



Uppsala-Knivsta

VERKSAMHETSPLAN 2020 FÖR NEURO UPPSALA-KNIVSTA

Neuro Uppsala-Knivsta ska arbeta för alla människors lika värde.

Som grund har föreningen Uppsala kommuns Program för full delaktighet för personer med funktionsnedsättning och FN-konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning.

Vi vill bidra till förändringar i samhället som ska underlätta för personer med neurologiska funktionsnedsättningar.

Föreningens uppgift är också att ge tips och råd till medlemmarna om hur man hittar olika samhällsstöd samt att ge anhörigstöd, vilket sker genom olika kontaktpersoner i föreningen.

Under året kommer det även att arrangeras olika aktiviteter som medlemsträffar, utflykter föredrag, studiecirklar och kurser mm. Syftet är att skapa en mötesplats för medlemmarna där man har möjlighet att träffas och lära sig av varandras erfarenheter.

I år kommer Neuro Uppsala-Knivsta att söka medlemskap i Parasportförbundet som erbjuder olika idrottsaktiviteter, anpassade för personer med funktionsnedsättningar där alla har möjlighet att delta. Föreningens medlemmar kommer att få tillgång till deras utbud och föreningen kommer även att arrangera egna aktiviteter i samarbete med Parasport.

För att nå ut till nya grupper med information, ska Neuro Uppsala-Knivsta under året delta aktivt i olika mässor med informationsbord.

Gruppen för medlemsaktiviteter: planerade aktiviteter

- Träning i samarbete med Rehab Resurs AB i två grupper för respektive sittande och stående deltagare
- Studiecirklar i olika ämnen: bokcirkel, målar- och hantverkscirkel, skrivarcirkel.
- I samarbete med Parasport en studiecirkel i rullstolsdans.
- Möjlighet för medlemmar att delta i Parasports aktiviteter som luftpistolsskytte, boccia mm.
- Regelbundna måndagsträffar under våren och hösten med program.
- Dagsutflykter till Sveriges Funktionshindrades Frilufts & Fiskeförening i Tranvik och till djurparken Kungsbyn.
- Försommarfest med karibiskt tema och julfest med återvinningstema på Bergsbrunna kamratgård.
- Arrangera en gemensam träff i Uppsala tillsammans med Neuro Stockholm och Uppsala-Knivsta

- Picknick i Stadsparken den 6/6.
- Pubbesök i Uppsala.
- Deltagande i Fritid för alla-dagen, 60plus Mässan och i Mänskliga rättighetsdagarna.

Neuropromenad den 9/5

Föreningen ska i samarbete med riksförbundet anordna en Neuropromenad som startar i Stadsparken och som ska gå längs med Fyrisån. Neuropromenaden sker på flera platser i landet samtidigt. Syftet är att samla in pengar till forskning om neurologiska sjukdomar genom de avgifter deltagarna betalar in när de anmäler sig. Det kommer att finnas ett lotteri med vinster som skänkts av sponsorer och RSMH:s kör som underhåller.

Neurodagen i höst kommer att bli ett seminarium om Polyneuropati med inbjudna föreläsare. Detta är en diagnos som behöver uppmärksammas eftersom många upplever att det inte finns tillräckligt med information. Förhoppningen är att starta upp ett nätverk med möjlighet till träffar för att utbyta erfarenheter.

Intressepolitik

- Att bjuda in till möten om aktuella frågor som riktar sig till politiker och tjänstemän inom Uppsala kommun. Viktiga frågor att ta upp är bl.a. färdtjänsten, LSS, hemtjänsten mm. Att delta i diskussioner med Omsorgsnämnden. Föreningen kommer att bevaka det som händer i samhället som kan påverka våra medlemmar.

Medlemsvärvning:

Neuro Uppsala-Knivsta kommer att informera om föreningen för att få nya medlemmar på Neuro mottagningen på Akademiska sjukhuset och genom att delta i flera mässor och i andra utåtriktade aktiviteter.

Information till medlemmar och övriga

Medlemstidningen Löven kommer att ges ut med 4 nummer under året, detta blir årgång 25. Tidningen skickas också till beslutsfattare och till olika delar av sjukvården. E-postlistan kommer att användas för att snabbt få ut information till majoriteten av medlemmarna som har uppgivit e-postadress.

Hemsidan och Neurogruppen på Facebook uppdateras kontinuerligt men det är hemsidan som i första hand kommer att informera om det som händer i föreningen

Samarbete

Kurser och studiecirklar görs i samarbete med ABF Uppsala län, vissa kurser kommer att göras tillsammans med Parasport. En del av övriga aktiviteter blir i samarbete med Neuro Uppsala län.

Styrelsen

Styrelsen och anställd personal kommer att fortbilda sig under det kommande verksamhetsåret genom att delta i olika kurser, utbildningar och konferenser arrangerade av bl.a. riksförbundet. Arbetet med värdegrund och styrelseutveckling kommer att fortsätta.