

Neuro Enköping-Håbo

Den ofattbara hjärntröttheten.

Hjärntrötthet är vanligt vid olika sjukdomar och skador som påverkar hjärnan. Denna speciella form av uttrötthet, med lång återhämtningstid, är ofta svår att förstå – det är inte vanlig trötthet.

För den som lever med hjärntrötthet påverkas hela vardagen: att orka umgås med familj och vänner, arbeta, studera eller delta i sociala sammanhang kan bli mycket krävande.

Under kvällen får du kunskap om:

- vad som kännetecknar hjärntrötthetssyndrom
- hur hjärntrötthet kan identifieras
- möjliga förklaringar till varför den uppstår

Det finns i dagsläget ingen behandling som botar hjärntrötthet, men föreläsningen ger konkreta tips på energibesparande strategier och anpassningar som kan underlätta vardagen och förbättra livskvaliteten.

Föreläsare:

Lars Rönnbäck – professor och neurolog

Birgitta Johansson – docent och neuropsykolog

Båda har lång erfarenhet av neurologiska sjukdomar och rehabilitering av förvärvade hjärnskador.

De är verksamma vid Sahlgrenska akademien, Göteborgs universitet, och Sahlgrenska universitetssjukhuset.

Idag är de pensionerade men fortsätter att sprida kunskap om hjärntrötthet, baserad på många års forskning och möten med patienter.

Läs mer på www.brainfatigue.se

Arrangörer:

- Neuro Enköping-Håbo
- Funktionsrätt Enköping i samarbete med Sommarroakademi
- Neuro Uppsala regionsförbund
- DHR Upplandsavdelningen

Praktisk information:

Datum: 5 mars sista anmälningssdag 27/2

Plats: Westerlundska gymnasiet, Enköping

Tid: kl. 17.30

Kostnadsfritt – anmälan krävs Anmälan till: enkoping-habo@neuro.se