

FLYGA MED RULLSTOL



VAD SKA MAN TÄNKA PÅ...

- Innan du bokar fundera på vilka behov du har ex behöver jag bärhjälp in i planet, kan jag gå inne i planet?
- När du bokar var noga med att uppge att du behöver hjälp och på vilket sätt. De kodar vilken hjälp du behöver och då är de väl förberedda på vad just du behöver.
- Flygbolaget behöver ha längd, bredd, höjd och vikt på rullstolen
- Om du har någon form av elhjälp på rullstolen så måste du även ha ett intyg på vilken typ av batterier den har. Är det en elrullstol/scooter så ordnar flygplatspersonalen allt men har du ett drivaggregat så måste du ha det batteriet i ditt handbagage samt papper med information om typ av batteri. Ibland får du behålla batteriet vid din sittplats och ibland tar kabinpersonalen hand om det under flygningen.
- När du bokat din resa får du ett formulär att fylla angående dina behov och hjälpmedel (åtminstone vid charter)

MER ATT TÄNKA PÅ..

- Många av oss med sjukdomar har även mediciner som ska med. Kolla i god tid upp om någon av dom behöver särskilt intyg. Inom EU kan oftast apoteket hjälpa dig. Då tar du med bokningsbekräftelsen/ biljetten samt ditt pass till apoteket så fyller de i ett formulär som du sen har bland resehandlingarna. Utanför EU krävs ofta läkarintyg.
- Tänk på att i vissa länder är en del läkemedel olagliga och det är ditt ansvar att kolla upp vad som gäller med landets ambassad.
- Du ska inte behöva betala extra om du har en resväska och/ eller handbagage som innehåller hjälpmedel. Kolla innan vad just ditt resebolag har för regler.

NÄR DET VÄL ÄR DAGS ATT RESA

- Se till att vara på flygplatsen i god tid. Det tar ofta lite längre tid att resa när man har lite extra behov.
- Packa mediciner som du inte kan vara utan i ditt handbagage i fall din resväska försvinner.
- Om du har kanyler eller annat som hjälpmedel som normalt inte får finnas i kabinen skaffa läkarintyg så får du ha det inne i kabinen.
- Du kanske har hjälpmedel av mer privat karaktär ex inkontinenshjälpmedel. Då finns det särskilda bärarkort man kan få som man visar i säkerhetskontrollen så tar de extra hänsyn när de går igenom ditt bagage.
- Utomlands är det vanligt att vi med funktionshinder får gå igenom en egen säkerhetskontroll.
- När säkerhetskontrollen är klar får du besked om var gaten är och hur dags just du ska vara vid din gate. Denna tid är före andras boarding. På en del flygplatser har de en särskild plats där de samlar alla som har assistans då är det dit du ska gå för att få hjälp ombord.
- Om man går på planet från plattan har de olika lösningar allt från att de drar dig upp på en kärra till en bil med lyftfunktion

UNDER RESAN

- Tänk innan resan igenom hur just du ska göra vid ev toabesök. På en del flyg har de en kärra man kan få hjälp med till och från toaletten om det behövs. Kolla upp detta innan.
- När det närmar sig landning påminn gärna om att du vill ha din rullstol till flygplanet

NÄR PLANET LANDAT

- Sitt lugnt kvar medan alla andra kliver av. De hjälper dig när andra lämnat och du får hjälp både att komma av och att komma till bagagebandet. De hjälper även till så du kommer till ev transfer eller taxi



HUR KAN JAG FÅ KLIMATVÅRD?

- I vår region beviljas inte klimatvård men du kan lösa det på egen bekostnad.
- Jag rekommenderar dig att leta efter fonder för att bekosta din rehab
- Om du yrkesarbetar så kan du beviljas förebyggande sjukpenning. För detta krävs ett läkarintyg där syftet med rehabiliteringen framgår.
- I vissa fall kan man beviljas rehab via Försäkringskassan. Förhandstillstånd går inte då Vintersol inte är knutet till ett statligt sjukhus men förhandsbesked kan gå att få. Då kan du bli beviljad rehab motsvarande det du kan få hemma dvs har du dagrehab är det det du kan få och står själv för resa, mat och boende. Om du beviljas inneliggande här kan du ibland bli beviljad det men står själv för resan. Till ansökan ska bifogas läkarintyg, rehabplan mm. Kolla vad just du kan få hjälp med på Försäkringskassans hemsida. Sök planerad vård utomlands. Dock måste man lägga ut pengarna och får tillbaka efter du kommit hem igen.
Det kom en ny dom i HFD i maj 2019 som ev kan underlätta för vård/rehab utomlands med ärendenr 5928-18.
Du hittar den på domstol.se

TRÄNA PÅ VINTERSOL SOM POLIKLINISK PATIENT

- Kontakta vintersol och ansök om att få komma som poliklinisk patient.
- Du gör en beställning där du fyller i datum du vill komma till dom samt hur många enskilda besök du avser göra samt ungefär hur mycket gruppverksamhet du tänkt delta på.

Beställning Vintersol (3).pdf - Adobe Acrobat Reader DC

Arkiv Redigera Visa Fönster Hjälp

Hem Verktyg Beställning Vintersol... x

Snabbstart

1 / 1 74,9%

vintersol

BESTÄLLNINGSBANKETT - Poliklinisk rehabilitering

Namn: Eva-Lena Kjellsson Personnr: 8712282745

Adress: Våghult 2 Postnr: 35597 Ort: Växjö

E-mail: kjellssons@hotmail.com Tel: +46705752077

Önskat start-datum: 18/10 Önskat slut-datum: 4/11

Diagnos/er: Charcot-Marie-Tooth, Metatropisk dysplasi, Ehlers-Danlos syndrom, fibromyalgi och ME

Huvudsakliga besvär: Värk i leder och muskler, nervsmärta, begränsad gång, fatigue, rörelseinskränkningar

OBS! En individuell behandling med fysioterapeut/arbetsterapeut (FT/AT) är alltid obligatorisk som inskrivning före start av träning i grupper, med fysioterapiassistent och/eller självträning, och därefter minst var tredje vecka. Om du inte fyller i något i kolumnen FT/AT, kommer det obligatoriska antalet individuella behandlingar automatiskt att bokas in till en fysioterapeut. Alla önskemål om tider och behandlande personal etc. beaktas i mån av tillgänglighet men kan inte garanteras.

Önskat antal behandlingar/grupper per vecka				
Individuell behandling/ självträning	Gångar/vecka	Totalt antal ggr	Gruppträning	Gångar/vecka
Fysioterapi (FT) (Se texten ovanför)	5	15	Bassänggrupp	2
Arbetsterapi (AT)			Fotgrupp	
Töjning med fysioterapiassistent			Handgrupp	
Bassäng med fysioterapiassistent			Sittgrupp	5
Gym med fysioterapiassistent			Mattgrupp	
Självträning bassäng			Avslappning (ges max 1 g/v)	
Självträning gym				

☐ Önskar köpa massage, 30 minuter a 31.50 € (bokas och betalas på plats)

Önskemål/övrigt:

Ange vem som är betalningsansvarig. Innan vi kan boka in tider behöver vi först erhålla betalningsbekräftelse från betalningsansvarig, om det inte är du själv utan t ex ditt landsting som ska betala behandlingarna. Om du avser att söka förhandsbesked hos Försäkringskassan, måste du själv stå som betalningsansvarig. Ange dig själv som betalningsansvarig 2, om du önskar boka fler behandlingar än ditt landsting har beviljat.

Betalningsansvarig 1: Eva-Lena Kjellsson Betalningsansvarig 2:

Behandlande läkares namn och telefonnummer: VC Växjöhälsan, +46470705900

Närmast anhörig (namn och tel): Jörgen Kjellsson +46708140485

Skriv här för att söka

Arkiv Redigera Visa Fönster Hjälp

Hem Verktyg brevPolBekräftelse.... x

1 / 1 72,5%

vintersol

KJELLSSON, EVA-LENA
VÅGHULT 2
35597 VÄXJÖ
SUECIA

17/07/2019

Bekräftelse av anmälan till poliklinisk rehabilitering på Vintersol

Vi har tagit emot och behandlat din beställningsblankett gällande poliklinisk behandling på rehabiliteringsanläggningen Clinica Vintersol på Teneriffa, Spanien. Vi har preliminärt planerat din rehabilitering enligt nedanstående. Vänligen kontrollera att uppgifterna är korrekta.

Inskrivnings nr. 12.558 / 27.851

Behandlingsperiod: 16/10/2019-04/11/2019

Betalningsansvarig: PRIVADO LISTA SELLADA

Antal beställda behandlingar

Ind.fysioterapi 5ggr/v (totalt 15)

Bassänggrupp 2ggr/v

Pinngrupp 5ggr/v

Beviljade behandlingar av ditt landsting / Privatbetalande patient:

Privatbetalande

Övrig information

Medicinskt ansvarig läkare för kliniken: Dr Enrique Enriquez.

Vintersol är en privat klinik som inte är ansluten till det offentliga hälso- och sjukvårdssystemet i Spanien.

Samtliga gruppträningspass på kliniken utvecklas och leds av behörig fysioterapeut/sjukgymnast eller arbetsterapeut.

Några veckor innan din ankomst kommer vi att återkomma med utförligare information samt datum och tid för informationsmöte. Har du frågor så hör av dig till oss, helst via e-post.

Önskemål

Önskemål gällande speciella tider eller terapeuter, garanteras EJ utan tillgodoses i mån av tillgänglighet.

Skriv här för att söka

DETTA ÄR ETT EX PÅ VAD DE KAN ERBJUDA

Gäller 21 oktober – 17 november 2019

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
08:45 - 09:30		SITTGRUPP 45 min - Tenerife (Hanna)			
09:30		RULLSTOLSTRÄNING - Tenerife			
09:45 - 10:15		MATTA TÖJ 30 min - La Gomera (Linnea)			
10:00 - 10:30		HANDGRUPP 30 min - Gran Canaria (Vivi)			
10:30 - 11:00		BASSÅNG MEDEL 30 min (Hanna-Maaria)			
11:15 - 12:00		MATTA STYRKA 45 min - La Gomera (Josefin)			
11:15 - 11:45		BASSÅNG BAS 30 min (Sofia B.)			
13:30 - 14:00		HANDGRUPP 30 min - Gran Canaria (Valeria)			
13:30 - 14:15		MATTA BALANS OCH TÖJ 45 min - La Gomera (Alexander)			
14:15 - 14:45		FOTGRUPP 30 min - Tenerife (Guro)			
14:15 - 14:45		BASSÅNG KONDITION 30 min (Jonas)			
15:00 - 15:45		BASSÅNG MEDEL 45 min (Angelica)			

Gäller från 21 oktober 2019

GRUPPTRÄNING: Specialgrupper: 1-2 gånger i vecka					
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
08:45 - 09:30			RULLSTOLSTEKNIK Tjåge (El Hierro)		
09:30 - 10:15	SALSA OCH BACHATA Angelica (Lanzarote)			SALSA OCH BACHATA Angelica (Lanzarote)	
15:00 - 16:00					SKAPANDE HANDTRÄNING Vivi/Valeria (Gran Canaria)
16:00 - 16:45	CIRKELTRÄNING Moa (La Gomera)	MEDIYOGA Moa (La Gomera)	CIRKELTRÄNING Moa (La Gomera)	MEDIYOGA Moa (La Gomera)	

SAMT KOSTNADER...

Prislista 2019		
Individuell hjälp		
	30 Min	39,00 €
	45 Min	55,00 €
Fysioterapi	60 Min	67,00 €
	30 Min	39,00 €
	45 Min	55,00 €
Arbetssterapi	60 Min	67,00 €
	30 Min	24,00 €
Töjning med fysioterapi-assistent	30 Min	24,00 €
Träning med fysioterapi-assistent	60 Min	32,00 €
(Gångträning, lopp/stå-fello eller gymträning)	30 Min	27,00 €
Bassängträning med fysioterapi-assistent	30 Min	45,00 €
Bassängträning med fysioterapeut	60 Min	75,00 €
	15 Min	17,00 €
Elektroterapi (efter läkarordination)	30 Min	25,50 €
	15 Min	16,00 €
Massage	30 Min	31,50 €
	60 Min	51,50 €
Behandling av händerna med varmt paraffin	15 Min	10,00 €
Självträning i bassäng (utan assistent eller med egen assistent)	30 Min	13,00 €
	60 Min	25,00 €
Självträning i gym (utan assistent eller med egen assistent)	30 Min	13,00 €
	60 Min	22,00 €
Grupp		
Fysioterapi / Arbetssterapi	30 Min	13,00 €
	45 Min	18,00 €
Sittgrupp	30 – 45 Min	13,00 €
Bassänggrupp	30 Min	16,00 €
	45 Min	23,00 €
Övrigt		
Läkarkonsult		95,00 €
Återbesök läkare		45,00 €
Läkarkonsult (med två läkare)		120,00 €
Sjukvårdsbehandlingar: såromläggningar, kateterbyte t.ex. (sjukvårdsmaterial ingår ej)		18,00 €
Injektion		16,00 €
Blodsöckerkontroll		10,00 €
Blodtryckskontroll		10,00 €
Blodprovtagning (Remiss krävs. Laboratoriets analyskostnad tillkommer)		16,00 €
Urinsticka (Laboratoriets analyskostnad tillkommer vid bakterieodling)		12,00 €
Mat och dryck		
Helpension (frukost, lunch, kaffe, middag)	1 dag	29,50 €
Frukost		6,55 €
Lunch / Middag		12,50 €
Lunch / Middag (barn under 12 år)		6,55 €
Kaffe med kaka / frukt		4,00 €
Dryck / Juice		1,50 €
Övrigt		
Forum		12,00 €

BOKADE TIDER

OBS! Om du har mer än ett schema så gäller det senaste
 Si tiene más de una hoja de citas, use la más reciente

Utskrivet/Impreso: 09/10/2019

12.558 KJELLSSON, EVA-LENA

Cia /Bet.Ansv.: PRIVADO LISTA SELLADA

LISTA SELLADA

27.851 Tipo/Typ: POLIK. SVENSK

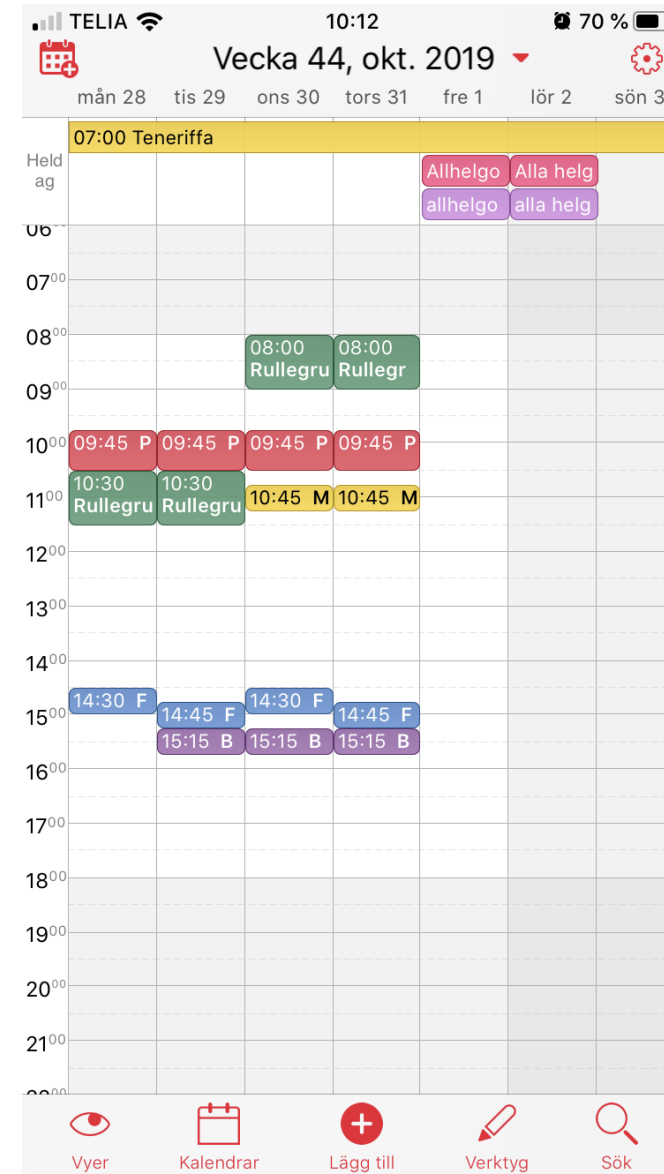
Hab/Rum:

Periodo/Period: 16/10/2019 / 04/11/2019

Veckodag:	Datum:	Tid:	Specialist:	Behandling:	Kommentarer:
ONSDAG	16/10/19	11:15 - 11:45	Jonas Grafström	FYSIOTERAPI 30 MIN	V. 11:15-11:45
TORSdag	17/10/19	13:45 - 14:15	Jonas Grafström	FYSIOTERAPI 30 MIN	V. 13:45-14:15
FREDAG	18/10/19	13:30 - 14:00	Jonas Grafström	FYSIOTERAPI 30 MIN	V. 13:30-14:00
MÅNDAG	21/10/19	13:30 - 14:00	Jonas Grafström	FYSIOTERAPI 30 MIN	V. 13:30-14:00
TISDAG	22/10/19	13:45 - 14:15	Jonas Grafström	FYSIOTERAPI 30 MIN	V. 13:45-14:15
ONSDAG	23/10/19	13:30 - 14:00	Jonas Grafström	FYSIOTERAPI 30 MIN	V. 13:30-14:00
TORSdag	24/10/19	13:45 - 14:15	Jonas Grafström	FYSIOTERAPI 30 MIN	V. 13:45-14:15
FREDAG	25/10/19	13:30 - 14:00	Jonas Grafström	FYSIOTERAPI 30 MIN	V. 13:30-14:00
MÅNDAG	28/10/19	13:30 - 14:00	Jonas Grafström	FYSIOTERAPI 30 MIN	V. 13:30-14:00
TISDAG	29/10/19	13:45 - 14:15	Jonas Grafström	FYSIOTERAPI 30 MIN	V. 13:45-14:15
ONSDAG	30/10/19	13:30 - 14:00	Jonas Grafström	FYSIOTERAPI 30 MIN	V. 13:30-14:00
TORSdag	31/10/19	13:45 - 14:15	Jonas Grafström	FYSIOTERAPI 30 MIN	V. 13:45-14:15
MÅNDAG	04/11/19	13:30 - 14:00	Jonas Grafström	FYSIOTERAPI 30 MIN	V. 13:30-14:00

[illegible]

DU LÄGGER
SEN UPP DITT
EGET SCHEMA





EN BONUS PÅ TENERIFFA ÄR DEN FINA STRANDPROMENADEN PÅ 5 KM
SOM ÄR BRA ATT RULLA SAMT HANDIKAPPSTRANDEN DÄR DU KAN FÅ
HJÄLP I VATTNET



LITE SOM UNDERLÄTTAR FÖR MIG...



ATT RESA MED
RULLSTOL
FUNKAR BRA
MEN KRÄVER
LITE EFTERTANKE
SÅ BLIR RESAN
ENKLARE



TACK