

NEURO

KONTAKTEN

MEDLEMSTIDNING FÖR NEUROFÖRBUNDET GÖTEBORG

NR **6**
OKTOBER 2023



AKTIVITETER

- Julmarknadsresa med buss
- Nobelfest

FÖRELÄSNINGAR

- ALS Forum 2026
- Polyneuropati: Digital föreläsning



INNEHÅLL

• Ord från ordföranden	2
• Rätt e-postadress?	2
• Nobelfest (Julfest)	3
• Aktiviteter:	4-5
- MS-Träffar	
- ALS-träffar	
- Borgen	
- Festkommitén	
- Julmarknadsresa	
• Föreläsning - Digital:	5
- Polyneruopati	
• ALS Forum 2026	6
• Strannegården:	7
- Höströj	
- Visningsdagar	
• Grattis Teresé	7

Omslagsbild:

Vattenkanna Botaniska trädgården i
Göteborg - Ann-Christin Östlund

REDAKTIONEN

Ansvarig utgivare:

Kent Andersson

Redaktion:

Kansliet

Administratör:

Ann-Christin Östlund

Material till Kontakten skickas till:

E-post: kontakten.gbg@neuro.se
eller

Neuroförbundet Göteborg

Kontakten

Gruvgatan 8, vån 4

421 30 Västra Frölunda

Annonser:

Helsida 2 200 kr

halvsida 1 400 kr

1/3-sida 1 100 kr

1/4-sida 900 kr

1/8-sida 700 kr

Priserna är för färg och svart-vitt

Vi får stöd av:



**Göteborgs
Stad**

ORD FRÅN ORDFÖRANDEN

Hej allesammans!



Nu går vi i rask takt mot den mörkare årstiden, och precis som vanligt vill vi lysa upp höstmånaderna med ett varierat utbud av aktiviteter. Kom gärna med på vårt uppskattade Höströj på Strannegården under helgen 16–18 oktober. En perfekt helg för att träffas, umgås och under avslappnade former hjälpas åt att göra fint inför vintern. Självklart äter vi lite gott och den som vill övernattar. Intresserade inbjuds samtidigt att göra en dagsutflykt till Onsala och se vår fantastiskt fina anläggning och då även vårt pågående tillbygge av nytt aktivitetsrum med havsutsikt.

När du läser detta nummer av vår tidning har valet precis ägt rum. Oavsett hur valresultatet blev fortsätter Neuroförbundet att kämpa för att våra medlemmar ska få rätt vård, hjälpmedel, rehabilitering och LSS-insatser. Neuroförbundet Göteborg kommer att uppvakta det nyvalda politiska styret såväl kommunen som i regionen för att uppmärksamma våra medlemmars behov. Vill du vara med i det intressepolitiska arbetet? Hör av dig så får du en inbjudan till nästa träff i vår intressepolitiska grupp. Högt upp på agendan inför 2027 står frågan om bättre möjligheter till rehabilitering.

Rehabilitering är vägen tillbaka för den som, på grund av sjukdom eller skada, fått begränsade möjligheter att arbeta och leva ett aktivt liv. Har man en kronisk diagnos behöver man återkommande rehabiliteringsinsatser för att bibehålla funktioner och därmed möjliggöra ett så aktivt liv som möjligt med arbete och sociala aktiviteter.

Nu när vintermörkret närmar sig ser vi fram emot föreningens årliga fest som går av stapeln i Surr Arena som ligger i Gårda. I år har vi vår egen Nobelfest med prisutdelning, för dig som vill njuta av god stämning och skratt. Hoppas vi ses där!

Önskar er alla välkomna på föreningens kommande aktiviteter!

Kent Andersson
Ordförande

FRÅN KANSLIET

Har du rätt e-postadress i vårt medlemsregister?

Varför skall uppgifterna vara uppdaterade?

Ibland när vi får information om aktiviteter som andra föreningar arrangerar som ni får vara med på. Eller när vi får information om något annat som ni behöver få reda på eller erbjudas. Hinner vi ibland inte få in det i tidningen Kontakten. Då skulle vi vilja skicka ut informationen via e-post istället så ni medlemmar får den.

Du kan själv kontrollera genom att gå in på Riksförbundets hemsida neuro.se och välja Mina sidor i det röda fältet överst till höger. Därefter loggar du in dig med BankID. Under Mina kontaktuppgifter kan du sedan se och ändra det som behöver ändras, telefon, mobilnummer och e-post.

Behöver du hjälp ring till kansliet på tel. 031-711 38 04 eller direkt till Stockholm som ansvarar för registret på tel. 08-677 70 10.

Välkommen på Nobelfest med Neuroförbundet Göteborg!

Vi dukar upp för en kväll där Nobelfest möter julkänsla. Tre rätters middag inkl. dryck till maten. Underhållning och utdelning av föreningens egna Nobelpris.

En fest passande både nya och gamla medlemmar som önskar uppleva god stämning, skratt och gemenskap i decembermörkret.

Dag & tid: Torsdag 10 december, kl. 18.00–22.00

Plats: Surr Arena, Gårda.

Avgift: Medlem 295 kr. Icke medlem 995 kr.

Personlig assistent/ledsagare 500 kr.

Klädkod: Festklädd.



Program

18.00 -	Ankomst & Mingel
19.00 - 21.30	Middag & Underhållning
22.00	Hemgång

Nominera medlemmar till våra Nobelpriser!

- **Årets Empatipris – vårt Fredspris:**
För den som ställer upp för andra
- **Årets Energi – vårt Fysikpris:**
För den som håller tempot uppe och smittar av sig
- **Årets Lagbygge – vårt Kemipris:**
För den som skapar god stämning
- **Årets Hjälpsats – vårt Medicinpris:**
För den som hittar bra lösningar
- **Årets Röst – vårt Litteraturpris:**
För den som gör sig hörd och får andra att lyssna
- **Årets Värde – vårt Ekonomipris:**
För den som gör något fantastiskt

Skicka din nominering via e-post: info.gbg@neuro.se





Här träffas medlemmar med samma diagnos för att prata om både det ena och det andra.

Ett trevligt tillfälle att byta erfarenheter eller bara en massa härligt tjöt!

Dag & tid: Tisdagar kl. 17.00-19.00.

Kommande träffar:

13/10 och 24/11

Plats: I vår föreningslokal på Gruvatan 8, Västra Frölunda.

Anmälan: Till kansliet på telefon 031-711 38 04, e-post: info.gbg@neuro.se eller via Facebook-gruppen MS-TrÄff. Helst senast torsdagen veckan före träffen.

Avgift: 30 kr för fika. Betalas på plats med Swish. Anmäl eventuell matallergi.

Välkommen!

Martin & Mattias

ALS-träffar



LaSse Brukarstödcenter

Vänder sig till dig som har diagnosen ALS eller är anhörig.

Här kan du möta andra i samma situation och få information och värdefulla tips.

Under hösten 2026 ses vi hos LaSse Brukarstödcenter, men du är också välkommen att delta digitalt om det passar bättre. Länk till Teamsmötet får du senast dagen före träffen.

Dag & tid: Onsdagar kl. 13.30-15.30

Höstens träffar:

14/10, 11/11 och 9/12.

Plats: LaSse Brukarstödcenter, Krokslätts torg 5, Mölndal.

Anmälan: Senast 2 dagar före respektive träff tel. 031-84 18 50, eller på SMS 0724-43 15 47 (Obs! - telefonen används endast för sms). Om du behöver avboka så mailar, ringer eller sms:ar du.

E-post: brev@lassekoop.se

Hemsida: lassekoop.se

Varmt välkommen!

Borgen lokalgruppen i Kungälv



Denna sektion är till för medlemmar boende i och omkring Kungälv.

Under hösten gör gruppen Borgen ett uppehåll.

Vi återkommer med information längre fram.

Kontaktpersoner:

Lars-Gunnar Andersson
tel. 0767-98 12 67

Hallå!

Föreningens festkommitté söker förstärkning!

Gillar du att skapa härlig stämning, komma med idéer och se till att folk får riktigt roligt? Då är du precis den sortens festhjärte vi letar efter. Vi lovar: inga krav på att kunna jonglera med ballonger eller baka tårter i tre våningar — bara att du har gott humör och lust att bidra.

Hos oss får du vara med och planera aktiviteter, fixa detaljerna som gör skillnad och skapa minnesvärda stunder för våra medlemmar. Vi bjuder på skratt, kreativt kaos i lagom dos och ett gäng som alltid uppskattar nya medbrottslingar i festmakeriet.

 Hör av dig och bli en del av vårt festgäng — årets roligaste arbetsgrupp väntar på dig!

Fråga efter Teresé tel. 031-711 38 04 eller skriv till e-post: terese.gbg@neuro.se

Julmarknadsresa söndag den 22 november

Söndagen den 22 november åker vi med buss till Hotel Strana på Orust och besöker deras julmarknad. Hotellet ligger precis vid havet i Hälleviksstrand.

Vi reser från kansliet på Gruvgatan 8 kl. 09.15 och beräknas vara tillbaka i Göteborg cirka 16.30. Vi får kaffe och smörgås när vi kommer fram kl. 11.00. Därefter strosar vi runt på marknaden. Kl. 13.30 äter vi gemensam lunch. Det serveras en varmrätt. När du anmäler dig beställer du om du önskar fisk, kött eller vegetariskt samt om du har några kostavvikelser. Vi åker från marknaden kl. 15.00 och börjar lasta bussen cirka en halvtimme innan.



Intresseanmälan görs via länk på vår hemsida senast 1 oktober. Vid högt antal intresserade kommer platserna att lottas ut.

Information om du fått plats kommer via e-post några dagar efter sista anmälningdatum.

Dag: Söndag 22 november 2026.

Plats & tid: Avresa från kansliet, Gruvgatan 8 Västra Frölunda, kl. 09.15. Åter på kansliet cirka kl. 16.30.

Avgift: 390 kr för medlemmar. Icke medlem betalar 790 kr.

Betalas till föreningens plusgiro 1 21 30-1 när du fått din anmälan bekräftad. Märk betalningen "Julmarknad".

Frågor besvaras av Madeleine på kansliet, e-post: madeleine.gbg@neuro.se eller telefon 031-711 38 04.

Polyneuropati: Digital Live föreläsning

"Experternas råd om träning och fysisk aktivitet vid Polyneuropati"



Under denna kostnadsfria digitala föreläsning får du lära dig mer om vikten av träning och fysisk aktivitet och hur du kan anpassa den utifrån en Polyneuropati-diagnos. Du kommer även få ta del av konkreta övningar och praktiska träningstips som kan hjälpa dig i vardagen.

Datum och tid: Tisdag 17 november, kl 17.30 – 18.30.

Anmälan: Via länk på Riksförbundets hemsida neuro.se eller ring och få hjälp av kansliet på telefon 031-711 38 04.

Har du svårt att koppla upp hemma, så sänder vi föreläsningen på kansliet. Ring och boka plats, telefon 031-711 38 04. **OBS!** Begränsat antal platser.

Föreläsningen leds av:

Sandra Magnusson och Monika Silén, legitimerade fysioterapeuter inriktning neurologi från Neuro-campus i Stockholm, som delar med sig av sin kunskap och sina bästa praktiska råd för dig som lever med Polyneuropati.

Det kommer finnas möjlighet att ställa frågor direkt till föreläsarna, i slutet av föreläsningen.

Som deltagare får du dessutom exklusiv tillgång till nyinspelade träningsfilmer med övningar och tips som du kan använda hemma.

PS. Sandra och Monika föreläste på Neurodagen 2025 i Göteborg.



ALS Forum



Neuroförbundets ALS Forum 2026

För dig som lever med ALS, anhörig/närstående,
personal/assistent, vårdpersonal med flera

Forumet lyfter både livet med ALS här och nu och den utveckling som sker inom forskning och behandling. ALS forumet är en mötesplats där personer som lever med ALS, närstående, profession och forskning möts för att dela kunskap, erfarenheter och hopp inför framtiden.

Arrangörer: Neuroförbundet och Neuroförbundet Göteborg.

Dag & tid: Tisdagen 3 november 2026, kl. 13.00 - 17.00.

Lokal: Quality Hotel The Weaver, Göteborgsvägen 91, Mölndal.

Medverkar gör:

- Caroline Ingre, Överläkare och docent vid Karolinska Institutet och en av Sveriges ledande ALS-forskare.
- Annelie Ozanne, Filosofie doktor i neurologi och professor i omvårdnad med inriktning mot neurosjukvård.
- Malin Sixt Börjesson, Logoped inom neurologi på Sahlgrenska universitetssjukhuset i Göteborg.
- Helene Olsson, som själv lever med ALS.

Forumet leds av Josephine Bladh, Ledarskap- och förändringskonsult, och bygger på samtal som fördjupar och förklarar.

Anmälan:

Via länk på Neuroförbundet Göteborgs hemsida neuro.se/goteborg senast 30 september, till kansliet på telefon 031-711 38 04 eller via den här QR-koden.



Avgift inklusive fika:

Medlemmar i Neuroförbundet kostnadsfritt och 200 kr för icke medlemmar.
Betalas till vårt plusgiro 1 21 30-1 när du fått din anmälan bekräftad, senast 8 oktober.
Märk betalningen "ALS".

*PS. För dig som är medlem och inte har möjlighet att närvara vid vårt event den 3 november finns möjligheten att få föreläsningen skickad till dig som podd/ljudfil. Inspelningen skickas ut efter eventet.
Anmäl dig via neuro.se för att få ljudfilen via e-post.*



Höströj på Strannegården

Välkommen att vara med på det traditionella höströjet.

Start fredag den 16 oktober kl. 16.00 och avslut

söndag den 18 oktober kl. 14.00.

Du kan komma över dagen eller stanna och övernatta.

Ta med handuk och lakan vid övernattning.

Tänk på att ha oömma kläder efter väder.



Det blir en trevlig helg då vi hjälps åt med att bland annat:

- Röja i trädgården
- Ställa in trädgårdsmöbler
- Tvätta
- Packa in sommaraktiviteter
- Annat som behöver fixas inför vintern

Ingen kostnad.

Anmälan senast 6 oktober till e-post: madeleine.gbg@neuro.se eller tel. 031-711 38 04. Berätta när du kommer, om du vill övernatta och om du har några kostavvikelser.

Självklart blir det tid att äta gott och umgås.

Hjärtligt välkommen till Strannegården på visningsdagar

Är du nyfiken och funderar på att komma på en vistelse nästa sommar är du hjärtligt välkommen på visning i samband med våra höströjdagar.

Lördag 17 oktober och söndag 18 oktober har vi drop-in mellan kl. 10.00 och 13.00.

Vi bjuder på fika. Vill du stanna på lunch bokar du detta i samband med anmälan och anger då eventuella kostavvikelser.

Du anmäler dig till kansliet på tel. 031-711 38 04 eller via e-post: info.gbg@neuro.se



GRATTIS

Varmt grattis!

Teresé Antonsson har jobbat hos oss i 20 år.

Det firade vi med lunch och blommor. Hon började som ekonom 2006 och ansvarar idag för ekonomin, för både föreningen och D&J Stiftelse samt för alla våra verksamhetsbidrag. Utöver det håller hon bl.a. ihop våra idrotter, leder rullstolsdansen och är ansvarig för festkommittén.

**Tack för ditt stora engagemang!
Styrelsen och Personalen.**



Kansliet

Adress Gruvgatan 8, vän 4
421 30 Västra Frölunda
Telefon 031-711 38 04
E-post info.gbg@neuro.se
Hemsida neuro.se/goteborg
Plusgiro 1 21 30-1
Bankgiro 5416-5840
Swish 123 237 30 66
Öppettider Mån-tors, kl. 10–15
Telefontid Mån-tors, kl. 10–12, 13–15

Kanslipersonal

Madeleine Kyllerfeldt
Christina Andréasson
Teresé Antonsson
Ann-Christin Östlund

Kompassen

Christina Andréasson
E-post kompassen.gbg@neuro.se

Kontakten & Hemsidan

Ann-Christin Östlund
E-post kontakten.gbg@neuro.se

Annonser & material

Kontakta kansliet

Tryckeri At Event Sweden AB

D&J Strannegården

Adress Jojos väg 33
439 31 Onsala
Telefon 031-774 01 83
E-post strannegarden.gbg@neuro.se

Neuroförbundet Borgen

Lokalavdelning i Kungälv

Lars-Gunnar Andersson 0767-98 12 67

Neuro Västra Götalands regionförbund

Adress Kapellevägen 1 A
451 44 Uddevalla
Telefon 0793-37 10 08
E-post va-gotaland@neuro.se

**Styrelsen 2026**

Ordförande	Kent Andersson	0708-88 03 10
Vice ordförande	Sara Ekström	0703-08 83 26
Kassör	Agneta Rapp	0733-25 90 96
Ordinarie ledamöter	Lars Blomqvist	0768-52 15 43
	Desirée Chalmers	0735-57 58 08
	Mattias Lärk	0735-26 56 06
	Stefan Wallin	0722-50 55 80

Suppleanter	Tor Farbrot	
	Carina Claesson	0730-59 93 04

Adjungerad sekreterare	Madeleine Kyllerfeldt
-------------------------------	-----------------------

Valberedningen	Madeleine Kyllerfeldt, sammankallande
	Sara Ekström
	Margareta Svensson

Revisorer	Charlotte Severin charlotte.severin@severinrevision.se
	Agne Lundberg agne.lundberg@yahoo.com

Kontaktpersoner för olika diagnoser

(För övriga diagnoser - kontakta kansliet.)

CP	Daniel Lindstrand	d.lindstrand@mhmail.se
Migrän	Gunnel Mikaelsson	0702-31 77 14
MS	Kristoffer Norlander	0761-84 72 88
Myositer	Lena Hellman	031-15 26 89
Narkolepsi	Lois Bisjö	0709-26 18 80
NMD	Eva Östholm	eva.ostholm@telia.com
Parkinson	Roar Vik	0734-33 16 66
Polyneuropati (CIDP)	Mikael Fognäs	mikael.fognas@neuro.se
SMA	Lars Blomqvist	0768-52 15 43

MS, övriga språk

Spanska, Italienska, Engelska samt alla språk från tidigare Jugoslavien

Kontaktperson	Desirée Chalmers	0735-57 58 08
----------------------	------------------	---------------

Förbundskansliet

Besöksadress Neuroförbundet, Ågatan 12 C, 172 62 Sundbyberg
Postadress Box 4086, 171 04 Solna
Telefon 08-677 70 10
E-post info@neuro.se
Hemsida www.neuro.se

För övriga kontaktuppgifter, kontakta kansliet

**För dig som inte redan är medlem i Neuroförbundet**

Bli medlem i Neuroförbundet Göteborg och ta del av allt vi har att erbjuda!

Årsavgiften 2026 är 384 kr för medlem med eller utan neurologisk diagnos och för stödmedlemmar 216 kr.

För att bli medlem gå in på hemsidan neuro.se eller ring Neuros riksförbund på tel.: 08-677 70 10

Stötta gärna**Muskelfonden**

Insamlingsstiftelsen Forskningsfonden för Neuromuskulära Sjukdomar, tel 0736-72 08 24
Plusgiro: 90 08 39-2 Swish: 9008392

Stiftelsen Göteborgs MS-förenings Forsknings & Byggnadsfonder

Vill du skänka en gåva till vår lokala MS-forskning
Plusgiro: 1 21 30-1