

SKÅNEBLADET

A
K
T
I
V
I
T
E
T
E
R

2
0
2
0



kansliet i Hässleholm

Innehållsförteckning

2. Ordförande Olof Hedberg har ordet
Styrelsens sammansättning
3. Bingolotto, Sverigelotter
Elvira & Sixten C. Stiftelse
Neuro Skånes ombudsmöte 18 april
- 4-5. Årets kursprogram
 - 1, Skapa med lera **Mars**
 - 2, Kroppskännedom & Sinnesträning **Maj**
 - 3, Aktiv rehabilitering **Maj**
 - 4, Sommarkurs **Juni**
 - 5, Hästkrafter **September**
 - 6, Anhörig & diagnos **Oktober**
 - 7, Jobba med färg **November**
6. Inbjudan till diagnosträffar
7. Redaktionen
8. Kursprogram 2020 att sätta på kylskåpet



NEURO

Skåne länsförbund

ANSVARIG UTGIVARE:

Neuro Skåne, Götagatan 15, 281 50 Hässleholm

Telefon: 044 – 12 87 10 och 0763-261762

Mejl: skane@neuro.se Hemsida: neuro.se/skane

Ordföranden har ordet.....



Hejsan!

Ett år går så fort och nu får vi träna på att skriva år 2020.

Vi är än så länge förskonade från snö och kyla, jag hörde att isbrytarna inte lämnat hamnen än och det innebär 300 tusen kronor om dagen i besparingar för Sverige.

Det har nu gått nästan ett halvt år sedan Neuro Skånes kansli flyttade till Hässleholm och det börjar flyta på med arbetet igen ni är välkomna in och besöka Jack och dricka en eller 2 koppar kaffe när ni ändå är i Hässleholm. Har ni dessutom med er fikabröd, blir det riktigt trevligt.

Det är tråkigt att vi under år 2019 har minskat antalet lokalföreningar i Skåne, detta då Neuro Kristianstadsbygden lades ner och deras medlemmar övergick till Hässleholmsbygden. Jag är dock övertygad om att det blir en bra lösning då det finns utrymme för dessa i Hässleholm och att styrelsen i Hässleholm är aktiv.

Men det är ju inte det vi har på schemat i Skåne utan nu börjar ett nytt år med nya chanser till olika möten i Skåne och andra aktiviteter, där vi får tillfälle att träffas och utbyta erfarenheter samt lära oss bra att veta saker.

Jag hoppas att vi tillsammans kan göra så att 2020 blir ett år att minnas med glädje.

Vid datorn

Olof Hedberg, ordförande

Neuro Skånes styrelse 2019-2020!

Ordförande	Olof Hedberg	Neuro Hässleholmsbygden
Kassör	Jörgen Lindell	Neuro Malmö
Sekreterare	Anita Ling	Neuro Österlen
Ledamot	Hans Emanuelsson	Neuro Åsbobygden
Ledamot	Eva Halléus	Neuro Lundabygden
Ledamot	Göran Öxell	Neuro Västra Skåne
Ledamot	Amelie Hedberg	Neuro Hässleholmsbygden
Ledamot	David Stattin	Neuro Kristianstadsbygden, hopslagen med Hässleholm

Obs! Obs! Obs! Obs!

När ni ringer till kansliet och vi inte svarar, lämna ett meddelande, så ringer vi upp er. Tala gärna tydligt och långsamt. Ni kan också skicka SMS eller nå oss via mejl.

NEURO SKÅNES HEMSIDA!

Ansvarig för hemsidan är Amelie Hedberg
Du kan gå in och se aktuella evenemang såsom Kurser, andra diverse nyheter och även läsa Skånebladet.
Du kan även hämta hem ansökningsblanketter.
Adressen till hemsidan är: neuro.se/skane

SPELA BINGOLOTTO OCH SKRAPA SVERIGELOTTER!

Ni har möjlighet att prenumerera på **Bingolotter** genom Neuro Skåne. Ni får hemskickat lotter för 4-5 veckor i taget. Med i brevet medföljer ett inbetalningskort.

Ni kan även beställa **Sverigelotter**. Skicka 100kr till vårt Bankgiro: 346-5010 så skickar vi 4 Sverigelotter med posten.



Vår lottförsäljningen har gått ner drastiskt de senaste åren, och får vi inga nya prenumeranter, blir vi inom kort tvungna att sluta med bingolotter.

Vi vädjar därför till er att beställa era bingolotter genom oss.

ELVIRA & SIXTEN CARLSSONS STIFTELSE!

Ni är välkomna att skicka in ansökningar till Elvira & Sixten Carlssons Stiftelse.

Ansökningshandlingar rekvideras från Neuro Skånes kansli.

Kan också hämtas via vår hemsida. Sista dag att ansöka: 31 mars 2020.

Tänk på att medel **bara** kan sökas till rehabilitering och rekreation, samt att man inte kan söka bidrag i efterhand.

NEURO SKÅNES OMBUDSMÖTE 18 APRIL 2020.

Neuro Skåne inbjuder till ombudsmöte 2020-04-18 på Habo Gård i Lund. Ombudsmötet börjar med lunch kl.12.00.

Kostnaden är 300:00/person och i priset ingår lunch och eftermiddagskaffe med tårta.

Anmäl er till respektive lokalförening vid intresse eller till Neuro Skåne.

Anmälan som är bindande och ska vara oss tillhanda senast tisdagen den 7 april.

Hoppas på många anmälningar.
Styrelsen



Neuro Skånes 7 kurser under 2020!

1. Skapa med lera 2020-03-13 - 2020-03-15

Anmälan inne senast 15 februari

Kursledare: Lillemor Larsson.

Vi utvecklar lerkunskapen och de som inte kom med på kursen 2019, får en chans att prova på. Denna kurs är ett ypperligt tillfälle att lära och även utveckla dina fingrar o sinnen i skapande konst.

2. Kurs kropp & själ 2020-05-15– 2020-05- 17

Anmälan inne senast 17 april

Vi guidas genom komplementära behandlingsformer med hjälp av föreläsningar och praktiska grupp övningar. Vi kommer bl. a. ha Medi Yoga. Med en massa nya verktyg kan vi öka vårt mentala välbefinnande i vardagen

3. Aktiv rehabilitering 2020-05-15 - 2020-05-17

Anmälan inne senast 17 april

Vi handleder er i hur man kan träna, för att bibehålla sina funktioner i hemmamiljö.

Blir mycket träning.

Exakt program är ej klart men kommer ut på hemsidan fortast möjligt

4. Sommarkurs 2020-06-08 - 2020-06-12, 5 dagar (Kostar 2.000:00/person)

Anmälan inne senast 12 maj

Under denna kurs ges du möjlighet att prova på olika sätt i naturen för dig och din kropp att rehabilitera samt stärka dina rörelseförmågor. Det ges även utrymme för sol och rekreation både till havs och på land, samt inte minst umgås och lära känna fler trevliga människor.

5. Kurs hästkrafter 2020-09-18 – 2020-09-20

Anmälan inne senast 20 augusti

Dessa 3 dagar fyller vi med förbränningsmotorer o hur man fixar med dem har du något hemma som behöver service som gräsklippare eller liknande ta med den till dessa dagar så hjälps vi åt med detta ,din rullstol kanske behöver lite översyn det funkar också. Vi kommer även att träffa levande hästkrafter och umgås med lite annorlunda och mullrande ljud samt lära känna nya vänner i Skåne med omnejd.

6. Anhörig & diagnoskurs 2020-10-09 - 2020-10-11

Anmälan inne senast 11 september

Genom föreläsningar och praktiska övningar får vi hjälp att få mer kunskap om hur rätt rehabiliteringsinsatser kan ge förbättrad kvalitet i vardagen. Vi träffar andra med diagnos + anhöriga och utbyter erfarenheter och går hjälp med hur vi kan stötta varandra i vardagen.

7. Finmotorik, färg och form 2012-11-13 - 2020-11-15

Anmälan inne senast 15 oktober

Att genom arbete med penslar och andra verktyg hitta finmotoriska övningar för att behålla funktioner som påverkas av en neurologisk diagnos.

Exakt program är ej klart men kommer ut på hemsidan senare i år

KURSAVGIFT FÖR KURSERNA:

Kursdeltagare och anhörig: 1.000 kr/person för 3-dagars kurs.

Sommarkursen kostar 2.000 kr/person för 5 dagar.

Assistentkostnad samma som kursdeltagare.

Inkvartering och helpension ingår i avgiften.

Anmälningsblankett kan rekvireras från Neuro Skånes kansli

via telefon 044-128710 eller e-post: skane@neuro.se

Finns också att hämta på vår hemsida.

Anmäl er gärna till flera kurser, ta med familjen eller kanske en vän.

Om ni kommit med på en kurs, meddelas ni kort tid efter att ansökningstiden gått ut.

Kurserna riktar sig till alla medlemmar i vår förening, inte bara de med en diagnos.

Utförligt program för kurserna kommer ut på hemsidan efterhand som de blir klara.

Anmäl er gärna fortast möjligt så vi kan planera vidare med kurserna.

Välkomna med era anmälningar



DIVERSE INBJUDNINGAR TILL DIAGNOSTRÄFFAR

INTRESSE AV GUILLAIN-BARRÉ/CIDP?

Inom Neuroförbundet Lundabygden finns en grupp för GBS/CIDP och vi har hittills haft några träffar. Fler är välkomna att vara med oavsett boendeort!

Nästa träff är bokad till onsdagen den 11 mars kl. 17.00-19.00.

Platsen är Annegården, Skansvägen 5 i Lund.

Kaffe/te och smörgåsar serveras till ett pris av 40:-.

Anmäl dig senast dagen innan till Neuroförbundet Lundabygdens kansli!

Tel 046-15 70 57, e-post: lundabygden@neuro.se

NARKOLEPSI-TRÄFF

Alla Neuroförbundare i Skåne med intresse av narkolepsi är välkomna till denna grupp!

Välkommen till Annegården, Skansvägen 5 i Lund

onsdagen den 18 mars kl. 17.00-19.00!

Kaffe/te och smörgåsar serveras till ett pris av 40:-.

Anmäl dig senast dagen innan till Neuroförbundet Lundabygdens kansli!

Tel 046-15 70 57, e-post: lundabygden@neuro.se

ATAXI-NÄTVERKS-TRÄFF

Alla Neuroförbundare i Skåne med intresse av ärftliga ataxier är välkomna till denna grupp!

I anslutning till Våffeldagen träffas vi nästa gång måndagen den 23 mars kl. 18.00 - ca 20.00 och festar på våfflor med grädde och olika sorters sylt.

Platsen är Neuro Malmös lokaler, Ängelholmsgatan 6, Malmö.

Anmäl dig senast torsdagen den 19 mars till Neuroförbundet Lundabygdens kansli!

Tel 046-15 70 57, e-post: lundabygden@neuro.se

ALS-TRÄFF

Välkommen på ALS-träff onsdagen den 29 april kl. 13.00-15.00!

Den här gången är platsen Neuro Malmös lokaler på Ängelholmsgatan 6 i Malmö.

Du som har ALS eller är anhörig, närstående. Vi träffas och fikar och pratar om det som känns angeläget. Har du frågor, tips och idéer som du vill att vi ska ta upp så hör gärna av dig även du som inte har möjlighet att komma. Vi vill gärna ha dina synpunkter, alla är välkomna med idéer. Vi serverar kaffe och te med tilltugg.

Anmäl dig senast måndagen den 27 april till Neuro Malmö!

Tel 040-12 59 59, e-post: [malmo@neuro.se](mailto:malmö@neuro.se)

Sylvia Hansson ALS-nätverket Lund sohghansson@telia.com

Clas-Göran Berndt, e-post cg.berndt@telia.com

MG-TRÄFF

MG-träff i Malmö den 14/3 i Neuro Malmös lokal, Ängelholmsgatan 6 kl. 12-15.00.

Alla med MG och närstående är välkomna. Smörgås, kaffe och kaka till självkostnadspris.

Anmälan senast 6/3 till rositawihlborg@yahoo.se

Har ni något som kan vara av intresse för oss och andra att läsa, så skicka in materialet till oss. Det kan vara t ex tips om resor, recept, roliga historier eller något nytt om våra diagnoser.

Är ni intresserade av att ha med en annons i bladet, ring oss angående pris.
Neuro Skåne, Skånebladet, Götagatan 15, 281 50 Hässleholm

Skånebladet skickas ut en gång om året i januari månad. Finns också på vår hemsida

Information om vad som händer i föreningen finns att se på vår hemsida.

Telefon: 044 – 12 87 10 eller 0763-261762. E-post: skane@neuro.se
Telefontid: Måndag - Torsdag 09.30 – 12.00 och 12.30 -15.00
Fredag 09.30 – 13.00

**Vill du stödja vår verksamhet, kan du skicka ett bidrag till
vårt Bankgiro 346-5010 eller swisha på nr: 123 348 21 06
Små som stora bidrag är välkomna.**

*Jack och Neuro Skånes styrelse önskar er alla
En god fortsättning på året.*

**Insändare: Intresserad Rock, metal, reggae, synth. Pop och blues på vinyl .
Om ni har och vill sälja, hör av er. 0734-333616**

Sonen: Far, jag ska göra en uppsats i skolan. Kan jag fråga dig en sak? (Inlämnad av Jack J.)

Fadern: Javisst, min son, vad vill du fråga?

Sonen: Vad är politik?

Fadern: Hmm, vi kan ta vårt hem som exempel. Jag är löntagaren så vi kallar mig regeringen. Din mor är pengaförvaltare så vi kallar henne för riksdagen. Vi tar hand om dig och dina intressen så vi kallar dig för folket. Sedan kallar vi hushållerskan för arbetarklassen och din nyfödde bror för framtiden. Förstår du nu?

Sonen: Inte riktigt, men jag ska fundera på det.

Den natten vaknade sonen av att hans lillebror skrek, och gick för att se vad som var fel. Han upptäckte att brodern hade gjort ifrån sig ordentligt i blöjan, så han gick till sina föräldrars rum där han hittade sin mor i djup sömn. Sonen gick då till hushållerskans rum där han tittade genom nyckelhålet och fick se sin far i sängen med husan. Ingen utav personerna i sängen hörde sonens försiktiga knackningar, så sonen återvände till sitt rum och kröp till sängs.

Följande morgon:

Sonen: Far, jag tror att jag förstår vad politik är nu.

Fadern: Det var bra, min son, förklara det för mig med dina egna ord.

Sonen: Okej, medan regeringen drar över arbetarklassen, sover riksdagen sött. Folket ignoreras helt och framtiden är full av skit.



Skåne länsförbund

1. Skapa med lera 2020-03-13 - 2020-03-15

Anmälan inne senast 15 februari

Kursledare: Lillemor Larsson.

Vi utvecklar lerkunskapen och de som inte kom med på kursen 2019, får en chans att prova på. Denna kurs är ett ypperligt tillfälle att lära och även utveckla dina fingrar o sinnen i skapande konst.

2. Kurs kropp & själ 2020-05-15– 2020-05- 17

Anmälan inne senast 17 april

Vi guidas genom komplementära behandlingsformer med hjälp av föreläsningar och praktiska grupp övningar. Vi kommer bl. a. ha Medi Yoga. Med en massa nya verktyg kan vi öka vårt mentala välbefinnande i vardagen

3. Aktiv rehabilitering 2020-05-15 - 2020-05-17

Anmälan inne senast 17 april

Vi handleder er i hur man kan träna, för att bibehålla sina funktioner i hemmamiljö. Blir mycket träning.

Exakt program är ej klart men kommer ut på hemsidan fortast möjligt

4. Sommarkurs 2020-06-08 - 2020-06-12, 5 dagar

Anmälan inne senast 12 maj

Under denna kurs ges du möjlighet att prova på olika sätt i naturen för dig och din kropp att rehabilitera samt stärka dina rörelseförmågor. Det ges även utrymme för sol och rekreation både till havs och på land, samt inte minst umgås och lära känna fler trevliga människor. (Kostar 2000 kr/person)

5. Kurs hästkrafter 2020-09-18 – 2020-09-20

Ansökan inne senast 20 augusti

Dessa 3 dagar fyller vi med förbränningsmotorer o hur man fixar med dem har du något hemma som behöver service som gräsklippare eller liknande ta med den till dessa dagar så hjälps vi åt med detta ,din rullstol kanske behöver lite översyn det funkar också. Vi kommer även att träffa levande hästkrafter och umgås med lite annorlunda och mullrande ljud samt lära känna nya vänner i Skåne med omnejd.

6. Anhörig & diagnoskurs 2020-10-09 - 2020-10-11

Anmälan inne senast 11 september

Genom föreläsningar och praktiska övningar får vi hjälp att få mer kunskap om hur rätt rehabiliteringsinsatser kan ge förbättradkvalitet i vardagen. Vi träffar andra med diagnos + anhöriga och utbyter erfarenheter och går hjälp med hur vi kan stötta varandra i vardagen.

7. Finmotorik, färg och form 2012-11-13 - 2020-11-15

Anmälan inne senast 15 oktober

Att genom arbete med penslar och andra verktyg hitta finmotoriska övningar för att behålla funktioner som påverkas av en neurologisk diagnos.

Exakt program är ej klart men kommer ut på hemsidan senare i år
