



Kalmar länsförbund

---

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE

### 2019-01-01 -- 12-31

---

Neuro är Sveriges första intresseorganisation specialiserad på neurologi. Vårt mål är att människor med neurologiska diagnoser har samma möjligheter och rättigheter som alla andra. Vi står för livslust, full delaktighet och stark framtidstro. Neuro har ca.13 000 medlemmar i Sverige. Vi företräder ett stort antal diagnoser och stödjer och följer spetsforskningen inom neurologi.

---

Org.nr: 832000-4347

Innehållsförteckning	Sidan
Diagnoser	2
Vårt uppdrag	3
Styrelsen	3
Aktiviteter och arrangemang under 2019	4
Vårt politiska arbete	5
Övriga frågor	6 - 7
Styrelsens underskrifter	8



Neuro.se



## Diagnoser

Neurologi omfattar sjukdomar i hjärna, hjärnstam, ryggmärg och centrala nervsystemet. Det finns hundratals neurologiska diagnoser, symtom eller funktionsnedsättningar och den medicinska utvecklingen går snabbt framåt. Neuroförbundet är en intresseorganisation för alla som lever med neurologiska diagnoser samt närstående. Oavsett diagnos har vi mycket gemensamt. Förbundet har olika diagnosgrupper och diagnosstödjare, som man kan kontakta direkt via e-post eller telefon via förbundskansliet.

Via förbundets hemsida [www.neuro.se](http://www.neuro.se) kan medlemmar få fördjupad information om olika neurologiska diagnoser samt nyheter.

## Neuroförbundets uppdrag består av tre delar

1. Stöd till medlemmar
2. Att bidra till forskning genom insamling
3. Opinionsbildning

Neuroförbundet finns på lokal- läns- och riksnivå.

## Länsförbundets verksamhet bör i huvudsak inriktas på att

som intresseorganisation, tillsammans med riksorganisationen och lokalföreningar, verka för att personer med neurologiska sjukdomstillstånd/skador och deras närstående skall få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor

- som opinionsbildare arbeta med intressepolitisk påverkan på landstingsnivå eller motsvarande
- genomföra 1-2 möten per år för att möjliggöra erfarenhetsutbyte mellan de i länsförbundet anslutna föreningarna
- arrangera konferenser av intressepolitisk karaktär och diagnosrelaterade frågor

*(Utdrag från stadgar antagna av länsförbundet 2018)*

## Länsförbundet har haft följande uppdrag 2019

### **Valjevikens Aktivitetscenter, Sölvesborg**

Styrelsen	Jan-Olof Torstensson
Valberedningen	Krister Ekström
Valberedningen, sammankallande	Annette Ranvik

### **Funktionsrätt Kalmar län**

Styrelsen	Krister Ekström
Valberedningen	Monika Brinkenfeldt

### **ABF**

Studieorganisatörer	Monika Brinkenfeldt
---------------------	---------------------

### **Funktionshinderrådet i Kalmar län (regionen)**

Ledamot, ordinarie	Hans Tedesjö, Funktionsrätt Kalmar län
Ledamot, ersättare	Kerstin Johansson, Funktionsrätt Kalmar län
Ledamot, ersättare	Krister Ekström, Funktionsrätt Kalmar län

## Antal medlemmar

I Kalmar län finns två föreningar, Kalmar och Västervik, och ett länsförbund. Länsförbundet hade vid årsskiftet 320 medlemmar (Kalmar 175 och Västervik 145) Antalet medlemmar i Sverige är ca 13 000.

### **Lokaler**

Länsförbundet höll sitt årliga ombudsmöte på Hotell Corallen i Oskarshamn. Föreningens handlingar förvaras i Kalmar lokalförenings rum på Funktionsrätt Kalmar läns kansli i Kalmar. Vi har även arkiverat en del handlingar hos Kalmar Folkrorelsearkiv.

## Styrelsen har bestått av

Krister Ekström	Ordförande	Kalmar
Kerstin Johansson	Sekreterare, vice ordförande	Kalmar
Annette Ranvik	Kassör, vice sekreterare	Kalmar
Hans Tedesjö	Ledamot	Västervik
Anette Andersson	Ledamot	Västervik
Thomas Manfredh	Ersättare, t.o.m. 31 maj	Västervik
Gunnie Håkansson	Ersättare	Kalmar
Rosita Ottosson	Adjungerad., fr.o.m. 18 juni	Västervik
Monika Brinkenfeldt	Adjungerad	Kalmar
Anne Eriksson	Adjungerad	Kalmar

**Revisorer:** Jan-Olof Torstensson, Kalmar, och Anne-Mari Andersson, Västervik

Valberedning: Föreningarna i Kalmar och Västervik väljer sina representanter på respektive årsmöte.

## Aktiviteter och arrangemang under året

<b>Tidpunkt</b>	<b>Arrangör/aktivitet</b>	<b>Deltagare</b>
Februari	Funktionsrätt Kalmar län – Med lagen som verktyg	Medlemmar i Funktionsrätt Kalmar län
Mars	Funktionsrätt Kalmar län – Årsmöte	Utsedd ledamot
April	Neuro Kalmar län – Ombudsmöte	Styrelsen och lokalför. styrelser
Maj	Neuro Kalmar län – Valjeviken 4 dagar	Medlemmar
Augusti	NMD Måbra-helg, "Att leva med muskelsjukdom"	Medlemmar
September	Neuro Kalmar län – Planeringsdag för 2020	Repr. från styrelserna i lokal föreningar och länsförbund
	Neuro riks – Kunskapsdagar	Repr. från styrelsen
	Neuro riks – Webbdagar	Repr. från styrelsen
Oktober	Funktionsrätt Kalmar län – Konferens om att vara med att påverka	Medlemmar
	Region Kalmar län – Budget- och planeringsinformation vid två tillfällen, med majoriteten resp. oppositionen	Repr. från styrelsen
November	Neuro Kalmar län – Medlemshelg på Corallen om juridik, mobilen mm	Medlemmar
	Neuro riks – Utvecklingskonferens	Repr. från styrelsen
December	Dialogmöte med majoriteten (S, L, C) i Region Kalmar län	Repr. från styrelsen
Sju möten Fyra per år	Styrelsemöte Funktionsrätt Kalmar län FRKL, Landstingets funktionshinderråd	Utsedda ledamöter Utsedda ledamöter
Fem möten Fyra per år	Styrelsemöte Neuro Kalmar län Styrelsemöte Valjeviken	Utsedda ledamöter Utsedd ledamot
<i>För information om lokalföreningarnas verksamhet hänvisar vi till resp. lokalförenings verksamhetsberättelse.</i>		

# Vårt politiska arbete inom funktionshinderfrågor

## Intressepolitik

Länsförbundets intressepolitiska arbete har fokus på regionkommunala (länets) frågor. Det innebär att informera, ställa krav och uppvakta våra politiker och andra beslutsfattare inom olika samhällsområden. Vår representation i regionens funktionshinderråd (FRKL) möjliggör för oss att ha direkt kontakt med ansvariga politiker och tjänstemän.

Detta är ett långsiktigt arbete som ständigt pågår där vi inte alltid ser konkreta resultat.

## Funktionsrätt Kalmar län

Funktionsrätt Kalmar län arbetar handikappolitiskt och för att stödja sina medlemsorganisationer. Man anordnar utbildningar och medlemskonferenser och samverkar med regionen, kommunerna, länsstyrelsen, kommunförbundet och länsnätverk i Sverige och andra organisationer. I organisationen ingår 33 länsföreningar med ca 9 500 medlemmar. I styrelsen sitter invalda representanter från funktionsnedsattas länsföreningar i Kalmar län.

**Hemsida: [funktionsrattkalmarlan.se](http://funktionsrattkalmarlan.se)**

## Region Kalmar läns Funktionshinderråd, FRKL (Funktionsshinderrådet Kalmar län)

Funktionsshinderrådet består av totalt 16 ledamöter varav 9 kommer från länets funktionshinderorganisationer. Rådet ska vara ett forum för samverkan i form av överläggningar, samråd och ömsesidig information på läns- och regionnivå mellan regionkommunen och övriga i rådet ingående aktörer och funktionshinderrörelsens länsorganisationer.

## Rehabilitering

### Projekt med Region Kalmar län

Arbetet har fortsatt i det projekt som startade 2017 med Region Kalmar län och representanter från Hjärnkraft, Parkinsonförbundet och Strokeförbundet.

Stefan Bragsjö (basenhetschef norra länet) har informerat om sitt arbete nationellt. Uppdraget i korthet är att för rehabiliteringen skapa bättre kvalitet i varje patientmöte, identifiera/minska variation och bygga nätverk. Han har också informerat om arbetet i Länsgrupp Hab/Rehab – där regionens ansvariga för rehabilitering och habilitering träffar alla 12 kommuners ansvariga. Länsgrupp Hab/Rehab jobbar på uppdrag av Läns gemensam ledning.

Vi bidrar med våra erfarenheter och ger konkreta exempel på hur det fungerar i vår vardag, vilket ger värdefull input till det fortsatta utvecklingsarbetet både regionalt och nationellt.

### Intensiv rehabilitering

Den som har en neurologisk funktionsnedsättning kan ansöka om rehabilitering som pågår flera dagar per vecka under cirka 2-3 veckors tid, så kallad intensivrehabilitering. I Kalmar län erbjuds intensivrehabilitering på två orter, i Kalmar och Västervik. Syftet med rehabiliteringen är att öka sin rörelseförmåga och utveckla sina färdigheter i vardagen. **Läs mer på [1177.se](http://1177.se).**

## Serviceresor

### Färdtjänst och Riksfärdtjänst

En del förändringar gällande färdtjänst och riksfärdtjänst har skett som börjar gälla den 1 januari 2020.

- Man får nu ta med det förflyttningshjälpmiddel som behövs vid destination för resan. Detta gäller även för riksfärdtjänstresor inom länet.
- Man kan ansöka om generell riksfärdtjänst inom länet med möjlighet för tillstånd att resa mot valfri adress eller kommun. Det behöver alltså inte som tidigare vara en specifik adress.

Kerstin och Krister, som ingår som representanter för regionens funktionshinderråd i en arbetsgrupp tillsammans med KLT och ansvariga politiker, driver och bevakar dessa frågor. Införande av länsfärdtjänst är en viktig fråga för oss, som majoriteten idag sagt nej till på grund av för höga kostnader.

## Övriga frågor

### Hemsidan

Länsförbundets hemsida är en informationskanal för oss och de som söker oss, [neuro.se/kalmarlan](http://neuro.se/kalmarlan). Där finns att läsa om både aktuella och avslutade aktiviteter och intressepolitiska engagemang. Arbete pågår ständigt och vår ambition är att sidan ska bli alltmer lättillgänglig och intressant.

### Representantskap i Valjeviken, Sölvesborg

Valjeviken är en idéburen stiftelse med Neuros länsförbund som stiftare. Det övergripande syftet med verksamheten är att öppna möjligheter och ge redskap för personer med funktionsnedsättning att delta aktivt i samhällslivet. Redskapen kan vara utökad kompetens inom något ämnesområde likaväl som att finna träningsmetoder och kunskap som gör det lättare att leva med en diagnos.

### NMD Må-Bra-Helg 30-31 augusti 2019

Dagarna, som anordnades av NMD-gruppen i Jönköpings län, innehöll information om Neuromuskulära Sjukdomar med föredragningar om bland annat aktuell forskning, stresshantering, sexhjälpmedel vid muskelsjukdom, skrattyoga och att leva med muskelsjukdom.

Vid muskelsjukdom är det något fel i den motoriska enheten och det finns mellan 600-800 olika former av muskelsjukdomar. Det pågår flera framgångsrika behandlingar av muskelsjukdomar, men mycket arbete återstår. Muskeldystrofigrupperna är intressanta för läkemedelsföretagen och därmed för forskningen.

### Utvecklingskonferens 8-9 november

Krister Ekström och Marie Thorstensson, Kalmar, deltog på konferensen som handlade om neuroframtid och tre avgörande frågor inför förbundets framtid. Det gällde

- 1) Medlemsinflytande och Demokrati
- 2) Föreningslivet
- 3) Framtida finansiering av verksamheten

Man presenterade ett bakgrundsmaterial till varje punkt med frågeställningen om hur förbundet ska utvecklas inför framtiden. Därefter gavs möjlighet att diskutera och lämna tankar och synpunkter kring dessa frågor.

## Medlemshelg på Hotell Corallen den 30 november – 1 december

Helgen startade med en faktaspäckad förmiddag som innehöll en genomgång av begrepp som framtidsfullmakt, testamente och dess giltighet samt andra frågor som dök upp på vägen.

På eftermiddagen lärde vi oss mer om hur vi kan arbeta med våra telefoner, bl.a. om Swish, BandID, Klarna och Kivra.

Andra dagen arbetade vi med våra röster och tränade bl.a. i att sjunga i kanon. Vi avslutade med en fin meditation. Dessa timmar gav verkligen livsglädje och var gymnastik både för alla våra inre organ och för själen.

## Medlemsresa till Valjeviken

40 personer tillbringade fyra kursdagar på Valjeviken i Sölvesborg, Blekinge.

Kursens tema var "Kroppskännedom och diagnoskunskap". Det handlade om hjärntrötthets gissel, lymfmassage, beteendeförändring, mediyoga, rehabträning, bassängträning, mage/tarm/blåsa och neurologiska diagnoser. På Valjeviken erbjöds dessutom fina träningsmöjligheter i gymnastiksalen, simhallen och ute i naturen.

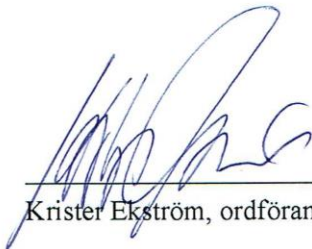
Resan gjordes med Nilsbuss anpassade buss som har lyftplatta för att alla ska kunna resa. På hemvägen besökte vi Marinmuseum i Karlskrona där vi fick en guidad tur runt muséet och i ubåten.

Tack vare bidrag från Neurofonden, Norrbacka-Eugeniastiftelsen och Stiftelsen Kronprinsessans Margaretas Minnesfond kunde resan erbjudas till ett subventionerat pris.



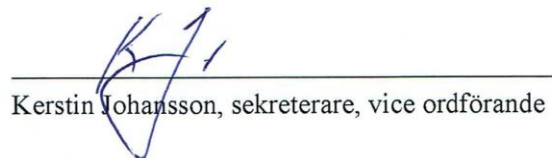
## Verksamhetsberättelse 2019

### Styrelsens underskrifter



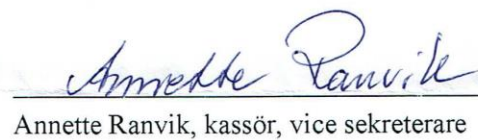
---

Krister Ekström, ordförande



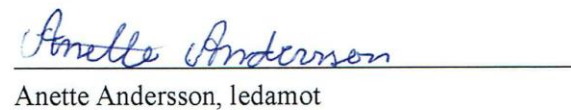
---

Kerstin Johansson, sekreterare, vice ordförande



---

Annette Ranvik, kassör, vice sekreterare



---

Anette Andersson, ledamot



---

Hans Tedesjö, ledamot