

# VERKSAMHET

2025



## Innehållsförteckning

NEURO Förbundet Norrköpings lokalförening .....	sid 1
Styrelse och övriga funktionärer 2025 .....	sid 1
Kontaktpersoner för medlemmar i Söderköping och Valdemarsvik.....	sid 2
Ledamöter i NEURO Förbundet Östergötland från Norrköping.....	sid 2
Studieorganisatör .....	sid 2
Pressombud.....	sid 2
Valberedning för val till år 2026.....	sid 2
Medlemsantal.....	sid 2
Volontärer / Frivilligarbetare .....	sid 2
Styrelsesammanträden .....	sid 2
Sociala aktiviteter och föreningsammanskomster	
Norrköping.....	sid 3-7
Restaurangträffar – socialverksamhet .....	sid 8
Söderköping och Valdemarsvik .....	sid 8
Eventuella utmaningar, vid genomförande av verksamhet.....	sid 9
Redovisning av uppskattat antal medlemmar som tagit del av föreningens verksamhet aktuella verksamhetsåret.....	sid 10
Träningsaktiviteter inom föreningen .....	sid 11
Medlemsinformation .....	sid 11
NEURO Förbundet Östergötland	
Ombudsmöte.....	sid 12
Nystartskurs.....	sid 12
Diagnoskurs för stroke och Hjärntrötthet.....	sid 12
Diagnoskurs för MS .....	sid 12
Prova på kurs.....	sid 12
Aktiviteter utanför föreningen	
Funktionsrätt Norrköping – f.d. HSO Norrköping Representantskapsmöten .....	sid 13
Kurser och konferenser i förbundets regi .....	sid 13
Internationella och nationella diagnosdagar .....	sid 13
Samarbete med Norrköpings kommun.....	sid 13
Samverkan i Sydöstra sjukvårdsregionen.....	sid 14
Samarbete med Söderköpings kommun.....	sid 14
Samarbete med Valdemarsvik .....	sid 14

Samarbete med andra föreningar

Byrå mot Diskriminering .....	sid 15
ABF.....	sid 15
Reumatikerföreningen .....	sid 15
SRF – Synskadades förening.....	sid 15
Valjeviken .....	sid 15
Samhällspåverkan och utåtriktad information .....	sid 16
Kansliet .....	sid 16
Föreningens fond Åkervall/ Bååth.....	sid 16
Slutord .....	sid 17
Verksamhetsrevision .....	sid 18
Resultaträkning .....	sid 19-20
Balansräkning .....	sid 21
Revisionsberättelse .....	sid 22
Budget - förslag 2026–2027 .....	sid 23
Noter till budgetförslag för 2026 .....	sid 24-25
Verksamhetsplan/Aktivitetsplan 2026.....	sid 26
Verksamhetsplan 2026–2027.....	sid 27

## 1 NEURO Förbundet Norrköpings lokalförening

Föreningens geografiska område: Norrköping, Söderköpings och Valdemarsviks kommun vilket motsvarar, större delen av Hälso- och sjukvården i Östra Östergötland.

Inom föreningen ryms bl.a. diagnoserna/symtom.

ALS (amyotrofisk lateralskleros)	Narkolepsi
Ataxi	NMD (neuromuskelära sjukdomar)
CP (cerebral pares)	Parkinson,
Dystoni	Polyneuropati,
Epilepsi	Ryggmärgsskador
ET	Skador av lösningsmedel
HSP (Hereditär spastisk parapares)	Skolios
Hjärntrötthet	Smärta
Huntington	SRS (segmentell rörelsesmärta)
Inkontinens	Stroke
Kennedy syndrom,	Sällsynta neurologiska diagnoser
MG (myastenia gravis)	
MS (multipel skleros)	
MSA, (meningit, neurologiska skador förvärvade genom olyckor) m.fl.	

## 2 Styrelsen och övriga funktionärer 2025

Ordförande	Catarina Moberg
Ordförande	Marie Bager
Ledamot Per Tornmalm	
Ledamot Michael Nilsson	
Adjungerad Kassör/sekreterare	Malin Bager Hermansson
Revisor	Bertil Karlsson
Revisor suppleant	Andreas Bohlin
Verksamhetsrevisor	Birgitta Hollander
	Heléne Othberg

## 2.1 Kontaktpersoner för medlemmar i Söderköping och Valdemarsvik

Söderköping	Birgitta Hollander
Valdemarsvik	Marie Bager

## 2.2 Ledamöter i NEURO Förbundet Östergötland från Norrköping

Ordförande	Catarina Moberg
Sekreterare	Marie Bager
Adjungerad kassör	Hans Bager

2.3 Studieorganisatör vakant

## 2.4 Pressombud

Ordinarie	Marie Bager
Suppleant	Catarina Moberg

## 2.5 Valberedning 2026

Sammanställande	Helene Othberg kanslipersonal
-----------------	----------------------------------

## 3 Medlemsantal

Medlemsantalet den 31 december 2025 – 298 st. varav ca 30 personer är anhöriga. De som ej betalt avgift 15 april 2026, tar förbundet ur medlemsregistret i april 2026.

## 4 Volontärer / Frivilligarbetare

Vi noterar inte hur många eller vilka som hjälper till i olika sammanhang, ofta finns det anhöriga som tar ett handtag både här och där. Många har sin assistent med sig.

Vi är drygt 10 - kanske 15 medlemmar som kan räknas till de aktiva för att genomföra olika aktiviteter, i bad grupper, promenadgruppen, vid diagnos träffar, som kursledare, stöttar upp på en föreläsning osv.

## 5 Styrelsesammanträden

Styrelsemöten har efter årsmötet den 22 mars genomförs ett konstituerande och ett ordinarie styrelsemöte den 29 maj, 20 juni och 21 juli, 13 september och 13 december.

## 6 Sociala aktiviteter och föreningsammansamlingar

Vi har ändrat lite i vår presentation av verksamheten för 2025, för att tillgodose Norrköpings kommuns önskemål om redovisning av hur vi använder det verksamhetsbidrag som kommunen ger oss.

Träffar, kurser, föreläsningar mm som genomförts för medlemmar och där representanter för föreningen, deltagit i sammanhang för att visa upp vår förening och ge information om den

Vår organisation består av ca 1 000 olika diagnoser, gemensamt att de tillhör hjärnans sjukdomar. Många är helt ensamma om sin diagnos, då blir det gemensamt att man möter andra som också är ensamma med sin diagnos. Det är också en av anledningarna till att vi kliver över de närmaste kommungränserna, för att om möjligt ge medlemmarna en större chans att möta "andra med samma ensamma".

Vi jobbar bl.a. för att försöka få så många som möjligt att delta i olika friskvårdsaktiviteter, såsom bad grupper och sittgymna och för de som kan promenader. Vi försöker även få med dem i olika kurser som vi arrangerar och utflykter. Samhället är fortfarande mycket o anpassat, även svårt för många att komma ut och få upplevelser. Därför presenterar vi anpassade arrangemang och vi hjälps åt inom föreningen.

### 6.1 Norrköping

#### Januari

**9 januari** vi har träff för dem som vill testa vår NuStep, som vi installerat hos oss precis före jul.

**13 januari** Boxningsträning, en ny grupp som startar upp, måndagar och onsdagar.

**15 januari** Förtroendevalda träffar Liberalerna som har uppdrag i regionen.

**16 januari** Badgrupperna startar på Badcenter i Norrköping.

**17 januari** Badgrupperna startar på Badcenter i Norrköping.

**23 januari** Sittgymna startar på Thapperska.

**28 januari** Föreläsning om vår organisation, diagnosinformation mm på Kom Vux.

**28 januari** Medlemmar träffas på O-Learys, där bord är bokad för 20 medlemmar

**29 januari – 7 februari** Vår informations skärm ställs upp på biblioteket i Vilbergen, vi är på biblioteket en dag. Biblioteket hjälper till att vidga utställningen med hjälp av passande litteratur.

## Februari

**4 februari** NEURO 2035, uppgift från förbundet till föreningar och länsförbund, vi samlas i Linköping och arbetar fram svar på uppgifterna, länsförbundets styrelse med representanter från varje lokalförening.

**6 februari** Är vi på biblioteket i Vilbergen och möter både medlemmar och intresserade.

**7 februari – 18 februari** Vår informationsskärm placeras i foajén på Kom Vux.

**18 februari** Vi finns på plats och möter elever som har frågor och även funderingar kring arbetsuppgifter.

**26 februari** Vi som har förtroendeuppdrag samlas för diskussioner och planering.

**27 februari** Informationsmöte för socialdemokraterna i Söderköping

## Mars

**12 mars** Träff för att medlemmar ska testa vår NuStep.

**12 mars** Årsmöte i Norrköpings föreningen, med sedvanliga förhandlingar men även diskussioner om andra frågor och verksamhet.

**13 mars** Träffar vi reumatikernas styrelse och diskuterar bl.a. samarbeten.

**16 mars – 19 mars** Internatkurs för nya medlemmar på Valjeviken.

**22 mars** Deltar representanter från oss i Byrån mot diskriminerings årsmöte.

**24 mars – 31 mars** Vår info skärmstår på biblioteket i Eneby, vi är på plats en av dagarna.

**26 mars** Caféträff för de med polyneuropati, medlemmar ses över en kopp kaffe.

**31 mars** Årsmöte i NEURO förbundet Finspång.

## April

**2 april** Har länsförbundet arrangerat en föreläsning för de med NMD diagnoser och anhöriga, En föreläsning för alla medlemmar i hela länet.

**7 april – 11 april** Prova på kurs med internat på Valjeviken, inriktad på att ge medlemmar tips och råd om friskvårdsaktiviteter samt en del föreläsningar om träning, anordnad av länsförbundet för länets alla medlemmar.

**9 april** Representanter från föreningen möter socionom studenter på Campus i Norrköping och diskuterar bemötande med dem.

**9 april** Vi deltar i bemötande grupperna på socionomutbildningen.

**9 april** Caféträff för de med Parkinson, medlemmar ses över en kopp kaffe.

**23 april** Caféträff information om rehabilitering, vi presenterar rehabilitering, hur det går till och vad som krävs.

**24 april** Representant från vår förening deltar i ABF:s årsmöte på Marieborg.

## Maj

**7 maj** Caféträff för de med stroke, medlemmar ses över en kopp kaffe.

**7 maj** Förflyttas vår informationsskärm till Finspång.

**8 maj** Öppet hus på Thapperska, vi har representanter på plats.

**8 maj** Föreläsning om MS på Konsert och Kongress i Linköping, i anslutning till, de nationella neurologidagarna.

**10 maj – 11 maj** Föreläsning om Dina Rättigheter, vi har bjudit in en jurist som jobbar med frågor om rättigheter och lagar gällande personer med en funktionsnedsättning, ena dag i Linköping och söndagen i Norrköping.

**26 maj** Representanter från föreningen deltar i ett möte om Hjälpmedel i Linköping.

## Juni

**18 juni** Möte med Norrköpings kommun om anpassade parkeringar.

**25 juni** bussutflykt ” resa i det Blå”, går till Stendörren och Trosa

## Augusti

**26 augusti** Start en badgrupp i Finspång.

**28 augusti** Startar två badgrupper på Badcenter

**29 augusti** Startar en badgrupp på VIN och en i Finspång.

**31 augusti** Startar två badgrupper på VIN.

## September

**2 september** Träff på Blå Porten, presentation av möjligheten till boxning i Söderköping.

**9 september** Representant från föreningen deltar i NEURO rehabs planeringsdag.

**17 september** Caféträff de med Hjärntrötthet, medlemmar ses över en kopp kaffe.

**17 september** Representanter i vår förening deltar i Tillgänglighetsråd i Valdemarsvik

**21 september – 24 september** Diagnos kurs med internat (stroke och Hjärntrötthet) på Valjeviken. Deltagare från de olika föreningarna i Östergötland.

**23 september** Anordnas öppet hus på Sodexo, medlemmar ges möjlighet att titta på olika hjälpmedel, representanter från vår förening finns på plats.

**30 september** Träff med socionom studenter för att ge information om NEURO förbundet.

**30 september** Föreläsning för personer med MS, neurolog, fysioterapeut och dietist.

## Oktober

**3 oktober** Senior dag på Vikingen i Söderköping, föreningens representanter finns med bland utställarna, och föreningen presenteras.

**10 oktober** Dagen för psykisk ohälsa på Renströmmen, en konferens om psykisk ohälsa för professionen. NEURO förbundet är på plats som informatörer.

**15 oktober** Polyneuropati Café med bl.a. en länkad föreläsning ”att leva med polyneuropati”

**27 oktober – 31 oktober** Prova på kurs med internat på Valjeviken, alla föreningar har medlemmar som nappat på resan till Valjeviken.

## November

**6 november** Föreningsrepresentant deltar i en temadag om polyneuropati i Stockholm på NEURO Campus.

**11 november** Föreläsning om ”Hjärntrötthetssyndrom” med föreläsare från Göteborgs universitet och Sahlgrenska. Först i Norrköping och dagen efter i Linköping.

**12 november** Caféträff dör tema smärta, medlemmar ses över en kopp kaffe.

**13 november** Representanter i föreningen deltar i socionomstudenternas arbete om ”Bemötande” i två olika grupper

**16 november – 19 november** Internatkurs för nydiagnostiserade med MS på Valjeviken, deltagare från föreningarna i Östergötland.

## December

**3 – 4 december** Representanter från styrelsen i Norrköping träffar länsförbundet och övriga styrelser i länet för gemensamma arbetsdagar, vi träffar regionpolitiker, planerar gemensamma verksamheter för 2026, föreläsningar och kurser.

**10 december** Caféträff med jul fika.

**18 december** Sopplunch för de med polyneuropati.

## 6.2 Restaurangträffar - socialverksamhet

Under året har 10 restaurang träffar med ca 20 personer, per gång anordnats. Fler kan vi inte boka in på en restaurang där de flesta använder rollator och rullstolar. Varje tillfälle under året besöks olika restauranger – de får sin tillgänglighet testad – men även när en större grupp med funktionsnedsatta ”ramlar in i publika lokaler” ser vi som ett viktigt inslag i vardagens verksamheter – som ska vara tillgängliga och självklar för oss alla. Träffarna är en viktig social verksamhet.

Arbetsgrupper i Norrköpings kommun men även i angränsande kommuner och i regionen, de har inte redovisats här.

## 6.3 Söderköping och Valdemarsvik

Föreningen har haft träffar i Söderköping första tisdagen i varje månad och på sommaren träffas man ute, tex i Örtagården.

Vi har haft besök av politiker tex Martin Sjölander och Evelina Nilsson, med dem diskuterade vi bl.a. behovet av tillgängliga lokaler för aktiviteter, vilket senare löst sig.

I både Söderköping och Valdemarsvik har föreningen deltagit med representanter i respektive Tillgänglighetsråd. Vi ser det som viktigt för att driva för oss viktiga frågor även i de angränsande kommunerna. (Vi deltar även i motsvarande råd i Finspång).

Boxningsgruppen som startats i Söderköping har även deltagare från Norrköping. Vi har en ledare som utbildats för att stötta personer med Parkinson.

I Valdemarsvik har inga träffar anordnats 2025.

I badgrupperna i Norrköping försöker medlemmar boende i Söderköping/Valdemarsvik att delta. Det är ohållbart för en del då de endast kan åka överkommungränserna 5 gånger T/R per månad. En fråga som vi jobbar med i regionen.

#### 6.4 Eventuella utmaningar, vid genomförande av verksamhet

Den stora utmaningen är att nå dem som har fått en neurologisk diagnos och deras anhöriga. Vi har aldrig tidigare kunnat nå våra presumtiva medlemmar genom vården.

Men from 2025 finns en samverkan där vi tillsammans med NEURO teamet för MS på US ger nydiagnostiserade en digital utbildning, där vi är med i själva utbildningsprogrammet. Vilket bör ge oss en större chans att nå våra medlemmar tidigare. Dessutom är det vi som har uppgiften att erbjuda nydiagnostiserade möjlighet till fysiska möten då den digitala utbildningen är avslutad.

I övrigt är vårt mål att nå dem som har neurologiska diagnoser, med ett aktivt arbete att synas ute på olika ställen där människor ses eller kan ta sig till vår information.

Biblioteken, VIN:s foajé, vårdcentraler, kommun/region arrangemang mm där stöter vi på våra "blivande medlemmar"

2024 inhandlades en skärm som vi ställer upp tex på bibliotek med information om oss. Den står på plats ca en vecka, med tydlig information om att vi finns på plats vid skärmen den eller den dagen, då kan man få prata med oss.

## 6.5 Redovisning av uppskattat antal medlemmar som tagit del av föreningens verksamhet aktuella verksamhetsåret

### Under 20 år

Vi har inte medlemmar under 20 år, det är synnerligen ovanligt att så unga får neurologiska diagnoser. Det finns de som föds med tex epilepsi, ryggmärgsbråck och NMD diagnoser. Dessa är medlemmar tillsammans med familjen i RBU, under uppväxten och kommer till NEURO förbundet när de blivit vuxna och självständiga.

### Över 20 år

ca 70 stycken går i badträning,  
några deltar i sittgympa och promenader  
boxningsgruppen växer, ca 8 deltagare, två gånger/vecka.  
50 stycken deltog i en föreläsning om Hjärntrötthets syndrom,  
30 deltog i föreläsningen om "Dina Rättigheter",  
30 lyssnade på "Aktivt liv med MS",  
20 lyssnade på en digital föreläsning om Polyneuropati.  
15 deltagare från Norrköping deltog i dagsutflykten med buss.

5 kurser på anläggningen i Valjeviken har arrangerats i samverkan med länsförbundet, 5 - 15 medlemmar från Norrköpings har deltagit vid varje kurstillfälle.  
"Nystart" som riktar sig till personer som är nya i sin diagnos,  
Prova på veckor, 2 gånger/år riktas till alla som vill hitta friskvårdsaktiviteter,  
15medlemmar Hjärntrötthetskurs för gruppen med de symtomen  
16 medlemmar deltog i MS kurs för dem som är nydiagnostiserade med MS.  
För dessa kurser har lokalföreningen ingen kostnad, men lokalföreningarna tipsar/motiverar medlemmar om länsförbundets arrangemang. I dessa arrangemang är förtroendevalda från föreningarna ledare.

## 7 Träningsaktiviteter inom föreningen

Våren 2025 hade vi inte tillgång till bassäng på VIN pga. ombyggnad, men from med hösten har VIN:S bassäng varit öppen, dock har flera gånger blivit inställda för att det varit fel på temperatur, bassängens klorhalt mm.

Badgrupper våren 2025: 3 grupper på Badcenter i Norrköping och 1 grupp på badet i Finspång. 15 - 18 gånger i varje grupp. Ca 12 deltagare/grupp.

Badgrupper hösten 2025: 2 grupper på Badcenter i Norrköping, 1 grupp i Finspång och 3 grupper på VIN, 16 gånger i varje grupp. Ca 12 deltagare/grupp.

Vi använder oss av badet i Finspång för de har lift, vilket en del av våra medlemmar är beroende av, lift finns inte på Badcenter.

En NuStep köptes hösten 2024, ett träningsredskap som är nödvändigt för våra medlemmar med stora funktionsnedsättningar. Rehab enheten på VIN har önskat att vi ska ge medlemmarna möjlighet till träning med en NuStep. Efter avslutad träningsperiod inom regionen.

Det är ett träningsredskap som de flesta inte kan ha i bostaden. Nu har vi ett som de kan använda i en helt lugn miljö. Ett redskap som ger många det stöd de behöver för att kunna ta eget ansvar för sin träning efter avslutad period inom regionens verksamhet. Redskapet finns i våra lokaler, inte optimalt men de som vill använda den gör det oavsett miljön.

Paraffinbad har inköpts i höst för att erbjuda medlemmar med värk i händerna, värme för att mjuka upp händer och träna dem med skonsamma bollar efter badet.

Sittgympa har genomförts på torsdagarna, i en mindre grupp.

Promenader har planerats och genomförts, i första hand vår och höst. De har utgått från lite olika ställen som gruppen beslutat från gång till gång.

Boxningsträning, två gång/vecka, under sommaren 1 gång/vecka, med ledning utbildad ledare för att stötta Parkinson medlemmar m.fl.

## 8 Medlemsinformation

Medlemsblad och brev kommunicerar och informerar vi våra medlemmar med hjälp av. De flesta läser inte information via hemsidor/mail på annat sätt än i sin telefon. Vilket innebär att de inte läser längre besked än en enstaka mening. Därför är medlemsblad och brev fortfarande det viktigaste sättet att nå ut och annonsering, om när vi finns ute i samhället och när vi har föreläsningar mm.

## 9 NEURO Förbundet Östergötland

**NEURO förbundets Östergötlands styrelse** ägnar en hel del arbete år intressepolitiskt arbete. Både genom att arbeta tillsammans med Funktionsrätt Östergötland, men även i egna möten, skrivelse mm. Styrelsen arbetar fram de intressepolitiska program som föreningarna använder.

**NEURO förbundet Östergötland** deltar även i ett antal olika sammanhang som anordnas av förbundet.

2025 var ett kongress år för NEURO förbundet, varje förening väljer ombud till kongressen. Länsförbundet håller i det gemensamma arbetet inför kongressen.

### 9.1 Ombudsmöte

I april genomförde NEURO förbundet Östergötland sitt ombudsmöte. Alla föreningarna i länet var representerade på mötet. Catarina Moberg från NEURO förbundet Finspång återvaldes valdes till ordförande för länsförbundet för en tid av ett år. Marie Bager valdes till sekreterare. Hans Bager är adjungerad kassör i länsförbundet.

### 9.2 Nystartskurs

I mars genomfördes i samarbete med NEURO förbundet Sörmland, en Nystartskurs på Valjeviken med 11 deltagare från varje län. Ett mycket positivt samarbete och möte som uppskattades av alla, man kan byta erfarenheter och tips av varandra.

### 9.3 Diagnoskurs för stroke och Hjärntrötthet

Bussen till Valjeviken tog med medlemmar med stroke och Hjärntrötthet. Här tränades och mycket diskussioner om hur man ska, planera sin dag och försöka få ork med mer aktivitet. Dagarna innehöll både aktiviteter i vatten, inne och utomhus.

### 9.4 Diagnoskurs för MS

Kursen riktade sig mot MS personer i arbetsförålder och här blev mycket diskussioner bl.a. om svårigheterna att få kunskap om diagnos, att förändra sitt levnadssätt, ändra kostvanor mm. På plats kunde vi få tips och råd bl.a. av dietist och fysioterapeuter.

### 9.5 Prova på kurs

Under året har två Prova på kurser genomförts i Östergötland, bussresor till Valjeviken i 5 dagar, en i april och en i oktober. Resor som är blandade aktivitets kurs och även plats för rekreation.

## **10 Aktiviteter utanför föreningen**

### **10.1 Funktionsrätt Norrköping – f.d. HSO Norrköping Representantskapsmöten**

I samband med årsskiftet 2019 – 2020 begärde bl.a. NEURO förbundet Norrköping utträde ur Funktionsrätt Norrköping. Beslutet har tagits av styrelsen, frågan har varit uppe till diskussion även i flera olika medlemssammanhang. Vi anser inte att Funktionsrätt lever upp till en av sina huvud arbetsuppgifter att bedriva ett gemensamt påverkansarbete. Vi har i flera år genom dialog med Funktionsrätt försökt både hjälpa till och diskutera hur och vad som behöver göras i det arbetet. Vi fortsätter som tidigare att påverka främst kommunen och regionen tillsammans med andra föreningar med liknande agenda.

Vid Funktionsrätt årsmöte 2020 lämnade vi föreningen.

## **11 Kurser och konferenser i förbundets regi**

Förbundet har 2025 endast anordnat digitala förberedelser inför kongressen i oktober. Representanter från föreningen har deltagit.

## **12 Internationella och nationella diagnosdagar**

Föreningen deltar på olika sätt i internationella diagnosdagar. Se punkten sociala aktiviteter och föreningsammansamlingar i Norrköping. På VIN, biblioteket i Norrköping, Vilbergen, Valdemarsvik och Söderköping. Vi har försökt uppdatera hemsida och hänvisat till olika digitala arrangemang.

## **13 Samarbete med Norrköpings kommun**

Föreningen har under 2025 haft representanter i Norrköpings kommuns kommunala funktionshinderråd, Tillgänglighetsråd och LSS samverkan. Vi nominerar kandidater till Norrköpings kommun som fastslår representanter till KRF. Föreningen har en ordinarie och en ersättare. Det kommunala rådet har träffats 5 gånger under året. En hel del frågor skickas med och lyfts.

## 14 Samverkan i Sydöstra sjukvårdsregionen.

Representanter från Norrköpings föreningen har ingått i en arbetsgrupp som startade i juni 2023. Gruppen har arbetat fram ett digitalt utbildningsprogram för nydiagnostiserade med MS. När Du fått Din diagnos får Du en inloggning på 1177, här kan Du ta del av olika föreläsningar. Med vissa mellanrum, kan deltagaren vara med i ett avsnitt där det finns profession på plats som svarar på deltagarnas frågor. I den digitala utbildningen finns representanter från NEURO förbundet med, de berättar bland annat hur det är att leva med MS. De presenterar vårt förbund och den beskriver föreningarnas verksamhet.

Arbetet har under 2025 utvecklats, nu kommer region Stockholm med i arbetet. Förbundet har också kommit med och arrangerar digitala nationella träffar för alla nya med MS. Vi i Östergötland som varit med från början och byggt konceptet, är det fantastiskt att det nu sprider sig ut i landet. Det gör också att vi kan samverka i hela sydöstra regionen på ett mer hållbart sätt.

### Samverkan i Sydöstra sjukvårdsregionen – Sällsynta diagnoser

Under 2025 har även ett samarbete i sydöstra sjukvårdsregionen påbörjats för att knyta personer med sällsynta diagnoser närmare Sällsynta centrum i Östergötland. NEURO förbundet i Östergötland samverkar med sällsynta diagnoser om en gemensam temadag i Linköping i september 2026.

## 15 Samarbete med Söderköpings kommun

Våra kontakter med boxningsklubben i Norrköpings betyder mycket. De har lånat ut en ledare som har lärt sig att ta hand om personer med Parkinson Vilket är mycket positivt för oss. Vi har fått tillgång till mycket bra lokaler på 1gym. De stöttar oss väldigt mycket.

## 16 Samarbete med Valdemarsvik

I Valdemarsviks kommun har vi en plats i kommunens Tillgänglighetsråd, som träffas fyra gånger/år. Här ventileras diverse frågor som rör kommunen och dess innevanare.

## **17 Samarbete med andra föreningar**

### **17:1 Byrån mot Diskriminering**

2014 blev föreningen medlem i Byrån mot Diskriminering i Östergötland. Föreningen har haft en representant i byråns styrelse i tio år. Men från mars 2023 saknar vår förening representation i Byråns styrelse och vad sämre är så finns nu endast representant från SRF i Byråns styrelse. Byråns valberedning har en representant från NEURO förbundet i Norrköping.

### **17:2 ABF**

Vi har stöd av ABF. Framför allt hjälper de oss att ta fram ledare till aktivitetsgrupper och att ordna olika kulturarrangemang. En verksamhet som legat helt nere sen pandemins början. 2025 har vi ännu inte hittat några gemensamma punkter att samverka i.

### **17:3 Reumatikerföreningen**

Vi har träffats och diskuterat samverka, i positiv anda, men det har inte blivit mer verkstad.

### **17:4 SRF – Synskadades förening**

Här sker samarbetet mest i Söderköping där vi gör gemensam informationsdagar och träffar på Blå Porten

## **18 Valjeviken**

2024 ägde det 13:e stiftarmötet i Valjevikens historia rum och Marie Bager återvaldes till ordförande för stiftelsen, för en tid av tre år. Valjeviken är en stiftelse, stiftarna är länsförbunden inom NEURO förbundet. Valjeviken driver en folkhögskola, i huvudsak för ungdomar med funktionsnedsättningar, en vårdcentral med en filial i Sölvesborgs kommun, det är även en rehabiliteringsanläggning bl.a. för dem med neurologiska diagnoser. Ett viktigt mål i arbetet på Valjeviken är att aktivera personer med neurologiska diagnoser så att de hittar sätt till rörelse och på det sättet får ett aktivare liv, vilket främjar hälsan. Här finns även plats för våra föreningars kursverksamhet.

## 19 Samhällspåverkan och utåtriktad information

Annonsering om föreningens verksamhet har presenterats i media.

Under Noterat i NT skrivs om aktiviteter som föreningen har genomfört under året.

Vi har haft insändare i media om rehabilitering, bassäng brist mm

På socionomutbildningen i Norrköping deltar vi två gånger per år och möter förstaarselever samt i bemötande frågor återser vi elever den fjärde terminen.

Informationsmaterial om föreningen/förbundet finns på biblioteken. Ställ med diagnosfoldrar finns på olika enheter bl.a. på VIN, LSS-råd och stöd.

Vi besöker bibliotek, Kom Vux, och har börjat komma in på vårdcentraler för att ge information.

## 20 Kansliet

**En anställd med 25%** tar emot telefonsamtal, förbereder diagnos träffar, fixar förtäring, förbereder utskick, leder promenader och sittgympa

**En anställd med 50%** sköter ekonomin, fakturering, hemsidan, sammanställer medlemsbladet håller ordning på anmälningslistor, för träningsgrupper och föreläsningar. Leder aktiviteter.

**Förtroendevalda** tar emot samtal, då kansliet ej är öppet.

## 21 Föreningens fond Åkervall/ Bååth

Årsmötet 2006, beslutade enhälligt att avkastningen från arvet som erhållits efter Ulla Bååth skall tillsammans med tidigare arv efter Åkervall användas till rehabilitering i grupp inom föreningen. Verksamheten skall planeras för ett år i taget av föreningens styrelse. Styrelsen skall vid varje årsmöte redovisa föregående års förvaltning samt hur mycket pengar som kan avsättas för rehabilitering under det innevarande verksamhetsåret. Styrelsen förvaltar arvet som placeras i aktier och räntebärande papper med den fördelning som man anser vara lämplig vid varje tillfälle.

Styrelsen lägger förslag till årsmötet på verksamhet för året. Förslaget läggs med utgångspunkt från vad styrelsen anser att föreningen har kapacitet till och möjlighet att genomföra.

## 22 Slutord

Ett stort tack till dem som hjälpt till 2025 och TACK till alla medlemmar som uppskattat våra erbjudanden och verksamhet som vi kunnat erbjuda.

Det är tungt att driva verksamheten, då vi är få som backar upp arbetet, om vi var fler skulle vi kunna göra betydligt mer.

Det är viktigt att alla förstår att vi som har styrelseuppdrag och som ser till att alla träffar, föreläsningar och kurser blir genomförda, jobbar helt ideellt och lägger många timmar varje vecka på att genomföra och planera verksamheten.

Nu ser vi fram emot ett Nytt År, med nya utmaningar och förhoppningsvis fler nya medlemmar!

Ju fler vi blir ju starkare blir vår röst i samhället!

Med fler medlemmar kanske också några kan tänka sig att stötta arbetet, praktiskt, med någon uppgift.

Norrköping den 31 december 2025



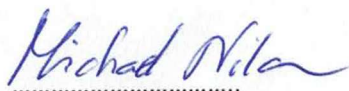
Catarina Moberg  
Ordförande



Marie Bager  
Ordförande



Per Tornmalm  
Ledamot



Michael Nilsson  
Ledamot



Malin Bager Hermansson  
Adjungerad kassör

## Verksamhetsrevision

**Styrelsen** som valdes 2025 är fortsatt en liten styrelse, vilket innebär att bara några få personer måste ta ansvar för alldeles för mycket av verksamheten.

Norrköping är en så pass stor förening, att här borde bland medlemmarna finnas personer som skulle kunna vara stöd för styrelsen i olika aktiviteter, träffar träning mm Det är inte nödvändigt att ta en plats i styrelsen för att kunna vara med och genomföra aktiviteter, ta ansvar för en grupp. Det kan vara en träningsgrupp eller caféträffar, diagnos osv.

**Badgrupperna** rullar på, problemet är att få in alla avgifter. Alla som deltar i träningsaktiviteter måste ha betalat sin medlemsavgift, innan start. De är för föreningens skull. Då har vi gjort vad vi kan om olyckan är framme, alla är försäkrade. Detta gäller alla träningsgrupper.

**Träningsgrupper** behövs för fler, men just nu finns inget riktigt bra förslag, boxningen i Söderköping är ett mycket positivt exempel. Vår Nu Step finns för alla, men många har svårt att hitta rutinen, att komma en eller två gånger/vecka, max 30 minuter/gång. De kan få mycket stor effekt. Om fler är intresserade kan vi utöka och finnas på plats även en kväll i veckan. Men där är vi tyvärr inte ännu.

**Valjeviken** många åker med på de kurser som länsförbundet anordnar. De allra flesta är mycket nöjda och återkommer.

**Möten utanför** föreningslokalerna, har i första hand styrelsen med olika aktörer för att föreningen ska synas och var välkänd. 2025 har varit ett tydligt förvalsår, många möten har skett.

2025 har antalet medlemmar ökat med ytterligare några, drygt 300 borde finnas bland oss när 2026 är slutfört.

Norrköping januari 2026



Birgitta Hollander  
Verksamhetsrevisor



Heléne Othberg  
Verksamhetsrevisor

## Resultaträkning 2025-01-01 - 2025-12-31

### Intäkter

Kommunbidrag	224 000,00
AF Lönebidrag	62 022,00
Bidrag från NEURO Förbundet	121 580,00
Medlemsavgifter- bet via förbundet	46 161,00
Möten, kaffe, lotter mm	2 002,00
Påminnelseavgifter	700,00
Räntor, bank, postgiro	375,25
Inkomster Föreläsning / Temadag	1 025,00
Inkomster som ej kan härledas t an	137,00
Inkomster fr Övriga föreningar	10 123,00
Porto Inkomster	3 240,00
Avgifter träning - aktiviteter	79 600,00
Ink, möten Valdem, Söderköping	335,00
<b>**Summa intäkter**</b>	<b>551 300,25</b>

**Kostnader**

Lön till anställd	- 211 731,00	
Sociala avgifter	- 65 028,00	
Pens lösn, förs	- 13 254,00	
Medlemsavgifter t andra föreningar	- 800,00	
Annonsering i media	- 3 180,00	
Neurodagen utg	- 3 000,00	
Kostnader för möte, samkväm	- 3 319,80	
Gåvor, Blommor, Avtackning	- 623,00	
Kontorsmaterial	- 21 914,72	
Administration som ej kan hänf. till	- 3 705,75	
Inköp av böcker/filmer för utlåning	- 250,00	
Förbrukningsinventarier	- 310,00	
Föreningsnytt	- 38 575,00	
Telefon, fax, IT avgifter/ service	- 2 176,00	
Utgifter Kurser	- 28 800,00	
Portomaskin	- 25 901,18	
Hyra Lokaler	- 1 200,00	
Deltagaravg., resor och a - ej egna	- 2 246,00	
Resersättningar	- 16 308,00	
Övriga utgifter för träning mm tex h	- 69 082,00	
Utgifter Föreläsning / Temadag	- 12 600,00	
Utgifter Valdemarsvik Söderköping	- 117,00	
Kongressutgifter	-9 549,00	
<b>**Summa kostnader**</b>		<b>- 533 670,45</b>
<b>Räkenskaper vinst/förlust</b>		<b>17 629,00</b>

**Balansräkning 12.2025**

<b>Tillgångar</b>	<b>2025-12-31</b>	<b>2024-12-31</b>
Kassa	9 690,00	3 035,00
Placeringskonto	108,32	108,07
Bank	186 351,00	162 718,45
Kundfordringar	0,00	0,00
<b>Fondmedel</b>		
Fonder Swedbank	101 639,61	101 996,43
Avanza Bankkonto	548 902,59	465 065,76
Avanza värdepapper	2 252 438,96	1 973 042,55
<b>Summa tillgångar</b>	<b>3 099 130,48</b>	<b>2 705 966,26</b>
<b>Skulder och eget kapital</b>		
Eget kapital	133 277,51	188 254,45
Årets resultat	17 629,80	- 54 976,94
<b>Summa eget kapital</b>	<b>150 907,31</b>	<b>133 277,51</b>
Fonder	2 902 981,16	2 540 104,74
<b>Summa fonder</b>	<b>2 902 981,16</b>	<b>2 540 104,74</b>
Leverantörsskulder	14 146,00	35 390,00
Skatteinnehållning	- 9 657,00	- 38 075,00
<b>Summa kortfristigt</b>	<b>4 489,00</b>	<b>- 2 685,00</b>
NEURO Förbundet Finspång	26 028,06	20 544,06
Funkisam	8 595,75	8 595,75
Kanalen	6 129,20	6 129,20
<b>Summa</b>	<b>3 099 130,48</b>	<b>2 705 966,26</b>

## Revisionsberättelse

Undertecknade, som av NEURO Förbundet Norrköping, valts av årsmötet att granska räkenskaperna och förvaltning för verksamhetsåret **2025-01-01 - 2025-12-31**, får efter fullgjort uppdrag härmed avge följande revisionsberättelse.

Jag har granskat räkenskaperna som lämnar upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning. Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter under året samt föreningens ekonomiska ställning vid verksamhetsårets slut framgår av resultaträkningen för tiden **2025-01-01 - 2025-12-31** respektive balansräkning per **2025-12-31**.

I resultaträkningen redovisas ett överskott om **17 629, 80** kronor.

I balansräkningen upptas tillgångar respektive skulder och eget kapital till **3 099 130, 48** kronor.

Det har vid revisionen icke framkommit anledning till anmärkning.

Vi tillstyrker

Att förelagda resultat- och balansräkningar fastställs samt  
Att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2025.

Norrköping **2026-03-16**

Bilaga: Resultaträkning  
Balansräkning



Bertil Karlsson  
Revisor



Andreas Bohlin  
Revisor

**Budgetförslag 2026 – 2027****Kostnader**

Fasta lokalkostnader:	30 000: -	not 2
Kostnad för utbildning/kurser för medlemmar	200 000: -	not 3
Kostnad för Informationsverksamhet	100 000: -	not 4
Kostnad för aktiviteter för medlemmar	160 000: -	not 5
Kostnad för administration, löner, arvoden	400 000: -	not 1
Övriga kostnader	10 000: -	

**Summa** **900 000: -**

**Intäkter:**

Medlemsavgifter	60 000: -	
Arbetsförmedlingen	100 000: -	
NEURO fonden,	120 000: -	not 7
Egen fond	220 000: -	not 6
Intäkter arrangemang	170 000: -	
Norrköpings kommun	230 000: -	

**Summa** **900 000: -**

Med möjlighet för styrelsen att justera förslaget i november 2026, eller när vi ges möjlighet att söka nya pengar inför verksamhetsåret 2027.

Ett fullmäktigebeslut i Norrköping kommun 2020, innebar för alla ideella föreningar i Norrköpings kommun att gemensamt ansökningsförfarande och bidragssystem togs fram.

## Noter till budgetförslag för 2026

Noterna har bifogats till ansökan om verksamhetsbidrag till Norrköpings kommun inför 2026 (november 2025)

**Not 01. Administration, löner/arvoden:** Vårt mål är att åter nå upp 1.5 tjänster. 2025 har vi ökat ena tjänsten med 25%. Nu har vi en 25% och en 50%.

25% tjänsten har behövt mycket stöd och därför har vi skyndat långsamt, Tjänsten om 50% är en tidigare anställd som då arbetade 100%, det har varit enklare att starta om.

Ledararvoden är 250:-/timme – 565:-/timme alla kurser har ca 15 tillfällen/termin, med bad grupper är avtal ibland fler (16 – 18) tillfällen/termin.

Boxningsträningen har inte haft sommaruppehåll utan tränat minst 1 gång/vecka. En del ledare ersätts med två timmar för en aktivitet om en timme, eftersom ledarens arbete sträcker sig både före och efter själva aktiviteten.

**Not 02. Fasta lokalkostnader:** Vi har hyror för bassängträning på Lindövägen, Finspång och VIN. 2025 har bidraget från Regionen till våra länsförbund minskat, till 80% av kostnaderna. Vårt länsförbund står för 10% och vi själva står för 10% av våra fasta hyreskostnader för träningslokalhyror och bassänghyror.

Hyrorna går upp något 2026, men länsförbundet räknar med att kunna stötta oss med 10% och att vi själva står för 10% av kostnaderna. From 2025 har vi också kostnader för lokal och ledare för boxning. Hösten 2025 har utökats med en grupp när vi flyttat tillbaka till VIN. Vi är kvar i Finspång eftersom där finns lift.

**Not 03. Kurser för medlemmar:** RGRM har inte kunnat starta under 2025, då vi ej fått tillgång till utbildning. Däremot har boxningen på gått hela året. Vi har i höst också köpt utrustning för parafina bad vilket uppskattas av många som har värk i händerna, till det har vi även köpt bollar för att kunna göra handträning.

**Not 04. Informationsverksamhet:** Information om diagnoser, programblad trycks regelbundet inför olika arrangemang. Tidning ca 3 gånger/år med information om verksamhet och aktuella frågor. Vi Annonserar även i dagspress, då vi ser effekt av detta. Vi behöver utöka informationen till våra medlemmar, det sker så många förändringar av regelverk mm varje år.

Vi ha besökt bibliotek, Vilbergen, Eneby, stadsbiblioteket mf. Vi har en utställningsskärm som beskriver vår organisation, den ställs ut och står på plats ca en vecka och vi finns på utställningsplatsen en dag

**Not 05. Medlemsaktiviteter:** Hyra av buss: för transport till föreläsningar och mässor som vi ger medlemmar möjlighet att delta i (tex Linköping och Stockholm). Anpassad buss är ett måste, alla aktiviteter måste arrangeras även för rullstolsanvändare. Se även Bilaga 1, punkten om Rehabilitering - Må BRA.

**Not 06. Egen fond:** NEURO förbundet Norrköpings egen fond för verksamhet i grupp,

**Not 07. NEURO fonden:** Sökta medel från förbundets NEURO fond – besked i slutet på januari. I juni får vi besked om ekonomiskt stöd för verksamhet som sker under NEURO veckorna på hösten samt särskilda projekt. Sökt tex för Nystartkurs, för nya medlemmar och diagnoskurs.

## Verksamhetsplan/Aktivitetsplan 2026

### Rehabilitering:

Att aktivt påverka medlemmarna till att söka rehabilitering och hitta sätt att vara aktiva varje vecka. Vilket är nödvändigt för att "Må bättre".

Att lyfta behovet av sammanhållen och kontinuerlig rehabilitering, långsiktigt, viktigast att påverka våra medlemmar.

Att jobba för att kontinuerlig rehabilitering blir en självklar del av livet för våra medlemmar.

Att 2026 i första hand aktivt jobba för att de "rehab pengar" som finns avsatta för våra medlemmar kommer till användning under året.

### Må bra:

Träningsgrupper: bad, sittgympa, aktiviteter i gymmet, rytmik, boxning

Att grupperna kan jobba ca trettio – 35 veckor under året

Att erbjuda kurser genom länsförbundets verksamhet

Att erbjuda mötesplatser för att träffa andra i samma situation mm

### Anhörig/närståendeverksamhet:

Vi jobbar för att alla anhöriga ska känna sig välkomna och delaktiga i föreningens verksamhet. Erbjuder medlemmar att delta i anhörighelger.

Att Starta anhöriggrupper eller arrangera anhörigträffar, när så önskas.

**Fadderverksamhet:**

Nya medlemmar måste ges möjlighet/erbjudas att åka på nystartskurs och fortsättningskurs samt delta i gruppverksamhet  
Att leva med neurologisk diagnos fordrar kunskap.

**Tillgänglighet/framkomlighet:**

Hjälpmedelsfrågan är en av medlemmarnas viktigaste fråga och den måste leva aktivt vid varje politiker möte, tas fram och diskuteras.

Att fortsätta intensivt påverkansarbete för hjälpmedel.

Att fortsätta vårt påverkansarbete så att rätt hjälpmedel ger en rikare vardag

Tillgänglighetsfrågor, lyfts via olika kanaler. Tillgängligheten i kollektivtrafik ökar inte för våra medlemmar. Färdtjänsten blir inte mer flexibel och tillgänglig. Dialogen i frågorna fortsätter med våra politiker.

Att fortsätta aktivt påverkansarbete

**Kommunikation, information:**

Vi söker nya mötesplatser för information och kontakter. Diagnosdagar, FN-dagen, Internationella funktionshinderdagen m.fl.

Att informera om föreningen på Vrinnevisjukhuset, på bibliotek i köpcentrum och vårdcentraler.

Vi möter politiker regelbundet för att berätta om föreningen. Delge dem det som är problem för våra medlemmar samt påpeka brister i samhällsmaskinen m.m. Detta är prioriterande nu efter pandemin då det är valår.

## Verksamhetsplan 2026 – 2027

### Föreningens verksamhet inriktas huvudsakligen på:

- Att verka för samhällsförändringar till gagn för personer med neurologiska diagnoser samt deras närstående och familjer.
- Att komplettera samhällets resurser och utbud av service och stöd till medlemsgrupperna.
- Att stimulera medlemmarna, närstående och andra till kamratlig samvaro.
- Att ta hand om medlemmar från andra länder och integrera dem, trots språkhinder.
- Att vi aktivt påverkar beslutsfattare i kommun och region för att ge kunskap om hur det är att leva med en neurologisk diagnos.

### Rehabilitering:

- Att arbeta för kontinuerlig och samordnad rehabilitering. Politiker och beslutsfattare ska bearbetas för att ge oss rehabiliteringsplaner som regelbundet ska uppdateras.
- Att vi ordnar resor/utflykter så att medlemmar får rekreation och närstående avlastning.

### Må bra:

- Att påverka medlemmar att aktivt delta i olika träningsgrupper och aktiviteter och att vi anordnar träningsalternativ så långt möjligt.
- Att arbeta för att sprida kunskap om att våra grupper i större utsträckning har "onödig ohälsa" och hitta sätta att förbättra ohälsa.

### Anhörig/ Närstående verksamhet:

- Att vi bygger vidare på anhörig/närståendestöd. Aktivt försöker nå nya medlemmars närstående och försöker påverka dem att delta i närståendestödets arbete.

**Fadderverksamhet:**

- Att vi aktivt jobbar för att nå nya medlemmar och tar ansvar för dem i verksamheten.
- Att varje medlem känner att föreningen är en kedja där ingen länk får brista.

**Tillgänglighet/framkomlighet:**

- Att föreningen bl.a. i samarbete med några andra föreningar (tex SRF samt Byrån mot Diskriminering) jobbar aktivt med tillgänglighetsproblemen.
- Tillgänglighetnödvändigt för en del, bra för alla!
- Regionens nya Hjälpmedelspolicy hjälpte oss inte mycket, vi måste fortsätta vårt
- Aktiva arbete hjälpmedel ska förskrivas efter behov – inte förskrivas efter befintligt
- Sortimentslista.

Föreliggande verksamhetsplan 2026 - 2027 skall ses i sin helhet och som en viljeinriktning och målsättning för föreningens verksamhet.