

Neuro

Kontakten

Nr 2 Mars 2020



INNEHÅLL:	sid:
Strannegården	3
Hantverkurs	4
Neuropromenaden	4
Informationsträff om myosit	5
Inbjudan till seminarium	5
Lunchteater	6
Workshop för personer med Polyneuropati	6
Tema-eftermiddag	6
Tjej-fika	7
"Så mycket mer än ALS"	7
After Work	7
Prova på yoga	8
IPAD/SMARTPHONE kurs	8
Vad är afasi?	9
Att vara man och leva med neurologisk sjukdom	9
Samtal om att leva med epilepsi	9
Diagnosgrupper	10
Fonder	10
Årsmöteshandlingar	11
Verksamhetsplan	18
Ekonomisk redovisning 2019	20
Omslagsbild: Palmhuset 2020	
Foto: Rita Rak	

Från redaktionen

För att Kontakten skall komma ut till medlemmarna i tid, måste allt material som skall publiceras vara redaktören tillhanda:

Senast den 5:e i varje månad.

Redaktör: Rita Rak.
Ansvarig utgivare: Tor Farbroth
Redaktion: Rita Rak,
 Madeleine Kyllerfeldt.

Bidrag till Kontakten skickas till:
 Neuroförbundet Göteborg
 Kontakten
 S. Larmgatan 1
 411 16 Göteborg
 E-post: kontakten.gbg@neuro.se

Annonser:
 Helsida 2 000 kr
 halvsida 1 200 kr
 1/4-sida 900 kr
 1/8-sida 700 kr
 Priserna är samma
 för färg och svart-vitt.

Kallelse till ÅRSMÖTE 2020 för Neuroförbundet Göteborg

Datum: Torsdag 19 mars 2020
Tid: Kl. 18.00 - c:a 20.30
Plats: Dalheimersalen (v 1), Dalheimers Hus,
 Slottsskogsgatan 12, Göteborg

PROGRAM:

- Vi startar med räksmörgås, kaffe och kaka.
- Ann Ander kommer att föreslås leda årsmötesförhandlingarna.
- Årsmötesförhandlingar

Årsmötet skall bl.a. fatta beslut om:

- Styrelsens sammansättning 2020
- Neuroförbundet Göteborgs budget 2020
- Verksamhet 2020

Det är viktigt att du kommer!

Det är nu du ska påverka föreningens verksamhet och hur pengarna skall fördelas. Årsmöteshandlingar och ekonomisk redovisning finns i detta nummer av Kontakten, ta med den till årsmötet! Budget för 2020 delas ut på mötet. Samtliga handlingar kommer att finnas på årsmötet, de kan även rekvireras från kansliet.

VIKTIGT! För att få rösta på årsmötet ska medlemsavgiften till Neuroförbundet år 2020 vara betald. Är du osäker på om du betalat avgiften, kontakta Riksförbundet, tel. 08-677 70 10

Avgift: Kostnadsfritt för medlem, för ej medlem 150 kr.

ALLA som tänker komma MÅSTE anmäla sig till kontoret senast onsdag 11 mars. Tel: 031-711 38 04, e-post: info.gbg@neuro.se

VÄLKOMMEN!

Enligt kongressbeslut kommer medlemsavgiften för 2020 att vara 360 kr per år för huvudmedlem. Avgiften för anhörigmedlem 180 kr. Betala gärna med autogiro.

Intresserad av att jobba ideellt inom Neuroförbundet Göteborg?

Vi söker dig med kunskaper inom juridik eller ekonomi.

Kontakta valberedningen: Madeleine Kyllerfeldt tel. 031-711 38 04,
 e-post: madeleine.gbg@neuro.se

Strannegården sommaren 2020

Strannegården är Neuroförbundet Göteborgs rekreativ verksamhet. Semesteranläggningen ligger fyra mil söder om Göteborg, med en vidunderlig utsikt över Kungsbackafjorden. Verksamheten är inriktad på rekreation i den vackra miljön med promenader på asfalterade promenadstigar, enklare träning i gymnastiksalen eller vattengympa i den tempererade poolen, konstnärliga aktiviteter, spel av olika slag, utflykter m.m. Vi kommer att ha öppet för våra medlemmar under 8 veckor i sommar.

I sommar kan man i dagsläget endast hyra rum i paviljongen eller i Lillstugan.

Det kommer att finnas personal som kan bistå med elementär hjälp vid t.ex. måltider, olika aktiviteter m.m. Om du har ett större hjälpbehov måste du ha med dig assistent eller anhörig/närstående.

Säsongens öppettider:

Strannegården kommer att vara öppen veckorna 25-32.

Vecka 32 är det fokus på aktiviteter/träning, riktar sig till dig som är lite yngre och/eller har MS.

I övrigt kan medlemmar med i första hand neurologiska diagnoser boka in sig en eller max två veckor.

Ytterligare veckor kan beviljas i mån av plats.

Priser: 2 800 kr per vecka för gäst som är medlem i Neuroförbundet Göteborg.

Pris Lillstugan: 3 000 kr/person och vecka för gäst som är medlem i Neuroförbundet Göteborg.

För personlig assistent/icke medlem är priset 3 900 kr per vecka.

Medlemmar i annan förening inom Neuroförbundet kan få komma till Strannegården i mån av plats.

Priset är då 3 300 kr per vecka.

OBS! Samtliga priser är baserade på del i dubbelrum.

Dag-gäster: Du är hjärtligt välkommen att besöka

Strannegården under en dag. Priset är 150 kr/person, och inkluderar mat, fika och bad i poolen.

Ring Strannegården på tel. 0300-613 09 några dagar innan och anmäl din ankomst.

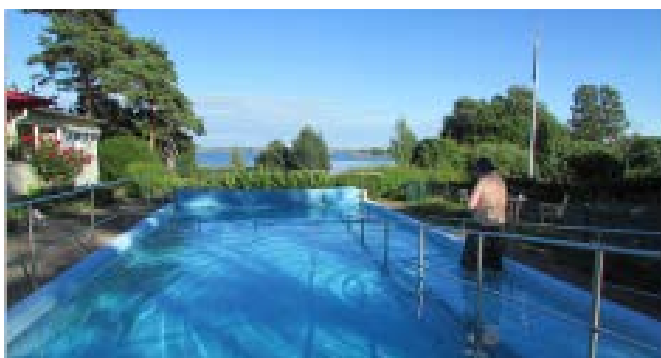
Korttidsbokningar: I mån av plats tar vi emot korttids- bokningar och priset är 500 kr/dygn för medlemmar och 700 kr/dygn för assistenter och icke medlemmar. Alla priser inkluderar boende, frukost, lunch, middag samt deltagande i planerade aktiviteter. Kontakta kansliet på tel. 031-711 38 04 före 15 juni, därefter direkt till Strannegården tel. 0300-613 09.

Bidrag: Du kan söka sommarbidrag för vistelse på Strannegården. För mer information se nedan eller kontakta kansliet. Du kan även söka bidrag från Hilda Henrikssons fond (se sid 9).

På vår hemsida www.neuro.se/goteborg kan du läsa mer om Strannegården samt hämta blanketter för anmälan, sommarbidrag och Hilda Henrikssons Fond.

OBS! För att vara säker på att få komma önskade veckor är det viktigt att du skickar in ansökan före 15 april. Senare ansökningar kommer att godkännas beroende på plats. Principen "först till kvarn..." gäller.

Sista anmälningsdag är 15 april 2020



Paviljongen och den uppvärmda poolen. Foto: Rickard Söderholm



Sommarutflykt. Foto: Rickard Söderholm

Föreningens sommarbidrag

Bidrag kan sökas för vistelse på Strannegården och är 200:-/dag för samtliga veckor. För privat ordnad sommarvistelse, är bidraget 100:-/dag. Medhjälpare kan få 50:-/dag. Bidrag kan sökas upp till 21 dagar. Blankett för ansökan får du från kansliet 031-711 38 04 eller vår hemsida www.neuro.se/goteborg.

OBS! Bidragen är behovsprövade. En kopia på senaste slutskattsedel skall bifogas vid ansökan som ska vara inne senast 15 april!

Hantverkskurs i ätbart material

Tid: Torsdag 16 april kl. 15.00 – 17.30
Plats: Kansliet, Arkitektgatan 2
Pris: 150 kr. Kursmaterial, goody-bag och fika ingår.
Anmälan: **senast 8 april.** Via telefon 031-711 38 04
eller mail info.gbg@neuro.se. Betala till Pg 1 21 30-1,
Märk betalningen "Tårta".



Tårtan är gjord av Teresé

Kom och lär dig göra vackra blommor i sockerpasta. Du får lära dig olika vackra kreatiner med enkla metoder. Det vi skapar kan sedan användas att dekorera tårter och mindre bakverk. Kursledare är Teresé Antonsson som har flera års erfarenhet av just detta smakeggande hantverk. Du behöver inga förkunskaper.

NEURO
promenaden
2020

Välkommen till **NEURO**promenaden i Slottsskogen, Göteborg!

**Ta med dina nära och kära, vänner och bekanta, eller vem du vill.
Alla kan vara med och samla in pengar till forskning
och rehabilitering inom Neurologi.**

DATUM: Lördag 9 maj, kl. 13.00

PLATS: Slottsskogen

OBS! Samling vid Lilla Dammen, ingång från Margretebergsgatan

Allt du behöver göra är att anmäla dig och komma till Neuroförbundets partytält vid Stora dammen, i södra delen av Slottsskogen, hållplats Botaniska trädgården.

Där väljer du ett eller flera av de färgband som symboliserar Neuroförbundets diagnoser och startar därefter den 2 km långa promenaden. Vid målgången serveras lite förfriskningar. Vi hoppas att samla flera sponsorer som också kan bidra till att vi får en trevlig eftermiddag.

Över en halv miljon människor i Sverige lever med neurologiska diagnoser som t ex Stroke, MS, Parkinsons, Epilepsi och Neuromuskulära sjukdomar. Stora framsteg har på senare tid gjorts inom flera områden men mycket mer forskning behövs.

Behovet av rehabiliterande stödinsatser är också stort. Gå med på Neuropromenaden så gör du en värdefull insats för forskning och rehabilitering inom Neurologi.

Anmälan: Till Neuropromenaden på www.neuropromenaden.se Mer information kommer i nästa nummer av Kontakten och på www.neuro.se/goteborg

INFORMATIONSTRÄFF OM MYOSIT (Inklusion – Derma - Poly) I GÖTEBORG

Måndagen den 16 mars kl. 17.00 – 20.00

Plats: Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Huvudingången Sahlgrenskas Aula

Teamet kring myositsjukdomar medverkar och informerar om symtom, undersökning, medicinsk behandling och träning som är medicin vid myosit samt nya forskningsrön och planerade studier.

Tid är avsatt för att svara på deltagarnas frågor.
I pausen ca 18.30 serveras kaffe/te och smörgås.

Föreläsare:

Balsam Hanna Överläkare SU,
Ingrid Lundberg Professor KA,
Helene Alexandersson Fysioterapeut KA,
Sara Nordström Neurolog SU

Obligatorisk anmälan senast 6 mars till:

Lena Hellman via telefon: 031-15 26 89
Eller via e-post: madeleine.gbg@neuro.se

OBS! Ange eventuell matallergi/kostavvikelse i samband med din anmälan.

Hjärtligt välkomna hälsar

Sahlgrenska Universitetssjukhus Reumatologen i samverkan med Neuroförbundet Göteborg och Reumatikerförbundet.

Inbjudan till Seminarium om epilepsi, stroke och afasi

Utbildningen är ett samarrangemang mellan Neurosjukvården vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Epilepsiföreningen, Strokeföreningen och Folkuniversitetet. Denna utbildning riktas till personal och anhöriga till personer med neurologisk sjukdom som epilepsi, stroke och afasi.

Medlemmar i de samverkande föreningarna Epilepsiföreningen, Strokeföreningen, Afasiföreningen och Neuroförbundet är också välkomna att delta.

Förutom nytt om vård och behandling kring de olika diagnoserna tas också upp vad det kan innebära för den enskilde, vårdpersonal och anhöriga att leva med epilepsi, stroke och afasi. Vilka funktionsproblem kan sjukdomen medföra och hur omvårdnadspersonal och anhöriga kan ge optimalt stöd och bidra till rehabilitering och förbättrad livskvalitet.

Moderator: Docent/neurolog Lennart Persson, vice ordf. Epilepsiföreningen i Göteborg.

Tid: Måndag den 23 mars kl. 13.00 - ca.16.30
Plats: Chalmershuset, Södra Hamngatan 11, Göteborg
Kostnad: Ingen avgift för medlemmar. Övriga 300 kr.
Anmälan: Mariella Olsson, telefon 076-891 59 49 e-post: mariella.e.olsson@gmail.com. Anmälan senast 11 mars är bindande men kan överlåtas till annan inom samma organisation/förening.

Meddela ev. önskemål om specialkost.
Utebliven närvaro eller sent återbud debiteras 300 kr.



Foto: Aksel Örn Ekblom

Lunch-teater på Göteborgs Stadsteater

Fredag 3 april kl. 12.00 – 13.00. Samling i entrén 11.20

Vi ser ”En föreställning om tid”, en musikalisk resa mellan då och sen. En rolig och personlig betraktelse av det enda vi har och samtidigt alltid lider brist på – tid!

Lunchen består av Paella med räkor och aioli.

Pris: medlem 200 kr, ej medlem 250 kr.

Anmälan till Madeleine på kansliet tel. 031-711 38 04

eller e-post: madeleine.gbg@neuro.se. **Anmälan är bindande**, biljettpriset går inte att få tillbaka vid avbokning, om det inte finns personer på reservlista.

Avgiften sätts in på föreningens plusgiro 1 21 30-1 när du fått din anmälan bekräftad. Märk betalningen ”lunchteater”.

Inbjudan till workshop för personer med Polyneuropati under 60 år eller fortfarande yrkesarbetande (Testgrupp)

Denna kväll handlar om: reflektioner över vilket ansvar jag har för min framtid, vilka mål jag har och vem som kan hjälpa mig dit. Kvällen kommer innehålla övningar i mindre grupper samt diskussioner i hela gruppen. Charlotte Elgh som kommer leda gruppen har själv har polyneuropati.

Tid: Tisdag den 24 mars kl. 16.30 – 19.30

Avgift: 30 kr, fika ingår, betalas på plats

Plats: Neuroförbundets föreningslokal, Arkitektgatan 2, Göteborg

Anmälan: Till kansliet senast onsdag 18 mars tel. 031-711 38 04, e-post info.gbg@neuro.se

Ange om du har någon matallergi/kostavvikelse.

Muskelfonden, Neuroförbundet Göteborg & Neuromuskulärt Centrum, SU

Inbjuder till

Tema-eftermiddag om

Myastenia Gravis och Inklusionskroppsmysosit

Onsdag 30 mars kl. 13.00 – ca 16.30

Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, Göteborg

Vi vänder oss till:

Patienter och anhöriga

Vårdgivare- t.ex. sjukgymnast, arbetsterapeut,
läkare, sjuksköterska, kurator m-fl.

Vad ska vi ta upp?

MG- Klinik, utredning och behandling

IBM- Diagnostik, forskning och träning

Föreläsare:

Christopher Lindberg, Överläkare, docent, Neuromuskulärt Centrum SU

Sara Nordström, Specialistläkare, Neurologkliniken SU

Ulrika Lindgren, ST läkare Neurologi SU

Elisabet Hammarén, Överfysioterapeut, Neuromuskulärt Centrum SU

Fullständigt program finns på: Muskelfondens hemsida www.muskelfonden.com,

Neuroförbundet Göteborgs hemsida www.neuroforbundet.se/goteborg.

Avgift: 100 kr/person inkl. smörgås, frukt, kaffe/te. **Avgiften sätts in på plusgiro 90 08 39-2 samtidigt med anmälan.**

Anmälan görs till Neuroförbundets kansli tel. 031-711 38 04 eller via e-post info.gbg@neuro.se

Vår-resa med konst och möbelhistoria, 24 - 25 april

Resan är fullsatt men det går bra att sätta upp sig på reservplats.

Fullständigt program se hemsida: www.neuro.se/goteborg eller kontakta Madeleine på kansliet tel. 031-711 38 04

Välkomna på Tjej-fika

Tisdag den 31 mars kl. 16.30 - 18.00

Vi fikar och har allmänt trevligt!

Plats: Föreningslokalen Arkitektgatan 2, Göteborg
Avgift: 30 kr, betalas på plats.
Anmälan: Senast onsdag 25 mars till kansliet, på tel 031-711 38 04 eller via e-post: info.gbg@neuro.se



Foto: pixabay.com

Inbjudan till föreläsning

”Så mycket mer än ALS”

Tisdag 28 april på Scandic Hotell Opalen kl. 18.00 – 20.00 inklusive paus.

Kim Kanefur berättar sin historia om hur det är att leva som anhörig till någon med ALS.

- Alla frågor och tankar som uppstår.
- Hjälpösheten vid diagnos.
- Hur var livet innan?
- Hur var livet under sjukdomstiden?
- Hur blev livet efteråt?
- Vad händer och hur påverkas relationer till anhöriga?

Kim Kanefur är 32 år gammal, polis sedan 8 år och nybliven pappa. Han följde och tog hand om sin far som 2015 fick diagnosen ALS.

Obligatorisk anmälan: Till Neuroförbundet Göteborg på tel 031-711 38 04 eller via e-post info.gbg@neuro.se senast 20 april. I pausen serveras kaffe och smörgås, ange eventuell matallergi/ kostavvikelse.

Avgift: 50 kr. Medlemmar i Neuroförbundet Göteborg gratis.

OBS! Begränsat antal platser. Avgiften betalas till föreningens plusgiro 1 21 30-1 när ni fått er plats bekräftad.

Märk betalningen ”Opalen” samt ange namn på deltagarna.

After Work

Fredag 27 mars kl. 17.00 – ca 19.30

Restaurang och Café Hamngatan

Norra Hamngatan 12

Mezebuffé med olika rätter från bl.a Libanon, Spanien, Iran m.m.

Avgift: Buffé inkl. 1 st valfri dryck 120 kr, betalas till föreningens plusgiro 1 21 30-1 när du fått din plats bekräftad. Märk betalningen ”Aw”.

Anmälan: Senast 25 mars till kansliet på tel. 031-711 38 04 eller via e-post info.gbg@neuro.se

OBS! Restaurangen öppnar 17.00, begränsat antal platser.



Restaurang Hamngatans populära aw buffé.

Humor-kväll, "Vitsen med vitsen", fullsatt

Datum: Torsdag den 12 mars
Tid: Kl. 17.30 - 19.00
Plats: Neuroförbundets föreningslokal, Arkitektgatan 2, Göteborg



Föreläsare Ulf Benkel
Fotograf: Roland Hansen

BÖRJA MED/PROVA PÅ YOGA

Kom och få en liten introduktion och förevisning om yoga. Petra Svensson, leg. sjuksköterska och utbildad yinyoga lärare besöker oss. Yoga innebär såväl kroppsliga som mentala övningar. Det bästa av allt är att yoga passar alla, du behöver inga förkunskaper.

Till skillnad från de flesta yogastilar låter yinyoga dina muskler slappna av helt. Du stannar i varje ställning under flera minuter och praktiserar samtidigt medveten närvaro.

Välkomna!!

Tid: Söndag den 26 april, kl. 15.00 - 16.30
Plats: Vegasalen, Vegagatan 55, Göteborg
Kostnad: 40 kr för fika
Anmälan: Till Strokeföreningen på tel 031- 775 98 70 eller info@strokevg.se senast 10 april.



Kursledare Daniel Eriksson

IPAD/SMARTPHONE KURS, FYRA TILLFÄLLEN

I vår startar vi igång en kurs med workshop. Vi träffas vid fyra längre tillfällen, ca. tre timmar. Vi tar paus vid behov och fika mitt i. Som vanligt är vår kursledare kunnige Daniel Eriksson. Han kommer att visa oss olika appar och användningen m.m.

Tid: Onsdagar den 1, 8, 15, & 22 april, kl. 17.00 - 20.00
Plats: Grupprum 3, Vegagatan 55, Göteborg
Avgift: 250 kr som inbetalas till plusgiro 16 61 59-4
Anmälan: Till Strokeföreningen på tel. 031-775 98 70 eller e-post: info@strokevg.se senast den 20 mars.

Välkommen att hyra Lillstugan på Strannegården

Medlemmar i Neuroförbundet Göteborg har möjlighet att hyra Lillstugan på Strannegården i Onsala, under den del av året vi inte har våra reguljära sommarveckor för gäster, alltså inte veckorna 24 - 34. Stugan är anpassad och utrustad med pentry, två sovplatser och dusch.



Lillstugan på Strannegården i Onsala

Avgift: Endast medlemmar i Neuroförbundet Göteborg kan hyra stugan, för 200 kr/natten eller 900 kr/vecka.

Obs! Stugan har vandrarhemsstandard vilket innebär att hyresgäster har med egna lakan och handdukar samt städar stugan innan den lämnas. Om du inte kan eller vill städa stugan är priset för städning 350 kr.

Kontakta Martin Rådberg tel. 0761-345170 eller e-post: claesmartineliasson@gmail.com



Livet och rörelse

För oss med neurologiska diagnoser

Lördag 28 mars 11:00- 17:00

Ljungkile församlingshem: Vällebergsvägen 24



Föreläsningar, träning, tipspromenad, utställare,
se hemsida www.neuro.se/goteborg

Samtal om att leva med epilepsi

Vid två tillfällen i vår kommer epilepsisjuksköterskorna Kristina Lisovska och Eva Gustafsson från Neuroenheten vid Sahlgrenska universitetssjukhuset och håller i de mycket uppskattade samtalskvällarna om att leva med epilepsi.

Tid: Du är välkommen både den 12 mars och 23 april, kl. 18.00 - ca 20.00
Plats: Epilepsiföreningens lokaler på Slottsskogsgatan 6
Anmälan: Mariella Olsson, telefon 076-891 59 49 e-post: mariella.e.olsson@gmail.com

Att vara man och leva med neurologisk sjukdom

Gruppen leds av neurologläkare Lennart Persson och vid mötet får gruppen besluta själva om fler träffar. Gruppen är endast för män!

Tid: Tisdag den 17 mars
Plats: Epilepsiföreningens lokaler på Slottsskogsgatan 6
Anmälan: Mariella Olsson, telefon 076-891 59 49, mariella.e.olsson@gmail.com

Vad är Afasi?

Svar på detta får du i ett föredrag av **Professor Peter Borenstein**. Han berättar om afasi och dess orsaker. Dessutom tas olika problem upp, som har samband med en hjärnskada. Föredraget ordnas av Afasiföreningen, Strokeföreningen samt Neuroförbundets medlemmar är välkomna att delta. Antalet deltagare är begränsat, för att det ska bli tillfälle för alla att ställa frågor och diskutera. Välkomna!

Tid: Måndag den 16 mars, kl 18.00 - 19.30
Plats: Konferensrum 3, Vegagatan 55, Göteborg
Avgift: 20 kr för kaffe och bulle.
Anmälan: Till Afasiföreningens kansli på tel. 031-12 17 06

MS-Gympan är tillbaka!

Äntligen har vi fått tag på en sjukgymnast som kommer leda gympan under vårterminen. Här nedan hittar ni all information ni behöver.

Start: Onsdag 19 februari. Fortsätter varje onsdag fram till sista onsdagen i maj.
Tid: Kl. 18.15 – 19.30
Plats: Sjukgymnastiken Sahlgrenska, vita stråket 13, våning 2, Sjukgymnast Helena Ahl Dinh
Anmälan: Till kansliet tfn 031-711 38 04 eller e-post info.gbg@neuro.se
Terminsavgift: 250 kr, betalas till vårt plusgiro 1 21 30-1, märk betalningen "Gympan".

ALS - Amyotrofisk Lateral Skleros

Dessa träffar är för dig som har ALS, är anhörig eller personlig assistent.

Du kan träffa andra i samma situation, ställa frågor, få värdefulla tips, hjälp med ansökningar, mm.

Dag och tid: Torsdag 26 mars kl 13.30

Plats: LaSSe Brukarstödscenter, Kämpegatan 3

Anmälan: Senast två dagar innan varje träff tel. 031 - 84 18 50 eller e-post: brev@lassekoop.se

Diagnosträff SMA

Kom förbi och ta en fika !

Vid frågor kontakta Lars Blomqvist tel. 0768-521543

Dag och tid: Tisdag den 17 mars kl. 16.00 - 17.00

Plats: Föreningslokalen på Arkitektgatan 2

Borgen, lokalgruppen i Kungälv

Välkomna, hälsar Inger Larsson tel. 0303-21 11 28 och Lars-Gunnar Andresson tel. 0705-94 45 72

Dag och tid: Onsdag den 18/3 kl. 13.30

Plats: Equemeniakyrkan,
Utmarksvägen 3, 442 39 Kungälv

Caféträff för dig med MS

Ni som har MS är inbjudna till en fikaträff. Det blir trevlig gemenskap och ett bra tillfälle att prata med andra i samma situation. Välkomna hälsar Sara

Dag och tid: Tisdag 10 mars kl. 18.00 - 20.00

Plats: Föreningslokalen på Arkitektgatan 2

Avgift: 30 kr, fika ingår.

Anmälan: Till kansliet tel. 031-711 38 04 eller e-post: info.gbg@neuro.se

Hej ni yngre med Parkinson

I vår fortsätter träffarna i Göteborg men vi kommer nu att vara i Parkinsonföreningens lokaler.

Vi fortsätter att träffas och umgås. Ta gärna med anhöriga och vänner. Man behöver inte anmäla sig utan det är bara att dyka upp.

Här kommer information inför våren 2020

Datum: 5/3, 2/4 och den 7/5

Var: Parkinsonföreningens lokaler, Storgatan 53

Tid: Kl. 18.00 - 20.00

Det kommer att finnas kaffe och något gott till kaffet att köpa.

Vet ni någon som har Parkinson eller som utreds för Parkinson som inte är med i Parkinsonförbundet så får ni gärna ta med honom/henne till en träff.

Vi försöker ha något tema varje gång. Är det sedan någon som har idéer vad vi ska ha för tema de följande gångerna så mejla mig det. Har ni frågor, funderingar eller andra idéer ring eller mejla Charlotte 0709-757 097, kraftenattleva@gmail.com

Facebook: Träffar för oss med neurologiska diagnoser i Västra Sverige

För ensam är man inte stark men tillsammans orkar man lite mer.



Foto: pixabay.com

Fonder

Stiftelsen Professorskan Betzie Johanssons MS-donation

Stiftelsens huvudsakliga syfte är att främja vård av barn under 18 år som drabbats av CP eller MS. Ansökningsblankett finns på kansliet. **Sista ansökningsdag är 15 april.**

Hilda Henrikssons Fond

Fonden ger bidrag i första hand till personer som har multipel skleros eller cerebral pares, men även annan neurologisk diagnos godtas, (ej neuropsykiatrisk diagnos som ADHD eller autism). Sökande skall vara bosatt i Göteborg med omnejd och vara ekonomiskt behövande. Endast mindre belopp delas ut.

Blankett för ansökan får du från Neuroförbundet Göteborg tel: 031-711 38 04, e-post: info.gbg@neuro.se eller från hemsidan: neuro.se/goteborg. Frågor om fonden besvaras av Eva på tel. 0705-57 07 19

Ansökan sker två gånger per år, 15 mars och 15 oktober.

Förslag till

FÖREDRAGNINGSLISTA

vid årsmötesförhandlingarna med Neuroförbundet Göteborg, lokalförening för personer med neurologiska sjukdomstillstånd och/eller funktionsnedsättningar Torsdag den 19 mars 2020

1. Årsmötets öppnande
2. Val av ordförande för mötet
3. Val av sekreterare för mötet
4. Val av två personer att jämte ordförande justera dagens protokoll
5. Val av rösträknare för mötet och fastställande av röstlängd
6. Godkännande av dagordning
7. Beslut om huruvida mötet blivit i behörig ordning utlyst
8. Verksamhetsberättelse för sistflutna kalenderår
9. Ekonomisk årsredovisning för samma tid
10. Revisionsberättelse och beslut om ansvarsfrihet för styrelsen
11. Behandling av eventuella motioner
12. Strannegården 2020 och i framtiden
13. Behandling och förslag till
 - a) verksamhetsplan 2020
 - b) budget 2020
 - c) styrelsens arvoden
14. Information om medlemsavgiftens storlek för nästkommande år
15. Beslut om antalet ledamöter och suppleanter i styrelsen
16. Val av:
 - a) ordförande för ett år
 - b) ledamöter i styrelsen
 - c) suppleanter i styrelsen
 - d) två revisorer för ett år
 - e) två revisorsuppleanter för ett år
 - f) två revisorer för ett år i Dolores och John Johanssons Stiftelse, varav minst en skall vara revisor i Neuroförbundet Göteborg
 - g) adjungerad läkare för ett år
 - h) ombud till Neuroförbundet Västra Götalands ombudsmöte.
 - i) studieorganisatör
 - j) valberedning för att förbereda valen till nästa årsmöte
17. Övriga ärenden
18. Avslutning

Verksamhetsberättelse för Neuroförbundet Göteborg 2019

Neuroförbundet Göteborg är ansluten till Neuroförbundet, med kansli i Stockholm. Föreningen bytte namn till Neuroförbundet Göteborg vid extra årsmöte 12 december 2013, i enlighet med kongressbeslut den 14 september 2013. MS-föreningen bildades 1952 som en sammanslutning för personer med MS-multipel skleros, med säte i Göteborg. Vid årsmötet den 19 mars 1984 bytte föreningen namn till NHR-Neurologiskt Handikappades Riksförbund i Göteborg. Verksamhetsområdet har efter hand ökat till att idag omfatta personer med neurologiska sjukdomstillstånd eller funktionsnedsättningar såsom ALS (Amyotrofisk lateralskleros), CP (Cerebral Pares), Huntingtons sjukdom, MG (Myasthenia Gravis), MS (Multipel Skleros), NMD (Neuromuskulära sjukdomar), Narkolepsi, Neurologiska skador från lösningsmedel, Parkinsons sjukdom, Ryggmärgsskador, Skolios, Stroke/AE (hjärninfarkt), Ärftliga Ataxier, Polyneuropati och Epilepsi. Inom föreningen finns också en liten grupp för personer som har Spasmodisk Dysfoni samt olika symptomgrupper.

Föreningens verksamhetsområde

omfattar Göteborg med kringliggande kommuner, Ale, Härryda, Kungälv, Lerum, Mölndal, Partille, och Öckerö. I föreningen ingår även Borgen, som är en lokal grupp i Kungälv. Vår förening tillhörde 1975 -1998 Länsförbundet av NHR i Göteborgs och Bohus län. Detta länsförbund avvecklades 1998 för att därefter införlivas i NHR-Västra Götaland som bildades 1999. Numera Neuroförbundet Västra Götaland.

Medlemmar

Neuroförbundet Göteborg hade enligt förbundets medlemsregister vid verksamhetsårets slut 1128 medlemmar varav 1000 personer var huvudmedlemmar, 128 personer var anhörigmedlemmar och 2 personer hade hedersmedlemskap.

Tidningen Kontakten

Föreningen utger en tidning, Kontakten, som utkommer med 9 nummer per år. Ansvarig utgivare: Tor Farbrot.

Redaktör: Rita Rak

E-post: kontakten.gbg@neuro.se

Kansliet

har varit öppet från den 7 januari till den 20 juni, samt från 5 augusti till 18 december.

Måndag - torsdag mellan kl.10.00 - 15.00

Postadress: Södra Larmgatan 1, 411 16 Göteborg.

Besöksadress: Arkitektgatan 2

Telefon: 031 - 711 38 04.

Telefontid: 10.00-12.00, 13.00-15.00

Fax: 031- 13 16 66

E-post: info.gbg@neuro.se

Hemsida: www.neuro.se/goteborg

Kansliet har under året haft följande anställda:

Madeleine Kyllierfeldt, Teresé Antonsson, Caroline Persson, Kicki Forslund, Rita Rak, Ingvor Karlsson och Riitta Bengtsson.

Lokalvårdare: Maid Service Proffsrent.

Personalansvarig: Ordförande Tor Farbrot samt Madeleine Kyllierfeldt från kansliet.

Hedersmedlemmar:

Agne Lundberg och Kent Andersson.

Styrelsen

Vid årsmötet, som hölls den 21 mars 2019 valdes följande:

Ordinarie ledamöter:

Tor Farbrot	ordförande
Runa Zetterman	ledamot
Kent Andersson	ledamot
Maria Hagsten	ledamot
Michael Ahlberg	ledamot
Lars Blomqvist	ledamot
Martin Rådberg	ledamot

Suppleanter:

Ted Ekenberg	suppleant
Patrik Brandby	suppleant
Erik Dahlström	suppleant
Margaretha Sahlén	suppleant

Revisorer:

Klas Björnsson
Christer Nordelöf

Revisorssuppleanter:

Margaretha Andersson
Margareta Svensson

Studieorganisatör:

Kansliet

Adjungerad läkare:

Oluf Andersen

Valberedning att förbereda valen till nästa årsmöte: Madeleine Kyllierfeldt, sammankallande, Margareta Svensson och Sara Ekström

Konstituering av styrelsen

Vid det konstituerande styrelsemötet direkt efter årsmötet valdes Runa Zetterman till vice ordförande, Kent Andersson till kassör och Maria Hagsten till sekreterare. Firmatecknare valdes enligt närsluten bilaga till årsmötesprotokollet. Arbetsutskott - AU, valdes och har bestått av ordförande Tor Farbrot, kassör Kent Andersson och från kansliet Madeleine Kyllierfeldt.

AU har under verksamhetsåret haft 4 sammanträden.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 8 protokollförda sammanträden och ett protokollfört konstituerande sammanträde.

Testamenten och gåvor

Det är med stor glädje och tacksamhet som Neuroförbundet Göteborg under 2019 mottagit ett flertal gåvor till vårt plusgiro. Föreningen har sammantaget fått 6 358 kr fördelat på såväl större som mindre enskilda belopp. Utöver dessa gåvor har ytterligare 7 150 kr givits till vår forskningsfond.

Vi vill skänka ett stort tack till Ann-Charlott Petersson som har testamenterat oss som förmånstagare av en livförsäkring vilken under 2019 har utbetalat 43 373 kr. Denna försäkring kommer att utbetalas fram till februari 2024.

Stiftelser, Fonder och Donationer knutna till Dolores och John Johanssons Stiftelse:

Stiftelsen har till ändamål att på den till Neuroförbundet Göteborg donerade fastigheten Strannegården 1:187 i Onsala i Kungsbacka kommun bereda vård och rekreation åt personer med multipel skleros eller likartad organisk nervsjukdom, huvudsakligen medlemmar i Neuroförbundet Göteborg. Verksamhet med status som enskilt vårdhem bedrevs under åren

1969–1999. Därefter ändrades inriktningen så att man istället bedriver rehabiliterings och rekreationsverksamhet för medlemmar som vid behov får ta med sina personliga assistenter/anhöriga. Många är de medlemmar som under de senaste åren kunnat tillbringa några härliga sommarveckor på Strannegården. De senaste åren har även vissa medlemsaktiviteter genomförts på Strannegården under andra delar av året.

Stiftelsens styrelse utgörs av ordförande Tor Farbrot, kassör Kent Anderson och förtroendeläkare Oluf Andersen, sekreterare Maria Hagsten samt tre ledamöter och två suppleanter. För löpande skötsel och underhåll anlitar styrelsen lokala firmor i grannskapet.

Vi är mycket tacksamma för att vi har vår granne Börje Persson som husvärd. Börje hjälper oss med såväl tillsyn som samordning av olika anlitate hantverkare.

Stiftelsen lämnar egen ekonomisk årsredovisning. Av denna framgår att Stiftelsen under 2019 beviljats bidrag från Änggårdsstiftelsen med 100 000 kr till reparation av trygghetslarm och annan säkerhet.

Till gästverksamheten på Strannegården har Neuroförbundet Göteborg bidragit med 484 612 kr. Bidrag har även erhållits från Margaretha Frändbergs fond 700 000 kr och Byggnadsfondens särskilda medel avsatta till Britta Johannisons minne 15 000 kr samt ytterligare 45 000 kr för byggnation av ramp och reparation av trygghetslarmet

Strannegården

Under årets första månader genomfördes flera ombyggnationer och reparationer. Målningen av Paviljongens fasader och dörrar slutfördes vilket gett byggnaden ett ordentligt lyft. Vidare har hänggrännor justerats och en del elarbeten utförts. En ramp byggdes på baksidan av Villan efter att den gamla hissen nedmonterats. Trygghetslarmet från Villan till kontoret har också reparerats

Sommaren 2019 var verksamheten på Strannegården öppen för gäster under veckorna 25 – 33. Katarina Bäverstrand anlätades under en projektanställning med ansvar för att förbereda sommarens schema och personalbemanning. Som föreståndare under sommaren arbetade Maggie Andersson. Ansvarig för köket var Olle Zetterlund med Saskia Lange som köksassistent.

Under gästernas vistelse har de erbjudits enklare träning i form av grupp och vattengymnastik, sociala aktiviteter såsom olika provningar inom mat och dryck och kreativa aktiviteter som exempelvis olika konstprojekt. Utöver detta erbjöds gästerna olika sällskapsspel och utflykter i närområdet. Som ansvarig för aktiviteterna har Sonja Thoren Karlsson förgyllt gästernas vistelser med stor skicklighet och fått god hjälp av en kunnig och entusiastisk övrig personal. Totalt har 14 personer varit anställda under sommaren.

Strannegården har under verksamhetsåret haft totalt 15 gästplatser, 5 dubbelrum i Paviljongen, 2 bäddar i Lillstugan, ett dubbelrum och ett enkelrum i Villan. Alla rum är ljusa och trivsamma och har en personlig prägel.

Totalt gästades Strannegården av i genomsnitt 11 personer per vecka och under vissa veckor var anläggningen helt fullbelagd.

Vecka 32 genomfördes årets aktivitetsvecka för medlemmar med önskemål om mer aktiv träning och aktivering. Under 5 dagar vecka 33 hyrde Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft anläggningen vilket var mycket uppskattat av deras medlemmar. På midsommarafton hade personalen anordnat ett traditionellt midsommarfirande med många deltagare, både gäster, anhöriga

och andra medlemmar. Dagen var mycket uppskattad med god mat och musik.

Sommarsäsongen avslutades med gästverksamhet från Fiskebäcks äldreboende under vecka 34.

Frändbergs fond

När föreningen 2002 med stor tacksamhet tog emot tillgångarna i dödsboet efter Margaretha Frändberg fanns det dels ett betydande kapital som placerades i värdepapper och dels 50%-ig andel av hyresfastigheten Lorensberg 33:25. Då en av delägarna avled under 2015 såldes fastigheten vilket väsentligt ökade fondens egna kapital. Kapitalet finns placerat med diskretionär förvaltning i en värdepappersdepå hos SEB institutioner och stiftelser.

I enlighet med testamentet avsätts den årliga avkastningen till kontot disponibla medel för vård och bistånd av behövande MS-sjuka att användas under nästkommande verksamhetsår. Av de för användning under 2019 avsatta disponibla medlen i Frändbergs fond har 700 000 kr getts som bidrag till den rekreations- och rehabiliteringsverksamhet för MS-sjuka som bedrivs av Dolores & John Johanssons Stiftelse på Strannegården i Onsala. Resterande 99 558 kr har getts som bidrag till Kompassen råd och stödverksamheten för MS-sjuka.

Stiftelsen Göteborgs MS-förenings Forsknings- och Byggnadsfonder och Stiftelsen Professorens Betzie Johanssons MS-donation

Styrelsen består av följande personer: ledamöter: Kent Andersson ordförande, Agne Lundberg kassaförvaltare, Margaretha Andersson vice ordförande, Madeleine Kyllerfeldt sekreterare och professor Oluf Andersen.

Suppleanter: Sara Ekström och Hans Larsson. Forskningsfonden har haft tre sammanträden och Betzie Johanssons MS-donation har haft ett sammanträde under året. Sammantaget har forskningsfonden under 2019 lämnat stöd till forskning som bedrivs inom Göteborgsregionen med 180 000 kr.

Hilda Henrikssons Fond

Av personer med anknytning till Neuroförbundet Göteborg är Agne Lundberg, Margareta Svensson, Eva de Coursey Christer Nordelöf och Helena Hermansson verksamma inom styrelsen för fonden. Bidrag skall enligt fondens stadgar i första hand ges till personer med MS eller CP och vara boende i Göteborg med kranskommuner. Utdelning sker två gånger per år.

Muskelfonden – Insamlingsstiftelsen för forskning om neuromuskulära sjukdomar

Av personer med anknytning till Neuroförbundet Göteborg är Eva de Coursey, Madeleine Kyllerfeldt och Margaretha Andersson verksamma inom styrelsen för fonden. Forskningsanslag delades under året ut med 500 000 kr till forskning om IBM – Inklusionskroppsmyositis

Representanter i kommittéer, diagnosgrupper, m.m. med anknytning till riksförbundet

Elisabeth Schyum	diagnosombud för MS
Krista Smedeland	diagnosombud för MS
Mikael Fognäs	diagnosombud CIDP
Mattias Gustavsson	diagnosombud ung med MS

Övrig representation inom Neuroförbundet

Neuroförbundet-Västra Götaland: Kent Andersson revisors-suppleant. Neuroförbundet Västra Götalands ombudsmöte ägde rum 21 april i Uddevalla.

Rådet för funktionshinderfrågor i Kungälv

Lars-Gunnar Andersson, ordinarie

Funktionsrätt Göteborg:

Representantskapet: Madeleine Kyllerfeldt och Lars Blomqvist

Funktionsrätt Göteborg lokala råden för funktionshinder frågor

Centrum: Cecilia Sohlberg

Majorna/Linné: Tor Farbrot

Västra Göteborg: Pege Hermansson

Norra Hisingen: Margaretha Andersson

Brukarråd vid Neurosjukvården, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Ett flertal möten har genomförts under året. Vid dessa möten träffas representanter för patientföreningarna (Neuroförbundet Göteborg, Strokeföreningen, Afasiföreningen, Parkinsonföreningen), och verksamhetschefen tillsammans med andra företrädare från Neurosjukvården. Vid mötena erhåller vi information om vad som händer inom Neurosjukvården och vi framför våra och medlemmarnas synpunkter. En ständigt återkommande fråga som diskuteras är bristande tillgänglighet till neurosjukvård och rehabilitering. En utredning ska tillsättas för att under 2020 göra en översyn av neurologin i Västra Götaland. Målet är ”En långsiktigt god neurologisk vård i VGR”

Intressepolitiskt arbete

Det intressepolitiska arbetet är en mycket viktig del i vår verksamhet, där vi kan påverka och informera politiker om de behov, som våra medlemmar har vad gäller sjukvård, hemtjänst, tillgänglighet, färdtjänst, hjälpmedel m.m. Det är också viktigt för oss att få information om vad som händer inom olika områden och på ett tidigt stadium kunna påverka olika förslag innan beslut. Under året har vi deltagit vid dialogmöten med Göteborgs hälso- och sjukvårdsnämnd. Dessutom är vi representerade i Funktionsrätt Göteborg och i de Lokala Funktionshinderråden.

År 2019 har Neuroförbundet Göteborgs viktigaste fråga handlat om Neurosjukvårdens brist på resurser och då främst bristen på rehabilitering. Vi har fortsatt att påtala problemen bl.a. för Hälso- och sjukvårdskansliet VGR, Göteborgs hälso- och sjukvårdsnämnd samt verksamhetschefen för Neurosjukvården. Vi har även i år tagit aktiv del av det intressepolitiska samarbetet inom Neuroförbundet Västra Götaland. Vår representant i länsföreningens ”Rehabgrupp” Michael Ahlberg har lagt ner mycket arbete på att medverka i utformningen av en skrivelse till våra länspolitiker. Fem problemområden har där lyfts fram som underlag till diskussion vid olika möten med regionens politiker.

När det gäller de lokala funktionshinderråden har styrelsen i vår förening fortsatt vårt arbete där, för att få en starkare röst

i opinionsarbetet. Vår ambition är att i högre grad samordna oss kring gemensamma frågor och försöka få in några nya aktiva representanter till kommande val. Vår styrelsemedlem Lars Blomqvist har utsetts till sammankallande för gruppen. Lars har börjat ett arbete med att inbjuda representanterna till möten där man enas om hur vi ska arbeta för att få en starkare röst i utvalda frågor. Några representanter har också deltagit i Göteborgs stads utbildningar riktade till såväl representanter från patientorganisationerna som politiker och tjänstemän från stadsdelsförvaltningarna. Syftet är att de Lokala Funktionshinderråden skall fungera bättre och därmed ge patientorganisationerna större inflytande då det gäller tillgänglighet, stadsplanering, kommunal omsorg m.m.

Kompassen - Råd och stödverksamheten

En sjukdom kan komma plötsligt eller över tid och vända upp och ner på hela ens tillvaro. Utan förvarning måste man acceptera ett nytt sätt att leva på i sin vardag och vissa nya kontakter kan behöva tas med såväl sjukvård, försäkringskassa, arbetsförmedling mm. En sjukdom kan påverka oss såväl fysiskt som mentalt och få effekter på ditt privat-, familje-, kärleks- och nuvarande och framtida arbetsliv. Råd och stödverksamheten, Kompassen försöker hjälpa såväl den drabbade som de anhöriga med stöd, information och vägledning, så att vardagen skall gå ihop på bästa sätt. Hjälpen kan vara stöd i allt från mer juridiska frågor kring rättigheter, ansökningar/överklagningar till fondansökningar för att stärka en pressad ekonomi eller rena stödsamtal när man känner sig lite vilsen.

Under åtta måndagar från oktober till november hade Caroline hand om sin första Sorgbearbetningskurs för en grupp medlemmar. Detta kommer att fortsätta även under 2020.

I arbetet kring kompassen ingår att skriva artiklar i medlems-tidningen Kontakten. Under det gångna året har Kompassen skrivit sex stycken artiklar gjorda utifrån föreläsningar som vi på Neuroförbundet Göteborg anordnat. I februari-numret kunde man läsa en artikel från Neurodagen 2018 kring Multipel skleros. Föreläsare var Jan Lycke, professor och neurolog och Lenka Nováková Nyrén, neurolog, båda från MS-centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. I aprilnumret var artikeln ”Uppmärksamhet på blåsa och tarm vid neurologisk diagnos eller sjukdom” med. Detta var en föreläsning som ägde rum den 5 november 2018 och hölls av Åsa Berg Persson, distriktschef och urolog på företaget Wellspect. Majnumret innehöll sammandrag från en temaföreläsning kring MS som hölls den 21 februari och anordnade tillsammans med läkemedelsbolaget Merck. Temat för föreläsningen var ”Multipel skleros – Nu och i framtiden” och innehöll föreläsning från överläkare och forskare Markus Axelsson från Sahlgrenska Universitetssjukhuset och Mattias Gustavsson, en av Neuroförbundets diagnosstödare inom MS. Markus Axelsson speglade ämnet utifrån forskning medan Mattias Gustavsson gav ett leva-med-perspektiv.

I juni-numret kunde man ta del av en sammanfattning från en temaföreläsning som hölls den 27 februari på ämnet ”Smärtlindring, stresskontroll och energi över till det viktiga i livet”. Föreläsare var Björn Rhodin, klinikchef och grundare till företaget Caladrius, vilka arbetar med professionell träning och rehabilitering till personer med långvariga smärttillstånd. I vårt septembernummer kunde man läsa ett sammandrag från årets World MS-Day som 2019 hölls den 28 maj. Vi hade vår

traditionsenliga och mycket uppskattade föreläsning av professor emeritus Oluf Andersen som detta år hade överläkare och forskare Markus Axelsson från MS-mottagningen på Sahlgrenska behjälplig under frågestunden. Årets tema på föreläsningen var: "Kan vaccinationer påverka risken för MS?" och "Kan vaccination mot Epstein-Barrvirus tänkas minska risken för MS?". Decembernet innehöll ett sammandrag från årets första Neurodag den 26 september. Kvällens föreläsningar inriktade sig på diagnosen Polyneuropati. Ämnet presenterades av Ulrika Edofsson, legitimerad arbetsterapeut på regionhabiliteringen på Drottning Silvias barnsjukhus och Annika Lövgren, fysioterapeut på Active Rehab i Göteborg. Ulrika Edofsson talade utifrån: "Att göra rätt saker rätt, i förhållande till sin sjukdom" och Annika Lövgren utifrån ämnet att: "Fortsätta vara aktiv med din polyneuropati".

Temaföreläsningar

Under året anordnade kompassen två stycken föreläsningar: 27 februari hade vi en temaföreläsning med namnet "Smärtlindring, stresskontroll och energi över till det viktiga i livet". Föreläsare var Björn Rhodin, klinikchef och grundare på Caladrius, vilka arbetar med professionell träning och rehabilitering till personer med långvariga smärttillstånd.

28 maj anordnades den årliga föreläsningen med professor emeritus Oluf Andersen i samband med World MS-Day. Årets tema var: "Kan vaccinationer påverka risken för MS?" och "Kan vaccination mot Epstein-Barrvirus tänkas minska risken för MS?" Till sin hjälp hade Oluf Andersen även neurologen Markus Axelsson som arbetar på MS-mottagningen på Sahlgrenska.

AVSTAMP

Denna kursverksamhet som funnits sedan 2004 är för nysjuka med MS-diagnos och är ett samarbete mellan Neuroförbundet Göteborg och MS-centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Under 2019 genomfördes två stycken Avstamp-kurser. Träffarna hölls dels på MS-centrum och dels på Dalheimers Hus. Varje träff innehöll föredrag från de olika professionerna på området såsom MS-sköterska, neurolog, fysioterapeut, arbetsterapeut och psykolog. Utöver föredrag så har deltagarna fått chans till diskussion och erfarenhetsutbyte med varandra.

Kursutvärderingar från Avstamp har visat att deltagarna uppskattat kursen och känt att de haft stor behållning av att få till sig information och tips kring sin nya situation, sjukdom och behandling. Likaså har det varit värdefullt för dem att få träffa andra med samma diagnos, då sjukdomen kan medföra en del symtom som ibland kan vara svåra att förstå för utomstående som själva inte har erfarenhet av sjukdomen. Genom att de träffar andra och utbyter erfarenheter om olika symtom och vardagsproblem, kan de få tips som gör att situationen känns lättare.

Avstamp erbjuder även en träff som riktar sig till anhöriga/närstående. Deltagarna får till den träffen chansen att bjuda in valfritt antal av sina närmaste familjemedlemmar och vänner till en informationskväll som leds av neurologen Clas Malmeström och psykologen Karin Pettersson. Vi har även erbjudit gruppvisa återträffar för deltagarna hos oss på Neuroförbundet Göteborgs kansli. Många av de som deltagit i kursverksamheten Avstamp likaså anhöriga har sedan gått vidare och blivit medlemmar hos oss i Neuroförbundet Göteborg. Tack vare det långa och givande samarbetet med MS-centrum kring Avstamp, så har nysjuka i diagnosen bättre

tillgång till råd och stöd i konsten att leva med MS, jämfört med patienter i andra delar av landet. Socialstyrelsens nationella riktlinjer för god MS-vård som kom 2016 innehåller bland annat anvisningar om patientutbildning som motsvarar Avstamp. Vi är tacksamma för att Avstamp-kursen numer blivit en naturlig del i Sahlgrenska Universitetssjukhusets vårdprogram för MS-patienter.

Café-träffar för medlemmar med MS

Under 8 tisdagar har medlemmar träffats i föreningslokalen kl. 18.00, fikat och samtalat med andra i samma situation under ledning av Sara Ekström.

Polyneuropati

Några träffar har genomförts på kansliet varav en gästades av ortopedtekniker. En av årets neurodagar hade fokus på vardagsstrategier och träning vid polyneuropati.

ALS-träffarna på Lasse Brukarstödscenter

Månatliga träffar i samarbete med Neuroförbundet i Göteborg som syftar till att utgöra ett forum för ALS-drabbade och deras närstående. ALS-träffarna startade för ett drygt decennium sedan och är en unik mötesplats för personer med ALS. Under våren träffades forumet 31 januari, 28 februari, 28 mars och 25 april. 17 personer deltog.

Första tillfället diskuterades 65-årsgränsen för personlig assistans och om det kan ses som diskriminering. Andra tillfället följde upp detta tema då Maria Chöler, jur.kand. på LaSSE Brukarstödscenter, presenterade diskrimineringslagen och olika typer av processmöjligheter. I mars gästades forumet av Birger Bergmann Jeppsen, ALS-drabbad från Danmark, som har arbetat intensivt med olika typer av kommunikationssätt och -utveckling. Vid sista tillfället pratade Morgan Myrning, specialistsjuksköterska från SÄS, om andning.

Under hösten har ALS-forumet träffats 29 augusti, 26 september, 31 oktober och 28 november. 22 personer kom till träffarna.

Träffarna i augusti och november gästades av Mia Möller via Skype. Mia är initiativtagare till facebooksidan Tillsammans mot ALS och patientrepresentant vid ALS-teamet på Karolinska universitetssjukhuset. Forumet samtalade också kring möjligheterna att få ett representant-skap till stånd på Sahlgrenskas ALS-team. 26 september var Karin ElMBERG, fysioterapeut på Fungera, på plats för att prata om bål- och hållningsträning.

Aktiviteter

Resor

Resesamordnare har varit Gunilla Hållander Andersson och Madeleine Kyllerfeldt.

Medhjälpare Martin Rådberg, Anneli Äng och Riitta Bengtsson.

Följande resor/utflykter har genomförts under 2019:

25 maj	Dagsresa till Jonsered/Floda/Nääs
3-5 juli	Bussresa till Värmland

Neuropromenaden

Neuropromenaden arrangerades första gången 2015 och går av stapeln i Slottskogen varje år i maj. Över hundra medlemmar brukar delta och ger ett frivilligt belopp till insamlingen som sätts in på Neurofondens 90-konto. Initiativtagare är våra medlemmar JoAnne och Carl Berg som hämtat idén från Kanada. Tack vare deras stora engagemang har Neuropromenaden de senaste åren spridits över landet. Under 2019 var det femårsjubileum och då genomfördes Neuropromenaden i Göteborg, Stockholm, Malmö, Uppsala, Ronneby, Motala, Växjö, Östersund och Östhammar. Allt samordnades via Neuropromenadens hemsida och facebookside. Sammantaget deltog nästan 500 personer runt om i landet och Neuroförbundet Göteborg samlade in 18 357 kr av totalt insamlade 53 481 kr till Neurofonden.

Övriga aktiviteter

- 15 feb Boule med lunch
- 24 feb Filmsöndag hos Strokeföreningen
- 26 feb Prova på iPad/smartphone hos Strokeföreningen
- 6 mars Minglekväll med ost och dryck
- 24 mars Filmsöndag hos strokeföreningen
- 8 april Tjejfika med påsk-tema
- 9 april ALS-konferens
- 9 april Prova på iPad/smartphone hos strokeföreningen
- 19 april Temakväll ”Vad händer med min assistans”
- 26 april Improvisationsteater på 2 lång
- 28 april Öppet hus på Strannegården
- 28 april Filmsöndag hos Strokeförening
- 10 maj Lisebergs trädgårdsdagar med brunch
- 10 maj Vårfest med Gatsby tema
- 11 maj Neuropromenaden
- 15 maj Kimchi och Kombucha, föreläsning och provsmakning
- 19 maj Filmsöndag hos Strokeföreningen
- 21 juni Midsommarfest på Strannegården
- 2 sep Stick-Café hos Epilepsiföreningen 10 tillfällen
- 7 sep Kräftskiva på Strannegården
- 8 sep Filmsöndag hos strokeföreningen
- 16 sep Bilder på Göteborg med omnejd hos strokeföreningen
- 23 sep Diagnosträff SMA
- 26 sep Neurodag – Polyneuropati, vardagsstrategier och träning
- 27 sep Studiebesök på Göteborgs Stadsmuseum
- 29 sep Söndagsmiddag på Strannegården
- 30 sep Neurodag – Kost och hälsa
- 2 okt Att vara man och leva med neurologisk sjukdom hos epilepsiföreningen

- 6 okt Nationella anhörigdagen, föreläsning hos Strokeföreningen
- 6 okt Söndagsmiddag på Strannegården
- 8 okt Prova på iPad/smartphone hos Strokeföreningen
- 16 okt Vinprovning med höst-tema
- 19 okt Sound of Music på Lisebergsteatern
- 20 okt Sound of Music på Lisebergsteatern
- 21 okt Färdtjänst och Flexlinjen, föreläsning hos strokeföreningen
- 23 okt Utbildning om epilepsi, stroke och afasi på Folkets Hus
- 27 okt Filmsöndag hos strokeföreningen
- 29 okt Tjej-fika med Halloween-tema
- 8 nov Boule med lunch
- 18 nov Föreläsning om åtstramningar inom personlig assistans och LSS
- 19 nov Prova på iPad/smartphone hos Strokeföreningen
- 22 nov Julbord och julmarknad på Liseberg
- 3 dec Internationella Funktionshinderdagen i Nordstan
- 5 dec Julfest med 80-tals tema
- 8 dec Filmsöndag hos Strokeföreningen
- 9 dec Caféträff, postkontusionellt syndrom efter hjärnskakning/skallskada
- 16 dec Filmsöndag hos Strokeföreningen

Rehabiliterande träning

Rullstolsdans för personer med rörelsehinder

har träffats på tisdagskvällar på Dalheimers Hus. Träningen har varit upplagd att innefatta flera olika dansdiscipliner såsom Bugg, Standard, Latin och olika Gammeldanser. Under året har fyra ledare tagit hand om träningarna och under båda terminerna har vi haft flera ungdomar som hjälpt till som stående dansare till de deltagare som inte har en permanent danspartner.

Vi arrangerade två träningsläger under året, ett på Dalheimers Hus i maj och ett på Katrinebergs Folkhögskola i oktober. Båda var mycket välbesökta och uppskattade.

Under påskhelgen åkte två av våra danspar till Holland och representerade föreningen på en stor danstävling. Zanna Petersson och Ludvig Wassgren kammade hem guld båda dagarna i klassen Beginners vilket innebär tre danser, modern vals, tango och samba. Teresé och Jan Antonsson tävlade detta år i A-klass vilket innebär fyra danser i varje disciplin. Standarddanserna består av modern vals, tango, quick step och wienervals. Latindanserna består av samba, cha cha, rumba och pasodoble. De tog guld i latin och en sjunde plats i standard samt även ett guld i freestyle. Goda resultat tycker vi och siktet är inställt på att tävla i World Cup under 2020.

I november arrangerades en danstävling för barn och ungdomar i samband med Göteborg Open och vi är väldigt nöjda med den stora uppslutningen med hela 18 deltagande par.

Planering inför nästa års stora arrangemang, svenska mästerskap och nordisk cup i rullstolsdans, har också påbörjats.

MS-Gympa för medlemmar med diagnosen MS

har under våren och hösten 2019 anordnats på Sahlgrenskas sjukgymnastik under onsdagskvällar. Malin Härnstan och Emma Oskarsson har varit ledare för gruppen och planerat och genomfört träningstillfällena. 11 personer anmälde sig till terminsträningen och i genomsnitt var det 8 deltagare med vid varje träningspass.

NMD-Bad för medlemmar med neuromuskulära diagnoser

har på måndagskvällar under vår- och höst-terminen träffats på Reumatologen på Sahlgrenska för träning i deras varmvattenbassäng. Ansvarig för aktiviteten har Michael Ahlberg varit och träningen har planerats och genomförts av fyra olika sjukgymnastelever. Totalt var 21 personer anmälda till terminsträningarna och i genomsnitt var det 11 deltagare med per tillfälle.

RGRM

En kurs i RGRM arrangerades, en metod som innebär att man genom rytm, musik och rörelser stimulerar aktiviteter mellan höger och vänster hjärnhalva. Kursen pågick vid 11 tillfällen. Kursledare var Hans Westling.

Ungdomsaktiviteter

Mycket tid och engagemang har lagts på årets upplaga av bredd och rekryteringstävlingen Göteborg Open. Tävlingen bevisades av ca 350 deltagare samt deras nära, kära, ledare, syskon, släktingar och nyfikna från allmänheten. Tävlingen hölls på Serneke Prioritet Arena och 17 olika idrotter samsades under samma tak. Neuroförbundet Göteborg har tillsammans med 3V HIF och flera andra parasportföreningar i Göteborg stått för planering och genomförande av tävlingen i stort, samt även tävlingsgrenen Rullstolsdans. Rullstolsdansen hölls, som den festlighet det är, under Eventaftonen och även i år kunde tävlingen hållas till liveband.

Neuroförbundet ansvarade även för info-torget dit besökare kunde komma för att få info kring olika idrotter eller föreningar

KonstArten

Neuroförbundet Göteborgs konstförening KonstArten hade vid årets slut 25 medlemmar. Konstföreningens årsmöte ägde rum torsdag 28:e mars, under som vanligt trevliga former. Konstverk och konstböcker inköpta för medlemsavgifterna lottades ut.

Café KonstArten

Café KonstArten har under året haft träffar tre gånger på våren, tre gånger på hösten, söndagseftermiddagar. Antalet besökare har varierat mellan åtta och tjugotvå deltagare. Vid varje träff har vi ägnat oss åt någon konstnär, konstnärsgroup eller aktuell utställning på museum. Några gånger har vi sett på filmer med konstanknytning. Våren avslutades med ett besök på Röhsska museet, där vi var med på ett samtal om kläder och mode mellan museets Josefin Kilner och modejournalisten Toni Livfendahl och därefter såg vi kläder ur Toni Livfendahls samling. I december besökte vi Göteborgs konstmuseum, där vi först besökte Fürstenbergiska galleriet och tittade närmare på några konstverk. Därefter fortsatte vi med att gå på visning med museipedagog på specialutställningen om dansk guldålder. Kaffe, smörgås och kaka har serverats och i priset 30 kronor ingår en lott i ett konstlotteri med vinster i form av konstböcker, kort och andra föremål med anknytning till konst.

Margareta Svensson är ansvarig för Café KonstArten.

Neuroförbundet Borgen, lokalgrupp i Kungälv

Under 2019 träffades gruppen 11 gånger och hade bland annat föreläsare från Apoteksgruppen i Ytterby som talade om medicinens påverkan på hjärtat och kroppen samt föreläsare från Tandhälsan i Mölndal som informerade om hur tänderna påverkas av mediciner och annat. Kungälv utveckling har också varit tema under året.

Slutord

Jag vill tacka för år 2019 och speciellt styrelsen och personalen på kansliet, som gjort det möjligt att genomföra många viktiga, lärorika och trevliga aktiviteter för våra medlemmar.

Göteborg i februari 2019:

Tor Farbrot, ordf

*Tor Farbrot
ordförande*

*Runa Zetterman
vice ordförande*

*Kent Andersson
ledamot, kassör*

*Maria Hagsten
sekreterare*

*Michael Ahlberg
ledamot*

*Martin Rådberg
ledamot*

*Lars Blomqvist
ledamot*

NEUROFÖRBUNDET GÖTEBORG

Förslag till verksamhetsplan 2020

Verksamhetsområde

Neuroförbundet Göteborgs huvudsakliga syfte är att stötta, vägleda och företräda personer med neurologiska diagnoser och sjukdomar boende i och omkring Göteborg. Utifrån detta uppdrag planerar vi följande verksamheter under 2020.

Anpassad rehabiliterande träning

– träningstillfällen som genomförs varje vecka under vår- och höstterminen.

NMD-Bad

Vattengymnastik för medlemmar med neuromuskulära diagnoser. Detta genomförs i bassäng med hög temperatur (34 grader) eftersom detta ger en bättre effekt på personer med muskelsvaghet då det ofta medför försämrad blodcirkulation.

MS-Gympa

Friskis & Svettis anpassad för personer med MS. Träningen inriktar sig främst på att bibehålla och förstärka de motoriska problem som diagnosen kan medföra.

Rullstolsdans

Genom pardans tränar medlemmarna olika dansdiscipliner. Danser ger deltagarna förbättrad kroppskänedom, ökad uthållighet och förbättrad motorik samt stärker balans och taktkänsla. Denna träningsform stärker även självförtroendet för dem som drabbats av en neurologisk diagnos eller skada mitt i livet. Då träningen i stor utsträckning kan användas i många andra sociala sammanhang.

Diagnosinriktad verksamhet

Allmänna föreläsningar

Vi planerar flera föreläsningar, dels angående de olika diagnoserna men även med inriktning på olika symtom som drabbar många trots att de inte har samma diagnos. Dessa föreläsningar riktar sig både till våra medlemmar och till dem som möter personer med neurologiska funktionsnedsättningar i sitt arbete. (Sjukvårdspersonal, assistenter, handläggare, m.fl.)

Temaföreläsningar

Föreläsningar som riktar sig till specifika ämnen som efterfrågats av våra medlemmar. Det kan röra sig om senaste rön inom diagnoser, nya mediciner eller olika träningsformer. Under år 2020 kommer vi ha inriktning muskeldiagnoser, Polyneuropati och MS.

Avstamp

Kurs som riktar sig till personer som nyligen fått diagnosen Multipel Skleros (MS). Kursen görs i samarbete med representanter från Neuroförbundet Göteborg och MS-centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Sahlgrenska team består av MS-sköterska, neurolog, sjukgymnast, arbetsterapeut och psykolog. Här får deltagarna möjlighet att möta andra i samma situation vilket är mycket betydelsefullt för personer där hela tillvaron omkullkastats av diagnosen. Även anhöriga ges möjlighet att delta på vissa träffar vilket gör att hela familjen får en bättre kunskap om hur det kan vara att leva med MS.

Kompassen

Vi erbjuder våra medlemmar och deras anhöriga hjälp i form av Råd & Stöd. Denna verksamhet växer för varje år, mest pga. att neurosjukvården resurser inte räcker till. Medlemmarna behöver hjälp med vilka kontaktvägar som krävs för att ordna upp olika problem, information om rättigheter och att hitta rätt i sina liv med tanke på omställningen som en neurologisk diagnos medför. Det kan röra allt möjligt i vardagen så som arbete, pension, hjälpmedel, bidrag, försäkringsfrågor, rättigheter och samtalsstöd.

Opinion & Intressepolitiskt arbete

Det är viktigt att stötta våra medlemmars intressen i samhällsdebatten. Vi medverkar därför i flera av de lokala Funktionshinderråden inom Göteborg och

i Brukarrådet inom neurologin på SU. Där har vi möjlighet att vara med och påverka samhället och dess funktioner så att framtiden skall se ljusare ut för våra medlemmar.

De områden som vi främst fokuserar på är:

- Neurosjukvård – och dess tillgänglighet
- Rehabilitering – Svårigheten att få beviljat
- Hjälpmedel
- Tillgänglighet
- Socialtjänstlagen och LSS-insatser
- Mobilitet – Bilstöd, Parkeringstillstånd, Färdtjänst

Vårt arbete med att lyfta frågor inom dessa områden är av yttersta vikt för våra medlemmar då de idag kan slussas mellan olika vårdgivare trots att det är ytters viktigt med korrekt uppföljning eftersom många av diagnoserna är progressiva. Även på politisk nivå lyfter vi dessa frågor eftersom det krävs politiska beslut för att förändringar skall kunna ske inom sjukvården.

Kunskapsförmedling

Även här är vår Råd & Stöd verksamhet viktigt. Det är via denna som våra medlemmar får information om hjälpmedel, rättigheter och annat som är viktigt i vardagen. Vi arbetar även hårt för att sprida kunskap om våra diagnoser till personer som träffar våra medlemmar i sitt yrke, ex sjukvårdspersonal, assistenter och handläggare hos kommun och försäkringskassa.

Vi kommer att fortsätta hålla föreläsningar och temadagar för dessa grupper samt även för våra medlemmar och dess anhöriga.

Våra största arrangemang inom detta område är World MS Day och Neurodagarna. Dessa brukar engagera ca 350 medlemmar men även sjukvården har en stor och viktig del i arrangemangen.

Aktiviteter

En annan viktig del inom vår verksamhet är våra sociala aktiviteter som riktar sig till medlemmarna. Exempel på sociala aktiviteter är:

Anpassade resor som är tillgängliga för personer med funktionsnedsättningar. Många har svårt att resa på egen hand antingen pga. rörelsehinder eller av rädsla för att resmålen inte skall vara tillräckligt tillgängliga.

Studiecirklar och liknande träffar. Här samlar vi våra medlemmar i föreningens lokaler och under gemytliga former presenteras och genomförs olika teman. Exempel på teman kan vara mat, hälsa och skönhet.

Studiebesök med guide på olika kulturella eller samhällsintressanta platser, tex museum och teater. För våra medlemmar kan det vara svårt att följa med på andra arrangerade turer då många har svårt att röra sig och ibland behöver speciella hjälpmedel för att kunna ta till sig information.

Konstföreningen KonstArten fortsätter sitt arbete för våra konstintresserade medlemmar. Dessa gör också studiebesök samt träffas ett par gånger per år.

Vi erbjuder rekreation på Strannegården under sommaren för våra medlemmar. Här kan medlemmarna slappna av i skärgårdsmiljö som är helt tillgänglig. Gästerna erbjuds även anpassad träning och aktiviteter under sin vistelse med handledning av personal.

Vi erbjuder anhöriga att träffas och utbyta erfarenheter med varandra under lättsamma former.

För att kunna erbjuda så mycket som möjligt för våra medlemmar kommer vi även fortsättningsvis att vårda vårt samarbete med andra föreningar som också har sina medlemmar inom de neurologiska diagnoserna.

Sist men inte minst planerar vi att genomföra Neupromenaden för sjätte året i rad. Denna aktivitet arrangeras för att samla in medel till förmån för Neurofonden.

Sammanfattning

Medlemsvård och kunskapsspridning är våra viktigaste uppgifter i närtiden och långsiktigt är vårt opinions- och intressepolitiska arbete alltid i fokus. Vi fördelar våra krafter till att påverka till positiv utveckling från medlem ända upp till politikernivå.

Ekonomisk redovisning 2019

Enligt nytt regelverk ska Neuroförbundet Göteborg sedan 2017 upprätta sin årsredovisning enligt anvisning K3. I denna tidning presenteras Resultat och Balansräkning samt de mest väsentliga specifikationerna i Neuroförbundet Göteborgs årsredovisning. Den kompletta årsredovisningen finns att beställa från kansliet 2 veckor före årsmötet.

RESULTATRÄKNING

Funktionsindelad resultaträkning kr	Not	2019	2018
VERKSAMHETSINTÄKTER			
Medlemsavgifter	2	165 074 kr	175 437 kr
Gåvor		49 731 kr	5 915 kr
Bidrag	3	971 162 kr	1 034 080 kr
Övriga verksamhetsintäkter		900 967 kr	837 878 kr
Summa verksamhetsintäkter		2 086 934 kr	2 053 311 kr
VERKSAMHETSKOSTNADER			
Ändamålskostnader	4	3 040 832 kr	2 637 755 kr
Administrationskostnader		740 682 kr	691 828 kr
Summa verksamhetskostnader		3 781 514 kr	3 329 583 kr
VERKSAMHETSRESULTAT		-1 694 580 kr	-1 276 272 kr
FINANSIELLA OCH EXTRAORDINÄRA POSTER			
Ränteintäkter		0 kr	0 kr
Utdelning från långsiktiga värdepappersinnehav	5	1 036 202 kr	895 125 kr
RESULTAT EFTER FINANSIELLA INTÄKTER		-658 378 kr	-381 148 kr
Vinst/förlust sålda långfristiga värdepapper	6	64 836 kr	525 122 kr
Övriga extraordinära poster		0 kr	5 295 kr
FRÄNDBERGS FOND			
Årets avkastning Frändbergs fond		-1 475 407 kr	-1 056 234 kr
Avsatt till omplaceringsresultat Frändbergs fond		512 053 kr	256 675 kr
Avsatt till Disponibla medel Frändbergs fond		963 354 kr	799 559 kr
TESTAMENTEN			
Testamenten intäkter		0 kr	0 kr
Avsättning ändamålsbestämda testamenten		0 kr	0 kr
RESULTAT EFTER FINANSIELLA OCH EXTRAORDINÄRA POSTER		-593 542 kr	149 269 kr
ÅRETS RESULTAT		-593 542 kr	149 269 kr

BALANSRÄKNING		2019-12-31	2018-12-31
Tillgångar	Not		
<u>ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR</u>			
Fastighet Strannegården	7	1 kr	1 kr
<u>FINANSIELLA TILLGÅNGAR</u>			
Långfristiga värdepappersinnehav	8	1 759 151 kr	2 260 654 kr
Långfristiga Värdepappersinnehav Frändbergs fond	9	30 167 834 kr	29 509 692 kr
Summa anläggningstillgångar		31 926 985 kr	31 770 345 kr
<u>OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR</u>			
Skattekonto		0 kr	0 kr
Fordringar netto på närstående organisationer		0 kr	0 kr
Upplupna intäkter, förut bet. kostnader		220 239 kr	108 371 kr
Kassa, bank, postgiro		561 735 kr	956 544 kr
Summa omsättningstillgångar		781 973 kr	1 064 915 kr
SUMMA TILLGÅNGR		32 708 959 kr	32 835 261 kr
Eget kapital och skulder			
<u>EGET KAPITAL</u>			
Ändamålsbestämda medel		30 901 966 kr	30 226 117 kr
Balanserat kapital		2 193 234 kr	2 043 965 kr
Årets resultat		-593 542 kr	149 269 kr
Summa eget kapital		32 501 658 kr	32 419 351 kr
<u>KORTFRISTIGA SKULDER</u>			
Skulder netto till närstående organisationer		80 383 kr	203 621 kr
Leverantörsskulder		123 008 kr	112 080 kr
Skattekonto		3 909 kr	209 kr
Skuld ej utnyttjade bidrag		0 kr	0 kr
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0 kr	100 000 kr
Summa kortfristiga skulder		207 301 kr	415 910 kr
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		32 708 959 kr	32 835 261 kr

Resultat och ställning

Årets resultat överförs i ny räkning. Nedan presenteras en sammanställning över intäkter kostnader och resultat de senaste fem åren

Fem år i sammandrag	2019	2018	2017	2016	2015
Verksamhetintäkter	2 086 934	2 053 311	2 067 183	1 760 681	2 093 841
Verksamhetskostnader	-3 781 514	-3 329 583	-3 421 040	-3 089 776	-3 140 850
Verksamhetsresultat	-1 694 580	-1 276 272	-1 353 857	-1 329 095	-1 047 009
Finansiellt resultat	1 101 038	1 425 542	839 381	727 082	736 024
Årets resultat	-593 542	149 270	-514 476	-602 013	-310 985

Noter

Not 1.

Redovisnings-och värderingsprinciper

Not 2.

Fullbetalande medlem i Neuroförbundet Göteborg har under 2019 betalat 360 kr i medlemsavgift vilket även innefattat medlemskap i riksförbundet. Avgiftens inbetalning görs till riksförbundet som enligt kongressbeslut får behålla 200 kr. Resterande 160 kr per medlem överförs till lokalföreningen. Föreningen hade enligt Riksförbundet vid verksamhetsårets slut 1128 medlemmar, varav 1000 personer var huvudmedlemmar, 128 var anhörigmedlemmar och 2 heders medlemmar. På grund av GDPR har vi inte längre rätt att föra register över om medlemmar och anhöriga har egna diagnoser. Anhörigmedlemmar har under 2019 betalat 180 kr i medlemsavgift och orsaken till den lägre avgiften för dessa är att de inte erhåller en egen tidning. De är i övrigt likvärdiga medlemmar i föreningen.

Not 3. Årets intäkter från våra bidragsgivare specificeras i följande delposter:

Göteborgs kommun föreningsbidrag	400 000 kr
Neurofonden	255 063 kr
Anders Ulffs minne	88 500 kr
Radiohjälpen	9 000 kr
LOK-stöd idrotter	9 271 kr
Norrbacka Eugeniastiftelsen	12 000 kr
Kungälv's Kommun	3 000 kr
Victoriafonden	49 000 kr
Änggårdsstiftelsen	5 000 kr
SPSM	29 970 kr
Frändbergs fond, se not 10	<u>185 148 kr</u>
Summa:	971 162 kr

Not 4. Medelantal anställda, personalkostnader och arvoden till styrelsen

Medelantal anställda räknat som heltidstjänster motsvarar 3,2 år 2018 och 3,45 2019. Tjänsterna är för delade på fyra deltider och en heltidstjänst från november 2019.

	2019		2018	
	Antal	varav män	Antal	varav män
Heltidsanställda	0	0	0	0
Deltidsanställda	5	0	5	0
Summa	5	0	5	0
Varav män	0	0	0	0

Löner, andra ersättningar och sociala kostnader

	<u>2019</u>	<u>2018</u>
Totala löner och ersättningar	1 263 908 kr	1 284 198 kr
Sociala kostnader	354 044 kr	360 758 kr
Löneskatt på pensionskostnader	12 240 kr	7 272 kr
Lönebidrag	- 626 105 kr	-588 043 kr
Summa	1 004 087 kr	1 064 185 kr

Not 5. Föreningens långfristiga placeringar i värdepapper finns samlade i en depå hos SEB Institutioner och stiftelser. Innehaven i aktier och andra värdepapper är till största delen införskaffade på 1960- och 1970-talet. Värdepappren består huvudsakligen av aktier i banker och investmentbolag med hög utdelning. Största innehaven är Investor, Volvo AB och Svenska Handelsbanken se vidare not 8.

Not 6. För att finansiera underskotten i verksamheten och säkerställa likviditeten är försäljning av långfristiga värdepapper ibland nödvändig. Under 2019 såldes föreningens totala innehav fonden Nektar. Fondandelarna såldes med en vinst på 64 836,26 kr.

Not 7. Fastigheten Strannegården 1:87 erhöles som gåva 1967 med villkor att den skulle tjäna sitt ändamål för all framtid och att den inte fick avyttras. Anläggningen används under sommartid som rehabiliterings och rekreationshem.

Not 8. Föreningen hade under 1960- och 1970-talet regelmässigt stora överskott beroende på rikliga gåvor och testamenten. Under tidigare delen av 1970-talet användes bankmedel i betydande omfattning för inköp av aktier i banker och investmentbolag. Även senare har aktier köpts eller erhållits genom testamenten. Under 2011 samlades föreningens olika värdepappersinnehav i en gemensam värdepappersdepå hos SEB Institutioner & Stiftelser. Utifrån aktiv rådgivning har delar av vårt innehav därefter omplacerats. Inriktningen är fortfarande att vi har kvar de långsiktiga aktieinnehav som under många år gett goda utdelningsintäkter till föreningen.

En del av kapitalet är placerat i fonder som ska utgöra en kortfristig reserv för att klara finansiering av föreningens likviditetsunderskott i den löpande verksamheten.

Beroende på stora värdestegringar främst under de senaste decennierna och hur tidigare avyttringar har bokförts utgör det sammanlagda bokförda inköpspriset för kvarstående innehav av aktier och andelar i fonder endast en liten del av aktuellt marknadsvärde. Marknadsvärdet på föreningens totala innehav av värdepapper har under 2019 ökat till 33 095 104 kr, dvs. med 26,4 %. Inklusivt årets utdelningar blir ökningen 30,4 % att jämföra med Stockholmsbörsens OMX index under samma period ökade med 29,6 %.

Not 9. Frändbergs fond tillfördes föreningen 2002 genom Margaretha Frändbergs testamente. I januari 2005 överfördes första delen av de Frändbergiska bankmedlen till en depå hos SEB med diskretionär förvaltning. Uppdraget till SEB:s kapitalförvaltare styrs genom en tydlig och strikt placeringsinstruktion. Med krav på begränsat risktagande och etisk hänsyn ska intjänad avkastning delas ut nästkommande år så att den kan disponeras av styrelsen och användas för vård och bistånd i enlighet med testamentet. Fondens bokförda värde utgörs dels av värdepapper anskaffade för 29 249 996 kr och dels ett depåkonto för likvida medel på 917 838 kr. Förvaltningen hos SEB har för 2019 gett en disponibel avkastning på netto 963 354 kr inklusive realisationsvinster på 512 053 kr. Marknadsvärdet på fondens placering hos SEB uppgår 31 dec 2019 till 32 847 447 kr. Årets totala avkastning inklusive utdelningar visar en ökning på 21 % att jämföra med SEB:s viktade jämförelseindex på 19,8 %.

POSTTIDNING B

Avsändare: Neuroförbundet Göteborg
S. Larmgatan 1
411 16 Göteborg



Neuroförbundet Göteborg

Kansliet

Postadress: Södra Larmgatan 1, 411 16 Göteborg
Besöksadress: Arkitektgatan 2
Telefon: 031-711 38 04
E-post: info.gbg@neuro.se
Hemsida: neuro.se/goteborg
Plusgiro: 1 21 30-1 Bankgiro 5416-5840
Swish: 1232373066
Öppettider: Måndag-torsdag, kl. 10.00 - 15.00
Telefontid: Kl. 10.00-12.00, 13.00-15.00

Kanslipersonal

Madeleine Kyllerfeldt	måndag - torsdag
Caroline Persson	måndag - torsdag
Terese Antonsson	måndag - torsdag
Kicki Forslund	måndag - torsdag
Rita Rak	måndag - torsdag

Kompassen

Caroline Persson måndag - torsdag
E-post: kompassen.gbg@neuro.se

Strannegården

Jojos väg 33, 439 31 Onsala, 0300-613 09 (juni-aug)

Neuroförbundet Borgen, lokalavdelning i Kungälv

Inger Larsson Tel: 0303-21 11 28
Lars-Gunnar Andersson Tel: 0705-94 45 72

Neuroförbundet Västra Götaland

Adress: Kapellevägen 1 A
451 44 Uddevalla
Tel: 0793-371008
E-post: va-gotaland@neuro.se

Förbundskansliet

Besöksadress: Neuroförbundet
Ågatan 12 c, 172 62 Sundbyberg

Postadress: Box 4086
17104 Solna

Tel: 08-677 70 10,
E-post: info@neuro.se
Hemsida: www.neuro.se

Styrelsen 2019/2020

Ordförande:	Tor Farbrot	Kansliet
Ord. ledamöter		
Vice ordförande:	Runa Zetterman	031-87 20 74
Kassör:	Kent Andersson	0708-88 03 10
Sekreterare:	Maria Hagsten	Kansliet
Ledamot:	Michael Ahlberg	0709-66 5152
	Martin Rådberg	076-134 51 70
	Lars Blomqvist	Kansliet
Suppleanter:	Patrik Brandby	Kansliet
	Ted Ekenberg	Kansliet
	Erik Dahlström	Kansliet
	Margaretha Sahlin	Kansliet

Valberedningen

Sara Ekström, Madeleine Kyllerfeldt, Margareta Svensson.
Kontakta kansliet för telefonnr.

Kontaktpersoner för olika diagnoser

ALS	Eva de Coursey	031-711 38 04
CP	Daniel Lindstrand	031-711 38 04
MG	Margaretha Andersson	031-711 38 04
MS	Mattias Gustavsson	031-711 38 04
Myositer	Lena Hellman	031-15 26 89
Narkolepsi	Lois Bisjö	0709-26 18 80
NMD	Eva de Coursey	031-711 38 04
Polyneuropati	Mikael Fognäs mikael.fognas@neuro.se	
Parkinson	Roar Vik	0734-33 16 66
SMA	Lars Blomqvist	0768-52 15 43
Spasmodisk dysfoni		
	Gunilla Koch	0739-55 45 80

(För övriga diagnoser - kontakta kansliet.)

Kontaktperson MS övriga språk:

Spanska
Italienska
Engelska
samt alla språk från tidigare Jugoslavien
Desirée Chalmers 031-711 38 04

Kontakten

Redaktör: Rita Rak, kansliet, tel & 031-711 38 09
E-post: kontakten.gbg@neuro.se

Sista inlämningsdag för material till Kontakten:

5:e i varje månad!

Annonser & bidrag: Kontakta Rita på kansliet

Tryckeri: Grafisk Support Dahlberg AB, V. Frölunda

Du som inte redan är medlem i Neuroförbundet:

Bli medlem i Neuroförbundet Göteborg och ta del av allt vi har att erbjuda! Årsavgiften 2020 är 360 kr för medlem med eller utan neurologisk diagnos. För anhörig/närstående till fullbetalande medlem är avgiften 180 kr. Kontakta kansliet tel 031-711 38 04 eller e-post: info.gbg@neuro.se Plusgiro för avgiften är 1170 - 0 Om du blir medlem i september-december gäller avgiften för nästkommande år.

MUSKELFONDEN - Insamlingsstiftelsen Forskningsfonden för Neuromuskulära Sjukdomar - Plusgiro: 90 08 39 - 2
Stiftelsen Göteborgs MS-förenings Forsknings & Byggnadsfonder - Plusgiro: 1 21 30 -1