

Digitalt medlemsblad, uppdaterat med ny info den 12 september 2025.

Hjärnan i centrum – mässa i Halmstad Arena

Lördag 20/9 kl. 10-16

För tredje året i rad bjuder vi in allmänheten att komma med till **Hjärnan i centrum – hela livet** för att bli inspirerade, ta del av den senaste forskningen och vad vi själva kan göra för att skapa en så bra livssituation som möjligt. Fri entré och öppet för alla.

Nu finns möjlighet att förboka platser till föreläsningarna, via hemsidan <https://hjarnanicentrum.se/>

Ni har fått foldrar hemskickade per post – läs gärna igenom dessa innan ert besök. Välkomna!



Neurodag måndagen den 29/9 – Panelsamtal med regionpolitiker:

”Vinsten med neurologisk rehabilitering – vägen till en hållbar vardag”

Klarasalen, Halmstads Stadsbibliotek

15.30 ”Från extremt hjärntrött – tillbaka till livet”. Carina Holgersson (övre bilden) föreläser om hur hjärnan kan utvecklas hela livet med utgångspunkt från egna erfarenheter och den senaste forskningen.

16.30 Paus (Annika Gaardsdal säljer sina signerade böcker)

17.00 Annika Gaardsdal (nedre bilden) som har Instagram-kontot ”_Katastroke” fick en massiv stroke 2017. Läkarna hade i princip dömt ut henne men hennes mål är att gå igen. Många är vi som följer hennes rehab med fredagsdansen och målet att gå igen ligger inom räckhåll.

17.20 Panelsamtal med regionpolitiker där Frida Johansson, Frans van Lokhorst och Carina Holgersson deltar från Neuro Halland. Anders Stålhammar (Parkinsonpodden) leder diskussionen.

18.30 Avslut



Fåtal platser kvar – häng med på rehabkurs på Valjeviken 6-10/10

Intresset för att åka på rehabiliteringsresor till Valjeviken, Sölvesborg, har även under våren varit stort. Kursen ”Att leva med neurologisk diagnos, fokus rehabiliteringsträning” är för såväl de som har en diagnos som för deras anhöriga. Precis som tidigare blir det bussresa till Valjeviken.

För mer info om Valjeviken, se inbjudan och anmälningsblankett som skickats per post.



Medlemsträff på Laxbutiken söndag 16/11

Neuro Halland anordnar medlemsträff på Laxbutiken, Heberg (Falkenberg), söndagen den 16 november. Det blir ett gyllene tillfälle och en chans för medlemmarna att utbyta erfarenheter över en god lunch. Galaxen är preliminärbokad kl. 12.00-15.30, inklusive dagens rätt och efterföljande kaffe o chokladbit. Vi planerar för bussresa (från Kungsbacka respektive Våxtorp). Kostnad: 150 kr för medlemmar, 250 kr för assistenter (betalning sker på plats, via swish eller kontant med jämna pengar).

Välkomna att anmäla er på 035-10 50 24 eller till halland@neuro.se

Hur vill ni att Villa Pollux skall utvecklas?

Vill du också vara med?

Sitter du på idéer, kunskap och erfarenheter som du känner att du kan bidra med när vi nu drar igång processen?

Mejla i så fall halland@neuro.se senast 29/9.



På gång hos lokalföreningarna

KUNGSBACKA

Lördag 20/9: Neurodagen sker i samarbete med Neuro Halland, med mässan Hjärnan i centrum. Samåk gärna, fyll en bil o ni får då reseersättning. Skicka info om deltagare o reseersättning till halland@neuro.se

Fredag 10/10: Kungsbacka teater, se Gott o blandat med Per Fritzell och Jan Rippe.

Torsdag 6/11: Shuffleväll på O'Learys.

Början av december: Adventsfika med quiz. **Jullunch**, eventuellt på Hotell Halland (datum meddelas senare). **Brunchträff** på Skårs Gård (datum meddelas senare).

VARBERG-FALKENBERG

Lördag 20/9: Hjärnan i centrum, Halmstad Arena (se mer info på första sidan samt i foldern som ni fått per post). Samåk gärna, fyll en bil o ni får då reseersättning. Skicka info om deltagare o reseersättning till halland@neuro.se

Lördag 27/9: kl. 11.00 – 16.00 **Neurodagen** på Komedianten i Varberg. Lars Rönnback ska prata om hjärntrötthet. Musikunderhållning med Edward C Johansson.

Anmäl er senast 20/9 till neurovbgfbg@outlook.com

Torsdag 9/10: kl. 13.00 Månadslunch i Varberg. Plats meddelas senare.

Anmälan till Anna-Karin via sms 070-546 82 48 senast torsdag 2/10.

Lördag 18/10: kl. 9.30 -13.30 Brödbakning hos Hembygdsföreningen i Lindberga.

Anmäl er till neurovbgfbg@outlook.com

HALMSTAD

Måndag 29/9: Neurodagen, Stadsbiblioteket 15.30-18.30. Föreläsare, panelsamtal med regionpolitiker.

Onsdagsträffar i Villa Pollux kl. 13.30-15.30. Boule o fika. Vid inomhusväder cornhole/musikquiz o fika.

Oktober/november planeras för lunch och föreläsning.

Torsdag 13/11: 18.00 Kura skymning, där Margit Österby håller i läsestund.

Lördag 13/12: 13-16.30 Julfest i Villa Pollux.

NEURO HALLANDS KANSLI

Hemsida: neuro.se/halland
Telefon, kansli: 035-10 50 24
(måndag-torsdag 10-14)
Mejl: halland@neuro.se

Bankgiro: 140-9424
Swish: 1231027150
Facebook: Neuro Halland
Youtube: Neuro Halland

Besöksadress: Villa Pollux,
Gathenhielmsvägen 17,
302 91 Halmstad

