



Bild: Pixabay.com

Aktiviteter för våren 2020

mars april maj

Återkommande träningstider

- **Måndagar kl 14-15 Träning på Träningsverket, Idrottens Hus**
Kontaktperson: Britt-Marie Furberg, tel 070-267 20 75
- **Torsdagar kl 11-12 Träning på Träningsverket, Idrottens Hus**
- **Lördagar kl 14 -15 samling 13.30 Bad i lasarettets varma bassäng**
Kontaktperson: Lars-Erik Hultin, tel 073-814 00 17

Kom ihåg! Stol-yoga start 28 februari kl 11-12, samling kl 10.45
Följande fem fredagar: 28 februari, 6 mars, 13 mars, 20 mars, 3 april
Se information i bifogat blad. **Anmälan:** Anki, tel 070-556 83 31

Kom ihåg! Öppen föreläsning om Smärta torsdag 27 februari kl 13
på Folkparken. Se mer information i bifogat blad och annons i Norran

Mars

- **Onsdag 4 mars kl 12.00 PMU - pingstkyrkans second hand**
Vi fikar och handlar på second hand
Kontaktperson: Karin Bjuhr Mattson, tel 070-209 95 99
- **Torsdag 5 mars kl 13- 14 prova på Bowling, Bowlingkompaniet**
Anmälan till Anki, tel 070-556 83 31 **senast 3 mars**
- **Måndag 9 mars kl 14.00 Introduktion på Träningsverket**
Fredrik Hedlund, Skellefteå Parasport visar maskiner i lokalen på
Idrottens Hus, Norvalla. **Anmälan:** Anki, tel 070-556 83 31
- **Torsdag 12 mars kl 12.00 Kaffe med surr, Nordanå Bar&Café**
Kom som du är för en trevlig samvaro i museets cafeteria
Kontaktperson: Anki Stenberg, tel 070-556 83 31
- **Onsdag 18 mars kl 17.30 Middag på restaurang Carl-Viktor**
Anmälan till Helena Lundmark, 076-806 85 37 **senast 15 mars**
- **Tisdag 24 mars kl 18.00 Årsmöte på Storgatan 50, Skellefteå**
Solkrafts Fixarmalte och Fixarmärta berättar om deras tjänster
Se mer information i kommande kallelse och annons i Norran
Motioner till årsmötet skall vara styrelsen tillhanda **senast 3 mars**
Anmälan till Månika Östlund, tel 070-669 51 72 **senast 19 mars**

- **Onsdag 25 mars kl 11.00 Lunch på Stig´s konditori**
Medlem får 10% Kontaktperson: Månika Östlund, 070-669 51 72

April

- **Onsdag 1 april kl 12.00 PMU- pingstkyrkans second hand**
Vi fikar och handlar på second hand
Kontaktperson: Karin Bjuhr Mattson, tel 070-209 95 99
- **Onsdag 8 april kl 12.00 Kaffe med surr, Nordanå Bar&Café**
Kom som du är för en trevlig samvaro i museets cafeteria
Kontaktperson: Anki Stenberg, tel 070-556 83 31
- **Måndag 20 april kl 13.00 Medlemsmöte på Storgatan 50**
Föreläsning och informationsmöte:
 - Om 1177 Vårdguiden "Gör dina vårdärenden när det passar!"
Kommunikatör Victoria Rolandsson, Region Västerbotten
informerar om vad samlingsplatsen kan användas till och hur man använder den.
 - Om studiecirklar, föreläsningar och kulturevenemang genom ABF. Verksamhetsutvecklare Ulrika Olofsson berättar vad de kan bistå vår förening med samt lyssnar på dina idéer och önskemål.**Anmälan till Katarina Köhler, tel 070-585 75 53 senast 17 april**
- **Onsdag 22 april kl 17.30 Middag på restaurang Valentino**
Anmälan till Helena Lundmark, 076-806 85 37 senast 19 april

Maj

- **Någon gång i maj Välkomstmiddag på Nordanå Vårdshus**
Styrelsen kontaktar och bjuder in nya medlemmar
- **Onsdag 6 maj kl 12.00 PMU- pingstkyrkans second hand**
Vi fikar och handlar på second hand
Kontaktperson: Karin Bjuhr Mattson, tel 070-209 95 99
- **Torsdag 14 maj kl 12.00 Kaffe med surr, Nordanå Bar&Café**
Kom som du är för en trevlig samvaro i museets cafeteria
Kontaktperson: Anki Stenberg, 070-556 83 31
- **Onsdag 27 maj kl 11.00 Lunch på Stig´s konditori**
Medlem får 10% Kontaktperson: Månika Östlund, 070-669 51 72



Skellefteå underlättar **rehabilitering** för medlemmar med neurologisk diagnos genom ett bidrag på max 500 kr/år. Skicka in förfrågan tillsammans med kvitto på din aktivitet till: **Neuro Skellefteå, Storgatan 50, 931 30 Skellefteå**. Var noga med ange typ av aktivitet, ditt namn, tel nr och kontot betalningen ska ske till. (Bidraget endast för dig som betalat medlemsavgift på 360 kr)

Rehabilitering – en aktivitet som förbättrar ditt mående, t ex styrketräning, ridning körsång, balansträning, en period på dagrehab eller Neurorehab.

Hemsida: neuro.se/skelleftea

E-post: skelleftea@neuro.se **OBS!** Lämna gärna din e-adress för att få information via e-post. Då sparar föreningen både porto och papper.

Adress: Neuro Skellefteå, Storgatan 50, 931 30 Skellefteå

Styrelse: fram till årsmötet till 24 mars 2020

Ordförande: Karin Gerth

Kassör: Christina Dernebo, 072-722 39 39

Sekreterare: Stellan Berglund, 070-589 06 53

Ledamöter:

Karin Bjuhr Mattsson, 070-209 95 99

Sara-Mari Eriksson, 070-327 14 06

Agneta Frimodig, 070-693 68 49

Suppleanter:

Katarina Köhler, 070-585 75 53

Eva Vikberg, 073-060 70 69

Sara Åström, 070-696 71 91

Månika Östlund, 070-669 51 72