

# Att starta om hjärnan – min väg tillbaka från hjärntrötthet

Välkommen till en föreläsning med tips om hur hjärnan fortsätter utvecklas hela livet.

Carina Holgersson genomgick en mindre operation vid en blodåder. Men efter operationen tillkom komplikationer som visade sig leda till extrem hjärntrötthet.

Hon fick då väldigt pessimistiska besked om framtiden.

Men där och då bestämde hon sig för att själv ta ansvar för att hennes hjärna skulle kunna läka.

Kom och hör henne berätta om sina erfarenheter, kopplat till den senaste forskningen om hur hjärnan kan förändras.

**När:** tis 5 maj kl. 17:30

**Plats:** Equmeniakyrkan i Alingsås, Kungsgatan 46

**Inträde:** 100 kr. medlemmar 50 kr

Kaffe och kaka ingår.

Anmälan till 073-573 04 40 eller [alingsas@neuro.se](mailto:alingsas@neuro.se) senast 28 apr.



Tack till våra sponsorer



Sparbanken Alingsås

