

NEURODAGEN 2026

Med temat "Glädje i vardagen" – för ett bättre liv

Neurodagen är en mötesplats för kunskap, gemenskap och erfarenhetsutbyte. Är du själv berörd av en neurologisk diagnos, anhörig eller bara intresserad av att lära dig mer om vilket stöd som finns?

Du kan ställa frågor, knyta nya kontakter och få information om de stödinsatser och resurser som finns tillgängliga.

När: Fredagen den 25 september 2026 kl 13:00 – 16:00

Var: Societetshuset Källör, Källörsgatan 1, Östhammar

Program:

Ordförande Örjan Wedin hälsar alla välkomna.

Anhörigcentrum i Östhammar inleder med Anhörigkonsulenterna **Eva Jutoft** och **Frida Hübinette**, som även är syn- och hörselinstruktör. Det blir information och tips inom dagens ämne "Glädje i vardagen". Under dagen fokuserar vi inte på sjukdomar, utan på hur du kan underlätta och hantera vardagen. Avslutas med frågestund.

- Det blir underhållning av Teaterkomikern **Tomas Kompare**.
- Paus. Vi bjuder på kaffe/thè, kaka och frukt.
- Neurokören bjuder på sång under ledning av Sångpedagogen **Emma D Haglund**.
- **Focus i Centrum** presenterar olika småhjälpmedel samt andra praktiska hjälpmedel som kan underlätta i vardagen. Det finns möjlighet att handla.
- **Trionic** visar upp och demonstrerar sina rollatorer, bl.a. har de Trionic Veloped, marknadens enda terränggående rollator.

Anmälan senast 22 september till Elsa Lundgren, tel 070-953 41 48 alternativt till E-post: osthammar@neuro.se

Neuro Östhammar hälsar alla intresserade varmt välkomna!