



Hitta hit!

I år håller vi till på Hallands sjukhus i Halmstad i samlingslokalen **Fullriggaren**.

Gå in i huvudentrén och gå mot målpunkt C och ta hissen upp till plan 4.

Boka din plats!

Frukostfika, lunch och eftermiddagsfika ingår.

100 kronor för Neuroförbundets medlemmar

250 kronor för övriga

Evenemanget är öppet för alla men du måste boka din plats **senast 14 september** (begränsat antal platser).

Anmäl dig på hjarnanicentrum.se eller skanna QR-koden här intill.



Händer i höst!

Polyneuropati Neurodag i Villa Pollux

Tisdag 22 september kl. 15.00 med inbjuden föreläsare, samtal och utbyte av erfarenheter.

Prova-på rehab i Valjeviken

Nu kan du anmäla dig till höstens kurs på Valjeviken 5-9 oktober.

Mer information finns på neuro.se/halland

Neurodag 2026

I år blir det en heldag med fokus på kunskap om hur synen påverkas av vårt nervsystem.

Här möter du föreläsare som arbetar med den visuella förmågan (synen) för att förbättra balans och hur hjärnan tar in intryck.

Vi får också lyssna på föreläsare med egna erfarenheter.



hjarnanicentrum.se

Hela programmet finns på hjarnanicentrum.se

Följ oss på sociala medier så missar du inget!



E-post: halland@neuro.se Telefon: 035-10 50 24

Neurodagen genomförs med stöd av



Region Halland

NEURODAG 2026

Hjärnan i centrum – hela livet

Fredag 25/9 kl. 9-15

Fullriggaren, Hallands sjukhus Halmstad

"Ögat är fönstret in i hjärnan"



Lena Rasmussen
Neurooptometrist

Anna Eklund
Neurooptometrist



- Primitiva reflexer
- Ögonmotorik
- Läsfärdigheter

- Postcovid
- Hjärntrötthet
- Hjärnskakning

hjarnanicentrum.se



”Ögat är fönstret in i hjärnan” – en dag som förändrar synen på synen

Möt två neurooptometrister med lång erfarenhet inom området samt fyra individer som använt neurooptometri som en del i rehabiliteringen.

- Hur samordnas muskel, syn, öron, nacke och balanssystemet
- Hur kan reflexbanorna påverka muskelsystemet
- Hur musklerna gör att man inte kan använda synen på rätt sätt
- Trauma kan aktivera primitiva reflexer i vuxen ålder



Lena Rasmussen

Anna Eklund

PROGRAM

- 8.30 Registrering och frukostfika
- 9.00 Inledning på dagen – Carina Holgersson
- 9.10 Agneta Thörnblad intervjuas
- 9.30 Frida Johansson berättar om sina erfarenheter
- 10.00 Paus
- 10.15 Lena Rasmussen och Anna Eklund föreläser och visar exempel
- 11.15 Frågestund
- 11.45 Lunch
- 12.45 Carina Holgersson och Emil Bengtsson berättar om sina erfarenheter
- 13.15 Lena Rasmussen och Anna Eklund fortsätter att föreläsa och visa exempel
- 14.15 Frågestund
- 15.00 Avslutning och fika

Lena och Anna arbetar båda inom neurooptometri, det vill säga hur hjärnan bearbetar och tar emot synintryck.

Primitiva reflexer föds vi med och de är nödvändiga för vår visuella utveckling. De ska gradvis försvinna när hjärnan mognar och ersättas av viljestyrd motorik.

På engelska finns det två ord för syn, sight och vision. Sight är det som de flesta människor förknippar med syn det vill säga, se skarpt och tydligt. Vision betyder hur hjärnan processar och sammankopplar synintrycken med övrig information, som kommer från kroppens muskler, nacke och öron. Om den sammankopplingen inte fungerar som den ska kan man bland annat få yrsel, svårt att orientera sig, att läsa, koncentrera sig, problem med att komma ihåg. Det blir ansträngande att vistas i röriga miljöer och man kan bli ljus- och ljudkänslig.

Om allt detta får du veta mer på Neurodagen!

På YouTube-kanalerna hjarnanicentrum och neurohålland hittar du Lenas och många andras föreläsningar från tidigare år!

Neurooptometri – en del av vår rehabilitering



”Primitiva reflexer var aktiva – nu är jag återställd!”

Carina Holgersson
Från extremt hjärntrött tillbaka till livet

”Besvär relaterat till synsystemet och visuell perception efter hjärnskakning är rehabiliteringsbara.”



Frida Johansson
Hjärnskakningsentusiast och leg. fysioterapeut



”Olyckan aktiverade reflexer som tar energi från läkning.”

Emil Bengtsson
Förvärvad hjärnskada

”Plötsliga balansproblem berodde på aktiva reflexer.”



Agneta Thörnblad
Muskelsjukdom