



Bli en del av oss!

Föreningsprogram 2026



Neuroförbundet Mark



Januari



Kaskad

Tisdagar 13/1 - 28/4 (Uppehåll V.7)
kl. 17.30 - 18.30

Styrelsemöte

Onsdag 7 januari



Februari



Styrelsemöte

Onsdag 4 februari

Årsmöte

Torsdag 26/2 kl. 18.30 - 21.00 på Örbygården
Inbjudan och handlingar kommer med posten.
Sedvanliga förhandlingar.

Föreningen bjuder på smörgåstårter och underhållning.

Falkenbergsrevyn

Lördag 28/2 kl. 15.00 med mat. 35 platser bokad!
Pris 900 kr för medlemmar och 1200 kr icke medlemmar.

Anmäl till Berit Almgren 0705 41 71 60 eller Ewa-Carin
Sjöstrand 0730 77 51 85. Betala senast 25/2 2025.

Föreningen bjuder medlemmar på bussen.



Mars

Styrelsemöte

Måndag 2 mars



Dagträffar

Onsdagar 4/3, 11/3, 18/3, 25/3 kl. 13.00-16.00 på Örbygården
Studiecirkel med oljemålning med ny ledare, anmälan krävs till Berit
Almgren 0705 41 71 60 eller Ewa-Carin Sjöstrand 0730 77 51 85.
Förslag: Hjärgympa/spel Valfri aktivitet, planeras gång till gång.
Blandade aktiviteter av medlemmar.

Sitt & stå gympa med Johanna.

Avslut med fika i glada vänners trevliga samvaro.

Medlemsmöte

Restaurang Tavernaki Kinna 12 mars kl. 18.00. Thomas kommer och
leder oss i ett Quizz. OBS! Alla beställer sin egen mat innan man
anländer till restaurangen telefon nr. 076-58 63 005.

Miss Saigon på Göteborgsoperan 27/3

kl. 19.00 Pris 800 kr. icke medlemmar 1100 kr.

Föreningen bjuder på bussen.

Anmäl er till Berit Almgren 0705 41 71 60 eller Ewa-Carin Sjöstrand
0730 77 51 85. (först till kvarn gäller).

Kom ihåg att anmäl om ni har något hjälpmedel.

Betala in till BG 862-8190 snarast, kom ihåg att ange namn.

Vid bokning skall biljetten betalas direkt.

Om man av någon anledning inte kan gå är det upp till var och en
att sälja sina biljetter vidare själv.



April



Dagträffar

Örbygården den 1 april och den 8 april.

Styrelsemöte

Måndag 13 april

Dagsresa

Den 15 april planerar föreningen en dagsresa, se mer i BT, Markbladet och hemsidan www.neuro/mark.se

Medlemsmöte

Torsdag 23 april kl.18.00

Jesper Lindholm visar film och håller en intressant föreläsning om Parkinsons sjukdom.

Alla välkomna!



Maj



Styrelsemöte

Onsdag 6 maj

Tillgänglighetsdag

Lördagen den 9 maj kl. 11.00-15.00 anordnar Neuroförbundet Mark tillsammans med Funktionsrätt Mark (FRM) och samtliga dess föreningar en "prova på" och informationsdag på Kungsfors Center i Skene
Ingång vid Anatolia restaurang. Det går bra att både fika och äta där. (OBS! egen kostnad) det är bra tillgänglighet.

Grillafton

Torsdag den 28 maj kl. 18.00-21.00

Vi startar lite tidigare för att vara klara när underhållningen startar.

Grillarna är varma och klara kl. 17.30.

Tag med vad ni önskar grilla och dricka.

Grillar, kaffe och kaka ordnar föreningen.

Underhållning med Christer och Nina.

Tag även gärna med släkt och vänner.

Vackert väder och härlig gemenskap utlovas.





Augusti

Styrelsemöte

Måndag 5 augusti

Kaskad

Tisdagar 1/9 – 8/12 kl. 17.30 – 18.30

Egenavgift 600 kr per termin.

Anmälan till Eva Peterson. Avgiften betalas till vårt bankgiro 862-8190. Var noga med att ange avsändare på talongen.

En dagsresa Marie Arthuren

Anmäl till Berit Almgren 0705 41 71 60 eller

Ewa-Carin Sjöstrand 0730 77 51 85.

Medlemsmöte

20 augusti

Se annons i Markbladet, BT, Facebook och föreningens hemsida

www.neuro.se/mark

Anmäl till Berit Almgren 0705 41 71 60 eller

Ewa-Carin Sjöstrand 0730 77 51 85.



September

Styrelsemöte

Måndag 2 september

Skene Marten

12 september Tombolastånd 8.00 – 16.00.

Vinster kan lämnas till Eva 0709-74 07 46 eller Lena 0705 - 87 09 47 eller någon annan i styrelsen senast den 1/9.

Hjälp behövs med att sälja lotter i tombolaståndet.

Om Du vill och kan hjälpa till hör av Dig till Eva eller Lena



Oktober

Neurodagen

1 oktober

Diagnos: Hjärntrötthet Läkare: Lars Rönnbäck Neurolog SS.

Föreningen bjuder på smörgåstårta.

Ta gärna med släkt och vänner. Se annons i Markbladet, BT, Facebook och föreningens hemsida www.neuro.se/mark

Styrelsemöte

Måndag 5/10

Dagträffar

7/10, 14/10, 21/10, 28/10

Medlemsmöte

22/10 kl. 18.30.

Lars Wiking föreläser om André och expeditionen



November



Styrelsemöte

Måndag 2 november

Dagträffar

4/11 och 11/11

Resa till Ullared

8/11 Avresa från Lyckeskolan kl. 09.00. Hemresa kl. 16.00. Gratis resa för medlem (ej medlem 300 kr)

Anmälan till Berit Almgren 0705-41 71 60 eller Ewa-Carin Sjöstrand 0730-77 51 85. Håll utkik i Markbladet, BT, Facebook och föreningens hemsida.

X-tra styrelsemöte

Onsdag 25 november



December

Julfest

5/12 kl. 15.00-19.00 Sätilla Bygdegård anmälan krävs!

Lucia sprider ljus i vintermörkret, lotter, underhållning, julbord.

Kostnad för medlemmar 400 kr, (ej medlem 600 kr)

Anmäl till Berit Almgren 0705-41 71 60 eller Ewa-Carin Sjöstrand 0730 - 77 51 85 eller någon i styrelsen senast den 20 november.

Vinster till julfesten lämnas senast 20/11

Vinster kan lämnas till Eva 0709-740746 och Lena 0705 - 870947 eller någon annan i styrelsen.

Bra att veta



Om resor

Betala till vårt bankgiro 862-8190, ange avsändare.

Avgifter meddelas vid anmälan.

Om du anmält dig till någon aktivitet eller resa och får förhinder?

Lämna återbud! Om du uteblir utan att lämna återbud blir föreningen tvungna att debitera dig i efterhand.

Resor under 2026

Falkenbergsrevyn - 28/2 kl. 15.30

Endagars resa - augusti

Ullared - 18 november kl. 09.00-16.00

Mer information om resorna finns på hemsidan

<https://neuro.se/mark>, i Föreningsguiden i Borås tidning och i Förenings kalendern i Markbladet när resorna börjar närma sig.

Föreningen har ett samarbete med MarksIT

10% rabatt vid uppvisande medlemskort för aktuellt år.

2027

Styrelsemöte

13 januari kl. 16.00-20.00

Årsmöte

25 februari 2027 kl. 18.30-21.00 på Örbygården.

Inbjudan och handlingar kommer med posten.

Sedvanliga förhandlingar.

Föreningen bjuder på smörgåstårta.

Om oss lokalt

Neuroförbundet Mark är en ideell, opolitisk och religiöst obunden förening som arbetar för att förbättra livet för personer med neurologiska sjukdomar och deras anhöriga.

Alla som stödjer föreningens värderingar kan bli medlemmar, även utan egen funktionsnedsättning.

Föreningen erbjuder råd, stöd och information, och skapar gemenskap genom aktiviteter som resor, utflykter och träffar för att motverka isolering. Medlemmarnas önskemål styr vilka aktiviteter som anordnas.

Hjärtligt välkommen som medlem!



Varför bli medlem i Neuroförbundet Mark?

För ca 1,05 krona om dagen (384 kronor per år) får du diagnosstöd, juridisk rådgivning och möjlighet att träffa andra med liknande erfarenhet. Stödmedlem betalar halva avgiften 216 kr/år.

Du kan läsa mer om medlemskap på www.neuro.se

I SAMVERKAN MED



Information



Färdtjänstbokning
Telefon: 020-91 90 90



OBS!

Boka gärna resan med 10-15 minuters marginal före och efter, av hänsyn till föreläsare och åhörare.

Adresser till våra aktiviteter

Örbygården: Skenevägen 8, 511 31 Örby
Sättila bygdegård: Härkila, Bygdegården, 511 99 Sättila

Anmälan till resor och andra aktiviteter.

Anmäl dig till Berit Almgren 0705-41 71 60 eller Ewa-Carin Sjöstrand 0730-77-51-85. (först till kvarn gäller)

Badet Kaskad

Egenavgift 600 kr per termin. Anmälan till Eva Peterson. Avgiften betalas till vårt bankgiro 862-8190. Var noga med att ange avsändare på talongen.

