

Medicinsk Yoga startar igen den 14 september 2026.

Nu startar vi kursen i Medicinsk Yoga igen? Du som anmälde dig efter vårterminens slut behöver bara skicka ett meddelande att du fortfarande vill delta. Svara gärna Ja eller Nej via mail eller sms.

Fysioterapeut Marita Wahlgren är ledare som tidigare och vi startar den 14 september 2026 och träffas 10 gånger, 1 gång/vecka.

Tid: måndagar kl. 16.00 – 17.00.

Plats: Vuxenskolans lokal, Rådhusgatan 6, in på gården, Östhammar.

Kostnad: avgiften är 500 kronor/10 ggr. för Neuros medlemmar.

För medlemmar i Reumatikerföreningen eller om du inte är medlem i någon handikappförening blir avgiften 600 kr.

Obs. att om du blir medlem i vår förening är avgiften nu 216 kr/år för stödmedlem, och då kan du delta i alla våra aktiviteter! Missa inte det!

Anmäl till Elsa Lundgren, tel. 070-9534148 om du vill vara med i vår förening.

Betalas in via swish 123 023 5226 eller bankgiro 5247-0515, kom ihåg att ange ditt namn och Yoga på betalningen.

Vi kan vara ca 15 personer/gång och du anmäler dig till Siw Mattsson, tel. 076-039 29 52, eller osthammar@neuro.se, senast den 7 sept. gärna tidigare.

Mycket välkommen till en möjlighet att få hälsosam Medicinsk Yoga under professionell ledning hälsar

Neuro Östhammar/Siw Mattsson.

I samarbete med: