



Kalmar

Årsredovisning 2019

(Org.nr 832400-8948)

Innehållsförteckning	Sidan
Diagnoser och verksamhet	2
Styrelsen och uppdrag	3
Länsförbundets styrelse och uppdrag	4
Aktiviteter och arrangemang	5
Vårt politiska arbete	6
Övriga frågor	8
Medlemsaktiviteter	9
Resultat- och balansräkning samt revisionsrapport	
Verksamhetsplan och budget 2020	

Neuros Strategiska Plan

Mission: Göra livet lättare för alla med neurologisk diagnos

Vision: Ett samhälle där människor med neurologiska diagnoser har samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter som alla andra

Diagnoser

Neurologi omfattar sjukdomar i hjärna, hjärnstam, ryggmärg och centrala nervsystemet. Det finns hundratals neurologiska diagnoser, symtom eller funktionsnedsättningar och den medicinska utvecklingen går snabbt framåt. Neuro är en intresseorganisation för alla som lever med neurologiska diagnoser samt närstående. Oavsett diagnos har vi mycket gemensamt. Förbundet har olika diagnosgrupper och diagnosstödjare, som man kan kontakta direkt via e-post eller telefon via förbundskansliet.

Via förbundets hemsida www.neuro.se kan medlemmar få fördjupad information om olika neurologiska diagnoser samt nyheter.

Vill du se föreningens hemsida går du in på www.neuro.se/kalmar

Vad vi gör – vårt arbete

Neuro är en ideell och oberoende organisation. Vi finns för att ge våra medlemmar och andra intresserade information, stöd och framtidstro.

Det gör vi genom att:

- påverka våra beslutsfattare till förbättrade sociala och medicinska insatser samt förbättrade möjligheter till neurologisk rehabilitering.
- bidra till ökad kunskapsspridning bland beslutsfattare och allmänhet om neurologiska diagnoser och livsvillkor för personer som lever med neurologiska sjukdomar eller skador.
- skapa ökad förståelse för personer med neurologiska sjukdomstillstånd eller skador och genom opinionsbildning verka för bättre livsvillkor för våra medlemmar.

Föreningens verksamhet bör i huvudsak inriktas på att

- som intresseorganisation, tillsammans med riksorganisationen och länsförbundet, verka för att personer med neurologiska sjukdomstillstånd/skador och deras närstående skall få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor
- som opinionsbildare arbeta med intressepolitisk påverkan, främst avseende kommunala frågor
- genomföra medlemsaktiviteter under året för erfarenhetsutbyte och social stimulans
- ansvara för stöd och utbildning av de representanter som finns i kommunala funktionshinderråd eller motsvarande
- arrangera konferenser av intressepolitisk karaktär och diagnosrelaterade frågor

(Utdrag från stadgar antagna av föreningen 2018)

Styrelsen har bestått av

Krister Ekström	Ordförande
Marie Torstensson	Vice ordförande
Camilla Hentzell	Kassör/medlemsansvarig
Gunnie Håkansson	Sekreterare
Birgit Karlsson	Vice sekreterare
Anna Karlsson	Studieorganisatör
Lotta Krantz	Ledamot
Per Fredriksson	Ledamot
Kenneth Adolfsson	Ledamot

Revisorer

Jan-Olof Torstensson och Dante Erickzon

Valberedning

Monika Brinkenfeldt (sammanställande), Carl-Johan Öving och Eva Joelsson

Ansvarig för vår verksamhet vid behandlingsbadet på länssjukhuset i Kalmar

Märta Samuelsson

Webbansvarig

Anne Eriksson

Styrelsemöten

Under 2019 har styrelsen haft 11 protokollförda sammanträden samt årsmöte och en planeringsdag tillsammans med föreningen i norra länet och Neuro Kalmar län. Föreningen hade vid årsskiftet 175 (185) medlemmar. Vårt upptagningsområde omfattar Kalmar, Nybro, Emmaboda, Torsås, Mönsterås, Borgholm och Mörbylånga kommuner.

Årsmöte

Årsmötet ägde rum söndagen den 10 mars 2019 i Stensberg samlingshall i Kalmar. Ett 30-tal medlemmar var närvarande. Mötet inleddes med gemensam lunch. Till ordförande för årsmötet valdes Jan-Olof Torstensson. Verksamhetsberättelsen inklusive de ekonomiska rapporterna godkändes. Val förrättades enligt valberedningens förslag, vilket innebar två nya styrelsemedlemmar. Årsmötet avslutades med fika, lotteri samt musikunderhållning av BEDA.

Föreningen har haft följande uppdrag 2019

Kalmar kommuns Tillgänglighets Råd (KTR)

Vice ordförande	Krister Ekström
Presidiet	Krister Ekström
Ledamot, ordinarie	Marie Torstensson
Ledamot, ordinarie	Barbro Eldhagen

LSS-rådet Kalmar kommun

LSS-rådet provar tillfälligt en annan form, så politikerna kommer ut till föreningarna istället.

Neuro Riksnivå

Diagnosstödjare	Marie Torstensson
-----------------	-------------------

Länsförbundets styrelse har bestått av

Krister Ekström	Ordförande	Kalmar
Kerstin Johansson	Sekreterare, vice ordförande	Kalmar
Annette Ranvik	Kassör, vice sekreterare	Kalmar
Hans Tedesjö	Ledamot	Västervik
Anette Andersson	Ledamot	Västervik
Gunnie Håkansson	Ersättare	Kalmar
Thomas Manfredh	Ersättare t o m 30 maj	Västervik
Rosita Ottosson	Adjungerad fr o m 18 juni	Västervik
Monika Brinkenfeldt	Adjungerad, studieorganisatör	Kalmar
Anne Eriksson	Adjungerad, webbansvarig	Kalmar

Revisorer: Jan-Olof Torstensson, Kalmar och Anne-Mari Andersson, Västervik

Valberedning: Föreningarna i Kalmar och Västervik väljer sina representanter på årsmötet.

Länsförbundet har haft följande uppdrag 2019

Funktionsrätt Kalmar län

Styrelsen	Krister Ekström
Valberedningen	Monika Brinkenfeldt

Funktionshinderrådet Region Kalmar län (FRKL)

Ledamot, ordinarie t o m 30 november	Hans Tedesjö, Funktionsrätt Kalmar län
Ledamot, ersättare	Krister Ekström, Funktionsrätt Kalmar län
Ledamot, ersättare	Kerstin Johansson, Funktionsrätt Kalmar län

Valjevikens Aktivitetscenter, Sölvesborg

Styrelsen	Jan-Olof Torstensson
Valberedningen	Krister Ekström
Valberedningen, sammankallande	Annette Ranvik

ABF

Studieorganisatörer	Monika Brinkenfeldt
---------------------	---------------------

Webbansvarig

Anne Eriksson

Vårt politiska arbete inom funktionshinderfrågor

Intressepolitik

Föreningens intressepolitiska arbete har fokus på kommunala frågor. Det innebär att informera, ställa krav och uppvakta politiker och andra beslutsfattare inom olika samhällsområden. Vår representation i kommunala tillgänglighetsråd, t ex Kalmar Tillgänglighetsråd (KTR), möjliggör för oss att ha direkt kontakt med ansvariga politiker och tjänstemän.

Detta är ett långsiktigt arbete som ständigt pågår, där vi inte alltid ser omedelbara konkreta resultat.

Kalmar kommuns Tillgänglighetsråd (KTR)

Tillgänglighetsrådet är ett organ för samråd och ömsesidig information mellan kommunens nämnder och organisationer för människor med funktionsnedsättning. Tillgänglighetsrådet har en rådgivande funktion och är inte ett beslutande organ. Rådets intressebevakning ska vara kommunövergripande.

Ny nationell funktionshinderpolitik

Riksdagen beslöt i november 2017 om en ny nationell funktionshinderpolitik för tiden 2017-2025. Utgångspunkter för strategin är:

- FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning
- Agenda 2030
- Europarådets funktionshinderstrategi 2017- 2023.

Det nationella målet

Det nationella målet är att uppnå jämlikhet i levnadsvillkor och full delaktighet i samhället för personer med funktionsnedsättning. Människors olika behov och förutsättningar ska inte vara avgörande för möjligheten till delaktighet. Målet ska bidra till ökad jämställdhet och till att barnperspektivet ska beaktas. Funktionshinderpolitiken är alltså en rättighets- och jämlikhetsfråga.

Inriktningen för arbetet

För att nå målet inriktas arbetet mot fyra prioriterade områden som är ömsesidigt beroende av varandra.

- Principen om universell utformning
- Befintliga brister i tillgängligheten
- Individuella stöd och lösningar för individens självbestämmande
- Att förebygga och motverka diskriminering.

Vi försöker t ex påverka fastighetsägare att ”**tänket**” ska finns med vid varje ny-, till- och ombyggnad! Rådet, kommunen och Antidiskrimineringsbyrån Sydost har tillsammans tagit fram en tillgänglighetsstämpel för butiker, affärer och restauranger. Syftet med tillgänglighetsstämpeln är att stimulera arbetet för ökad tillgänglighet och lyfta fram positiva föredömen. En förbättrad tillgänglighet gynnar alla!

Funktionsrätt Kalmar län

Funktionsrätt Kalmar län är en samarbetsorganisation mellan 31 länsföreningar med ca 9.000 medlemmar. Vars främsta uppgift att ta tillvara funktionsnedsattas intressen och stödja sina medlemsföreningar. Genom att anordna utbildningar och medlemskonferenser och samverka med regionen, kommunerna, länsstyrelsen, kommunförbundet och länsnätverk i Sverige. I styrelsen sitter invalda representanter från funktionsnedsattas länsföreningar i Kalmar län.

Region Kalmar läns Funktionshinderråd (FRKL)

I Funktionshinderrådet har länets funktionshinderorganisationer 9 ledamöter. Rådet ska vara ett forum för samverkan i form av överläggningar, samråd och ömsesidig information på läns- och regionnivå mellan regionkommunen och övriga i rådet ingående aktörer och funktionshinderrörelsens länsorganisationer. En utbildningsdag för rådets ledamöter och ersättare genomfördes i mars månad.

Neurodagen

På årets Neurodag var vi på Länssjukhuset och pratade med besökare om vår förening och vad vi gör. Vi fick många frågor och vårt informationsmaterial hade strykande åtgång.

Rehabilitering

Projekt med Region Kalmar län

Vid en diskussion med länets båda basenhetschefer, Stefan Bragsjö och Håkan Ehlin i juni 2016 togs behovet av rehabilitering för Neuros medlemmar upp. Arbetet har fortsatt i det projekt som startade 2017 med Region Kalmar län och representanter från Hjärnkraft, Parkinsonförbundet och Strokeförbundet.

Stefan Bragsjö (basenhetschef norra länet) har informerat om sitt arbete nationellt. Uppdraget i korthet är att för rehabiliteringen skapa bättre kvalitet i varje patientmöte, identifiera/minska variation och bygga nätverk. Han har också informerat om arbetet i Länsgrupp Hab/Rehab – där regionens ansvariga för rehabilitering och habilitering träffar alla 12 kommuners ansvariga. Länsgrupp Hab/Rehab jobbar på uppdrag av Läns gemensam ledning.

Vi bidrar med våra erfarenheter och ger konkreta exempel på hur det fungerar i vår vardag, vilket ger värdefull input till det fortsatta utvecklingsarbetet både regionalt och nationellt.

Intensiv rehabilitering

Den som har en neurologisk funktionsnedsättning kan ansöka om rehabilitering som pågår flera dagar per vecka under cirka 2-3 veckors tid, så kallad intensivrehabilitering. I Kalmar län erbjuds intensivrehabilitering på två orter, i Kalmar och Västervik. Syftet med rehabiliteringen är att öka sin rörelseförmåga och utveckla sina färdigheter i vardagen. **Läs mer på 1177.se.**

Serviceresor

Färdtjänst och Riksfärdtjänst

En del resultat har uppnåtts under året och förändringar gällande färdtjänst och riksfärdtjänst inom länet har skett som börjar gälla 2020.

- Man får nu ta med det förflyttningshjälpmedel som behövs vid destination för resan. Detta gäller även för riksfärdtjänstresor inom länet.
- Man kan ansöka om generell riksfärdtjänst inom länet med möjlighet för tillstånd att resa mot valfri adress eller kommun. Det behöver alltså inte som tidigare vara en specifik adress.

Kerstin och Krister, som ingår som representanter för regionens funktionshinderråd i en arbetsgrupp tillsammans med KLT och ansvariga politiker, driver och bevakar dessa frågor. Införande av länsfärdtjänst är en viktig fråga för oss, som majoriteten sagt nej till på grund av för höga kostnader.

Övriga frågor

Hemsidan

Föreningens hemsida är en informationskanal för oss och de som söker oss, **neuro.se/kalmar**. Där finns att läsa om både aktuella och avslutade aktiviteter och intressepolitiska engagemang. Arbete pågår ständigt och vår ambition är att sidan ska bli alltmer lättillgänglig och intressant.

NMD Må-Bra-Helg 30-31 augusti 2019

Dagarna, som anordnades av NMD-gruppen i Jönköpings län, innehöll information om Neuromuskulära sjukdomar med föredragningar om bland annat aktuell forskning, stresshantering, sexhjälpmedel vid muskelsjukdom, skrattyoga och att leva med muskelsjukdom.

Vid muskelsjukdom är det något fel i den motoriska enheten och det finns mellan 600-800 olika former av muskelsjukdomar. Det pågår flera framgångsrika behandlingar av muskelsjukdomar, men mycket arbete återstår. Muskeldystrofi-grupperna är intressanta för läkemedelsföretagen och därmed för forskningen.

Kunskapsdagar 13-14 september

Riksförbundet har genomfört kunskapsdagar i Kista utanför Stockholm för styrelseledamöter i föreningar och länsförbund där Krister och Annette deltog. Vi fick information om vad som är på gång inom förbundet, de nya funktionerna i medlemsregistret samt hur vi hanterar GDPR. Därutöver fick vi information om Neurofondens ekonomi samt vad som gäller när man söker medel ur förbundets olika fonder samt en genomgång av årets Neurorapport.

Webbdagar 20-21 september

För kunskapsinhämtning samt möte med andra hemsidesansvariga inom vårt föreningsliv deltog Anne på årets webbdagar. Det var också förlagt till Kista utanför Stockholm. Under dagarna gavs inspiration och nyheter, statistik, idéutbyte och hur man använder bilder.

Utvecklingskonferens 8-9 november

Krister och Marie deltog på konferensen som handlade om neuroframtid och tre avgörande frågor inför förbundets framtid. Det gällde 1) Medlemsinflytande och Demokrati 2) Föreningslivet, och 3) Framtida finansiering av verksamheten. Man presenterade ett bakgrundsmaterial till varje punkt med frågeställningen om hur förbundet ska utvecklas inför framtiden. Därefter gavs möjlighet att diskutera och lämna tankar och synpunkter kring dessa frågor.

Intressebanken

Regionen och länets kommuner har bildat ett samverkanområdesgrupp där syftet är att brukare ska bidra med sina kunskaper och erfarenhet för att förbättra vård och stöd i Kalmar län.

I arbetet finns dessutom en **intressebank** där alla som är brukare, patient eller närstående, kan anmäla sig. De som är med här får chans att på olika sätt medverka i regionens och kommunernas förbättringsarbete.

Deltagandet i intressebanken är inte knutet till att man är medlem i någon förening. Här är man helt och hållet med som "privatperson".

Medlemsaktiviteter

Bassängbad

Varje fredag under höst- och vårterminen träffas vi i **behandlingsbadet på länssjukhuset i Kalmar (kl 17.00-18.30)** för träning och avslappning. Detta är en uppskattad aktivitet och bra för kropp och själ. Det är en låg avgift för medlemmar att delta. Intresset är stort bland medlemmarna och man får anmäla sig till Märta Samuelsson, då antalet platser är begränsat.

"Elefanten i rummet" 24 april

En föreläsning om hur blåsa och tarm fungerar i vanliga fall och vad som händer när man får en skada eller sjukdom. Olika problem togs upp och vilken hjälp som finns att få. Denna föreläsning var mycket uppskattad tack vare alla tips och råd som gavs.

Medlemsresa till Valjeviken 22-25 maj

40 personer tillbringade fyra kursdagar på Valjeviken i Sölvesborg, Blekinge. Kusens tema var "Kroppskännedom och diagnoskunskap". Det handlade om hjärntrötthets gissel, lymfmassage, beteendeförändring, mediyoga, rehabträning, bassängträning, mage/tarm/blåsa och neurologiska diagnoser. På Valjeviken erbjöds dessutom fina träningsmöjligheter i gymnastiksalen, simhallen och ute i naturen. Resan gjordes med Nilsbuss anpassade buss som har lyftplatta för att alla ska kunna resa. På hemvägen besökte vi Marinmuseum i Karlskrona där vi fick en guidad tur runt muséet och i ubåten. Tack vare bidrag från Neurofonden, Norrbacka-Eugeniastiftelsen och Stiftelsen Kronprinsessans Margaretas Minnesfond kunde resan erbjudas till ett subventionerat pris.

Korvgrillning och frågesport på Koudden 15 juni

En solig söndag eftermiddag i juni samlades vi på Koudden för korvgrillning. 25-tal personer kom till vackra Koudden i Kalmar för några trevliga timmars gemenskap. Äta korv med bröd och så kaffe med kakor förstås. Och så var det dags för "sittande" tipsrunda som Birgit hade fixat. Inte helt enkelt att göra sig hörd men med lite "skicka runt" fungerade det bra. En blandad kompott av frågor, somliga svårare än andra, eller.....? beror det måhända på den som svarar.

Medlemshelg på Hotell Corallen den 30 november – 1 december

Helgen startade med en faktaspäckad förmiddag som innehöll en genomgång av begrepp som framtidsfullmakt, testamente och dess giltighet samt andra frågor som dök upp på vägen.

På eftermiddagen lärde vi oss mer om hur vi kan arbeta med våra telefoner, bl.a. om Swish, BandID, Klarna och Kivra. Andra dagen arbetade vi med våra röster och tränade bl.a. i att sjunga i kanon. Vi avslutade med en fin meditation. Dessa timmar gav verkligen livsglädje och var gymnastik både för alla våra inre organ och för själen.

Med Solbussen till Stufvenäs Gästgiveri Julbord 13 december

I december i år blev det en favorit i repris, nämligen att åka med Solbussen till anrika Stufvenäs Gästgiveri i Söderåkra, där vi fick avnjuta ett härligt julbord. Först hämtades ett gäng i Nybro och sedan ett vid IKEA i Kalmar. Närmare ett 50-tal personer hade nappat på inbjudan den här gången. Där fanns på julbordet allt man kan tänka sig för en traditionell jul. Även vegetariska rätter finns också numera. För att tala om hela hyllan med julgodis av alla de sorter.

Holiyoga kurs vår och höst

Slutord

Neuros gemensamma värdegrund

Vi står för livslust, full delaktighet och stark framtidstro.

Neuros vision

Ett samhälle där människor med neurologiska diagnoser har samma möjligheter och rättigheter som alla andra.

Neuros mission

Vi vill göra livet lättare för alla med en neurologisk diagnos.

Kalmar 2019-12-31

NEUROFÖRBUNDET **Kalmar**

Styrelsen

Krister Ekström
Ordförande

Marie Torstensson
Vice ordförande

Gunnie Håkansson
Sekreterare

Camilla Hentzell
Kassör/medlemsansvarig

Birgit Karlsson
Vice sekreterare

Anna Karlsson
Studieorganisatör

Kenneth Adolfsson
Ledamot

Per Fredriksson
Ledamot

Lotta Krantz
Avled 2020-03-02