

# Neuro Skellefteå

## Verksamhetsberättelse för 2019.

Neuro Skellefteås långsiktiga **vision** är att personer med neurologisk diagnos inom Skellefteå kommun ska få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor.

Föreningens hade vid årsskiftet 2019/2020 144 medlemmar.  
Styrelsen har under året haft 10 protokollförda styrelsemöten.  
Årsmötet hölls den 25 mars i föreningslokalen på Storgatan 50. Kallelse till årsmötet har skett via brev till medlemmarna.

Styrelsen har haft följande sammansättning under verksamhetsåret:

Karin Gerth, ordförande  
Stellan Berglund, sekreterare  
Christina Dernebo, kassör  
Karin Bjuhr Mattsson, ledamot  
Agneta Frimodig, ledamot  
Sara-Mari Eriksson, ledamot  
Katarina Köhler, suppleant  
Eva Wikberg, suppleant  
Sara Åström, suppleant  
Månika Östlund, suppleant.

I föreningens projektgrupp har ingått:

Marlène Lindbergh  
Ann-Christin Stenberg.

Revisor:

Jörgen Johansson.

Revisorssuppleant:

Pernilla Östlund  
Torbjörn Lindgren.

Ombud till ombudsmöte i länsförbund:

Agneta Frimodig  
Stellan Berglund  
Ann-Christin Stenberg, ersättare.

Valberedning:

Helena Lundmark  
Ann-Christin Stenberg  
Karin Vising.

Neuro Skellefteå har under året prioriterat fyra verksamhetsområden:

- ° Delaktighet
- ° Tillgänglighet
- ° Påverkansarbete
- ° Ekonomi.

#### ° **Delaktighet**

**Målen under 2019 var:**

**Att fler medlemmar deltar i Neuro Skellefteås sociala och rehabiliterande/fysiska aktiviteter**

**Att etablera fler arbets/projektgrupper i syfte att utveckla föreningens verksamhet samt engagera fler medlemmar i de olika aktiviteterna.**

För att uppnå målen har Neuro Skellefteå genom Parasportföreningen anordnat och genomfört aktiviteter på dagtid och kvällstid, t.ex. styrke- och konditionsträning - tillsammans med Parkinsonföreningen - två dagar per vecka på Idrottens Hus, Norrvalla samt bad och vattenträning en dag per vecka i lasarettets varma bassäng.

Föreningen har även påbörjat en dialog med Friskis&Svettis i Skellefteå om samarbete inom friskvårds- och rehabiliteringsområdet.

**Under våren och hösten 2019 har stol-yoga med Charlotte Nästén genomförts på Folkparken respektive Medlefors Folkhögskola med 5 tillfällen per termin. Neuro Skellefteå uppmuntrar även till medlemmarnas rehabilitering genom ett bidrag på max 500 kr/år.**

**Andra aktiviteter har varit gemensamma middagar, bland annat julmiddag på Byske Vårdshus, luncher och cafébesök på Stigs konditori, Nordanåmuséets caféteria och Pingstkyrkans second hand-butik, hembesök med fika, gratis välkomstmiddag för nya medlemmar på Nordanå, uppvaktningar av medlemmar som fyller jämna år, m.m.**

**En bussutflykt till Lycksele Djurpark anordnades söndag den 18 augusti för medlemmar och anhöriga.**

**För att underlätta medlemmars och anhörigas medverkan i olika aktiviteter skickas ett skriftligt aktivitetsprogram ut fyra ggr per år till alla medlemmar. Aktuell information publiceras också löpande på föreningens hemsida, Neuro.se.**

**Måluppfyllelse.**

**Målet att fler medlemmar deltar i Neuro Skellefteås sociala och rehabiliterande/fysiska aktiviteter har inte med säkerhet uppnåtts under året. Antalet deltagare bedöms ha varit på ungefär samma nivå som under 2018 mot bakgrund av de närvarorapporter som upprättats.**

**Målet att etablera fler arbets/projektgrupper i syfte att utveckla föreningens verksamhet samt engagera fler medlemmar i genomförandet av de olika aktiviteterna har inte uppnåtts. Under året har – liksom tidigare – endast en projektgrupp varit verksam. Genomförandet av olika aktiviteter har – liksom tidigare - i första hand åvilat styrelsen, projektgruppen eller enskilda medlemmar.**

**I syfte att säkerställa att målen kan nås under 2020 kommer styrelsen föreslå årsmötet ta ställning till organisatoriska förändringar vilka bland annat innebär bildandet av tre arbetsgrupper med tydliga uppdrag inom olika ansvarsområden.**

**° Tillgänglighet.**

**Målet under 2019 var:**

**Att öka tillgängligheten inom närområdet.**

**För att uppnå målen har föreningen:**

- **verkat för en bättre fungerande färdtjänst genom information till myndigheter och beslutsfattare, bland annat i RÅFF (Rådet för Förebyggande av Funktionshinder), TGG (Kommunala TillgänglighetsGruppen), Referensgruppen för funktionshindर्सföreningar, m.fl. om hur färdtjänsten fungerar**
- **ökat kunskapen hos medlemmar och anhöriga om rätten till färdtjänst genom 1 medlemsmöte 2019-04-08 på Folkparken med information från Malin Stare och Solveig Lindmark, handläggare i färdtjänstfrågor vid Skellefteå Kommun samt Lars Åberg, VD Skellefteå Taxi. Vid mötet deltog ett 25-tal medlemmar och anhöriga**
- **deltagit i arbets- och samverkansgrupper på kommunal, läns- och nationell nivå där frågor rörande tillgänglighet i ett brett perspektiv diskuteras.**

**Måluppfyllelse.**

**Med hänvisning till att att Neuro Skellefteå genomfört de aktiviteter som redovisades i 2019 års verksamhetsplan bedöms målet som uppfyllt inom ramen för vad föreningen har möjlighet påverka.**

**Andra påverkansfaktorer, lagstiftning, kommunens-, regionens och andra myndigheters regler och ekonomi, olika företags insatser, m.m. ligger utom Neuro Skellefteås påverkansområde.**

**Ambitionen att fler medlemmar kan använda digitaliseringen och elektroniska tjänster, bland annat inom området e-hälsa, för att uppnå en bättre hälsa och ökad livskvalitet genom bland annat kurser, studiecirklar, etc. har inte kunnat fullföljas under året.**

° Påverkan.

**Målen under 2019 var:**

**Att medvetandegöra myndigheter och beslutsfattare om våra medlemmars levnadsvillkor i syfte att förändra och förbättra levnadsvillkoren för våra målgrupper**

**Att öka kunskapen bland medlemmar, anhöriga och allmänhet om neurologiska diagnoser och symtom i syfte att underlätta livet för de som berörs.**

**För att uppnå målen har föreningen:**

- deltagit i intressefrämjande arbetsgrupper lokalt, regionalt och nationellt
- arrangerat föreläsningar för medlemmar och allmänhet
- bedrivit opinionsarbete som enskild förening och i samverkan med andra funktionsrättsföreningar
- utvecklat och underhållit föreningens hemsida.

**Projektgruppen, Ann-Christin Stenberg och Marlène Lindbergh, har deltagit vid Neuroförbundets utbildning om påverkansarbete i Kista den 3-4 maj.**

**Under året har den samverkansgrupp för Neuro Umebygden och Neuro Piteå-Älvdal, som projektgruppen initierat, träffats två gånger i Skellefteå för gemensamt utvecklingsarbete. Fr.o.m. hösten ingår även Neuro Södra Lappland i gruppen.**

**Neuro Skellefteå har även deltagit i Neuro Västerbottens arbete genom två styrelseplatser samt medverkat i riksförbundet Neuros utvecklingskonferens på Medlefors för Norra Sverige från Västernorrland och uppåt.**

**Bland de föreläsningar föreningen genomfört kan nämnas en öppen föreläsning i ämnet polyneuropati den 12 februari på Folkparken. Föreläsare var Kristin Samuelsson, biträdande överläkare och forskare vid neurologmottagningen på Karolinska sjukhuset i Huddinge. Föreläsningen, som var mycket uppskattad, lockade 250 åhörare. Den genomfördes i samarbete med Nämnden för Folkhälsa och Primärvård i Skellefteå.**

**Den 20 november arrangerade föreningen ett medlemsmöte i föreningslokalen med föreläsning av Marianne Sandström, tid. sjukgymnast vid Sävargården. Temat var; "Egenvård - hinder eller möjlighet för rehabilitering i vardagen"**

**Genom kontinuerligt deltagande i RÅFF (Rådet för Förebyggande av Funktionshinder), TGG (Kommunala TillgänglighetsGruppen) och Referensgruppen för funktionshindringsföreningar har föreningen bedrivit opinionsarbete som enskild förening och i samverkan med andra funktionsrättsföreningar.**

## **Måluppfyllelse.**

**Målen bedöms som uppfyllda.**

° **Ekonomi.**

**Målen under 2019 var:**

**Att Neuro Skellefteås ekonomi är i balans**

**Att nyttja föreningens resurser effektivt.**

**För att nå målen skulle följande åtgärder genomföras:**

- **ekonomiuppföljning**
- **öka intäkterna via bidrag från myndigheter, organisationer, stiftelser och företag**
- **öka antalet medlemmar**
- **öka de ideella insatserna i föreningen.**

Utöver ovanstående åtgärder har föreningen 2019-02-06 godkänt ett avtal mellan Funktionsrätt Västerbotten och Neuro Skellefteå angående köp av ekonomitjänst. Avtalet innebär att Funktionsrätt Västerbotten anlitas för utförande av vissa ekonomitjänster, t.ex. betalningar via bankinternet, bokföring och ekonomisk rapportering.

## **Måluppfyllelse.**

Målet att Neuro Skellefteås ekonomiska resultat under 2019 ska vara i balans är inte uppfyllt. Det ekonomiska resultatet för 2019 uppgår till -1 821 kronor. Föreningens likviditet är god.

Målet att föreningens resurser ska nyttjas effektivt bedöms som uppfyllt.

Föreningens intäkter via bidrag från myndigheter, organisationer, stiftelser och företag har ökat totalt, framförallt genom ökade bidrag från Stiftelsen Neurofonden.

Antalet medlemmar under året har inte ökat.

Allt arbete och alla insatser i föreningen utförs i huvudsak på ideell grund då föreningen saknar anställd personal. Huruvida omfattningen ökat eller minskat jämfört med föregående år har inte varit möjligt att mäta med objektiva data.

**Slutligen vill vi i styrelsen uttala vårt**

**Stora Varma Tack**

**till alla som stött oss under året och vi ser fram emot ett nytt bra verksamhetsår 2020.**

Karin Gerth  
Ordförande

Christina Dernebo  
Kassör

Stellan Berglund  
Sekreterare

Karin Bjuhr Mattsson  
Ledamot

Agneta Frimodig  
Ledamot

Sara-Mari Eriksson  
Ledamot

Katarina Köhler  
Suppleant

Eva Vikberg  
Suppleant

Sara Åström  
Suppleant

Månika Östlund  
Suppleant