Rapport från Neuroförbundets regionala konferens
i Lund 18-19 oktober 2026

Deltagare från Kalmar län på konferensen i Lund:
Lars-Olle "Ludde" Davidsson, Neuro Kalmar
Annette Ranvik, Neuro Kalmar
Eric Sandström, Neuro Region Kalmar & Neuro Västervik

Långsiktig inriktning för att förverkliga goda tankar, insikter och ambitioner
Efter diskussion på Neuroförbundets kongress i maj 2026 kring den långsiktiga inriktningen, beslöts att förbundet skulle anordna regionala konferenser runt om i landet under hösten för att prata om vad som behöver göras, varför och inte minst vem som gör vad. Målet är ett ökat engagemang som över tid bidrar till fler engagerade medlemmar i Neuroförbundet.
De regionala konferenserna hölls i Mölndal, Lund, Umeå och Stockholm.

Deltagarna i Lund representerade Neuroförbunden i:
Halland, Halmstad, Blekinge, Halland, Kalmar, Lundabygden, Malmö, Nordöstra Skåne, Region Kalmar, Småländska Höglandet och Österlen.

Neuroförbundet firar 70 år under 2027 med en aktivitet 17-18-19 september. Flera digitala föreläsningar kommer att läggas ut på hemsidan löpande efter genomförandet bl.a. Polyneuropati, Träningsvideos, Hälsosamma levnadsvanor, Hjärntrötthet, Mindfulness m.fl.

Efter det började diskussionerna.

- Hur sprider vi aktiviteter i åldersgrupperna t.ex. mellan 40 år - 60 år samt 60 år och uppåt? Det finns lika intressen, men också skillnader p.g.a olika generationer, yngre har kanske en annan energi.
- Vid medlemsmöte och årsmöte bör det finnas en förslagslåda, förslagen kan vara anonyma för de som vill.
- Vi ska bli bättre på att samarbeta mellan olika föreningar.
- Bjuda in olika lokala politiker. Det finns möjlighet att bjuda in professorer som forskar i diagnoser som kan vara av intresse för oss. De har det i sitt uppdrag att komma ut och föreläsa för berörda grupper.

- Studiecirklar är något som är intressant, ex. hälsa /kost.
- Föreläsare: Kurator ”förändring i livet”, tandvårdsbidrag och civilberedskap. Det finns fler områden som kan vara intressanta.
- Skicka ut enkät till medlemmarna och fråga ”vad vill du ha ut av ditt medlemskap?
- En lördag kan vi t.ex. informera i köpcentrum om Neuroförbundet, dela ut broschyrer mm. Det finns också en idé om att vi samtidigt pratar om service- och assistanshundar, men även larmande hundar. Går vi ut till allmänheten, så ska det synas att vi kommer från Neuro med profilplagg som t-shirt och huvtröjor samt flaggor mm.
- Att anordna anhörigträffar är också något som kom fram som viktigt när vi satt och diskuterade.
- Digitala nätverk diskuterades: Att mötas runt ett gemensamt ämne, diagnosspecifika eller andra varianter. Kontaktuppgifterna kan finnas på hemsidan lokalt och på förbundet.

Sammanfattning, prioriterade områden under 2027:

- Ett övergripande mål för Neuroförbundet är att vi ska växa till 16.000 medlemmar innan 2029 år är slut.
- Vi ska stärka det ideella engagemanget.
- Sprida kunskap/bilda opinion.
- Öka vår synlighet och påverkan i samhället.
- 10 hälsokursledare har utbildats genom förbundet och de kommer att kontakta föreningarna och informera om sitt arbete. Finns det intresse för ännu en kurs/omstart - meddela förbundet då.
- Vad kan förbundet bidra med: Att vara en kunskapsplattform med olika utbildningarna, teman, olika roller i en förening mm. Mycket information finns att hämta på **www.neuro.se**

2026-10-29
Ljungbyholm, Vissefjärda och Oskarshamn
Ludde Davidsson, Eric Sandström och Annette Ranvik