

Använda Forum på neuro.se

Instruktion för användare

2020-02-10



NEURO

Startbild

Hitta till forumet genom att skriva **neuro.se/forum**.

Klicka på den **kategori** som intresserar dig.

Vill du ställa en fråga eller kommentera ska du först **registrera dig** och därefter **logga in**.

→ **neuro.se/forum**

NEURO Forum Registrera dig Logga in Forumpolicy Till Neuro.se

Sök Sök ämne

Forum

Kategorier

- [Cerebral pares, cp](#)
- [Multipel skleros, ms](#)
- [Myastenia gravis, mg](#)
- [Spinal muskelatrofi, SMA](#)
- [Boktips](#)
- [Resetips](#)
- [Övriga tips](#)

Välkommen till vårt forum. Här kan du diskutera, ta del av erfarenheter och funderingar inom olika neurologiska diagnoser och andra ämnen som är intressanta för oss.

Klicka på den kategori (diagnos) som intresserar dig.

På en mobil eller läsplatta finns huvudmenyn i "hamburgermenyn".

I en kategori

I en kategori visas rubriker på olika trådar med inlägg och kommentarer.

I kategorin "Boktips" finns tråden "Två böcker om hjärntrötthet" med 3 kommentarer.

Klicka på tråden för att läsa.

Alla kan läsa utan att logga in.

De som vill göra inlägg måste registrera sig och logga in.

The screenshot shows the NEURO forum interface. At the top, there is a navigation bar with the NEURO logo, 'Forum', 'Registrera dig', 'Logga in', 'Forumpolicy', and 'Till Neuro.se'. Below this is a search bar with the text 'Sök' and a red button labeled 'Sök ämne'. The main content area is divided into two columns. The left column is titled 'Boktips' (circled in red) and contains a sub-header 'Här kan du ta del av tips på böcker som är intressanta för alla som lever med neurologiska diagnoser.' Below this, there are two forum threads. The first thread is 'Två böcker om hjärntrötthet' (circled in red), which has 3 comments and 132 views, started 3 weeks ago by Helene. The second thread is 'Als och apartheid i samma bok', which has 0 comments and 29 views, started on December 12, 2019, by Ingela. The right column is titled 'Kategorier' and lists several categories: 'Cerebral pares, cp', 'Multipel skleros, ms', 'Myastenia gravis, mg', 'Spinal muskeltrof, SMA', 'Boktips' (circled in red), 'Resetips', and 'Övriga tips'. At the bottom of the page, there is a footer with the text 'Våra 70 användare har publicerat 46 gånger i 20 diskussioner' and a list of recent users: 'Senast användarna: Irre4ever@gmail.com CarlF Monica Mar60 Annis Acinom Williampat Leoli bella 2020 G'.

Registrera dig

1. Välj ett **användarnamn** (alias) som visas när du skriver på forumet.
Exempel: *Kalle69*
2. Välj ett **lösenord**.
3. Fyll i din e-post, den visas aldrig på forumet. Den används bara av Neuro vid behov.
4. Svara på sista frågan.
5. Klicka på **registrera**.

NEURO Forum Registrera dig Logga in Till Neuro.se

Sök Sök ämne

Användarnamn

Lösenord

E-postadress

Vad är 1 + 1

På en mobil eller läsplatta finns huvudmenyn i "hamburgermenyn".

Logga in

1. Fyll i ditt **användarnamn** (alias) som visas när du skriver på forumet.
2. Fyll i ditt **lösenord**.
3. Klicka på **logga in**.

A screenshot of the NEURO website's login page. The top navigation bar includes the NEURO logo, 'Forum', 'Registrera dig', 'Logga in' (circled in red), and 'Till Neuro.se'. Below the navigation is a search bar with the text 'Sök' and a red 'Sök ämne' button. The main login form is a light pink box containing:

- Användarnamn: A text input field with 'Helene' entered.
- Lösenord: A text input field with '.....' entered.
- Kom ihåg mig
- A red 'Logga in' button.
- A link for 'Glömt lösenordet?' at the bottom.

Skapa ny tråd

När du är inloggad kan du skapa en ny tråd för något som du vill diskutera.

Klicka på den röda knappen "Skapa tråd".

Fyll i lämplig titel (rubrik) på din tråd i dialogrutan som visas.

Skriv det du vill ta upp.

Klicka på **skapa diskussion**.

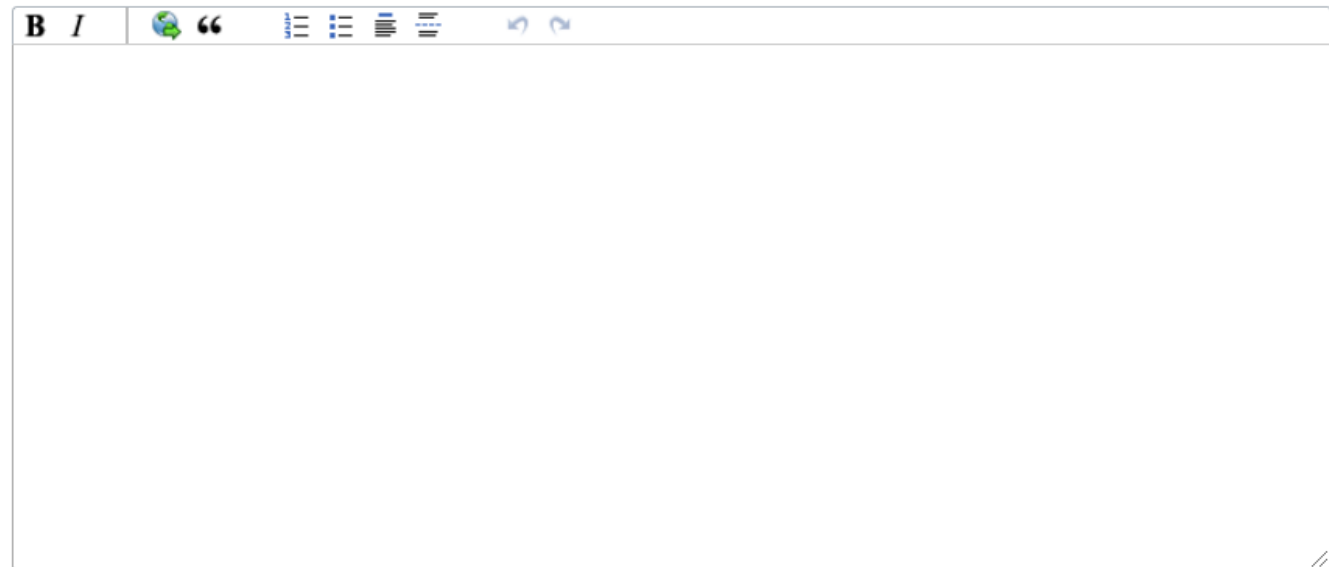
The screenshot displays the NEURO forum interface. At the top, there is a navigation bar with the NEURO logo, 'Forum', 'Forumpolicy', and 'Till Neuro.se'. Below this is a search bar with the text 'Sök' and a red button labeled 'Sök ämne'. The main content area features a forum post titled 'Multipel skleros, ms' with a red 'Prenumerera' link and a red arrow pointing to a red 'Skapa tråd' button. A modal dialog box titled 'Skapa tråd' is open, showing a 'Skapa omröstning' button, a 'Kategori' dropdown menu set to 'Multipel skleros, ms', a 'Titel' input field, and a rich text editor with a toolbar. At the bottom of the dialog is a red 'Skapa diskussion' button. The background forum post includes a red wavy icon, the text 'Här kan du ta del av erfarenheter och fund', a red link 'Gravid med MS', and metadata '2 Kommentarer - 87 Visningar' and 'Startad för 4 Veckor sedan av Moderator MS Ire'. A 'Yrsel' link is also visible. On the right side, there is a 'Kategorier' section with links to 'Cerebral pares, cp', 'Multipel skleros, ms', 'Myastenia gravis, mg', 'Spinal muskelatrofi, SMA', 'Boktips', 'Resetips', and 'Övriga tips'.

Skapa inlägg

När du är inloggad kan du skapa ett inlägg för att fråga, svara eller bara kommentera i tråden.

Längst ner i tråden visas en tom dialogruta, skriv ditt inlägg och klicka på knappen **”Skapa inlägg”**.

På följande sidor ser du hur du kan göra länkar och koppla inlägg till kommentarer högre upp i tråden.

A screenshot of a web browser's text input area. The browser's address bar and toolbar are visible at the top, showing icons for back, forward, and search. The main content area is a large, empty white rectangle with a thin border, intended for entering a post. A small cursor icon is visible in the bottom right corner of the input area.

Skapa inlägg

Redigera, radera ...

1. När du är inloggad kan du enkelt både **radera** och **redigera** dina inlägg, med knapparna under din bild.
2. Den blå knappen **prenumerera** gör att du får mejl när någon gör ett inlägg i tråden.

Testa forumet / Träningsstips

Träningsstips

Avprenumer...

Helene på Neuro postade detta för 2 Dagar sedan
Vilket är bäst för kroppen styrka eller kondition?

Radera
Redigera
Citat

7 Kommentarer Sortera på [Standard](#) | [Nyast](#) | [Röster](#) | [Alla](#)

Krista - moderator ms postade detta för 2 Dagar sedan - 188.151.12.207:56058
Det är viktigt med både och. Sitter man i rullstol, är stakmaskin med intervallträning perfekt konditionsträning.

Favoriserad

Länk

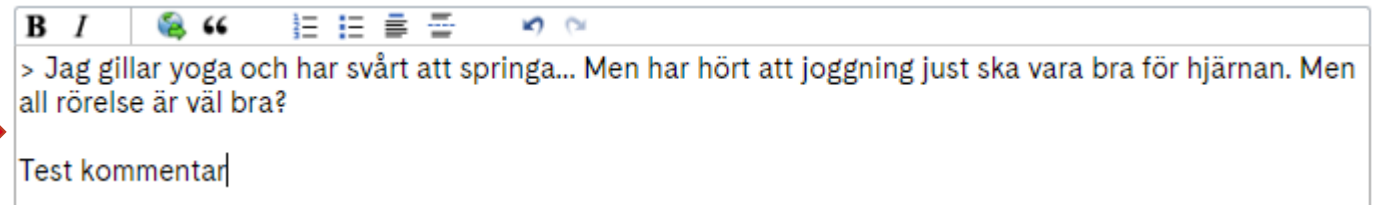
Helene på Neuro postade detta för 2 Dagar sedan - 158.174.216.210:63098
Jag gillar yoga och har svårt att springa... Men har hört att joggning just ska vara bra för hjärnan. Men all rörelse är väl bra?

Senast redigerad för 2 Dagar sedan

Radera
Redigera
Citat

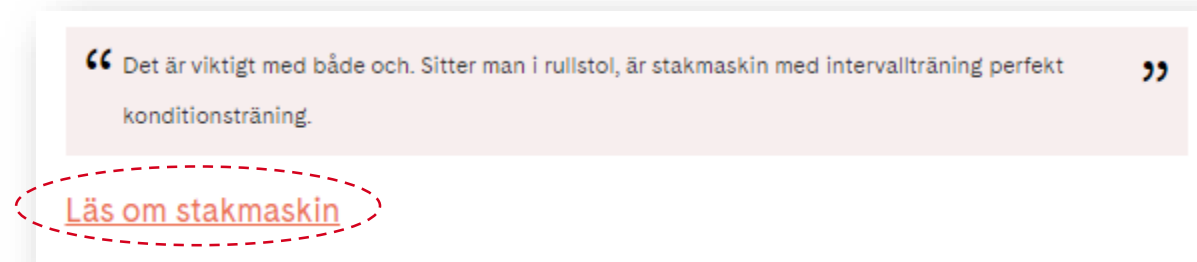
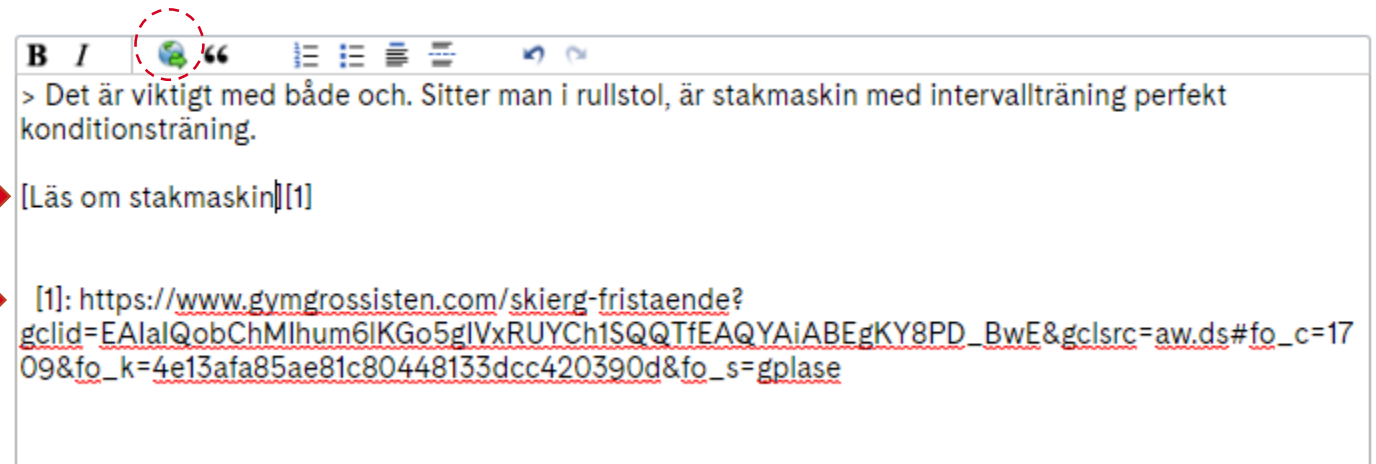
Citat

1. Om du vill svara på ett inlägg högre upp i en tråd.
2. Klicka på knappen **citat** intill inlägget du vill kommentera.
3. Då visas citatet i din dialogruta.
4. Gör **två radmatningar** och skriv din kommentar.



Klickbar länk

1. Om du vill skapa en klickbar länk till en sida på internet.
2. Klicka på knappen med en **liten jordglob**.
3. Då visas en dialogruta där du kan skriva/klistra in en länk.
4. I ditt inlägg kan du skriva vart länken leder.
I exemplet har vi valt att skriva **[Läs om stakmaskin][1]**
I dialogrutan intill [1] ser du hela länken som vi lagt in.



Har du frågor om forumet?

Kontakta:

Ingela för tekniska frågor på
ingela.wettergrund@neuro.se

Helene för övriga frågor på
helene.landersten@neuro.se