

# Neuro Skellefteå

## Verksamhetsplan för år 2020.

**Neuro Skellefteås vision är att personer med neurologisk diagnos inom Skellefteå kommun ska få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor.**

**Föreningens verksamhetsidé är att:**

- ° i samarbete med riksförbund, länsförbund och andra organisationer, verka för samhällsförändringar till nytta för personer med neurologisk diagnos
- ° komplettera samhällets resurser och utbud av service till medlemsgrupperna samt stimulera till social samvaro, gemenskap och delaktighet
- ° verka för en god vård utifrån varje medlems fysiska och psykiska hälsa samt möjlighet till individuell rehabilitering.

**Vi är en förening med en tydlig värdegrund där alla är välkomna, alla lika viktiga och alla lika mycket värda. Genom öppenhet och dialog blir alla delaktiga i föreningens utveckling. Vi agerar ärligt och respektfullt mot varandra samt i enlighet med föreningens mål och riktlinjer. Alla medlemmar, anhöriga och förtroendevalda är värdefulla resurser för vår verksamhet.**

**Prioriterade områden 2020.**

**Neuro Skellefteå prioriterar följande fyra verksamhetsområden 2020:**

- ° **Delaktighet**
- ° **Tillgänglighet**
- ° **Påverkansarbete**
- ° **Ekonomi.**

**Delaktighet.**

**Målen under 2020 är:**

**Att fler medlemmar och anhöriga deltar i Neuro Skellefteås sociala, rekreations- och rehabiliteringsaktiviteter**

**Att engagera fler medlemmar i planering och genomförande av olika aktiviteter.**

**Detta uppnår vi genom att:**

- fortsätta med föreningens aktiviteter på dagtid och kvällstid, t.ex. styrke- och konditionsträning, vattenträning, gemensamma middagar, luncher och cafébesök, hembesök med fika, gratis middag för nya medlemmar, uppvaktningar av medlemmar som fyller jämna år, dagsutflykter till intressanta besöksmål, m.m.
- organisera ledarledda rehabiliterande/fysiska aktiviteter
- arrangera studiecirkel inom området psykisk och fysisk hälsa, t.ex. yoga
- organisatoriskt inrätta tre arbetsgrupper med olika ansvarsområden
- subventionera avgifter, t.ex. för rehabilitering, för olika aktiviteter
- skicka ut aktivitetsprogram tre eller fyra gånger varje år till medlemmarna samt lägga ut det på hemsidan
- fortsätta utveckla och aktualisera hemsidan.

Tillgänglighet.

**Målet under 2020 är:**

**Att öka tillgängligheten inom närområdet**

**Att öka medlemmars och anhörigas möjligheter att använda digitaliseringen och e-hälsans möjligheter för att uppnå en bättre hälsa och ökad livskvalitet.**

**Detta uppnår vi genom att:**

- verka för en bättre fungerande färdtjänst genom information till medlemmar, anhöriga, myndigheter och beslutsfattare samt allmänhet om hur färdtjänsten fungerar
- delta i arbets- och samverkansgrupper på kommunal, läns- och nationell nivå där frågor rörande tillgänglighet i ett brett perspektiv diskuteras
- verka för att fler medlemmar och anhöriga har tillgång till bredband och utrustning samt erbjuds riktad information och utbildning inom området digital teknik efter intresse och förmåga
- fler medlemmar och anhöriga kan använda elektroniska tjänster, t.ex. 1177 Vårdguiden och andra e-tjänster inom hälso- och sjukvården.

Påverkan.

**Målen under 2020 är:**

**Att medvetandegöra myndigheter och beslutsfattare om våra medlemmars levnadsvillkor i syfte att förändra och förbättra levnadsvillkoren för våra målgrupper**

**Att öka kunskapen bland medlemmar, anhöriga och allmänhet om neurologiska diagnoser och symtom i syfte att underlätta livet för de som berörs**

**Detta uppnår vi genom att:**

- **delta i intressefrämjande arbetsgrupper lokalt, regionalt och nationellt**
- **arrangera föreläsningar för medlemmar och allmänhet**
- **bedriva opinionsarbete som enskild förening och i samverkan med andra funktionsrättsföreningar.**

**Ekonomi.**

**Målen under 2020 är:**

**Att öka föreningens intäkter**

**Att utveckla formerna för ekonomistyrning och ekonomiuppföljning i föreningen.**

**Detta uppnår vi genom att:**

- **öka intäkterna via bidrag från myndigheter, organisationer, stiftelser och företag**
- **öka kostnadsmedvetenheten**
- **öka antalet medlemmar**
- **införa kvartalsvis rapportering och analys av ekonomin i styrelsen**
- **utveckla de ekonomiska och administrativa rutinerna tillsammans med Funktionsrätt Västerbotten**
- **bibehålla en hög nivå vad avser andelen ideella insatser.**