

# BTH idrottsakademi



**CARL JOHAN  
BORAXBEEK**

Professor i åldrande med inriktning  
kognitiv neurovetenskap

**2 MARS**  
CAMPUS GRÄSVIK

**3 MARS**  
CAMPUS KARLSHAMN

## TRÄNA! HJÄRNA?

**BTH idrottsakademi** har i samverkan med RF-SISU Blekinge, bjudit in Carl Johan Boraxbekk, professor i åldrande, till en föreläsning om hur du kan öka hjärnans förmåga med hjälp av fysisk aktivitet.

*Vad händer med hjärnans olika funktioner under livet och kan vi göra något för att bevara dess funktioner intakta även när vi blir äldre? Det är frågor som kommer att besvaras under föreläsningen. Carl Johan Boraxbekk kommer att presentera den forskning han bedriver i Umeå och Köpenhamn, där han bland annat studerar hur fysisk aktivitet, kost och minnesträning påverkar hjärnans åldrande.*

**Carl Johan Boraxbekk** är professor i åldrande med inriktning kognitiv neurovetenskap vid Umeå universitet, Danish Research Center for Magnetic Resonance, samt Institute of Sports Medicine Copenhagen, Danmark. Han leder en forskargrupp som studerar hjärnans funktion, struktur och kemi över livsspannet med speciellt fokus på att förstå hur fysisk aktivitet påverkar hjärnans åldrande.

**Multisalen, Campus Gräsvik, Karlskrona**  
**Måndag 2 mars 19:00-21:00**

**Rio Grande, Campus Karlshamn**  
**Tisdag 3 mars 18:00-20:00**

Vid frågor kontakta [martin.soderberg@bth.se](mailto:martin.soderberg@bth.se)

FINANSIÄRER:



**Blekinge**