

VARJE VECKA

RESTAURANG ROSENBAD

Välkommen att ta en fika eller äta lunch. Det går även att hämta mat.

Öppet: 9.30 – 15.30

Lunch: 12.00 – 13.30

INSPIRATIONSMILJÖER

I våra inspirationsmiljöer kan du hitta både välfärdsteknik och andra smarta lösningar som underlättar din vardag. Du får råd, tips och hjälp av vår personal på plats.

Öppet hus:

Tisdagar 10.00 – 12.00 & 13.00 – 15.00

DIGITAL VÄGLEDARE

Behöver du stöttning att komma igång med digitala lösningar och smarta saker som kan underlätta din vardag? Då finns möjlighet att få hjälp av vår digitala vägledare.

Öppet hus:

Torsdagar 10.00 – 12.00 & 13.00 – 15.00

RÖRELSEPROMENAD

Finns att ta del av i Stadsträdgården.

CYKLA INOMHUS ELLER UTOMHUS

Testa vår virtuella cykel framför skärmen eller låna vår side-by-side cykel och upptäck omgivningarna.

Kontakta Trivselsvård Kristina för att boka tid: 054-540 58 27

Adress: Rosenbadsgatan 2

Köket: 054-540 30 03

Trivselsvård Kristina:

054-540 58 27

www.karlstad.se/resurscentrum

TRÄFFPUNKTSCAFÉ

AKTIVITETER

TORSDAG 2 APRIL 14.00**Musikunderhållning med Tant Grah**

Julia Bergman, Anna och Anders Grahn bjuder på visor, svängig jazz och bossanova. Sången ackompanjeras med gitarr och trumpet.

TORSDAG 9 APRIL 14.00**Musikquiz och önskecafé**

Delta i vårt musikquiz och var med och påverka vilka aktiviteter vi på Resurscentrum ska erbjuda framöver. Vi ser fram emot era idéer!

MÅNDAG 13 APRIL 14.00**Regnbågscafé**

Social samvaro över en kopp kaffe. I samarbete med RFSL Värmland.

TORSDAG 16 APRIL 14.00**Dragspel och berättande med William Björling**

William från Ransäter delar med sig av härlig dragspelsmusik och personliga berättelser. I samarbete med NBV.

TORSDAG 23 APRIL 14.00**Kyrkcafé**

Vikenkyrkan håller i dagens träffpunktscafé och bjuder in till gemenskap, andakt och fika.

TORSDAG 30 APRIL 14.00**Vårsånger med Tingvalla toner**

Kören Tingvalla toner sjunger traditionsenligt in våren på dagens träffpunktscafé! I samarbete med Folkuniversitetet.

Varmt välkomna!

FREDAG 3 & 17 APRIL 11.00**Promenadgrupp**

Följ med oss på en gemensam promenad! Vi går i ett tempo som passar allas dagsform. Samling vid receptionen.

FREDAG 10 & 24 APRIL 12.00**Gemensam lunch**

Varmt välkomna att äta lunch i restaurangen tillsammans med trivselsvård Kristina och aktivitetssamordnare Ronnie.

TISDAG 21 APRIL**Musikstund med Axel**

11.00 Pianobaren
Trubadur Axel Boberg underhåller och sprider glädje med musik och historier. I samarbete med ABF.

TISDAG 28 APRIL**Karlstad hjälpmedel**

11.00-12.30 Pianobaren
Försäljning av smarta produkter och hjälpmedel.

ONSDAG 29 APRIL**Minnet ej att förglömma- Kunskapscafé med fokus på kognitiv sjukdom**

17.00 – 19.00 Konferensen

Tydligare vardag

Izabel Olsson och Lisa Ring, Silviasysstrar i kognitionsteamet, Karlstads kommun, ger praktiska tips om hur man kan göra det tydligare i sin hemmiljö.

I samarbete med Demensföreningen och Anhörigföreningen. Det bjuds på kaffe/te.

Skanna QR-koden för mer information om aktiviteter

