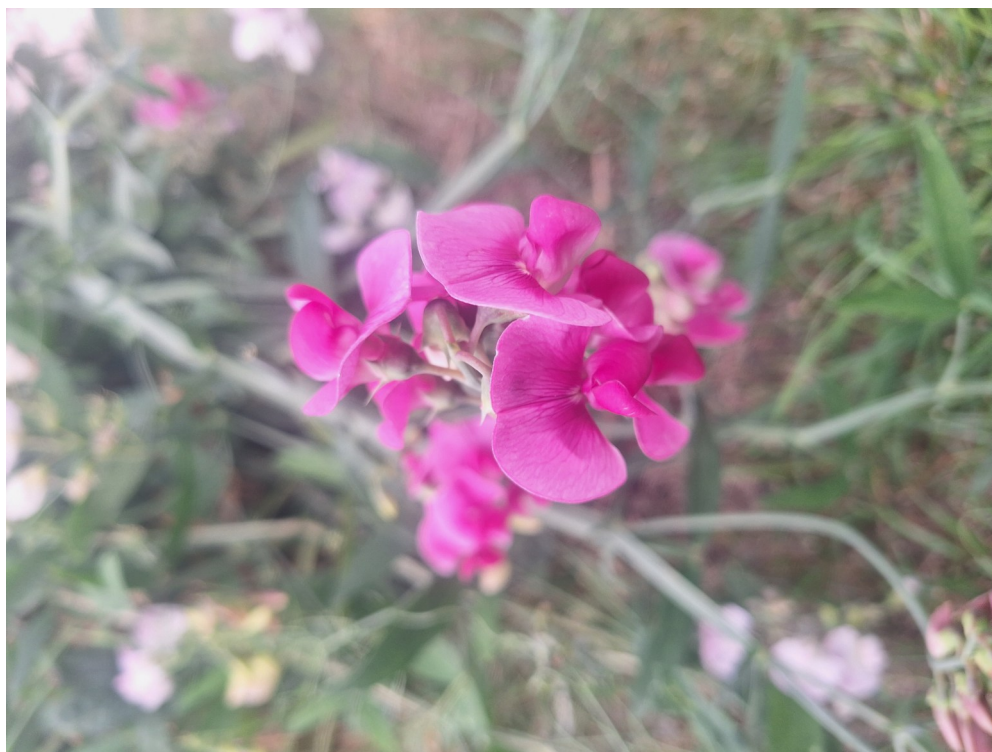


Medlemsblad för hösten 2025
Norrköping - Söderköping - Finspång



Hösten 2025 en ny termin, nytt program, nya punkter, och repriser som Du känner igen.

OBS: våra medlemmar är välkomna till alla aktiviteter som vi arrangerar, oavsett om de sker i Norrköping, Söderköping eller Finspång. Får vi tillgång till anpassad lokal kommer vi även till Valdemarsvik.

Därför är alla träffar/aktiviteter presenterade i datumordning, inte under vilken ort.

Information: vi kommer att synas på bibliotek och andra offentliga ställen under hösten, kom och besök oss, på hemsidan kan Du se var vi befinner oss och när.

Friskvårdsaktiviteterna, har ett regelverk: en anmälan är bindande, man betalar för sin plats och inte antal gånger man deltagit. Det är en mycket viktig regel som gäller för att vi ska kunna erbjuda bad och andra friskvårds aktiviteter. Annars kan vi inte hyra lokaler och ledare.

Bad grupperna på VIN är tillbaka, vi fick våra gamla tider, vi fortsätter med bad även på Lindövägen och i Finspång

Boxning har vi testat i Söderköping under våren, där fortsätter vi i höst i nya lokaler som är anpassade, vi välkomnar fler att testa en termin och se om det passar.

Diagnosträffar/Caféer fortsätter, varannan vecka, det är många som vill ha träffar tillsammans med andra med samma diagnos eller problematik. Många uttalar en önskan om att träffa andra i samma situation, de flesta träffar har plats för fler.

Sopplunch, bjuder vi in till 4 gånger, det blir ett nygammalt koncept från tiden på Sandbyhov.

Kurser ser Ni i medlemsbladet under rubriken länsförbundet. Alla som inte deltagit tidigare, har förtur, anmäl Dig och följ med oss några dagar, det är både avkoppling, nya intryck och gott kamratskap.

Föreläsningar kommer bl.a. på länsförbundets sida och på hemsidan. Föreläsning om Hjärntrötthet och MS se mer under träffar sid 4-7.

Kongress, i oktober i NEURO förbundet, för oss som är förtroendevalda är det en viktig del av uppdraget, att delta och driva frågor om saker som vi anser viktiga att förbundet lyfter fram och arbetar med de närmaste åren. Vi har tex motionerat om:

Att förbundet ska återuppta rättsombudsverksamheten som server medlemmar med juridiska Kunskaper, stöd och även skriver överklaganden.

Att förbundet jobbar för att personer med en viss % i sjukersättning får rätt till ett socialt engagemang.

Att förbundet inte som tex tandvårdsförsäkringen, skickar ut erbjudanden som varje individ aktivt måste avsäga sig för att plötsligt inte ha en ny utgift.

Att stadgarna ändras så att 4 kongressombud utses till justeringspersoner, av kongressprotokollet, det är orimligt att två personer sitter tre kongressdagar och ska ha full koll på alla beslut och justera ett par månader senare.

Att stadgarna utformas så att lokalföreningarnas årsmötes beslut inte begränsas Tex är varje lokalförenings årsmöte föreningens högsta beslutande organ. Lokal föreningens årsmöte har mandat att fatta beslut om vilka uppgifter föreningens styrelse ska utföra.

Marie, Catarina, Per, Michal, Malin och Marianne

Östgöta trafiken

Buss nr 10 går på Gamla Övägen

Thapperska, hållplats mitt emot. Startar i Ättetorp – Åby centrum – Loddbyvägen – Ingelsta - Sandbyhovsviadukten – Erikslundsplan - Norr Tull – Resecentrum – Spiran - Söder tull – Thapperska skolan - Vrinnevisjukhuset mfl stopp på vägen.

När Du ska till oss, gå av bussen – gå ner under Gamla Övägen till Thapperska. När Du är över på vår sida är det närmast till entrén på baksidan in i byggnaden.

När Du ska hem går bussen mot stan på vår sida!

Bussen går med tio – femton minuters mellan rum alla dagar!

Målning - Ej aktuellt höst

Några medlemmar vill gärna få igång en målar cirkel.

Just nu är Ni för få för att vi ska boka upp lokal och en som kan leda

Er. Blir Ni några fler startar vi!

Träffar

Anmäl Dig till den träff och föreläsning Du vill delta i! Vi vill kunna nå Dig om något oförutsett inträffar, sjukdom eller för få anmällda. Vi vill även ha ordnat förtäring till alla och lokal där alla får plats.

Alla anmälningar är bindande.

Anmälan görs till NEURO Förbundets kansli Tel: 011 – 16 99 97 eller till norrkoping@neuro.se om inget annat anges. Vi ses i angiven lokal och ort som nämns nedan.

Anmäl frånvaro i så god tid som möjligt.

Tisdag 19 augusti
Kl: 17.00

Restaurangträff

Vi ses på restaurang Pappa grappa, Gamla Rådstugatan 26-28

Anmäl senast den 16 augusti
Självkostnadspris
till Thomas Lack på 070 795 45 70

Onsdag 20 augusti
Kl: 14.00 - ca 16.00

Nya medlemmar

Kl: 17.30 - ca 19.30

Nya medlemmar och eller medlemmar som inte träffat oss, känn Dig varmt välkommen! Vi presenterar vår förening och vilka mål och syften vi har med vår verksamhet.

Vi ses i lokal Blåsten Thapperska Norrköping
Pris 30 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den 18 augusti

Tisdag 2 september
Kl: 17.30 - 19.30

Föreningsträff

Vi ses över en kopp kaffe och tar upp aktuella frågor

Vi ses på Blå porten i Söderköping
Pris 30 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den 1 september

Onsdag 3 september
Kl: 14.00 - ca 16.00

Diagnos träff för Stroke

Diagnos träff för Stroke är särskilt välkomna, snart dags för en resa till Valjeviken!

Vi ses i lokal Blåsten Thapperska Norrköping
Pris 30 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den 1 september

Torsdag 4 september
Kl: 11.30 - 13.30

Sopplunch NMD / ALS

Diagnos information. Aktuell info om föreningen.

Vi ses i lokal Solen Thapperska Norrköping
Pris 80 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den 29 augusti

Onsdag 17 september
Kl: 14.00 - ca 16.00

Diagnos träff för Hjärntrötthet

Vi pratar träning och aktivitet, vad kan vi göra tillsammans?

Vi ses i lokal Blåsten Thapperska Norrköping
Pris 30 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den 1 september

Måndag 22 september
Kl: 17.00

Restaurangträff

Vi ses på restaurang Hugos Slottsgatan 118

Anmäl senast den 18 september
Självkostnadspris
till Thomas Lack på 070 795 45 70

Tisdag 30 september
Kl: 16.30 - ca 19.30

Att leva ett aktivt liv trots MS-sjukdom!

Neurolog Lotta (Charlotte) Dahle som kommer att belysa faktorer som påverkar nervsystemet förmåga att leda nervimpulsen, hur man ska tänka kring bromsläkemedel och funktionslindrande läkemedel vid ett aktivt liv.

Fysioterapeut Anne Wickström som kommer att beskriva hur du ska träna för att bli pigg och uthållig.

Dietist Emmy Vänman som kommer att berätta om kostens betydelse vid träning och ett aktivt liv.

Vi ses i lokal Havet Thapperska Norrköping
Pris 50 kr medlemmar, övriga 75:- endast kontantbetalning
Anmäl senast den 25 september

Onsdag 1 oktober
Kl: 14.00 - ca 16.00

Diagnos träff för Parkinson

Vilka frågor är viktigast för Dig!

Vi ses i lokal Blåsten Thapperska Norrköping
Pris 30 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den 29 september

Tisdag 7 oktober
Kl: 17.30 - 19.30

Föreningsträff

Vi ses över en kopp kaffe och tar upp aktuella frågor
Om Du tillhör NMD/ALS gruppen, känn Dig extra välkommen!

Vi ses på Blå porten i Söderköping
Pris 30 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den 7 oktober

Torsdag 2 oktober
Kl: 11.30 - 13.30

Sopplunch Stroke

Diagnos information. Aktuell info om föreningen.

Vi ses i lokal Solen Thapperska Norrköping
Pris 80 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den 26 september

Onsdag 15 oktober
Kl: 14.00 - ca 16.00

Diagnos träff för Polyneuropati

Vilka frågor är viktigast för Dig! Information om? Träning?
Dina synpunkter för att skapa rätt program!

Vi ses i lokal Blåsten Thapperska Norrköping
Pris 30 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den 13 oktober

Måndag 20 oktober
Kl: 17.00

Restaurangträff

Vi ses på restaurang Vy Strykjärnet Laxholmen

Anmäl senast den 18 oktober
Självkostnadspris
till Thomas Lack på 070 795 45 70

Onsdag 29 oktober
Kl: 14.00 - ca 16.00

Diagnos träff för MS

Kl: 17.30 - ca 19.30

Vilka frågor är viktigast för Dig! Information om? Träning?
Information om intensiv träning/rehab, MS – kurs i november mm
Vi behöver Dina synpunkter för att skapa rätt program!

Vi ses i lokal Blåsten Thapperska Norrköping
Pris 30 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den 29 september

Tisdag 4 november
Kl: 17.30 - 19.30

Föreningsträff

Vi ses över en kopp kaffe och tar upp aktuella frågor.

Vi ses på Blå porten i Söderköping
Pris 30 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den 27 oktober

Torsdag 13 november
Kl: 11.30 - 13.30

Sopplunch Parkinson

Diagnos information. Aktuell info om föreningen.

Vi ses i lokal Solen Thapperska Norrköping
Pris 80 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den 7 november

Onsdag 12 november
Kl: 14.00 - ca 16.00

Diagnos träff för Smärta

Vilka frågor är viktigast för Dig!

Vi ses i lokal Blåsten Thapperska Norrköping
Pris 30 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den 10 november

Fredag 21 november
Kl: 18.00 - ca 21.00

Pubafton

Med underhållning av Mickael Leonardsson, plocktallrik dryck och kaffe.

Vi ses på Högby Per Högbergs väg i Finspång
Pris 150 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den 18 november

Måndag 24 november
Kl: 17.00

Restaurangträff

Vi ses på restaurang Vila kör & bar Bråddgatan 9

Anmäl senast den 18 oktober
Självkostnadspris
till Thomas Lack på 070 795 45 70

Onsdag 26 november
Kl: 14.00 - ca 16.00

Diagnos träff för NMD / ALS

Vilka frågor är viktigast för Dig!

Vi ses i lokal Blåsten Thapperska Norrköping
Pris 30 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den 24 november

Tisdag 2 december
Kl: 17.30 - 19.30

Föreningsträff

Vi ses över en kopp kaffe och tar upp aktuella frågor.

Vi ses på Blå porten i Söderköping
Pris 30 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den 2 december

Onsdag 10 december
Kl: 14.00 - ca 16.00

Jul fika **Alla välkomna!**

Vi summerar året och pratar om 2026?

Vi ses i lokal Blåsten Thapperska Norrköping
Pris 30 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den 8 december

Torsdag 18 december
Kl: 11.30 - 13.30

Sopplunch Polyneuropati

Diagnos information. Aktuell info om föreningen.

Vi ses i lokal Solen Thapperska Norrköping
Pris 80 kr endast kontantbetalning
Anmäl senast den 7 november

Policy och riktlinjer

För deltagare inom NEURO Förbundets friskvård

Föreningarna erbjuder friskvårdsträning - **ej sjukgymnastik**. Den som önskar delta i föreningens kurser och friskvård **skall vara medlem i föreningen**. Medlemmar är försäkrade till, under och från aktivitet. Om Du är osäker om hur Du ska träna och om våra träningsaktiviteter är lämpliga, bör du rådfråga din läkare. **Medlemsavgiften för 2025 ska var erlagd före kursstart.**

Frånvaro Anmäl din frånvaro vid **längre uppehåll**.

Aven vid längre uppehåll **skall** terminsavgiften erläggas.

Ledare

Föreningens ledare ställer delvis upp på ideell basis och kan inte alltid nås per telefon. Kontakta gärna kansliet.

Olycksfall

Det är medlemmen själv som anmäler till Folksam om olyckan varit framme, man ska uppge att det är NEURO förbundets gruppförsäkring som ärendet gäller.

Regler vid vattengymnastik

- Duscha utan badkläder före bad
- Tvätta underlivet noggrant
- Har du öppna sår, urinvägsinfektion eller menstruation skall du inte bada
- Badskor och badrock rekommenderas
- Undvik starka dofter på deodoranter och duschtvål
- Vid risk för urin/avföringsläkage måste utprovade skyddsbyxor användas.

Finspång

Betalparkering

Eget hänglås till skåpen i omklädningsrummen.

Bastu finns.

Lindövägen, Badcenter

Betalparkering i anslutning till huset, vissa gratisparkeringar finns i området runt omkring. Parkera **ej** på Lidels parkering.

Eget hänglås till skåpen i omklädningsrummen.

Bastu finns.

Thapperska

Fri parkering, men man måste skriva upp datum, registreringsnummer, namn och förening i en pärm som finns vid Kommunens reception.

Bastu finns.

Vrinnevi

Betalparkering, 10 kr för tre timmar på stora parkeringen.

10-krona till skåpen i omklädningsrummen.

Avgiften

Betalas via faktura som kommer på mail ut under terminen. Uppge fakturanumret vid Betalning. Om du inte betalt din faktura innan förfallodag lägger vi på en påminnelse avgift 50 kr.

Du betalar för din **plats** inte antalet gånger du deltar.

Anmälan /Mer info Kan Du ta Dig i och ur bassängen själv? Har Du hjälp av assistenter för att delta i bassängträningen? Om, en eller två assistenter? Ange i anmälan om du har ovanstående behov.

Anmäl dig - ny som gammal deltagare till samtliga aktiviteter. Anmälan är bindande.

Anmälningarna till Friskvårdskurser sker via mail till

norrkoping@neuroforbundet.se

Friskvård

Styrketräning	Egen träning i gymmet efter egen förmåga. Anmäl intresse, önska en tid, 15 gånger. Pris 300 kr På Thapperska lokal, Styrketräningsrummet. Du kan få råd och stöd av Rehab Öst med tips, hur Du ska träna, i vår lokal.
Måndag: Boxningsträning	Kl: 10.30 - 11.30 start den 18/8 – 18 gånger. Pris 500 kr / 800 kr för 2 dag/veckan (se onsdag) Ledare: Göran Andersson Ringvägen 40 Söderköping Nu börjar andra terminen med boxning, vi hälsar både våra deltagare från starten och nya deltagare välkomna. I helt anpassade lokaler
Tisdag: Promenader	Kl: 10.30 start den 19/8 – 17 gånger. Folkparken / Vrinneviskogen m.fl. ställen Ring kansliet och anmäl varje vecka Ledare: Marianne Iso-Pietilä
Tisdag: Bad självträning	Kl: 11.45 - 12.45 start den 26/8 (Uppehåll den 28/10) – 16 gånger. Pris 700 kr För ass 800 kr På Actic i Finspång Ledare: Catarina Moberg
Onsdag: Boxningsträning	Kl: 16.30 - 17.30 start den 20/8 – 18 gånger. Pris 500 kr / 800 kr för 2 dag/veckan (se Måndag) Ledare: Göran Andersson Ringvägen 40 Söderköping Nu börjar andra terminen med boxning, vi hälsar både våra deltagare från starten och nya deltagare välkomna. I helt anpassade lokaler
Torsdag: Sittgympa	Kl: 9.45 - 10.00 start den 21/8 – 17 gånger. Pris 200 kr Sittgympa har de flesta provat på, ensam hemma, glöms det ofta, i grupp större chans att det blir av! Och ännu större chans att det blir om vi ses varje vecka och Kör ett pass tillsammans! Var och en gör vad den kan! Vi avslutar passet med en fruktstund! Du kan även passa på att ta ett pass på vår Nu Step!
Torsdag: Vattengymnastik	Kl: 11.30 - 12.15 start den 28/8 – 17 gånger. Pris 750 kr För ass 850 kr Ledare: Riitta Englund På Lindövägen 17 Kiropraktorhuset. Badet passar för dig som inte är beroende av lift och kan gå i vattnet via trapp.
Torsdag: Bad självträning	Kl: 12.15 - 13.00 start den 28/8 – 17 gånger. Pris 750 kr För ass 850 kr Ledare: Riitta Englund På Lindövägen 17 Kiropraktorhuset. Badet passar för dig som inte är beroende av lift och kan gå i vattnet via trapp.
Fredag: Bad självträning	Kl: 11.00 – 12.00 start den 29/8 (Uppehåll den 31/10) – 16 gånger. Pris 700 kr För ass 800 kr På Actic i Finspång Ledare: Catarina Moberg
Fredag: Bad självträning	Kl: 14:30 - 15:15 start den 29/8 – 167 gånger. Pris 700 kr För ass 800 kr Ledare: Per Tornmalm eller Michael Nilsson på Vrinnevisjukhuset.

Anmälningarna till ovan kurser sker via mail till norrkoping@neuroforbundet.se

**Söndag:
Bad självträning**

Kl: 13:45 - 14:30 start den **31/8** – 17 gånger. Pris 700 kr För ass 800 kr
Ledare: Asima Skopo på Vrinnevisjukhuset

**Söndag:
Bad självträning**

Kl: 14:30 - 15:15 start den **31/8** – 17 gånger. Pris 700 kr För ass 800 kr
Ledare: Asima Skopo på Vrinnevisjukhuset.

Paraffin Bad - För dig med värk i tex händerna

Vi har skaffat ett "Paraffinbad" och erbjuder Dig som vill
Mjuka upp händerna att komma och "få ett bad".
Efter ett varmt paraffin bad har vi även köpt in bollar så att man kan göra
handgymnastik.
Vi startar en grupp i oktober, anmäl intresse till kansliet.

Anmälningarna till ovan kurser sker via mail till norrkoping@neuroforbundet.se

Nu Step – ett träningsredskap för de flesta!!

Äntligen har vi kunnat fixa detta redskap, det finns i anslutning till vårt kansli på Thapperska. Det är ett redskap som efterlysts av bl.a. rehab Öst och MS teamet. Därför är det troligt att Du kan få råd och stöd hur Du ska hantera redskapet i Din träning av den personalen. Vi kommer även att vara på plats och ge tips och råd. Ring kansliet så bokar vi testtider!



Info

Se NEURO förbundet Östergötlands hemsida för information om aktiviteter, anmälningar och anmälningsblanketter. Hemsida: Neuro.se/ostergotland

Anmäl Dig till den träff, föreläsning och kurser Du vill delta i! Vi vill kunna nå Dig om något oförutsett inträffar, sjukdom eller för få anmälda. Vi vill även ha ordnat förtäring till alla och lokal där alla får plats. **Alla anmälningar är bindande.**

All kontakt, anmälningar och frågor ställs till nedan om inget annat anges vid punkten E-post ostergotland@neuro.se eller Tel: 011 – 16 99 97. **Anmäl frånvaro i så god tid som möjligt.**

Kursanmälningar/brev skickas till: NEURO Förbundet Östergötland, Gamla Övägen 23, 603 79 Norrköping.

Tisdag 23 september
Kl: 10.00 - 14.00

Hjälpmedelmässa på Sodexo

Uppmärksammar Funktionsrätt Östergötland tillsammans med Sodexo Hjälpmedelsservice, hjälpmedelsdagen.

- # Parasport Linköping erbjuder prova på aktiviteter
- # Hörselskadade i Östergötland erbjuder Hörseltest
- # Östergötlands Diabetesförening ställer ut
- # NEURO förbundet Östergötland är på plats
- # Butiken kommer att ha bra erbjudanden och enklare service- reparation av förskrivna hjälpmedel typ rullator
- # Visningar av hjälpmedelscentrum

Vi ses på Sodexo Hjälpmedelsservice Vimarkagatan 9 Linköping

Tisdag 11 november
Kl: 13.00 - 16.30

Norrköping

Onsdag 12 november
Kl: 09.00 - 12.30

Linköping

Föreläsning om Hjärntrötthetssyndrom

- # Att vara hjärntrött, hur kan det kännas igen och förstås.
- # Symtom som ingår i hjärntrötthetssyndromet.
- # Hur hjärntrötthet påverkar vardagen i allt, socialt, vänner och familj och arbete/studier.
- # Möjlig förklaring till varför man drabbas av hjärntrötthets syndromet.
- # Hur kan hjärntröttheten lindras - baserat på vad vi vet idag - olika metoder beskrivs.

Föreläsare är Lars Rönnbäck och Birgitta Johansson, från i Göteborg.

Vi ses i lokal Havet Thapperska Norrköping
Vi ses i lokal Vagnhallen på Fontänen i Linköping

Pris 50 kr medlemmar, övriga 75:- endast kontantbetalning
Anmäl senast den 6 november

Vecka 39
21-24 september

Diagnoskurs Hjärntrötthet / Stroke

Kursplats: Valjeviken i Sölvesborg.

Målgrupp: Vi vänder oss i första hand till dem med stroke och hjärntrötthet och deras anhöriga.

Kursen innehåller friskvård, vattengympa, föreläsningar och gruppdiskussioner. Vi åker med en gemensam buss till Valjeviken.

Gemensam bussresa och helpension.

Mer inf på hemsidan!

Vecka 44
27-31 oktober

Prova på vecka på Valjeviken

Kursplats: Valjeviken i Sölvesborg.

Målgrupp: Du som vill få tips och råd om både träning och vardagen med en neurologisk diagnos, samhällets stöd, även en utflykt i närområdet planeras.

Gemensam bussresa och helpension.

Mer inf på hemsidan!

Vecka 48
25-27 November

Diagnoskurs MS

Kursplats: Valjeviken, Sölvesborg

Målgrupp: Du som har MS, särskilt Dig som fått diagnos de senaste tre åren, i mån av plats erbjuds fler plats att delta.

Information om samhällets stöd, hur fungerar en rehabiliteringsperiod, föreläsningar med fysioterapeut, arbetsterapeut m.fl.

Gemensam bussresa och helpension.

Mer inf på hemsidan!



Hemsida www.valjeviken.se

Färdtjänstens begränsning skapar Stora problem

Träning är ingen väsentlig resa.

Mammografi eller cellprov är ingen väsentlig resa.

Anhöriga i livets slutskede är ingen väsentlig resa.

Vi har sände brev och vi drev frågan hela 2024 och har fortsatt 2025 - att lyfta fram problemen med den begränsade möjligheten att åka färdtjänst över kommungränserna till:

Trafik och samhällsplaneringsnämnden, Region Östergötland, Efter två brev fick vi återkoppling. NEURO förbundet Östergötland förkastar beslutet om en begränsning av antalet färdtjänstresor till tio enkla resor/månad för våra medlemmar.

Vi har även lyft fram frågan i alla möten med politiker både region - och kommunpolitiker. Vi kan konstatera att politikerna inte insett konsekvenserna av Trafik och samhällsplaneringsnämndens beslut.

Ordförande Jan-Owe Larsson säger att resor till träning/motion inte kan räknas som väsentliga resor.

För våra medlemmar är det väsentliga resor, eftersom de annars inte kan ta ansvar för sin träning. Den träning som de lovar att fortsätta efter avslutad period inom vården.

Under våren har begränsningen av färdtjänstresorna kommit upp i RRFF (regionens råd för funktionshinderfrågor) där jag är vår representant. Jag har haft anledning att lyfta fram problemen ett antal gånger.

Vi har signaler som tyder på att flera partier har vaknat upp och insett vad begränsningen får för konsekvenser för våra medlemmar.

Vi fortsätter vårt påverkansarbete!

Marie Bager

Rehabilitering

Är en livslång resa för den som har en neurologisk diagnos. Träning på en specialiserad anläggning erbjuder betydande mervärden i en stimulerande miljö. Fler möjligheter att träna med anpassade moderna redskap och i en tillgänglighetsanpassad bassäng.

NEURO förbundet Östergötland har haft dialog med sjukvårdspolitikerna i Region Östergötland kring rehabilitering, framför allt med tanke på att klimatvården och intensiv inläggande sammanhållen rehabilitering vid Rehab Finspång är nedlagda.

Det är nu klart att under 2025 kommer personer med neurologiska sjukdomar att kunna erhålla "intensiv inläggande sammanhållen utomlänsrehabilitering", d.v.s. en form av rehabilitering som sker utomläns vid ett rehab center sammanhållet under 2-4 veckor. Sjukvårdspolitikerna har lyft fram att det är viktigt att denna sammanhållna rehabilitering är en del i en rehabiliteringsplan.

Rehabiliteringsplanen skall omfatta hur egenvårdsrehabilitering/träning/friskvård sköts på hemorten. Denna "intensiv inläggande sammanhållen utomlänsrehabilitering" ska ses som en intensiv period i egenvårdsrehabiliteringen/träningen/friskvård som kontinuerligt sker på hemorten.

NEURO förbundet Östergötland är nu på gång att i samarbete med neurolog- klinikerna och rehab enheterna ta fram former för rehab plan, ansökan och remisser för att allt ska fungera optimalt. När allt är klart, vilket förväntas vara senast i februari, kommer NEURO Östergötland att gå ut med mera konkret information.

Tyvärr har starten att få igång rehab perioderna, att revidera ansökningsblanketter, ta fram rutiner och besluta vem som ska ha ansvaret för uttagningen av en rehab period – ännu inte blivit klara.

För oss är det helt omöjligt att förstå, de finns ett beslut från HSN (hälso- och sjukvårdsnämnden från oktober 2024)

Detta har regionens tjänstemän att förhålla sig till och att genomföra.

Vi ger inte upp! Det är väldigt viktigt att Ni som behöver en rehab period också ligger på och tjuatar!

Vi fortsätter att hålla liv i våra kontakter och vår dialog med politiker och tjänstemän!

Marie Bager

Kansliet

Öppet Efter överenskommelse,
även kvällstid.

Adress:

NEURO Förbundet Norrköping
NEURO Förbundet Finspång
NEURO Förbundet Östergötland

Gamla Övägen 23
603 79 Norrköping

Telefon:

011 – 16 99 97

E-post:

norrkoping@neuro.se

E-post:

ostergotland@neuro.se

NEURO Förbundet Norrköping & Finspång

Bankgiro:

BGC: 413 – 1223

Org nr:

825001-0918

NEURO Förbundet Östergötland

Bankgiro:

BGC: 865 – 7504

Org nr:

822002-0963

Norrköpings styrelse

Catarina Moberg	ordförande
Marie Bager	ordförande
Per Tornmalm	ledamot
Michael Nilsson	ledamot
Malin Bager Hermansson	adjungerad kassör/sekreterare

Finspångs styrelse

Catarina Moberg	ordförande
Marie Bager	ordförande
Per Tornmalm	ledamot
Michael Nilsson	ledamot
Malin Bager Hermansson	adjungerad kassör/sekreterare

Östergötlands styrelse

Catarina Moberg	ordförande
Anne-Christin Petersén	vice ordförande
Marie Bager	sekreterare
Eva Pettersson Wessman	Ledamot
Margareta Karlsson	Ledamot
Hans Bager	adjungerad kassör
Gunnar Karlsson	Ersättare

Arbetsgrupper

Representeras NEURO Förbundet av:

Regionens arbetsgrupp för anslag

Hans Bager

Regionens referens grupp för Hjälpmedel

Marie Bager

RRFF – regionens råd för Funktionshinderfrågor

Marie Bager

Arbetsgruppen med Sodexo

Marie Bager

Arbetsgruppen för Sällsynta diagnoser

Per Tornmalm

Överenskommelsen i Region Östergötland

Marie Bager, Catarina Moberg

Samverkan med stroke Östergötland

Marie Bager, Catarina Moberg

Norrköpings KRF - Kommunala rådet för funktionshinderfrågor

Thomas Lack, Lars Fredriksson

Norrköpings kommuns tillgänglighetsråd

Thomas Lack

Finspångs kommunala råd för funktionshinderfrågor

Catarina Moberg

Valdemarsviks kommunala råd för funktionshinderfrågor

Marie Bager

NEURO Förbundet Norrköping är medlem i

Byrån mot Diskriminering i Östergötland