla **stockholm@neuro.se** Lämna återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. **Välkomna!**

Kalendarium

September

18
Fredag

Medlemspub med livemusik av Small Connection

18:00 – 21:00 i vår lokal på Fatbursgatan 19, dörren till vänster om porten till bostadshuset. Obligatorisk anmälan **senast fredag 11/9** mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. *Se annons sidan 12.*
Välkomna!

September

22
Tisdag

Diagnosträff för dig med epilepsi

Träffa andra medlemmar för erfarenhetsutbyte. Du som har behov av personligt stöd kring din diagnos behöver ha med en ledsagare eller assistent. 14:00 – 15:30 i vår lokal på Fatbursgatan 19, dörren till vänster om porten till bostadshuset, eller digitalt. Begränsat antal platser, obligatorisk anmälan **senast fredag 18/9** mejla stockholm@neuro.se **Välkomna!**

September

23
Onsdag

Afternoon tea

14:00 – 16:00 i vår lokal på Fatbursgatan 19, dörren till vänster om porten till bostadshuset, eller digitalt. Begränsat antal platser, obligatorisk anmälan **tidigast onsdag 9 september** mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma. *Se annons sidan 12.*
Välkomna!

September

24
Torsdag

Lunchträff för anhöriga

12:00 – 13:00 i vår lokal på Fatbursgatan 19, dörren till vänster om porten till bostadshuset, eller digitalt. Obligatorisk anmälan **senast tisdag 22/9** mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. *Se annons sidan 13.* **Välkomna!**

September

29
Tisdag

Diagnosträff för dig med sällsynt diagnos

Många neurologiska diagnoser räknas som sällsynta. Har dessa diagnoser något gemensamt, och hur är det att ha en sådan diagnos? 14:00 – 15:30 i vår lokal på Fatbursgatan 19, dörren till vänster om porten till bostadshuset, eller digitalt. Begränsat antal platser, obligatorisk anmälan **senast fredag 25/9** mejla stockholm@neuro.se **Välkomna!**

September

29
Tisdag

Informationsträff för nya medlemmar

18:30 – 19:15 mötet sker digitalt via Zoom, och länk får du efter anmälan. Obligatorisk anmälan **senast fredag 25/9** mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma. *Se annons sidan 13.* **Välkomna!**

Oktober

1
Torsdag

Neurodagen - Kan kultur bidra till bättre hälsa?

16:30 – 18:30 (förmingel från kl 16:00) Kulturhuset Stadsteatern, Stockholm - Foajé 3 på plan 3. Eventet är kostnadsfritt, men kräver anmälan. **Läs mer:** och anmäl dig via webbplatsen <https://neuro.se/artiklar/aktiviteter/neurodagen-2026/> *Se annons sidan 14.*
Välkomna!

Oktober

6
Tisdag

Föreläsning Leif Gidlöv, Att avbilda staden

14:00 – cirka 15:15 i vår lokal på Fatbursgatan 19, dörren till vänster om porten till bostadshuset. Obligatorisk anmälan **senast fredag 2/10** mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. *Se annons sidan 14.* **Välkomna!**

Kalendarium

Oktober

8

Torsdag

Diagnosträff för dig med MS

18:00 –19:30 i vår lokal på Fatburgsgatan 19, dörren till vänster om porten till bostadshuset, eller digitalt. Obligatorisk anmälan **senast tisdag 6/10** mejla stockholm@neuro.se

Lämna återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter.

Välkomna!

Oktober

13

Tisdag

Start paraffinbad för händerna

13:30 – 15:00 i vår lokal på Fatburgsgatan 19, dörren till vänster om porten till bostadshuset. Obligatorisk anmälan **senast måndag 12/10** mejla stockholm@neuro.se Kostnad

25 kronor + 30 kronor för fika om du vill ha det. Lämna återbud om du inte kan komma.

Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. *Se annons sidan 15.* **Välkomna!**

Oktober

20

Tisdag

Diagnosträff Polyneuropati

Diagnosstödjare Gabriella Wrange medverkar. 14:00 –15:30 i vår lokal på Fatburgsgatan 19 eller digitalt. Obligatorisk anmälan **senast fredag 16/10** mejla stockholm@neuro.se

Lämna återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter.

Välkomna!

Oktober

23

Fredag

Halloween Quiz-Pub

18:00 – 21:00 i vår lokal på Fatburgsgatan 19, dörren till vänster om porten till bostadshuset. Obligatorisk anmälan **senast fredag 16/10** mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. *Se annons sidan*

15. **Välkomna!**

Oktober

29

Torsdag

Diagnosträff Stroke - Internationella strokedagen

14:00 –15:30 i vår lokal på Fatburgsgatan 19 eller digitalt. Obligatorisk anmälan **senast**

tisdag 27/10 mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. **Välkomna!**

November

5

Torsdag

Lunchträff för anhöriga

12:00 –13:00 i vår lokal på Fatburgsgatan 19, dörren till vänster om porten till bostadshuset, eller digitalt. Obligatorisk anmälan **senast tisdag 3/11** mejla stockholm@neuro.se Lämna

återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. **Välkomna!**



Ledig tjänst - Aktivitetsansvarig

Nuvarande aktivitetsansvarig kommer att gå vidare till annan anställning och därför söker vi nu efter en efterträdare.

Neuroförbundet är en ideell organisation som arbetar för personer med neurologiska diagnoser och skador. Neuroförbundets vision är ett samhälle där människor med neurologiska diagnoser har samma möjligheter och rättigheter som alla andra. Vi står för livslust, full delaktighet och stark framtidstro. Vi företräder personer med ett stort antal diagnoser och stödjer och följer forskning inom neurologi.

Vi söker dig som, i samarbete med kansliet i övrigt, framför allt ska:

- Arbeta med att planera och genomföra aktiviteter, till exempel friskvård och sociala träffar
- Planera, och agera samtalsledare vid, träffar för medlemmar med olika diagnoser samt för anhöriga
- Arbeta med att planera och genomföra resor och agera som reseledare, samt fungera som arbetsledare för våra medhjälpare på plats

- Ansöka om bidrag och redovisa dessa till bidragsgivare, samt vara ett stöd för styrelsen vid budgetarbete
- Arbeta med att stödja lokalföreningarna i region Stockholm.
- Arbeta med medlemsvård, främst mot nya medlemmar
- Arbeta med rådgivning till medlemmar kring sociala rättigheter

Vi söker dig som vill arbeta inom idéburen organisation. Erfarenhet från arbete inom funktionsrättsrörelsen är meriterande. Meriterande är även erfarenhet och/eller utbildning kring MI, lösningsbyggande samtal eller KBT. Det är också bra om du har erfarenhet av ekonomi.

Vår verksamhet grundar sig på tre hörnstenar.

- Som Intresseorganisation påverka politiker, beslutsfattare och andra aktörer att utvecklingen leder till ett samhälle för alla.
- Som Råd- Stöd och Serviceorganisation ge råd och stöd, anordna föreläsningar, kurser, resor med mera.
- Som Kamratororganisation är vår uppgift att se till att medlemmar kan träffas under trevliga former.

Tjänsten är en tillsvidareanställning om 100 % tjänstgöring med 6 månaders provanställning som påbörjas enligt överenskommelse.

Vi har flexibel arbetstid med möjlighet till arbetstidsförskjutning för att kunna möta föreningarnas behov. Kollektivavtal finns. Vi erbjuder friskvårdsbidrag, friskvårdstimme samt rikskort.

Intresserad? Då ska du fylla i ansökningsformuläret via länken (se nedan) och skicka in ditt CV till oss, på **stockholm@neuro.se** ange ”Aktivitetsansvarig” i ämnesraden på ditt mejl.

Vid frågor om tjänsten kontakta oss på mejl **stockholm@neuro.se** Observera, att då vi är ett litet kansli och det är semestertider kan svar dröja något.

Ansökan ska vara oss tillhanda senast 9 augusti.

Ansökningsformulär:

<https://forms.cloud.microsoft/e/RPGfLV1z6F>



Diagnosträff för medlemmar



[Info] Vår tanke från föreningen är att vi under diagnosträffarna ska få delge våra erfarenheter med en diagnos och hur dessa påverkar en. Vi pratar bland annat om hur vardagslivet fungerar, om vi upplever svårigheter att hantera olika delar.

Vi brukar börja träffarna med en inledande ”runda” där du, om du vill, får berätta om dina erfarenheter. Du får om du vill ta upp förslag på tema för träffen. Vi går sedan över till frågor som hur du med en diagnos kan hantera olika utmaningar som kommer upp.

Ofta, medverkar en av våra diagnosstödjare vid träffarna. Det är personer med egen erfarenhet av diagnosen. De är med och leder träffarna, i sällskap med kanslipersonal.

Hitta rätt som ny medlem



[Info] Neuroförbundet Stockholm och Neuroförbundet region Stockholm har varsin webbplats där hittar du kalendarium, nyheter och information om vår verksamhet.

I vårt **nyhetsbrev** och på vår **Facebook-sida** hittar du också information om våra evenemang och aktiviteter samt övriga inlägg som rör neurofrågor och funktionsrörelsen i stort. Det går också att mejla kansliet vid frågor eller komma förbi i egen person, bra att stämma av med kansliet innan, så att någon av kanslipersonalen är på plats.

Som ny medlem kan det vara svårt att hitta rätt information om sin diagnos och vad Neuroförbundet erbjuder i form av medlemsförmåner, till exempel diagnosstödjare. På Riksförbundets webbplats **www.neuro.se** finns den mesta av informationen som kan vara intressant. Ta en stund och surfa runt så kommer du hitta matnyttig information.

Träffa vården när och där det passar dig!

[Info] Alltid öppet är Region Stockholms tjänst för digitala vårdkontakter.

Med *Alltid öppet* kan du utföra dina vårdärenden där du befinner dig och när det passar dig.

Alltid öppet är Region Stockholms tjänst för digitala vårdkontakter och är kostnadsfri att ladda ner och använda. Som patient loggar du in tryggt och säkert med Mobilt BankID, Freja eID Plus eller annan e-legitimation.

Alltid öppet finns för Apple iOS / Android och kan användas på din mobiltelefon eller surfplatta.

Alltid öppet finns också som webbversion på <https://alltidoppet.nu/>

Alltid öppet har cirka 1200 anslutna vårdenheter i Stockholm och på Gotland som erbjuder video-möten, chatt och mycket mer.



Tre dikter om sensommar

Augusti månsten

Nu blandar månen sitt sken i
parken med brokigt målade lyktors
sken och var kontur tecknas klar
på marken, var sten, var krona, var
spenslig gren. och hela stan myllrar
kring i parken, det smäktar älskog
bland träd och buskar, det smäktar
älskog i lönnallén, det är så trolskt i
augusti månsten, det är så mystiskt
i månens sken.

Av Gustaf Fröding

Dikt i augusti

Det kom ett brev om sommar-
säd, om vinbärsbuskar, körsbärs-
träd, ett brev ifrån min gamla mor
med skrift så darrhäft stor.
Ord intill ord stod klöveräng,
och mogen råg och blomstersäng,
och Han som över allting rår
från år till år.

Av Pär Lagerkvist



En modern haiku

Sensommarvärme,
solrosor mot hög himmel,
augustimåne.

Av Iréne Svensson Räsänen



Tillsammans hittar vi svaren på dina frågor.

Utan remiss och utan avgift kan du träffa en konsulent på BOSSE- Råd, Stöd & Kunskapscenter. Det enda som krävs är att du bor i Stockholms län, har en funktionsnedsättning och är äldre än 18 år. Hos oss får du hjälp med att hitta lösningar på frågor som rör din vardag t.ex. personlig assistans, hemtjänst, sysselsättning eller arbete m.m. Vi har över 30 års erfarenhet av frågeställningar som rör funktionsnedsättningar.

Vi erbjuder även cirklar och tematräffar som tar upp olika intressanta ämnen. För dig som har personlig assistans erbjuder vi skraddarsydda utbildningar för dig och dina assistenter. Utbildningen finansierar du via din assistansersättning.

Besök vår hemsida eller kontakta oss så berättar vi mer. Välkommen att boka tid!

Adress: Döbelnsgatan 59, 113 52 Stockholm

Telefon: 08-544 88 660

E-post: bosse@bosse-kunskapscenter.se



www.bosse-kunskapscenter.se

Lokalföreningar - Neuroförbundet region Stockholm

Neuroförbundet Norrort

c/o Börje Larsson, Industrigatan 14, nb,
153 36 Järna

Ordförande: **Börje Larsson**

Telefon: **076-369 22 98**

E-post: borje.jarna@gmail.com

Neuroförbundet S:t Botvid

Kansli: Rådstuguvägen 19 (Fullersta Torg),
141 35 Huddinge

Ordförande: **Christina Brännström**

Telefon: **070-749 32 07**

E-post: st-botvid@neuro.se

Neuroförbundet Stockholm

Fatbursgatan 19

118 28 Stockholm

Ordförande: **Kerstin Kjellin**

Telefon: **08-720 29 40**

E-post: stockholm@neuro.se

Neuroförbundet Södertälje-Nykvarn

Ordförande: **Katrin Norman**

E-post: sodertalje-nykvarn@neuro.se

Neuroförbundet Södertörn

c/o Engman, Ribby allé 94 lgh 1203,
137 42 Västerhaninge

Ordförande: **Gudrun Engman**

Telefon: **070-690 57 12**

E-post: sodertorn@neuro.se