VERKSAMHETSBERÄTTELSE
FÖR NEURO Förbundet Östergötland 2019

Styrelsen:

Under verksamhetsåret 2019 har NEURO Förbundet Östergötlands styrelse bestått av valda medlemmar representerande Neuroföreningarna i Linköping, Motala, Norrköping och Finspång.

Ombudsmötet har valt samtliga förtroendevalda samt revisorer. Styrelsen har sedan konstituerat sig med ett arbetsutskott bestående av ordförande, kassör och sekreterare.

Styrelse och övriga funktionärer under verksamhetsåret 2019:

Ordförande	Hans Bager	NEURO Östergötland
Vice ordförande	Inger Hillgren	NEURO Finspång
Kassör	Thomas Lack	NEURO Norrköping
Sekreterare	Ingrid Stenström Ling	NEURO Linköping
Ledamot	Jan Kempe (tom aug 2019)	NEURO Motala
	Catarina Moberg (tjg from sept 2019)	NEURO Finspång
Ersättare	Catarina Moberg (tom aug 2019)	NEURO Finspång
	Eva Pettersson Wessman	NEURO Norrköping
	Catharina Heimdahl	NEURO Linköping
	Sören Håckerström	NEURO Motala
Revisorer:	Jan Bergström, Yvonne Eld	
Revisorsersättare:	Mattias Geving, Bertil Karlsson	

Övriga funktionärer:

Ombud till ABF Östergötland	Marie Bager, Inrid Stenström Ling
Valberedning, sammankallande	Ann-Christin Petersén
Valberedning, ledamot	Karin Ahlström, Leif Hillgren

Styrelse, Sammanträden:

Under året har styrelsen haft 7 protokollförda sammanträden.

Verksamhet under året

Seminarier:

Under året har seminarier och föreläsningar anordnats av Funktionsrätt Östergötland. Representanter från Neuroförbundet Östergötland har deltagit.

Styrelseutbildning – Fördjupningskurs

En tre dagars utbildning genomfördes för lokalföreningarna och länets styrelser med syfte att ge en bra grund för att fortsatt driva och utveckla våra föreningar. Bland föreläsarna märktes Roger Lindahl – koordinator för forskning och rehabilitering på NEURO Förbundet, Thorbjörn Holmqvist och Fredrik Sjöstrand bägge regionråd, Region Östergötland, Mona Ahlberg, Patientnämnden och Anne Wickström, fysioterapeut.

Information 2019

NEURO Förbundet Östergötland satsade på information under 2019. Bland annat har lathundar med information för personer med ms o parkinson kring vilka krav som kan ställas på vården och vad de nationella riktlinjerna säger tagits fram. NEURO Förbundet Östergötland satsade även på att ställa ut och informera kring vår verksamhet under MR dagarna som under året genomfördes i Linköping.

Relationskurs

Relationskursen förlades till Valjeviken. Kursen var mycket uppskattad då möjlighet ges till ett utbyte med andra i samma situation. Samtidigt som kvalificerade ledare ger vägledning i hur problematiken med funktionsnedsättningar inom familjen och i en relation kan hanteras.

Nystartkurs för personer som nyligen fått diagnos

Under året anordnades en tredagars kurs på Valjeviken för nydiagnosticerade medlemmar från länet. Kursen har mycket värdefull information och ger ett stort utbyte för denna grupp. Möjlighet gavs också till att prova på rehabilitering.

Diagnoskurs – epilepsi

Parallellt med nystartskursen arrangerades för personer med epilepsi en tredagars diagnoskurs på Valjeviken. Kursen var mycket uppskattad.

Kurs - diagnoskunskap och vägar till ett aktivt liv

En femdagarskurs med tonvikten på kunskaper kring rehabilitering, friskvård och hälsa vid funktionsnedsättning genomfördes på Valjeviken. Kursen genomfördes under ledning av NEURO Linköping för länets medlemmar.

Fortsättningskurs – att leva med neurologisk diagnos

Denna tredagars kurs ingår som en fortsättningskurs för personer som genomgått vår nystartskurs. Fortsättningskursen anordnades 2019 i samverkan med Strokeföreningen.

Föreläsningar om Vårt lymfsystem – kunskap som kan hjälpa

Ett neurologiskt eller annat handikapp med muskelsvagheter innebär ofta att man blir svullen, vilket kan ge stora besvär och försämrar för fysisk träning. Helena Janlöv-Remnerud, lymfterapeut och leg, sjuksköterska förmedlade värdefull kunskap om hur lymfsystemet fungerar.

Föreläsning om multipel skleros och vikten av fysisk aktivitet

Magnus Vrethem, neurolog och Anne Wickström ledde detta välbesökta seminarium som behandlade forskning, behandlingsmetoder och vikten av fysisk aktivitet.

Föreläsning på temat polyneuropati

En inspirerande föreläsning med fokus på på polyneuropati – forskning och behandlingsmetoder. Föreläsare var Rayomand Press, överläkare vid Region Stockholm. Leif Hjort bidrog med en inspirerande patientberättelse.

Neuroveckan 2019

Under neuroveckan 2019 arrangerade länsförbundet föreläsningarna, som nämns ovan, kring lymfsystemet i Norrköping, Finspång, Motala och Linköping.

Funktionsrätt Östergötland

Ordförande och vice ordförande har deltagit i Funktionsrätt Östergötlands ordförandemöten.

Samarbetsavtal mellan Regionen – NEURO Förbundet Östergötland.

Hösten 2018 tecknades ett samarbetsavtal för 2019 - 2021 mellan Regionen, Strokeföreningen i Östergötland och NEURO Förbundet Östergötland.

Under 2019 har inom ramen för samverkansavtalet en gemensam fortsättningskurs arrangerats på temat att leva med neurologisk diagnos samt en föreläsning.

NEURO Förbundet Östergötland har deltagit i arbetet med att finna former för att implementera och utveckla överenskommelsen mellan Region Östergötland och ideella organisationer.

NEURO Förbundet Östergötland har under året haft representanter i följande samverkansorgan: RRFF, Referensgruppen för hjälpmedelsfrågor, Samrådsgrupp Patientnämnden, Samrådsgrupp Försäkringskassan och Brukarråd Sodexo hjälpmedel.

SLUTORD

Styrelsen tackar för det förtroende som vi haft för att leda NEURO Förbundet Östergötlands verksamhet under 2019.

Linköping i januari 2020

Hans Bager

Inger Hillgren

Ingrid Stenström Ling

Thomas Lack

Catarina Moberg