

Neuro Lundabygdens Medlemsnytt nr 2 för 2026

Månad	Datum	Aktivitet	Sista anmälan	Pris
FEBRUARI	Onsdag 4	Föreläsning med Ulf Brandt kring "fallprevention, tryggare vardag" på Annegården i Lund.	Fredag 30/1	50 kr för medlem/ stödmedlem 100 kr för ledsagare/ assistent
	Onsdag 11	Sitt-Zumba onlinekurs forts. 14:15- 14:30		
	Onsdag 11	Träff med semlor på Annegården i Lund.	Tisdag 3/2	60 kr för medlem/ stödmedlem 100 kr för ledsagare/ assistent
	Onsdag 25	Sitt-Zumba onlinekurs forts. 14:15- 14:30		
	Onsdag 25	Kreativ onsdagsträff på Annegården i Lund		30 kr för medlem/ stödmedlem 40 kr för ledsagare/ assistent 50 kr för icke medlem
MARS	Onsdag 11	Sitt-Zumba onlinekurs forts. 14:15- 14:30		
	Onsdag 11	Kreativ onsdagsträff på Annegården i Lund		30 kr för medlem/ stödmedlem 40 kr för ledsagare/ assistent 50 kr för icke medlem
	Onsdag 25	Sitt-Zumba onlinekurs forts. 14:15- 14:30		
	Onsdag 25	Kreativ onsdagsträff på Annegården i Lund		30 kr för medlem/ stödmedlem 40 kr för ledsagare/ assistent 50 kr för icke medlem
	Torsdag 26	Årsmöte på Annegården i Lund	Fredag 11/3 för förtäring	Gratis.

Mer information finns inne i bladet.

Neuro Lundabygden (lokalföreningen av Neuroförbundet)

Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund

Org.nr: 845001-1831, Plus Giro: 4310954-5, Telefon: 046 -15 70 57

Hemsidan: neuro.se/lundabygden

Föreläsning med Ulf Brandt kring ”fallprevention, tryggare vardag” på Annegården i Lund



Bild: lånad av Parkinson Lund

Ta del av en inspirerande presentation, lär dig om fallprevention och hur du skapar en tryggare vardag med hjälp av denna föreläsning.

Fokus på funktionellträning med mix av ro- och stillhetsövningar, sköna rörelser till musik med balans- och fallteknikövningar och, det allra viktigaste, att ha roligt tillsammans. Övningarna fungerar både sittandes och ståendes.

När: onsdagen den 4 februari

Plats: Annegården, Skansvägen 5 i Lund

Tid: 13:00 – 14:30, därefter fika till 16:00

Pris: 50 kr för medlem/stödmedlem

100 kr för ledsagare/ assistent

Anmälan måste göras först via mejl till e-post: lundabygden@neuro.se eller via vårt nummer 046 – 15 70 57. Om du anmäler dig via telefon, tänk på att tala tydligt om telefonsvararen går in! Annars ring igen på kansliets öppettider

Sista anmälningdagen fredagen den 30 januari.

OBS: Tänk på **Anmälan är bindande**. Inbetalningen vill vi att du gör direkt i samband med att du gjort din anmälan först till kansliet. **Till:** vårt Swish 123 650 6182 eller Plus Giro 4310954 – 5.

Samt ange “ditt namn + aktivitetens namn” vid betalning

Eftermiddagsfika med samlor

Vi uppmärksammar att det är “semmeltider” och träffas på Annegården.

När: onsdagen den 11 februari **Var:** Annegården, Skansvägen 5 i Lund

Neuro Lundabygden (lokalföreningen av Neuroförbundet)

Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund

Org.nr: 845001–1831, Plus Giro: 4310954–5, Telefon: 046 -15 70 57

Hemsidan: neuro.se/lundabygden



Lundabygden

Tid: 15 till 16:30

Pris: 60 kr för medlem/stödmedlem, och 100 kr för assistent/ledsagare

Sista anmälningdagen är tisdagen den 3 februari.

Anmälan måste göras först via mejl till e-post: lundabygden@neuro.se eller via vårt nummer 046 – 15 70 57. Om du anmäler dig via telefon, tänk på att tala tydligt om telefonsvararen går in! Annars ring igen på kansliets öppettider

OBS: Tänk på **Anmälan är bindande**. Inbetalningen vill vi att du gör direkt i samband med att du gjort din anmälan först till kansliet. **Till:** vårt Swish 123 650 6182 eller Plus Giro 4310954 – 5. Samt ange "ditt namn + aktivitetens namn" vid betalning.

Kurs i Sitt-Zumba online

Bild: lånad av Neuro Malmö



Våren 2026 startar vi en digital onlinekurs via zoom och **detta är ett samarbete mellan föreningarna Neuro Lundabygden och Neuro Malmö.**

Onlinekursen pågår 11 veckor, vi kör varannan onsdag i udda veckor och träningen varar i en halvtimme. Du kan ansluta dig ca en kvart innan passet.

Vad är då Sitt-Zumba online? Jo, en rolig rörelse- och träningsform till musik. Passar alla, oavsett ålder eller funktionsvariation. Sitt-Zumba instruktör, Ljubica, leder ett träningspass till medryckande musik. Hon visar och förklarar tydligt de olika rörelserna. Du gör det du kan och orkar. Innan du vet ordet av så har du dansat både tango, cha-cha och vals. Le, skratta och ha ett kul träningspass.

Alla som är medlem i någon förening inom Neuroförbundet har möjlighet att delta i denna onlinekurs. Vid din anmälan får du en länk till onlinekursen.

När: forts. onsdagen den 11/2, 25/2, 11/3 och 25/3 (därefter udda onsdagar)

Tid: klockan 14:15 till 14:45

Neuro Lundabygden (lokalföreningen av Neuroförbundet)

Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund

Org.nr: 845001–1831, Plus Giro: 4310954–5, Telefon: 046 -15 70 57

Hemsidan: neuro.se/lundabygden



Lundabygden

Pris: 100 kr för medlem och stödmedlem, i föreningar inom Neuro.

Anmäl dig gärna innan den 22 januari, vi kommer även kunna ta emot anmälningar löpande under kursen.

Anmälan måste göras först via mejl till e-post: lundabygden@neuro.se eller via vårt nummer 046 – 15 70 57. Om du anmäler dig via telefon, tänk på att tala tydligt om telefonsvararen går in! Annars ring igen på kansliets öppettider

OBS: Tänk på **Anmälan är bindande**. *Inbetalningen vill vi att du gör direkt i samband med att du gjort din anmälan först till kansliet.* **Till:** vårt Swish 123 650 6182 eller Plus Giro 4310954 – 5.

Samt ange "ditt namn + aktivitetens namn" vid betalning.

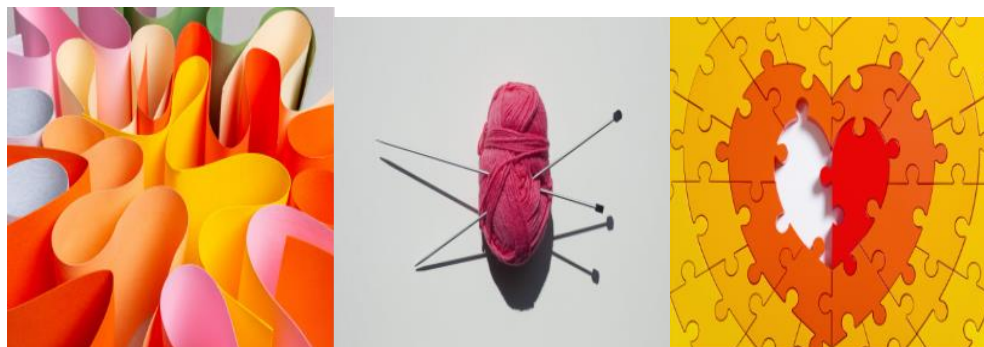


Foto: arkivbild i Word

Kreativ onsdagsträff på Annegården i Lund

Hjärtligt välkommen, nu har du en möjlighet att delta i en träff där vi använder kreativitet ut efter vår egen förmåga att skapa, delta i samtal och utbyta erfarenheter. Kanske vill du delta i ett spel eller lägga ett pussel tillsammans. Kaffe/Te med tilltugg kommer att serveras.

När: onsdagarna den 25/2 och 25/3 med fortsättning på onsdagar i udda veckor.

Var: Annegården, Skansvägen 5 i Lund **Tid:** ca 15 till 16:30

Pris: 30 kr för medlem/stödmedlem, 40 kr för assistent/ ledsagare, och 50 kr för icke medlem

OBS: Reservation för ev. prisändringar och tillägg för materialkostnad kan tillkomma. **Sista anmälningdagen: fredagen i veckan innan aktiviteten är.**

Neuro Lundabygden (lokalföreningen av Neuroförbundet)

Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund

Org.nr: 845001-1831, Plus Giro: 4310954-5, Telefon: 046 -15 70 57

Hemsidan: neuro.se/lundabygden



Lundabygden

Anmälan måste göras först via mejl till e-post: lundabygden@neuro.se eller via vårt nummer 046 – 15 70 57. Om du anmäler dig via telefon, tänk på att tala tydligt om telefonsvararen går in! Annars ring igen på kansliets öppettider

OBS: Tänk på **Anmälan är bindande**. *Inbetalningen vill vi att du gör direkt i samband med att du gjort din anmälan först till kansliet.* **Till:** vårt Swish 123 650 6182 eller Plus Giro 4310954 – 5. Samt ange "ditt namn + aktivitetens namn" vid betalning.

Kallelse till Årsmöte 2026

Välkommen till årsmöte med Neuroförbundet Lundabygden!

Tid: torsdagen den 26 mars klockan 18:00

Plats: Annegården, Skansvägen 5, Lund, vid behov även digitalt.

Vi börjar med årsmötets förhandlingar, dokumenten för själva årsmötet kommer visas digitalt inför detta årsmöte.

Möteshandlingarna kommer endast skickas ut via mejl, 14 dagar innan själva årsmötet är, i annat fall finns de tillgängliga att läsa samtidigt på vår hemsida under ikonen ÅRSMÖTE!

Länk till vår hemsida: [Lundabygden](#) | [Välkommen till oss!](#) | [Neuro](#) och bläddra sedan vidare under aktuella nyheter, så finner du Årsmötet där. Det som berör ekonomisk karaktär, kommer bara visas digitalt på själva årsmötet.

Var och en får skriva ut sina egna möteshandlingar i förväg, och ha med sig dem till årsmötet.

Har du inte tillgång till någon dator och kan inte skriva ut egna handlingarna inför mötet, kontakta då föreningens kansli på deras öppettider, **dock senast fredagen den 20 mars!** Då kommer du få handlingarna utskrivna till själva årsmötet eller om du vill hämta dem innan årsmötet, enligt överenskommelse.

Efter förhandlingarna kommer det att serveras något matigt och gott, dryck, kaffe/te och kaka till deltagarna på Annegården. Det bjuds på förtäringen. Tänk på att anmäla ifall du har specialkost!

Anmäl dig **senast onsdagen den 11 mars** via mejl, om du önskar förtäring.

Neuro Lundabygden (lokalföreningen av Neuroförbundet)
Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund
Org.nr: 845001–1831, Plus Giro: 4310954–5, Telefon: 046 -15 70 57
Hemsidan: neuro.se/lundabygden



Lundabygden

Om du anmäler dig via telefon tänk på att tala in tydligt, om telefonsvararen går in. Annars ring igen på de tider kansliet har öppet). E-post: lundabygden@neuro.se Eller via Telefon: 046 –15 70 57.

Du som vill delta digital, kommer att få inloggningsuppgifter mejlade till dig inför årsmötet. Tänk på att du inte har rösträtt om du deltar digitalt.

“OBS: Kallelsen kommer bara på detta sätt!”

Med vänliga hälsningar

Styrelsen för Neuro Lundabygden

Motioner

Det är varje medlems rätt att skicka in motion/er.

Motion/er till Neuro Lundabygdens årsmöte 2026 skall vara styrelsen tillhanda senast torsdagen den 26 februari.

Adress: Neuro Lundabygden, Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund.

E-post: lundabygden@neuro.se

Neuro Lundabygden (lokalföreningen av Neuroförbundet)

Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund

Org.nr: 845001–1831, Plus Giro: 4310954–5, Telefon: 046 -15 70 57

Hemsidan: neuro.se/lundabygden